

一般室向け

「読む・知る・認知症」

2024

Bookリスト



はこらいふ図書館キャラクター
ひよたん

はこらいふ図書館
(徳島市立図書館)



〒770-0834 徳島市元町1丁目24番地 アミコビル内
TEL：088-654-4421（本館） 088-602-8833（移動図書館いずみ号）
FAX：088-654-4423

協力 徳島市地域包括支援センター
徳島市健康福祉部健康長寿課

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
1	認知症予防におすすめ図書館利用術 1	結城 俊也 // 著	日外アソシエーツ	2017.1	015 ユウ
2	認知症予防におすすめ図書館利用術 2	結城 俊也 // 著 好本 恵 // 著	日外アソシエーツ	2018.6	015 ユウ
3	認知症予防におすすめ図書館利用術 3	結城 俊也 // 著	日外アソシエーツ	2019.6	015 ユウ
4	認知症の人にやさしい金融ガイド 多職種連携から高齢者への対応を学ぶ	意思決定支援機構 // 監修 成本 迅 // 編著 COLTEMプロジェクト // 編著	クリエイツかもがわ	2017.9	338.5 ニン
5	認知症のある人への経済支援まるわかり ガイドブック	竹本 与志人 // ほか編著	中央法規出版	2024.7	364 ニン
6	介護殺人 追いつめられた家族の告白	毎日新聞大阪社会部取材班 // 著	新潮社	2016.1	367.3 カイ
7	子ども・若者ケアラーの声からはじまる ヤングケアラー支援の課題	斎藤 真緒 濱島 淑恵 松本 理沙 // 編 京都市ユースサービス協会 // 編	クリエイツかもがわ	2022.3	369 コト
8	ともに生きることは 高齢者向けホームのケアと 場づくりのヒント	金子 智紀 // 著 井庭 崇 // 著	丸善出版	2022.1	369.2 カネ
9	認知症の介護のために 知っておきたい大切なこと パーソンセンタードケア入門	トム キットウッド // 著 キャスリーン ブレディン // 著	プリコラージュ	2018.4	369.2 キツ
10	あなたはどこで死にたいですか？ 認知症でも自分らしく生きられる社会へ	小島 美里 // 著	岩波書店	2022.7	369.2 コシ
11	認知症の人、その本当の気持ち	たつつん // 著	KADOKAWA	2024.2	369.2 タツ
12	ケアメンを生きる 男性介護者100万人へのエール	津止 正敏 // 著	クリエイツかもがわ	2013.5	369.2 ツト
13	ケアマネ応援！！ 自信がつく家族支援 介護家族のアセスメントと支援	認知症の人と家族の会 愛知県支部 ケアラーマネジメント 勉強会 // 著	クリエイツかもがわ	2017.2	369.2 ニン
14	伊勢の藍ちゃんの家 つぎの20年に	藤田 慶子 // 著	木星舎	2022.3	369.2 フシ
15	認知症の人の歴史を学びませんか	宮崎 和加子 // 著	中央法規出版	2011.1	369.2 ミヤ
16	早川一光の「こんなはずじゃなかった」 わらじ医者からの最期のメッセージ	早川 一光 // 述 早川 さくら // 著	ミネルヴァ書房	2020.2	490.4 ハヤ

