

※講座の申込は、表紙裏の「受講申込のご案内」をご覧ください

○の中の日程は
講座初回日です

(088)657-0194

講座期間 令和7年10月～3月(6ヶ月コース)

< 音 楽 >

③⑥初めての鍵盤ハーモニカ

息を吹いて音を奏するという複数の動作は脳の活性化や認知症予防にも効果的!

開講日 ● 月2回月曜日 10:30～11:30

受講料 ● 7,200円(12回分)

教材費別途必要

講 師 ● SUZUKIケンハモ認定講師 福本 多賀子



10/6

③⑦三味線

阿波踊りの“ぞめき”や“長唄”など幅広くお稽古しています

開講日 ● 月3回月曜日 13:00～14:00

受講料 ● 10,800円(18回分)

講 師 ● 徳島佐苗会 青の会所属

長唄協会所属 杵屋 佐伴苗



10/6

③⑧健康歌謡教室<カラオケ>(午前)(午後)

初心者の方や経験者の方にも短時間で上達するレッスンをを行います

開講日 ● 火曜日

(午前) 10:30～12:30

(午後) 13:30～15:30

受講料 ● 各12,000円(20回分)

教材費 ● 各200円(20回分)

講 師 ● 元プロ歌手 吉野 浩二



10/14

③⑨誰でもできる横笛

阿波踊りの“お囃子”や“民謡”など身近な曲から演奏しましょう

開講日 ● 水曜日 18:30～20:30

受講料 ● 12,000円(20回分)

講 師 ● 原 麻寿

10/1

④⑩ウクレレ教室(入門・初級)

初めてウクレレを始める方からムリなく受講できます♪
童謡や歌謡曲など様々な曲をウクレレで演奏しましょう
メロディーの単音弾きやコード弾き、アンサンブルなど楽しく
演奏しましょう!

開講日 ● 月3回 水曜日

(初めて入門) 13:30～14:30

(基礎～初級) 14:40～15:40

受講料 ● 各10,800円(18回分)

教材費 ● 各3,500円(テキスト一式)

講 師 ● 大野ギター音楽院講師 平岡 俊司



10/8

④⑪初心者向けアコースティック・ギター教室(月)(金)

④⑫初心者向けエレキギター教室(月)

楽譜が読めなくてもOK!ギターの構え方
から演奏の仕方まで一緒に学びましょう!

開講日 ● (アコースティック)月曜日 13:30～15:00

(アコースティック)金曜日 19:00～20:30

(エレキ)月曜日 19:30～20:45

受講料 ● 各5,400円(9回分) ※10月～12月は月1回、1月～3月は月2回開催

講 師 ● 出葉 広貴

10/17
(金)

10/20
(月)

④⑬楽しい尺八

尺八の二重奏や三曲合奏、民謡など演奏しましょう
(箏・三弦尺八の合奏)

開講日 ● 金曜日 18:00～20:00

受講料 ● 12,000円(20回分)

講 師 ● 竹保流尺八徳島県支部 支部長 畑 笙保



10/3

< こ ど も >

④⑭キッズ英会話

マリヤ先生と一緒にゲームや会話を通して英語を
勉強しよう! 自然と英語が身についていきますよ!

開講日 ● 火曜日 16:30～17:30

受講料 ● 9,600円(16回分)

教材費 ● 1,600円(16回分)

対象者 ● 小学1年～3年生

講 師 ● 英語教室Big Ben(ビッグベン) 細谷 マリヤ



10/14

④⑮こども・親子茶道



裏千家の礼儀作法を伝えながら、やさしい心、思いやりの気持ちを育み
ます。季節の行事も取り入れ楽しみながらお稽古しましょう!

開講日 ● 土曜日 10:00～11:30

受講料 ● 5,400円(9回分)

教材費 ● 4,500円(9回分)

対象者 ● 4歳～小学生(未就学児は保護者同伴可能)

講 師 ● 松本 宗弥



11/1

④⑯こども硬筆

鉛筆の正しい持ち方から学び、
ひらがなや漢字を美しくきれいに書いてみよう!

開講日 ● 月3回木曜日 17:00～18:00

受講料 ● 10,800円(18回分)

教材費 ● 4,500円(18回分試験代含)

対象者 ● 小学生

講 師 ● 徳島県硬筆書道研究会理事 小西 敬子



10/16



④⑰キッズクッキング

④⑱キッズスイーツクッキング

子どもたちだけで料理に挑戦! キッズクッキングは“野菜がいっぱい
摂れるメニュー”、スイーツクッキングでは“味は本物! リアルフェイク
スイーツ”と題して様々なメニューを作っていきます! 両講座のダブル
受講も大歓迎です!

開講日 ● 第2土曜日

・キッズクッキング 9:30～11:30

・キッズスイーツクッキング 13:30～15:30

受講料 ● 各3,600円(6回分)

教材費 ● 各9,300円(6回分)

対象者 ● 小学1年生～中学生

講 師 ● フードコーディネーター 田中 美和



10/11

**キッズクッキング講座及びキッズスイーツクッキング講座を
お申し込みする方へお願い**

- 靴はスニーカーでご参加ください(クロックス・サンダル・ブーツ不可)
- 講座当日は爪を切り、髪が長いお子様はくくって来てください。
- マニキュア・アクセサリーはご遠慮ください。
- エプロン・三角巾は自分一人で脱着できるようにサイズやデザインを考慮ください。