

一般室向け

「読む・知る・認知症」

2023

Bookリスト



はこらいふ図書館キャラクター
ひよたん

はこらいふ図書館
(徳島市立図書館)



〒770-0834 徳島市元町1丁目24番地 アミコビル内
TEL：088-654-4421（本館） 088-602-8833（移動図書館いずみ号）
FAX：088-654-4423

協力 徳島市地域包括支援センター
徳島市健康福祉部健康長寿課

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
1	認知症予防におすすめ図書館利用術 1	結城 俊也//著	日外アソシエーツ	2017.1	015 ユウ
2	認知症予防におすすめ図書館利用術 2	結城 俊也//著 好本 恵//著	日外アソシエーツ	2018.6	015 ユウ
3	認知症予防におすすめ図書館利用術 3	結城 俊也//著	日外アソシエーツ	2019.6	015 ユウ
4	認知症の人にやさしい金融ガイド 多職種連携から高齢者への対応を学ぶ	意思決定支援機構//監修 成本 迅//編著 COLTEMプロジェクト//編著	クリエイツかもがわ	2017.9	338.5 ニン
5	介護殺人 追いつめられた家族の告白	毎日新聞大阪社会部取材班//著	新潮社	2016.11	367.3 カイ
6	子ども・若者ケアラーの声からはじまる ヤングケアラー支援の課題	斎藤 真緒 濱島 淑恵 松本 理沙//編 京都市ユースサービズ協会//編	クリエイツかもがわ	2022.3	369 コト
7	ともに生きることは 高齢者向けホームのケアと場づくりのヒント	金子 智紀//著 井庭 崇//著	丸善出版	2022.1	369.2 カネ
8	認知症の介護のために 知っておきたい大切なこと パーソンセンタードケア入門	トム キットウッド//著 キャスリーン プレティン//著	ブリコラージュ	2018.4	369.2 キツ
9	あなたはどこで死にたいですか? 認知症でも自分らしく生きられる社会へ	小島 美里//著	岩波書店	2022.7	369.2 コシ
10	ケアメンを生きる 男性介護者100万人へのエール	津止 正敏//著	クリエイツかもがわ	2013.5	369.2 ツト
11	ケアマネ応援!! 自信がつく家族支援 介護家族のアセスメントと支援	認知症の人と家族の会 愛知県支部 ケアマネジメント 勉強会//著	クリエイツかもがわ	2017.2	369.2 ニン
12	伊勢の藍ちゃんの家 つぎの20年に	藤田 慶子//著	木星舎	2022.3	369.2 フシ
13	認知症の人の歴史を学びませんか	宮崎 和加子//著	中央法規出版	2011.1	369.2 ミヤ
14	早川一光の「こんなはずじゃなかった」 わらじ医者からの最期のメッセージ	早川 一光//述 早川 さくら//著	ミネルヴァ書房	2020.2	490.4 ハヤ
15	早期発見+早期ケアで怖くない隠れ認知症	旭 俊臣//著	幻冬舎メディア コンサルティング	2022.2	493.7 アサ
16	認知症もっと知りたいこと99	阿部 和穂//著	武蔵野大学出版会	2019.3	493.7 アハ
17	安心な認知症 マンガとQ&Aで、本人も家族も幸せになれる!	繁田 雅弘//監修 森下 えみこ//漫画	主婦と生活社	2021.12	493.7 アン
18	ルポ希望の人びと ここまで来た認知症の当事者発信	生井 久美子//著	朝日新聞出版	2017.2	493.7 イク
19	認知症のある人と向き合う 診察室の対話から思いをひきだすヒント	大石 智//著	新興医学出版社	2020.10	493.7 オオ
20	認知症の人の心を知り、「語り出し」を支える 本当の想いを聴いて、かかわりを変えていくために	大塚 智文//著	中央法規出版	2021.9	493.7 オオ
21	認知症とは何か	小沢 勲//著	岩波書店	2005.3	493.7 オサ
22	なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか 脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方	恩蔵 絢子//著 永島 徹//著	中央法規出版	2022.7	493.7 オン
23	脳科学者の母が、認知症になる 記憶を失うと、その人は “その人”でなくなるのか?	恩蔵 絢子//著	河出書房新社	2018.10	493.7 オン