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
17	認知症plus終末期ケアとACP 10の事例から考える 「その人らしい」最期の支え方	山川 みやえ 繁信 和恵 長瀬 亜岐 竹屋 泰 // 編集	日本看護協会出版会	2021.12	492.9 ニン
18	早期発見+早期ケアで 怖くない隠れ認知症 増補改訂版	旭 俊臣 // 著	幻冬舎メディア コンサルティング	2022.2	493.7 アサ
19	認知症もっと知りたいこと99	阿部 和穂 // 著	武蔵野大学出版会	2019.3	493.7 アハ
20	安心な認知症 マンガとQ&Aで、 本人も家族も幸せになれる!	繁田 雅弘 // 監修 森下 えみこ // 漫画	主婦と生活社	2021.1	493.7 アン
21	ルポ希望の人びと ここまで来た認知症の当事者発信	生井 久美子 // 著	朝日新聞出版	2017.2	493.7 イク
22	図解でわかる認知症の知識と 制度・サービス	石原 哲郎 // 編著	中央法規出版	2023.10	493.7 イン
23	認知症の人の“困りごと” 解決ブック 本人・家族・支援者の気持ち がラクになる90のヒント	稲田 秀樹 // 著	中央法規出版	2023.8	493.7 イナ
24	認知症のある人と向き合う 診察室の対話から思いをひきだすヒント	大石 智 // 著	新興医学出版社	2020.10	493.7 オオ
25	認知症の人の心を知り、 「語り出し」を支える 本当の想いを聴いて、 かかわりを変えていくために	大塚 智丈 // 著	中央法規出版	2021.9	493.7 オオ
26	認知症とは何か	小沢 勲 // 著	岩波書店	2005.3	493.7 オサ
27	なぜ、認知症の人は家に帰りたいのか 脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方	恩蔵 絢子 // 著 永島 徹 // 著	中央法規出版	2022.7	493.7 オン
28	脳科学者の母が、認知症になる 記憶を失うと、その人は “その人”でなくなるのか?	恩蔵 絢子 // 著	河出書房新社	2018.10	493.7 オン
29	認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中を のぞいてみたら?	筧 裕介 // 著	ライツ社	2021.9	493.7 カケ
30	家族のための認知症ケア ともに暮らすためにできること、 知っておきたいこと	繁田 雅弘 // 監修	NHK出版	2021.3	493.7 カソ
31	マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界	遠藤 英俊 // 監修 川畑 智 // 著 浅田 アーサー // 漫画	文響社	2021.4	493.7 カワ
32	マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界 2	遠藤 英俊 // 監修 川畑 智 // 著 浅田 アーサー // マンガ	文響社	2022.9	493.7 カワ

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
33	マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界 3	遠藤 英俊//監修 川畑 智//著 浅田アーサー//マンガ	文響社	2023.7	493.7 カワ
34	わかりやすい! 「認知症」の世界が変わるガイドブック	工藤 喬//著 森下 えみこ//マンガ イラスト	きずな出版	2024.3	493.7 クト
35	私の声が聞こえますか 認知症がある人との コミュニケーションの可能性を探る	マルコム ゴールドスミス//著	雲母書房	2008.11	493.7 コル
36	これでわかる認知症 正しく知ることが上手な介護の第一歩!	杉山 孝博//監修	成美堂出版	2016.12	493.7 コレ
37	認知症大全 151人の名医・介護プロが教える	斉藤 直子//著 繁田 雅弘//ほか監修	小学館	2023.9	493.7 サイ
38	アルツハイマー病になった母がみた世界 ことすべて叶うこととは思わねど	齋藤 正彦//著	岩波書店	2022.11	493.7 サイ
39	認知症の人にラクに伝わる 言いかえフレーズ 認知症心理学の専門家が教える	佐藤 真一//著 島影 真奈美//執筆協力	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2023.12	493.7 サト
40	すぐに忘れてしまう自分が 怖くなったら読む本 認知症を予防・克服する新習慣!	浦上 克哉//監修	徳間書店	2022.3	493.7 スク
41	認知症を乗り越えて生きる “断絶処方”と闘い、 日常生活を取り戻そう	ケイト スワファー//著	クリエイツかもがわ	2017.5	493.7 スワ
42	ぜんぶわかる認知症の事典 4大認知症をわかりやすく ビジュアル解説	河野 和彦//監修	成美堂出版	2016.4	493.7 セン
43	JIN-仁-と学ぶ認知症 「超」早期発見と予防法	高島 明彦//著 村上 もとか//著	集英社	2022.2	493.7 タカ
44	認知症とともに生きるヒント集 認知症と診断されて 不安を感じるあなたへ	徳島市//編	徳島市	2023.2	493.7 トク
45	おもいでメガネ 認知症になったおばあちゃんと僕と 家族の物語	ないとう ともあき//文	主婦の友社	2019.8	493.7 ナイ
46	マンガ! 認知症の親をもつ子どもが いろいろなギモンを専門家に聞きました	永峰 英太郎//著	宝島社	2017.6	493.7 ナカ
47	たづちゃんノート 交換ノートなら認知症の親との関係は うまくいく!	新美 千恵子//著 石玉 サコ//漫画	明日香出版社	2022.3	493.7 ニイ
48	認知症になった家族との暮らしがた よくある「困りごと」への対応がわかる	認知症の人と家族の会//監修	ナツメ社	2018.2	493.7 ニン

