

コミカレ短期講座案内

10/15広報とくしま

11月11日(月) 11月18日(月) 11月25日(月)	産後のための 骨盤ケア	定員：各10組	内容
①10:00~11:00 ②11:30~12:30		受講料：1,800円(3回分)	準備物
講師	助産師 原田 美佐子	材料費：2,000円(3回分)	対象者
11月11日(月)	ホームベーカリーで 作る 「りんごとさつまい ものぱん」	定員：12名	内容
13:30~16:00		受講料：600円	準備物
講師	パン教室KohiRo Bread &... 村川 宏子	材料費：1,800円	対象者
11月17日(日)	自然物を使ってクリ スマスリースを作ろ う	定員：25名	内容
13:30~15:00		受講料：600円	準備物
講師	ボランティアサークル 「友達友達いいな」	材料費：800円	対象者
11月19日(火)	ベビースキンケア教室	定員：15組	内容
13:00~14:15		受講料 600円	準備物
講師	ロイヤルセラピスト協会認定講師 米田 奈津	材料費 1,000円	対象者
11月23日(土)	大人のコーヒー講座 「エスプレッソ& カプチーノ編」	定員：各15名	内容
①10:00~11:30 ②13:30~15:00		受講料：600円	準備物
講師	自家焙煎コーヒーASANO 浅野 欣也	材料費：1,200円	対象者
11月25日(月)	手ごねで作る 「はちみつミルクフ レーキー」	定員：各12名	内容
①9:30~12:00 ②13:30~16:00		受講料：600円	準備物
講師	パン教室KohiRo Bread &... 村川 宏子	材料費：2,000円	対象者

【申込方法】

講座申込は電話か館内に置いている申込用紙またはハガキ(1枚1講座)に住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・希望の講座・電話番号を記入し、開催日10日前まで(必着)にふれあい健康館へお申し込みください。また、電子申請での申し込みも可能。応募者多数の場合は抽選となります。なお、受講希望者が少ない講座は中止することがあります。(抽選結果はハガキでご連絡いたします)

お問い合わせ ふれあい健康館(徳島市生涯福祉センター)

〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地 TEL 088-657-0194