

< 趣味・教養 >	< ベビー・こども >
◆実用書道～小筆の書き方～(短期講座) 小筆の筆遣いの基本と、バランスよく書くポイントを練習しましょう 開講日 ● 4月14日・28日、5月19日・26日、6月9日・16日 月2回火曜日 10:00～11:30 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 1,400円 (小筆・半紙込み6回分) 講 師 ● 書道研究泉心書会理事 小西 敬子 	◆ベビー イングリッシュクラス(対象：生後6ヶ月～2歳の親子) 大好きなママやパパと一緒に手遊びや歌・絵本から英語を楽しみましょう！ 開講日 ● 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日 月2回水曜日 14:00～14:40 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 2,500円 (6回分) 講 師 ● C&Cイングリッシュプラス チェリー ヒラリオ  
◆介護アロマセラピー入門 香りでこころと体を癒し、手のひらでのコミュニケーションを取りましょう 開講日 ● 4月15日(水)、5月20日(水)、6月17日(水) 19:00～20:30 受講料 ● 1,800円 (3回分) 教材費 ● 1回300円程度 講 師 ● 介護アロマセラピスト 畠 経子 	◆ジュニア イングリッシュクラス(対象：概ね3歳～5歳の親子) お友達と一緒に歌や絵本から英語に触れて楽しみましょう！ 開講日 ● 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日 月2回水曜日 15:00～15:40 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 2,500円 (6回分) 講 師 ● C&Cイングリッシュプラス チェリー ヒラリオ 
◆初心者のための写真の撮り方上達講座(4月～9月：6ヶ月) カメラを持っているのにうまく撮れない…使い方が分からない…そんな方へ、カメラの基本操作から技術を身に付けましょう！ 開講日 ● 4月17日、5月15日、6月19日、7月17日 8月21日、9月18日 月1回金曜日 10:00～11:30 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 3,600円 (6回分) 講 師 ● ロケーションフォト&自家焙煎コーヒー ASANO 浅野 欣也 	◆ベビママヨガ(対象：生後3ヶ月～未就学児親子) 産後の骨盤の歪みや肩こり、疲れを解消し心身のリラックスに効果あります！親子で一緒に楽しみながらヨガをしましょう！ 開講日 ● 4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日 第2・第4金曜日 10:15～11:30 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 1,400円 (6回分) 講 師 ● JAHA協会認定講師 米田 奈津
◆男の料理教室(4月～9月：6ヶ月) ～家族のため！自分のために！！～ 家族や自分のために、いろいろな食材を使って美味しい料理を仲間と共に作りましょう！ 開講日 ● 4月18日、5月16日、6月20日、7月18日 8月22日、9月19日 第3土曜日 9:30～12:00 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 5,400円 (6回分) 講 師 ● 栄養士 土井原 由利子 	◆産後の骨盤ケア(対象：生後1ヶ月～6ヶ月の親子) 今日からできる骨盤ケア方法やベビーケアなどお伝えします！ 開講日 ● 4月13日・20日・27日 月曜日 10:30～11:30 受講料 ● 1,800円 (3回分) 教材費 ● 1,000円 (3回分) 講 師 ● 助産師 原田 美佐子 ※現在、妊娠中の方向けに無料で講座見学できます★ 
◆シニアのためのスマイル食堂 手早く出来る簡単料理から懐かしの郷土料理まで幅広く作ります 開講日 ● 4月20日(月)、5月18日(月)、6月15日(月) 10:00～12:30 受講料 ● 1,800円 (3回分) 教材費 ● 1,800円 (3回分) 講 師 ● 管理栄養士・フードスペシャリスト 元廣 悦子 	◆親子のふれあいベビーマッサージ(対象：生後1ヶ月～1歳半親子) オイルを使ってやさしくマッサージ♪お肌が触れ合う時間は親子のコミュニケーションにピッタリですよ！ 開講日 ● 4月17日、5月15日・29日 金曜日 10:15～11:30 受講料 ● 1,800円 (3回分) 教材費 ● 3,200円 (3回分) 講 師 ● ロイヤルセラピスト協会認定講師 米田 奈津 
◆絵手紙(4月～9月：6ヶ月) 顔彩でハガキに絵手紙を描いてみませんか 開講日 ● 4月22日、5月27日、6月24日、7月22日 8月26日、9月30日 月1回水曜日 10:00～12:00 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 1,500円 (6回分) 講 師 ● 絵本作家・日本絵手紙協会公認講師 やまさき じゅんよ 	【 申 込 方 法 】 講座申込は、電話か館内に置いてある申込用紙またはハガキに希望の講座・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し各講座開講日10日前までにふれあい健康館へお申し込みください。当館ホームページからも申し込みできます。