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
49	認知症の人とのおつきあい 家族の心をととのえる対応と工夫	認知症の人と家族の会 東京都支部 // 編	三一書房	2016.9	493.7 ニ
50	認知症 アルツハイマー病 血管性認知症 レビー小体型認知症 前頭側頭型認知症	杉山 孝博 // 監修 主婦の友社 // 編	主婦の友社	2019.1	493.7 ニ
51	認知症の作業療法 ソーシャルインクルージョンをめざして	小川 敬之 // 編 竹田 徳則 // 編	医歯薬出版	2016.1	493.7 ニ
52	認知症になっても人生は終わらない 認知症の私が、 認知症のあなたに贈ることは	認知症の私たち // 著	harunosora	2017.4	493.7 ニ
53	認知症を生きる 正しく知ることが予防と治療への近道	—	マガジンハウス	2017.1	493.7 ニ
54	認知症とともにあたりまえに生きていく 支援する、されるという立場を超えた 9人の実践	藤田 和子 // 著 他8名	中央法規出版	2021.6	493.7 ニ
55	認知症知って安心!症状別対応ガイド	数井 裕光 // 著 他3名	メディカル レビュー社	2012.7	493.7 ニ
56	認知症・行方不明者1万人の衝撃 失われた人生・家族の苦悩	NHK「認知症 行方不明者1万人」取材班 // 著	幻冬舎	2015.6	493.7 ニ
57	認知症とわたしたち	朝日新聞取材班 // 著	朝日新聞出版	2014.6	493.7 ニ
58	認知症介護の悩み引き出し52 「家族の会」の“つどい”は知恵の宝庫	認知症の人と家族の会 // 編	クリエイツかもがわ	2020.8	493.7 ニ
59	認知症と診断されたあなたへ	小澤 勲 // 編著	医学書院	2006.1	493.7 ニ
60	認知症の人たちの小さくて大きなひとと言 私の声が見えますか?	永田 久美子 // 監修	harunosora	2015.9	493.7 ニ
61	認知症といわれたら 自分と家族が、いまできること	繁田 雅弘 // 監修	講談社	2022.12	493.7 ニ
62	認知症介護のリアル 笑いと涙の母娘の日々 (そして時々、父も)	信友 直子 // 著 恩蔵 絢子 // 著	ビジネス社	2024.8	493.7 ノフ
63	認知症でも心は豊かに生きている 認知症になった認知症専門医 長谷川和夫100の言葉	長谷川 和夫 // 著	中央法規出版	2020.8	493.7 ハセ
64	ポケ日和 わが家に認知症がやって来た! どうする?どうなる?	長谷川 嘉哉 // 著	かんき出版	2021.4	493.7 ハセ

