

ふれあい健康館 第75号

2026年 春号

ふれあい通信

春期講座 受講生募集

何かを始めたくなる季節
新しい楽しみを
見つけてみませんか？
あなたの一歩を応援します！

運動指導コース

◆運動指導コース

- アクアエクササイズコース
- スイミングコース
- いきいき健康回復コース
- フィットネスコース
- エアロビクスダンスコース
- からだリセットコース

◆短期運動指導コース

ふれあい健康館

(徳島市生涯福祉センター)



〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地

TEL.088-657-0187(運動室)

088-657-0190(代表)

<http://fureken.com>



駐車場料金

- 基本料金…1時間を超え3時間まで/1台 100円(1時間まで無料)
- 超過料金…基本料金を超え1時間ごとに/1台 100円追加
- 駐車台数…200台