

栄養と健康の調べ方

「栄養と健康」に関する資料や情報の探し方をご紹介します。

1. キーワードを考える

情報探索のポイントは、キーワードを考えることです。

免疫学、栄養学、糖尿病、腎臓病、高血圧、高脂血症、食事療法（食餌療法）、食品、食生活、食品衛生、栄養、食育…

2. 参考資料を使って調べる

辞書や事典などの参考資料を使い、基本的な情報を調べてみましょう。

資料情報（『資料名』著者、出版者、出版年）	請求記号	所蔵場所
『食品免疫学事典』 日本食品免疫学会、朝倉書店、2021	R491.8/シヨ	参考コーナー
『日本食品大事典』平宏和ほか、医歯薬出版、2022	R498.5/ニホ	

※Rが付いている資料は貸出できません。

◇データベース

「ジャパンナレッジ Lib」…80以上の辞事典のほか、「東洋文庫」などの叢書、「週刊エコノミスト」「会社四季報」などの雑誌の検索が可能です。

「JDreamⅢ」…国内外の医学・薬学・科学技術文献約7000万件を学協会誌、会議・論文集、予稿集などから検索できます。

6階インターネットコーナーでご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

3. 図書を探す

図書館の本はテーマごとに並んでいます。

請求記号（背表紙に貼ってあるラベル）を参考にして、資料を探してみましょう。

491.8：免疫学
493.1：糖尿病
493.2：循環器疾患
493.4：消化器疾患
494.5：腫瘍、肉腫、癌
494.9：泌尿器科学、男性性器疾患
498.5：栄養学
596：食品、料理

徳島市立図書館内の検索端末(OPAC)や図書館公式ホームページ(<https://www.city.tokushima.tokushima.jp/toshokan/>)を利用して、当館が所蔵する資料を検索することができます。

食事療法

資料情報(『資料名』著者, 出版者, 出版年)	請求記号	所蔵場所
『順天堂大学医学部附属順天堂医院が教える毎日おいしい糖尿病レシピ 420』河盛隆造ほか, Gakken, 2023	493. 1/シュ	一般室
『専門医がすすめるいちばん簡単でおいしい心臓病の食事』近藤幸子ほか, 家の光協会, 2024	493. 2/コン	
『胆石・胆のう炎・膵炎のおいしい献立集』加藤眞三ほか, 女子栄養大学出版部, 2023	493. 4/タン	

栄養学

資料情報(『資料名』著者, 出版者, 出版年)	請求記号	所蔵場所
『絵巻でひろがる食品学』石川伸一ほか, 化学同人, 2023	498. 5/イシ	一般室
『栄養素の通になる』上西一弘, 女子栄養大学出版部, 2022	498. 5/ウエ	
『食品添加物はなぜ嫌われるのか』畝山智香子, 化学同人, 2020	498. 5/ウネ	
『行動栄養学とはなにか?』佐々木敏, 女子栄養大学出版部, 2023	498. 5/ササ	
『本当に役立つ栄養学』佐藤成美, 講談社, 2022	S498. 5/サト /ブルーボックス	新書コーナー

インターネットの検索サービスを利用すると、他の図書館が持っている資料を調べることもできます。

●徳島県内図書館横断検索

https://www-uf01.ufinity.jp/cassV3/cassrh.do?sc_locale=ja&tenantId=tokushima

とくしまネットワーク図書館システム <https://library.bunmori.tokushima.jp//nwlib/>から

「横断検索システム」、または徳島県立図書館 <https://library.bunmori.tokushima.jp/>から

「県内図書館横断検索」へ。県内の公共図書館や大学図書館などの蔵書を検索できます。

●国立国会図書館サーチ <https://ndlsearch.ndl.go.jp/>

国立国会図書館、全国の公共図書館などの蔵書を検索できます。

4. 出版情報を確認する

これまでに出版されている書籍を確認しましょう。

資料情報(『資料名』出版者)	請求記号	所蔵場所
『出版年鑑』出版ニュース社	R025. 1/シュ	参考コーナー 地下書庫

※Rが付いている資料は貸出できません。複写希望の場合はお申し込みください。

インターネットにも出版情報を確認できるサービスがあります。

●Books 出版書誌データベース <https://www.books.or.jp/>

国内で発行され、現在入手可能な書籍を収録する書籍検索サイトです。

●honto <https://honto.jp/>

電子書籍と紙の書籍のハイブリッド型総合書店です。

5. 雑誌・新聞記事を探す

最新の雑誌や新聞の記事からは、新しい情報を得ることができます。当館では次のような関連雑誌・新聞を所蔵しています。新聞は、過去の記事やデジタル化資料もご覧いただけます。

