



はこらいふ図書館(徳島市立図書館)

開館時間:午前9時~午後9時

休館日:毎月第1火曜日(祝日の場合、第2火曜日)・1月1日  
長期図書整理期間

住所:〒770-0834 徳島市元町1丁目24番地 アミコビル内

TEL:088-654-4421 FAX:088-654-4423

ホームページ:<https://www.city.tokushima.tokushima.jp/toshokan/>

Twitter:[https://twitter.com/Tokushima\\_Lib](https://twitter.com/Tokushima_Lib)



# YA

# BOOKGUIDE 徳島市立図書館 2023年度版



## 難しい本を読むためには (ちくまプリマー新書 408)

山口 尚/著 筑摩書房 Y019.1/ヤマ/新書

ページを開いてもわからないものはわからない。そんな本に有効なのは正攻法の読み方だ。キーセンテンスの探し方から読書会まで、いままでにない読書法を教えます。

## 13歳からの「差がつく読書術」 心にささる1冊と出会える本 今だから読みたい&将来に役立つ200冊 (コツがわかる本 ジュニアシリーズ)

大居 雄一/著  
メイツユニバーサルコンテンツ Y019.5/オオ

本で世界を広げよう！ 現役中学教員が本の探し方・読み方を教えるとともに、古今東西を旅する本や、「自分と向き合う」「名作を味わう」等をテーマにした本など、独自の視点で選んだ200冊を紹介する。



## 13歳からの著作権

正しく使う・作る・発信するための「権利」との  
つきあい方がわかる本  
(コツがわかる本 ジュニアシリーズ)

久保田 裕/監修  
メイツユニバーサルコンテンツ Y021.2/シユ

パクリは法律的にOKなの？ ネットの画像はどこまで使っていいの？ インターネットやSNSで作品を閲覧したり発信したりするときを知っておきたい著作権のしくみをわかりやすく解説。Q&Aも収録する。



## 夏休みの空欄探し

似鳥 鶏/著 ポプラ社 YF/ニタ



高2の成田頼伸(ライ)は、クラスでは交わることのない人気があった成田清春(キヨ)と、夏休みの間、謎解きに挑む姉妹を手伝うことになり…。青春恋愛ミステリ。『季刊 asta』連載を改題、加筆修正し単行本化。

## ロンドン・アイの謎

シヴォーン ダウド/著 越前 敏弥/訳  
東京創元社 Y933.7/タウ



巨大な観覧車ロンドン・アイに乗りに出かけた12歳のテッド、姉のカット、いとこのサリム。サリムだけが観覧車に乗り込むが、一周して降りてくるとサリムの姿はなかった。閉ざされた観覧車からどうやって消えたのか…？

## あそぶためうまれてきたのさぼくはねこ ねこのあいうえお

石津 ちひろ/文 山口 マオ/絵  
講談社 YE/イシ



「い」いつだっていえでのよういはできている、「ふ」ふしぎだねあめのあとにはにじがでる、「り」りっぱでしょライオンみたいなぼくのひげ。ねこの習性や特徴を描いた、かるたのような絵本。



## 笹森くんのスカート

神戸 遙真/著 みずす/画  
講談社 YF/コウ

今年度からジェンダーフリー制服を導入した学校。笹森くんは、制服にスカートを選んだ？ 夏休み明け、いきなりスカートで登校を始めた笹森くんと、彼をめぐる4人の物語。



## 腹を割ったら血が出るだけさ

住野 よる/著 双葉社 YF/スミ

本心を閉じ込めながら毎日過ごす茜寧の前に現れたのは、小説に登場する〈あい〉にそっくりな人物だった。 “愛されたい” に囚われた女子高生、他者の失敗を探し求める少年…。それぞれの踏み出す一歩が響き合う青春群像劇。



## 両手にトカレフ

ブレイディみかこ/著 ポプラ社 YF/フレ

14歳のミアは、学校では自分の重い現実を誰にも話せなかった。けれど、同級生のウィルにラップのリリックを書いてほしいと頼まれたことで、「世界」が少しずつ変わり始めて…。『asta\*』他連載を加筆修正。



## ようこそ、心理学部へ

(ちくまプリマー新書 397)