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
24	認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら?	寛 裕介 // 著	ライツ社	2021.9	493.7 カケ
25	家族のための認知症ケア ともに暮らすためにできること、 知っておきたいこと	繁田 雅弘 // 監修	NHK出版	2021.3	493.7 カソ
26	マンガでわかる!認知症の人が見ている世界	遠藤 英俊 // 監修 川畑 智 // 著 浅田 アーサー // 漫画	文響社	2021.4	493.7 カワ
27	マンガでわかる!認知症の人が見ている世界 2	遠藤 英俊 // 監修 川畑 智 // 著 浅田 アーサー // マンガ	文響社	2022.9	493.7 カワ
28	マンガでわかる!認知症の人が見ている世界 3	遠藤 英俊 // 監修 川畑 智 // 著 浅田アーサー // マンガ	文響社	2023.7	493.7 カワ
29	私の声が聞こえますか 認知症がある人との コミュニケーションの可能性を探る	マルコム ゴールドスミス // 著	雲母書房	2008.11	493.7 コル
30	これでわかる認知症 正しく知ることが上手な介護の第一歩!	杉山 孝博 // 監修	成美堂出版	2016.12	493.7 コレ
31	すぐに忘れてしまう自分が怖くなったら読む本 認知症を予防・克服する新習慣!	浦上 克哉 // 監修	徳間書店	2022.3	493.7 スク
32	認知症を乗り越えて生きる “断絶処方”と闘い、 日常生活を取り戻そう	ケイト スワフアー // 著	クリエイツかもがわ	2017.5	493.7 スワ
33	ぜんぶわかる認知症の事典 4大認知症をわかりやすくビジュアル解説	河野 和彦 // 監修	成美堂出版	2016.4	493.7 セン
34	JIN-仁-と学ぶ認知症「超」早期発見と予防法	高島 明彦 // 著 村上 もとか // 著	集英社	2022.2	493.7 タカ
35	認知症とともに生きるヒント集 認知症と診断されて不安を感じるあなたへ	徳島市 // 編	徳島市	2023.2	493.7 トク
36	おもいでメガネ 認知症になったおばあちゃんと僕と 家族の物語	ないとう ともあき // 文	主婦の友社	2019.8	493.7 ナイ
37	マンガ! 認知症の親をもつ子どもが いろいろなギモンを専門家に聞きました	永峰 英太郎 // 著	宝島社	2017.6	493.7 ナカ
38	たづちゃんノート 交換ノートなら認知症の親との関係は うまくいく!	新美 千恵子 // 著 石玉 サコ // 漫画	明日香出版社	2022.3	493.7 ニイ
39	認知症になった家族との暮らしかた よくある「困りごと」への対応がわかる	認知症の人と家族の会 // 監修	ナツメ社	2018.2	493.7 ニン
40	認知症の人とおつきあい 家族の心をととのえる対応と工夫	認知症の人と家族の会東京都支部 // 編	三一書房	2016.9	493.7 ニン
41	認知症 アルツハイマー病 血管性認知症 レビー小体型認知症 前頭側頭型認知症	杉山 孝博 // 監修 主婦の友社 // 編	主婦の友社	2019.12	493.7 ニン
42	認知症の作業療法 ソーシャルインクルージョンをめざして	小川 敬之 // 編 竹田 徳則 // 編	医歯薬出版	2016.1	493.7 ニン
43	認知症になっても人生は終わらない 認知症の私が、 認知症のあなたに贈ることば	認知症の私たち // 著	harunosora	2017.4	493.7 ニン
44	認知症を生きる 正しく知ることが予防と治療への近道	—	マガジンハウス	2017.1	493.7 ニン
45	認知症とともにあたりまえに生きていく 支援する、されるという立場を超えた 9人の実践	藤田 和子 // 著 他8名	中央法規出版	2021.6	493.7 ニン
46	認知症知って安心!症状別対応ガイド	数井 裕光 // 著 他3名	メディカルレビュー社	2012.7	493.7 ニン