雑誌

資料情報(『資料名』 出版者, 出版年)	所蔵場所
『栄養と料理』 女子栄養大学出版部	雑誌コーナー

※最新号以外は貸出できます。バックナンバーの保管期間は月刊誌が1年、週刊誌が6ヵ月です。

新聞

徳島新聞	
原紙	原則過去1年分
徳島新聞デジタル化資料	昭和16(1941)年12月～(一部欠損あり)
マイクロフィルム	昭和19(1944)年6月～平成22(2010)年12月(一部劣化のため閲覧不可)

その他の新聞(朝日、毎日、読売ほか)	
原紙	過去6ヵ月分
縮刷版(朝日新聞のみ)	昭和35(1960)年9月～

※古い原紙や徳島新聞デジタル化資料を閲覧・複写希望の場合はお申し込みください。

◇データベース

「朝日新聞クロスサーチ」…1985年から本日までの朝日新聞朝刊・夕刊の記事や、雑誌「週刊朝日」「AERA」、現代用語事典「知恵蔵」からの記事検索が可能です。

「日経テレコン」…1975年以降の日経各紙のほか、ビジネス誌・一般誌・各種専門雑誌などに掲載された経済記事や国内の企業や人事情報などの検索が可能です。

「国立国会図書館デジタル化資料送信サービス」

…デジタル化した資料のうち、インターネット公開している資料約63万点に加えて、絶版等の理由で入手が困難な資料約205万点を全国の図書館で利用できる「図書館向けデジタル化資料送信サービス」で提供しています。

6階インターネットコーナーでご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

6. 研究誌や研究論文を探す

論文(CiNii PDF オープンアクセス、J-STAGE など)

資料情報(『論文名』 雑誌名, ページ, 発行年)	著者
『ウェルビーイングを支える食』 四国医学雑誌 80(2025), 159-164, 2025-02-06	長尾紀子

インターネットで研究誌や論文の情報を調べることができます。次のようなサイトを利用してみましょう。

●CiNii Research <https://cir.nii.ac.jp/>

文献だけでなく、研究データやプロジェクト情報が外部連携機関から横断検索できます。

●Google Scholar <https://scholar.google.co.jp/>

学術出版社、専門学会、大学などの論文、書籍、要約、記事が検索できます。

7. インターネットで調べる

インターネットを利用すると、簡単に情報を調べることができます。

サイトの一例を挙げますので参考にしてください。

6階インターネットコーナーをご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

●健康づくりサポートネット <https://kennet.mhlw.go.jp/home>

厚生労働省が運営する健康情報サイト。栄養・食生活・運動など健康に関する様々な情報を発信しています。

●徳島市電子図書館ホームページ <https://web.d-library.jp/tokushima/>

徳島市電子図書館で貸出できる関連コンテンツ

資料情報(『資料名』著者, 出版者)	コンテンツタイプ
『「噛める」「飲み込める」がうれしい料理』 山田晴子ほか, 女子栄養大学出版部, 2022	電子書籍(フィックス)
『健康管理する人が必ず知っておきたい栄養学の〇と×』 古畑公ほか, 誠文堂新光社, 2021	

電子図書館とは、インターネットにつないだパソコン・スマートフォン・タブレットを使って電子書籍(コンテンツ)を読むことができるインターネット上の図書館です。

[利用方法]

徳島市立図書館の利用者カードを発行の上、IDは利用者番号、パスワードにつきましては、図書館ホームページのユーザーページのパスワード(初期値は西暦生年月日8ケタの数字)でご利用いただけます。

電子図書館キャラクター
プレスちゃん



電子図書館の利用申し込みや本が見つからないなどお困りのことがありましたら、スタッフまでご相談ください。

8. 類縁機関

●徳島大学附属図書館 蔵本分館

<https://www.lib.tokushima-u.ac.jp/kura.shtml>

〒770-8508 徳島県徳島市蔵本町3-18-15 TEL:088-633-9643

※ 図書館では、医療についての資料や情報の提供のみを行います。医療上のアドバイスはいたしません。症状や診断、治療、薬については、医師・薬剤師など専門家にご相談ください。また図書館が資料の内容を保証するものではありません。資料はあくまでもご自身の目安としてご利用ください。