同志社大学心理学部/編  
筑摩書房 Y140/ヨウ/新書

犯罪から食欲、記憶から感情までを扱い、生理的仕組みを解明し日常的な行動の改良を目指す——。深くて広い心理学の多様な世界を講義形式で紙上体験する入門書。



## 幸せな自信の育て方

フランスの高校生が熱狂する「自分を好きになる」授業

シャルル ペパン/著 児島 修/訳  
ダイヤモンド社 Y159/へハ

人間関係から自信を得る、技能を磨いて自信を培う、美しさの力で自信を深める、自分の意思で決断する、行動で自信を育む…。心を自由にして、豊かな人生を送るために知っておきたい10のヒントを哲学者が教える。

## 16テーマで知る鎌倉武士の生活

(岩波ジュニア新書 956)

西田 友広/著 岩波書店 Y210.4/ニシ/新書



鎌倉幕府のトップである「鎌倉殿」に仕えた武士、すなわち御家人たちはどのような人々だったのか。どのような生活をし、社会の中でどのような役割を果たしていたのか。古文書や絵巻物などの史料をもとに鎌倉武士の実像を解明。





## 中学生から身につけておきたい 賢く生きるための金融リテラシー

子どもの学び編集部/著  
ジャムハウス ¥338/チユ

そもそも“お金”って何？銀行のしくみとは？一生で必要なお金はどれくらい？金融リテラシーのいろはを家庭で手軽に学べるよう、会話文やイラスト、図表を交えながらわかりやすく解説する。



## 10代で知っておきたい「同意」の話

YES、NOを自分で決める12のヒント  
(14歳の世渡り術プラス)

ジャスティン ハンコック/文 ヒューシャ マクアリー/絵  
芹澤 恵/訳 高里 ひろ/訳 河出書房新社 ¥361.4/ハン

NOじゃないならYESってこと？自分の常識は誰かの非常識？挨拶、食事、集団での行動、セックス、ジェンダー…。人間関係を築く上で欠かせない同意のいろはを親しみやすいイラストとともに、身近な例で紐解きます。

## ウイルスって何だろう どこから来るのか？

(ちくまQブックス)

青野 由利/著 筑摩書房 ¥491.7/アオ

歴史を見てもウイルスは人間社会に多大な影響を及ぼしたが、同時にウイルスは人間社会の鏡でもある。ではウイルスの正体とは。科学的に、社会的に、考える。



## 短歌部、ただいま部員募集中!

(岩波ジュニアスタートブックス)

小島 なお/著 千葉 聡/著  
岩波書店 ¥911.1/コシ

短歌はとても小さな詩形ですが、よく読むと新たな発見を与えてくれたり、気持ちを楽にしてくれたりします。心を揺さぶる、とっておきの短歌と、短歌の作り方を、2人の歌人が紹介します。



## 原稿用紙1枚の物語

20行目で「ぴん!」と来る  
(カドカワ読書タイム)

あいはら まひろ/著 佐藤 おどり/イラスト  
KADOKAWA ¥F/アイ

気がつくあなたは図書室にいた。そこには、あなたを待っていたという少女がいて、なぜか一緒に本を読むことに…。「庭に埋めた宝物」など、原稿用紙1枚で終わる短いお話を多数収録する。『カクヨム』掲載を加筆修正。

## 香君 上

西から来た少女

上橋 菜穂子/著 文藝春秋 ¥F/ウエ



奇跡の稲、オアレ稲をもたらし、香りで万象を知るといふ活神<香君>の庇護のもと、帝国は発展を続けてきた。あるとき、オアレ稲に虫害が発生する。人並外れた嗅覚をもつ少女アイシャは、オアレ稲に秘められた謎と向き合い…。

## エモい古語辞典

堀越 英美/著 海島 千本/イラスト  
朝日出版社 Y814.6/ホリ

碧羅の天、千本桜、寒苦鳥、両面宿儺、玉藻前…。あの人気作に登場する言葉の意味がわかる！表現が広がる！小説やマンガなどの創作向けに、想像力が刺激される「エモい」古語 1654 語を厳選した古語辞典。



## 押し活英語

世界が広がる

劇団雌猫/監修 Gakken Y837.8/オシ

「押し」「沼」「尊い」などの押し活必修単語や、「待つて無理しんどい」「考察がはかどる」といったフレーズなど、SNS やオタク同士の会話などでよく使われる英語表現を多数収録。

