

令和8年5月～

健康判定・屋内運動室、健康保養浴場フリー利用のご案内

令和8年5月より屋内運動室は月曜日が休館となり、フリーの利用時間が一部変更となります

お問い合わせは (088) 657-0187

はじめて トレーニング 指導コース	トレーニング施設を初めて利用される方を対象に、専任スタッフが機器の使い方などの説明を行います。 ※事前に申込手続必要	受講料	1回 610円 (施設利用料含む)
		準備物	室内用運動靴、タオル、飲み物、トレーニングウェア など

区分	曜日	利用時間	ジム利用料金(1回)	注意事項
健康判定・屋内運動室 (トレーニングジム)	火	11:30~14:00	一般 510円	◇ 中学生以下は利用できません ◇ 1回2時間以内です ◇ トレーニングウェア・タオル 室内用運動靴などをご用意下さい レンタルはありません
		15:30~20:00		
	水	11:00~14:00	※健康保養浴場とのセット券 一般 1,030円 65歳以上・障害者 830円	
		15:30~20:00		
	木	9:30~14:00	◆in body測定料 筋肉量や肥満度が測定 できます 300円	
		15:30~20:00		
	金	11:30~14:00	◆体力測定料 (事前に予約必要) 1,000円	
15:30~20:00				
土	11:30~14:00			
	15:30~ 21:00			
日	9:30~ 17:00			

※赤字は閉館時間となります。

区分	曜日	利用時間	プール・浴室利用料金(1回)	注意事項
健康保養浴場	プール	火~金	一般 730円	◇ 小さなお子様(身長135cm未満)は お子様1名に保護者1名の同伴者が必要 ◇ お一人での歩行が困難な方、また更衣の 困難な方は利用者の介護を目的とした 同伴者が必要 ◇ 水着・スイミングキャップ・タオルなどを ご用意下さい レンタルはありません ◇ プール施設の利用は1回1時間以内です
		土	65歳以上・障害者 510円	
		日	中学生 510円	
	浴室	火~土	小学生 300円	
		日	3歳以上の幼児 200円 3歳未満 無料	

※赤字は閉館時間となります。

公衆浴場法施行条例により、浴室を利用する場合7歳以上の混浴は禁止されています。

回数券料金表	屋内運動室	一般(高校生以上)	15枚綴り	6,120円	注意事項 ■ 利用期限は購入日より6か月以内 ■ ご利用は購入者本人に限ります ■ 65歳以上の方は初回購入時、免許証 などの年齢証明できるものの提示が必要 (病院診察券・会員証の類は不可) ■ 障害者の方は初回購入時、 障害者手帳(コピー不可)の提示が必要
		※ジムとプール・浴室のセット			
	健康保養浴場	一般(高校生以上)	15枚綴り	12,360円	
		65歳以上・障害者	15枚綴り	9,960円	

健康保養浴場(プール・浴室)をご利用になる際、刺青・タトゥーがある方は、ラッシュガード(水着専用)、またはテーピングで隠し、他の方から見えないように利用してください。