





		1病日	2病日	15病日	21病日
休薬完了	休薬完了				休薬完了
文書作成	文書	 休薬完了21日目 外 88 大腸癌・直腸癌 XELOX がん薬物療法の副作用についての説明書・同意書			
		 カペシタピン:14日分 体表面積にて処方			
注射	抗がん剤	実施確認：未 点滴末梢 メイン 大塚生食注 100mL 1瓶 1日1回 血管確保用 ①			
		実施確認：未 点滴末梢 メイン 大塚生食注 100mL 1瓶 パロノセトロン静注0.75mg 5mL 1瓶 デキサメタゾン注射液3.3mg 1mL 3A 1日1回 点滴速度 216ml/h 注入時間 30分 ②			
		実施確認：未 点滴末梢 メイン 大塚糖液5%250mL 1袋 オキサリプラチン注 130mg/mf 1日1回 注入時間 2時間 ★投与側の腕を温める ③			
		実施確認：未 点滴末梢 メイン 大塚生食注 50mL 1瓶 1日1回 点滴速度 600ml/h 注入時間 5分 フラッシュ用 ④			
	一般注射				
処方	処方		デキサメタゾン錠4mg 2錠 ファモチジンD錠20mg 2錠 1日2回 朝食後、16時 2日分		
		 カペシタピン:14日分 体表面積参照にて処方		 カペシタピン休薬開始	

副作用への対応

- 悪心嘔吐、食欲不振 …… 食事が摂りづらい時は、食べられるもの、好きなものを少しずつでも食べる。水分を摂るようにする。
- 便秘 …… 便が出にくくなることもあるので、排便記録をつける。便秘薬が処方されている場合は早めに使用する。
- 下痢 …… 便が緩くなることもあるので、排便回数や便の性状を記録する。
- 口内炎 …… 予防のために食後の歯磨き、頻回のうがいをする。
- 好中球減少 …… 感染症予防のために外出後だけでなく自宅でも過ごす時も手洗いうがいを頻回に行う。
- 脱毛 …… 点滴後、早ければ2週間程度で髪の毛が抜け始める。帽子やウィッグを利用する。
- 末梢神経障害 …… 冷感刺激を避けること(特に点滴後5日間程度)。治療を繰り返すことにより手足がしびれることがある。痛みを伴う場合は痛み止めを使うことがある。(オキサリプラチン)
- アレルギー反応 …… 治療を繰り返すことによりアレルギー反応を起こすことがある。(オキサリプラチン)
- 手足症候群 …… 予防のために保湿剤を1日2回以上の塗布を行う。市販のハンドクリームや保湿剤でも可。(カペシタピン)