

こども短期運動コース受講生募集

諸般の事情により、短期運動指導コース日程(回数)等を変更する場合がございます

キッズ講座
ご案内

「リズム運動&ボール運動で体づくり」

リズムに合わせて体を動かすことで、「音感」や「運動機能」が高まることはもちろん、「想像力」などさまざまな感性が磨かれます。楽しい動きでお子さまの能力を伸ばしていきましょう！



日 程	9月14日・21日・10月5日・19日	各土曜日
時 間	17:15~18:00 (45分)	
内 容	9月14日・21日・・・リズム運動 10月5日・19日・・・ボール運動	
講 師	KOB A式☆体幹マスタートレーナー 与能本 和憲	
対 象	5歳~小学3年生までのお子さま	
参加費	全4回コース・・・3,000円 ※傷害保険料含む	
定 員	15名	
場 所	ふれあい健康館 1階 きっかけ空間	
準備物	飲み物、汗拭きタオル 動きやすい服装(ズボン)、運動靴でお越しく下さい	
申し込み	8/19(月)~定員に達するまで随時受付	



ジュニア講座
ご案内

楽しく踊ろう「キッズ♪ダンス&コーディネーション運動」講座

いろいろなステップや体の動きを覚えながら「楽しく」、「かっこよく」ダンスを楽しみましょう！最初は、かんたんな動きから練習していきますので幼稚園のお子さまから、ダンス経験のない初めてのお子さままでどなたでもご参加いただけます。



日 程	9月3日~10月29日	毎週火曜日
時 間	17:15~18:15 (60分)	
講 師	スタジオインストラクター 渋谷 恵子	
対 象	5歳~小学生のお子さま	
参加費	全9回 6,300円 ※傷害保険料含む	
定 員	12名	
場 所	ふれあい健康館 2階 元気回復室	
準備物	飲み物、汗拭きタオル 動きやすい服装(ズボン)、室内用運動靴(上靴)	
申し込み	8/19(月)~定員に達するまで随時受付	



Snow Manみたいに
かっこよく踊りたい

【お申し込み・お問い合わせ先】

※申し込みは入金先着順となります

ふれあい健康館 屋内運動室 ☎ 088-657-0187