

コミカレ短期講座案内

7/15広報とくしま

8月17日（日）	大人のコーヒー講座 「色んな珈琲器具 お試し編」	定員：各15名	内 容	器具を替えることで同じ珈琲豆でも味が激変！ そんな体験をしてみませんか。これから珈琲の 器具を買おうとお考えの方にお勧めです。
①10:00～11:30 ②13:30～15:00		受講料：600円	準備物	エプロン・布巾・筆記用具
講 師	自家焙煎コーヒーASANO 浅野 欣也	材料費：1,400円	対象者	どなたでも
8/19(火)・8/26(火) 9/2(火)・9/30(火)	ベビーとママの ファーストサイン	定員：15組	内 容	言葉が出る前の赤ちゃんと様々なサインを使いながら親 子のやり取りを楽しんでみませんか？レッスン後は、子 育ての悩み相談の交流や保育士フォトグラファーである 講師が、親子写真をプレゼント！
13:00～14:15		受講料：2,400円(4回分)	準備物	特になし
講 師	ロイヤルセラピスト協会認定講師 米田 奈津	材料費：2,000円(4回分)	対象者	生後3ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者
8月25日（月）	手ごねで作る チョコとオレンジの ベーグル	定員：各12名	内 容	ココア生地のパンに、チョコと相性の良いオレ ンジピールをトッピングしたベーグルを作りま しょう！食べやすい柔らかめのベーグルです！
①9:30～12:00 ②13:30～16:00		受講料：600円	準備物	エプロン・布巾・三角巾・マスク・持ち帰り 袋・筆記用具
講 師	パン教室KohiRo Bread &... 村川 宏子	材料費：2,000円	対象者	どなたでも
8月25日（月）	夏の記念フォト& 手形足形アート作り	定員：各15組	内 容	お子さまの記録として記念に写真を撮りません か？手形足形でかわいい夏のアートも作成し、今 この瞬間だけの思い出を残してください☆
①10:00～11:00 ②11:15～12:15		受講料 600円	準備物	手拭き用ウェットティッシュ
講 師	保育士フォトグラファー 米田 奈津	材料費 1,100円	対象者	生後1ヶ月～3歳の子どもと保護者
9月6日（土）	初めての男性料理 「夏の疲れを吹き飛ば すスタミナ料理」	定員：24名	内 容	料理をしたことがない男性向けに食材の切り方や 食事バランスを考えながら料理をしていただく料 理講座です。メニュー：スタミナ焼肉丼・生春巻 き・もやしナムルなど
13:30～15:30		受講料 600円	準備物	エプロン・布巾・三角巾・マスク・持ち帰り タッパー
講 師	土井原 由利子	材料費 1,000円	対象者	男性どなたでも
9月7日（日）	やさしい 紅茶の淹れ方	定員：各15名	内 容	紅茶の飲み方や知識をたくさん知ってみません か？美味しい紅茶の淹れ方を教わり、紅茶に合 うスイーツや食べ物もお伝えします！
①10:00～12:00 ②13:30～15:30		受講料：600円	準備物	エプロン・筆記用具
講 師	THEHOUSE cyailam 前川 達哉	材料費：1,200円	対象者	どなたでも

【 申 込 方 法 】

講座申込は電話か館内に置いている申込用紙またはハガキ(1枚1講座)に住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・希望の講座・電話番号を記入し、開催日10日前まで(必着)にふれあい健康館へお申し込みください。また、電子申請での申し込みも可能。応募者多数の場合は抽選となります。なお、受講希望者が少ない講座は中止することがあります。(抽選結果はハガキでご連絡いたします)

お問い合わせ ふれあい健康館（徳島市生涯福祉センター）

〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地 TEL 088-657-0194