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
65	まるごとわかる！認知症	羽生 春夫//著 櫻井 博文//著	南山堂	2020.6	493.7 八二
66	認知症になってもだいじょうぶ！ そんな社会を創っていきましょう	藤田 和子//著	メディア・ ケアプラス	2017.4	493.7 フシ
67	認知症の人との絆 支援の空白をなくすために	藤本 直規//著	ワールド プランニング	2022.4	493.7 フシ
68	認知症とともに生きる私 「絶望」を「希望」に変えた20年	クリスティーン ブライデン//著	大月書店	2017.4	493.7 フラ
69	私の記憶が確かなうちに 「私は誰?」「私は私」から続く旅	クリスティーン ブライデン//著	クリエイツかもがわ	2017.4	493.7 フラ
70	扉を開く人クリスティーン・ブライデン 認知症の本人が語るということ	クリスティーン ブライデン//著	クリエイツかもがわ	2012.11	493.7 フラ
71	私は私になっていく 認知症とダンスを	クリスティーン ブライデン//著	クリエイツかもがわ	2012.10	493.7 フラ
72	私は誰になっていくの? アルツハイマー病者からみた世界	クリスティーン ボーデン//著 桧垣 陽子//訳	クリエイツかもがわ	2003.10	493.7 ホテ
73	ほんとうのトコロ、認知症ってなに?	山川 みやえ//編 土岐 博//編 佐藤 真一//編	大阪大学出版会	2019.3	493.7 ホン
74	これだけは知っておきたい認知症 Q&A55	丸山 敬//著	ウェッジ	2014.2	493.7 マル
75	今日のわたしは、だれ? 認知症とともに生きる	ウェンディ ミッチェル//著	筑摩書房	2020.3	493.7 ミッ
76	医者 of 僕が認知症の母と過ごす 23年間のこと	森田 豊//著	自由国民社	2022.7	493.7 モリ
77	「認知症の人」への接し方のきほん あなたの家族に最適な方法が見つかる! 「場面別」かわり方のポイント	矢吹 知之//著	翔泳社	2022.8	493.7 ヤフ
78	認知症が進まない話し方があった 困った行動が減り、介護がラクになる!	吉田 勝明//著	青春出版社	2021.9	493.7 ヨシ
79	レピー小体型認知症がよくわかる本	小阪 憲司//監修	講談社	2014.2	493.7 レヒ
80	ああ認知症家族 つながれば、希望が見えてくる	高見 国生//著	岩波書店	2011.7	598.4 タカ

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
81	認知症鉄道事故裁判 閉じ込めなければ、罪ですか？	高井 隆一 // 著	ブックマン社	2018.4	686.7 タカ
82	かぁーじいちゃんとなかまたち	かえ.ふじまる // 文 絵	東京図書出版	2019.9	726.6 カエ
83	とかげのアンソニー	小林 博子 // 作 絵	星和書店	2019.10	726.6 コハ
84	娘になった妻、のぶ代へ 大山のぶ代「認知症」介護日記	砂川 啓介 // 著	双葉社	2015.10	772.1 オオ
85	満月の夜、母を施設に置いて	藤川 幸之助 // 詩 松尾 たいこ // 絵 谷川 俊太郎 // 対談	中央法規出版	2008.6	911.5 フシ
86	ばーちゃんがゴリラになっちゃった。 祖父母そろって認知症	青山 ゆずこ // 著	徳間書店	2018.4	916 アオ
87	母の日記	秋川 リサ // 著	NOVA出版	2014.7	916 アキ
88	認知症の母を支えて 103歳を元気に迎えるまでの工夫	石塚 武美 // 著	幻冬舎メディア コンサルティング	2020.8	916 イシ
89	若年性アルツハイマーの母と生きる	岩佐 まり // 著	KADOKAWA	2015.6	916 イワ
90	妻が「若年認知症」になりました 限りなき優しさで アルツハイマー病の妻・正子と生きる	大沢 幸一 // 著	講談社	2008.12	916 オオ
91	認知症の私は「記憶より記録」	大城 勝史 // 著	沖縄タイムス社	2017.6	916 オオ
92	ペコロスの母に会いに行く [正]	岡野 雄一 // 著	西日本新聞社	2012.7	916 オカ
93	夢に住む人 認知症夫婦のふたりごと	木部 克彦 // 著	言視舎	2020.4	916 キハ
94	お母さんは、だいじょうぶ 認知症と母と私の20年	楠 章子 // 文	毎日新聞出版	2019.5	916 クス
95	認知症がやってきた！ ママリンとおひとりさまの私の12年	酒井 章子 // 著	産業編集センター	2018.12	916 サカ
96	認知症になった私が伝えたいこと	佐藤 雅彦 // 著	大月書店	2014.11	916 サト