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
47	認知症・行方不明者1万人の衝撃 失われた人生・家族の苦悩	NHK「認知症 行方不明者1万人」取材班//著	幻冬舎	2015.6	493.7 ニン
48	認知症とわたしたち	朝日新聞取材班//著	朝日新聞出版	2014.6	493.7 ニン
49	認知症介護の悩み引き出し52 「家族の会」の“つどい”は知恵の宝庫	認知症の人と家族の会//編	クリエイツかもがわ	2020.8	493.7 ニン
50	認知症と診断されたあなたへ	小澤 勲//編著	医学書院	2006.1	493.7 ニン
51	認知症の人たちの小さくて大きなひと言 私の声が見えますか?	永田 久美子//監修	harunosora	2015.9	493.7 ニン
52	認知症といわれたら 自分と家族が、いまできること	繁田 雅弘//監修	講談社	2022.12	493.7 ニン
53	認知症でも心は豊かに生きている 認知症になった認知症専門医 長谷川和夫100の言葉	長谷川 和夫//著	中央法規出版	2020.8	493.7 ハセ
54	ボケ日和 わが家に認知症がやって来た! どうする?どうなる?	長谷川 嘉哉//著	かんき出版	2021.4	493.7 ハセ
55	まるごとわかる! 認知症	羽生 春夫//著 櫻井 博文//著	南山堂	2020.6	493.7 ハニ
56	認知症になってもだいじょうぶ! そんな社会を創っていきましょう	藤田 和子//著	メディア・ケアプラス	2017.4	493.7 フジ
57	認知症の人との絆 支援の空白をなくすために	藤本 直規//著	ワールドプランニング	2022.4	493.7 フジ
58	認知症とともに生きる私 「絶望」を「希望」に変えた20年	クリスティーン ブライデン//著	大月書店	2017.4	493.7 フラ
59	私の記憶が確かなくなりに 「私は誰?」「私は私」から続く旅	クリスティーン ブライデン//著	クリエイツかもがわ	2017.4	493.7 フラ
60	扉を開く人クリスティーン・ブライデン 認知症の本人が語るということ	クリスティーン ブライデン//著	クリエイツかもがわ	2012.11	493.7 フラ
61	私は私になっていく 認知症とダンスを	クリスティーン ブライデン//著	クリエイツかもがわ	2012.10	493.7 フラ
62	ほんとうのトコロ、認知症ってなに?	山川 みやえ//編 土岐 博//編 佐藤 真一//編	大阪大学出版会	2019.3	493.7 ホン
63	これだけは知っておきたい認知症Q&A55	丸山 敬//著	ウェッジ	2014.2	493.7 マル
64	今日のわたしは、だれ? 認知症とともに生きる	ウェンディ ミッチェル//著	筑摩書房	2020.3	493.7 ミッ
65	医者への僕が認知症の母と過ごす23年間のこと	森田 豊//著	自由国民社	2022.7	493.7 モリ
66	「認知症の人」への接し方のきほん あなたの家族に最適な方法が見つかる! 「場面別」かかわり方のポイント	矢吹 知之//著	翔泳社	2022.8	493.7 ヤフ
67	認知症が進まない話し方があった 困った行動が減り、介護がラクになる!	吉田 勝明//著	青春出版社	2021.9	493.7 ヨシ
68	レビー小体型認知症がよくわかる本	小阪 憲司//監修	講談社	2014.2	493.7 レヒ
69	ああ認知症家族 つながれば、希望が見えてくる	高見 国生//著	岩波書店	2011.7	598.4 タカ