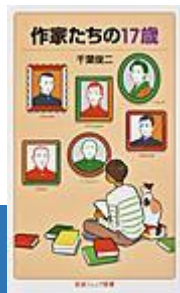


## 作家たちの17歳

(岩波ジュニア新書 951)

千葉 俊二/著 岩波書店 Y910.2/チハ/新書

太宰治、宮沢賢治、樋口一葉…。日本の文学史に大きな足跡を残した作家が、17歳の時にどのような選択をしたか、また、その選択がその後の人生にどのような影響を及ぼしたかを、当時の日記や創作の言葉をもとに明らかにする。



## ほんとうの医療現場の話をしよう

医学部を目指す君たちへ

高須賀 とき/著 晶文社 Y498.1/タカ

医師として病院で働くことのリアルを実体験に基づいて解説した、医療現場の等身大レポート。これまでの医学書では書かれることのなかった、医師とそれを支える医療スタッフたちの日常を紹介する。



## 図解でわかる14歳からの ストレスと心のケア

社会応援ネットワーク/著 富永 良喜/監修  
太田出版 Y498.3/スカ

ストレスに押しつぶされずに、自分の心のケアができるようになる本。様々なストレスに向き合い、解決する方法を、Q&A方式で、豊富なカラー図版とともに紹介する。



## てづくり押しぬいBOOK

きせかえできるぬいぐるみ

平栗 あずさ/著 グラフィック社 Y594.9/ヒラ

3種類のボディと15種類の髪形を組み合わせで作る、押しぬいのぬいぐるみを紹介。はじめての人にもわかりやすいよう、プロセス写真を使って説明する。7種類のお洋服、図案も収録。



## 生き抜くためのごはんの作り方

悩みに効く 16 人のレシピ  
(14 歳の世渡り術)

河出書房新社/編 有賀 薫/ほか著  
河出書房新社 ¥596/イキ

もしひとりで料理ができたのなら、それはあなたの武器にも薬にもなる。心や身体、あるいはいろいろなシチュエーションにおける悩みを解決する、料理のプロ 16 人のレシピを、エッセイとともに紹介する。

## 食品ロスは何で減らないの？ (岩波ジュニアスタートブックス)

小林 富雄/著 岩波書店 ¥611.3/コハ

食品ロスはどうしたら減らせるのか？ その問題点と課題を明らかにし、解決に向けての国内外の食糧事情やフードバンク等を始めとする取り組み、さらには地域や学校、個人でできる様々な活動を紹介する。

## イラスト版 10 分で身につく ネット・スマホの使い方 トラブルを回避する 34 のワーク

竹内 和雄/編著 ソーシャルメディア研究会/著  
吉川 徹/医学監修 合同出版 ¥694.6/タケ

課金、SNS トラブル、ルールづくり、フェイクニュース…。いまや重要なスキルとなった、ネットやスマホの使い方を、子どもたちの悩みをもとにした 34 のワークを通して紹介する。

## 14 歳からの文楽のすゝめ

竹本 織太夫/監修 実業之日本社 ¥777.1/シュ

江戸時代から現在まで、多くの人を惹きつけてやまない人形浄瑠璃文楽。その基礎知識や、文楽の舞台ができるまでの裏側を解説。さらに、文楽の名作とともに、思春期の悩みを解決するヒントを紹介する。

## 中高生のスポーツハローワーク

スポーツを仕事にしたい君へ

Gakken ¥780/チュ

競技者としてでなくとも、スポーツに関わり、やりがいや感動を覚えることができる仕事はたくさんある。理学療法士、通訳、ラケット開発者…。スポーツの世界で仕事をしている人達のインタビューと 70 以上の職種を紹介する。

## 5 文字で四字熟語

すとう けんたろう/著・イラスト  
講談社こども教室/監修 講談社 ¥814.4/スト

一日千秋は「まだかなあ」、大器晩成は「今後に期待」、一気呵成は「ぶっとおし」。四字熟語を 5 文字に変換すれば、こんなにわかりやすい！ コラムや豆知識も満載の、くすりと笑える新感覚の教養本。