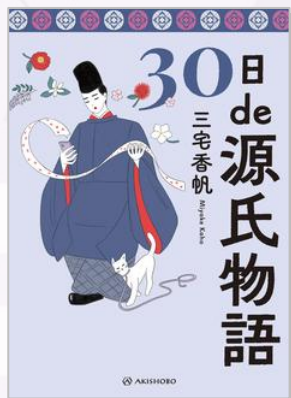




電子図書館からのお知らせ

新着コンテンツのご案内

9月



30日 de 源氏物語

三宅 香帆/著

1日10分から始める「源氏物語」の入門書。文学オタクの人気作家が「源氏物語」のエピソードを紹介し、物語を深く味わうコツ、政治・社会背景、秘められた意味など、「どこを面白がればいいのか」を解説する。



管理栄養士のひたすら野菜の作り置き BOOK

中井 エリカ/著

野菜の作り置きがあれば、心も体も満たされる！ 野菜たっぷりの主菜49品、野菜が主役の副菜91品のレシピを紹介する。管理栄養士ならではの栄養ポイント解説つき。



3年間ホケツだった僕がドイツでサッカー指導者になった話

中野 吉之伴/著



地震を知って震災に備える

平田 直/著

この数十年の間にも大きな地震にたびたび見舞われている日本。いつどこで地震が起きても困らないために、私たちはどんな備えをしたらいいのか？ 地震学の研究者に、地震と防災の基本について聞く。



あなたのダイエットはなぜ結果が出ないのか

町田 憲繁/著

痩身エステや糖質制限ダイエット、ヨガやピラティスなど、人気のダイエット法で失敗する理由を解説。その上で、筋トレの優位性や即効性を示し、その論拠を説明する。



ときめく雲図鑑

菊池 真以/写真・文

徳島市電子図書館 <https://web.d-library.jp/tokushima/>



徳島市電子図書館
キャラクター
プレスちゃん



新刊続々入荷中！
詳しくはホームページを
チェックしてね♪