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
97	認知症の私からあなたへ 20のメッセージ	佐藤 雅彦 // 著	大月書店	2016.5	916 サト
98	妻がアルツハイマーになった 介護と追憶の日々	佐藤 幸四郎 // 著	朝日新聞出版 サービス	2003.4	916 サト
99	記憶とつなく 若年性認知症と向き合う私たちのこと	下坂 厚 // 著 下坂 佳子 // 著	双葉社	2022.4	916 シモ
100	手をつなく認知症介護 かくさず、おくさず、みんなのなかへ	立花 美江 // 著	かもがわ出版	2010.11	916 タチ
101	丹野智文笑顔で生きる 認知症とともに	丹野 智文 // 著	文藝春秋	2017.7	916 タン
102	ぼくが前を向いて歩く理由（わけ） 事件、ピック病を超えて、いまを生きる	中村 成信 // 著	中央法規出版	2011.11	916 ナカ
103	わたしのお婆ちゃん 認知症の祖母との暮らし	ニコ ニコルソン // 著	講談社	2018.6	916 ニコ
104	母が若年性アルツハイマーに なりました。 まんがで読む家族のこころと介護の記録	Nicco // 著	ペンコム	2018.4	916 ニツ
105	アルツハイマーの母をよろしく 在宅介護続投中	野田 明宏 // 著	ミネルヴァ書房	2007.7	916 ノタ
106	ほけますから、よろしくお願いします。	信友 直子 // 著	新潮社	2019.10	916 ノフ
107	ほけますから、よろしくお願いします。 おかえりお母さん	信友 直子 // 著	新潮社	2022.3	916 ノフ
108	「できる」と「できない」の間の人 脳は時間をさかのぼる	樋口 直美 // 著	晶文社	2022.4	916 ヒク
109	私の脳で起こったこと レビー小体型認知症からの復活	樋口 直美 // 著	ブックマン社	2015.7	916 ヒク
110	誤作動する脳	樋口 直美 // 著	医学書院	2020.3	916 ヒク
111	マイウェイ 認知症と明るく生きる「私の方法」	太田 正博 // 著 菅崎 弘之 // 著 上村 真紀 // 著	小学館	2007.3	916 マイ
112	令和元年母がボケました。	横田 たかこ // 著	repicbook	2023.8	916 ヨコ

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
113	東大教授、若年性アルツハイマーになる	若井 克子 // 著	講談社	2022.1	916 ワカ
114	笑い涙の認知症介護 アルツフルデイズ	ワフウフ // 著	フォレスト出版	2023.5	916 ワフ
115	老乱	久坂部 羊 // 著	朝日新聞出版	2020.1	BF クサ
116	長いお別れ	中島 京子 // 著	文藝春秋	2018.3	BF ナカ
117	オレンジ・ランブ	山国 秀幸 // 著	幻冬舎	2023.4	BF ヤマ
118	認知症フレンドリー社会	徳田 雄人 // 著	岩波書店	2018.1	S369.2 トク
119	認知症パンデミック	飯塚 友道 // 著	筑摩書房	2022.7	S493.7 イイ
120	認知症 専門医が教える最新事情	伊東 大介 // 著	講談社	2017.11	S493.7 イト
121	認知症の人が「さっきも言ったでしょ」と言われて怒る理由 5000人を診てわかったほんとうの話	木之下 徹 // 著	講談社	2020.8	S493.7 キノ
122	認知症の私から見える社会	丹野 智文 // 著	講談社	2021.9	S493.7 タン
123	認知症の新しい常識	緑 慎也 // 著	新潮社	2021.2	S493.7 ミト
124	入門!自宅で大往生 あなたもなれる「家遊び」達人・ 看取り名人	中村 伸一 // 著	中央公論新社	2019.3	S498 ナカ

資料が見つからない時や、何かお困りの時はいつでもお気軽にお声がけください。

認知症の人と家族の会
日本認知症本人ワーキンググループ
推薦図書を中心に集めました！



はこらいふ図書館キャラクター
ひよたん