

ふれあい通信

秋期講座 受講生募集

運動指導コース

運動を行い健康寿命を延ばそう！

◆運動指導コース

- アクアエクササイズコース
- スイミングコース
- いきいき健康回復コース
- フィットネスコース
- エアロビクスダンスコース
- からだリセットコース
- 短期運動指導コース



コミュニティカレッジ

10月から始めよう！
芸術・スポーツ・学びの秋！

◆コミュニティカレッジ

- 健康・運動
- 趣味・教養
- 絵画
- 手工芸
- 音楽
- 子ども

◆パソコン講座

◆コミカシ短期講座



ふれあい健康館

(徳島市生涯福祉センター)

〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地

TEL.088-657-0190

<http://fureken.com>



駐車場料金

- 基本料金…1時間を超え3時間まで/1台 100円(1時間まで無料)
- 超過料金…基本料金を超え1時間ごとに/1台 100円追加
- 駐車台数…200台