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
70	認知症鉄道事故裁判 閉じ込めなければ、罪ですか？	高井 隆一//著	ブックマン社	2018.4	686.7 タカ
71	かぁーじいちゃんとなかまたち	かえふじまる//文 絵	東京図書出版	2019.9	726.6 カエ
72	とかげのアンソニー	小林 博子//作 絵	星和書店	2019.10	726.6 コハ
73	娘になった妻、のぶ代へ 大山のぶ代「認知症」介護日記	砂川 啓介//著	双葉社	2015.10	772.1 オオ
74	満月の夜、母を施設に置いて	藤川 幸之助//詩 松尾 たいこ//絵 谷川 俊太郎//対談	中央法規出版	2008.6	911.5 フシ
75	ばーちゃんがゴリラになっちゃった。 祖父母そろって認知症	青山 ゆずこ//著	徳間書店	2018.4	916 アオ
76	母の日記	秋川 リサ//著	NOVA出版	2014.7	916 アキ
77	認知症の母を支えて 103歳を元気に迎えるまでの工夫	石塚 武美//著	幻冬舎メディア コンサルティング	2020.8	916 イシ
78	若年性アルツハイマーの母と生きる	岩佐 まり//著	KADOKAWA	2015.6	916 イワ
79	妻が「若年認知症」になりました 限りなき優しさで アルツハイマー病の妻・正子と生きる	大沢 幸一//著	講談社	2008.12	916 オオ
80	認知症の私は「記憶より記録」	大城 勝史//著	沖縄タイムス社	2017.6	916 オオ
81	ペコロスの母に会いに行く [正]	岡野 雄一//著	西日本新聞社	2012.7	916 オカ
82	夢に住む人 認知症夫婦のふたりごと	木部 克彦//著	言視舎	2020.4	916 キハ
83	お母さんは、だいじょうぶ 認知症と母と私の20年	楠 章子//文	毎日新聞出版	2019.5	916 クス
84	認知症がやってきた！ ママリンとおひとりさまの私の12年	酒井 章子//著	産業編集センター	2018.12	916 サカ
85	認知症になった私が伝えたいこと	佐藤 雅彦//著	大月書店	2014.11	916 サト
86	認知症の私からあなたへ 20のメッセージ	佐藤 雅彦//著	大月書店	2016.5	916 サト
87	妻がアルツハイマーになった 介護と追憶の日々	佐藤 幸四郎//著	朝日新聞出版 サービス	2003.4	916 サト
88	記憶とつなぐ 若年性認知症と向き合う私たちのこと	下坂 厚//著 下坂 佳子//著	双葉社	2022.4	916 シモ
89	手をつなぐ認知症介護 かくさず、おくさず、みんなのなかへ	立花 美江//著	かもがわ出版	2010.11	916 タチ
90	丹野智文笑顔で生きる 認知症とともに	丹野 智文//著	文藝春秋	2017.7	916 タン
91	ぼくが前を向いて歩く理由（わけ） 事件、ヒック病を超えて、いまを生きる	中村 成信//著	中央法規出版	2011.11	916 ナカ
92	わたしのお婆ちゃん 認知症の祖母との暮らし	ニコ ニコルソン//著	講談社	2018.6	916 ニコ

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
93	母が若年性アルツハイマーになりました。 まんがで読む家族のこころと介護の記録	Nicco//著	ベンコム	2018.4	916 ニツ
94	アルツハイマーの母をよろしく 在宅介護続投中	野田 明宏//著	ミネルヴァ書房	2007.7	916 ノタ
95	ぼけますから、よろしくお願ひします。	信友 直子//著	新潮社	2019.10	916 ノフ
96	「できる」と「できない」の間の人 脳は時間をさかのぼる	樋口 直美//著	晶文社	2022.4	916 ヒク
97	私の脳で起こったこと レビー小体型認知症からの復活	樋口 直美//著	ブックマン社	2015.7	916 ヒク
98	誤作動する脳	樋口 直美//著	医学書院	2020.3	916 ヒク
99	マイウェイ 認知症と明るく生きる「私の方法」	太田 正博//著 菅崎 弘之//著 上村 真紀//著	小学館	2007.3	916 マイ
100	東大教授、若年性アルツハイマーになる	若井 克子//著	講談社	2022.1	916 ワカ
101	長いお別れ	中島 京子//著	文藝春秋	2018.3	BF ナカ
102	オレンジ・ランプ	山国 秀幸//著	幻冬舎	2023.4	BF ヤマ
103	老乱	久坂部 羊//著	朝日新聞出版	2016.11	F クサ
104	認知症フレンドリー社会	徳田 雄人//著	岩波書店	2018.11	S369.2 トク
105	認知症パンデミック	飯塚 友道//著	筑摩書房	2022.7	S493.7 イイ
106	認知症 専門医が教える最新事情	伊東 大介//著	講談社	2017.11	S493.7 イト
107	認知症の人が「さっきも言ったでしょ」 と言われて怒る理由 5000人を診てわかったほんとうの話	木之下 徹//著	講談社	2020.8	S493.7 キノ
108	認知症の私から見える社会	丹野 智文//著	講談社	2021.9	S493.7 タン
109	認知症の新しい常識	緑 慎也//著	新潮社	2021.2	S493.7 ミト
110	入門!自宅で大往生 あなたもなれる「家遊び」達人・看取り名人	中村 伸一//著	中央公論新社	2019.3	S498 ナカ

認知症の人と家族の会
日本認知症本人ワーキンググループ
推薦図書を中心に集めました!



はこらいふ図書館キャラクター
ひよタン

資料が見つからない時や、何かお困りの時はいつでもお気軽にお声がけください。