

中央公民館
だより



生涯学習

ボイジ

講座を楽しみ 心身の健康を!

徳島市中央公民館では、市民や市内に在勤・在学する方を対象に講座を開設しています。来年度については、四月下旬より春の市民講座を二十八講座、前期の長期市民講座を十三講座、前期の成人大学講座を十四講座、市民講座(月二回コース)を八講座開設することになっており、現在、受講生を募集中です。また、この講座以外にも夏休み子ども・家族ふれあい教室や、短期市民講座などさまざまな学習の機会を提供しておりますので、一度受講されてみてはいかがでしょうか。講座に関する詳しいことは、中央公民館や地区公民館にございますパンフレット等をご覧ください。

ここでは、講師先生からのメッセージをご紹介しますので、受講の参考としていただきたいと思います。

◆◆新しい講師先生からのメッセージ◆◆

絵を描く楽しさを!! - 水彩画 -

講師 西川 敬子



絵を描き始めて、はや五〇年余りたちましました。年数ほど絵が上手くなっていないのにはがっかりします。

ある高名な先生が「絵を一万枚描けば、日本で一流の画家と云われるようになる」とよくおっしゃっていました。また、「今まで描いてきて自分の満足のいく絵は、一枚もなかった」とも云われました。この道は奥の深い、追っても追っても、たどり着かないものによく思います。それなら、いつそ人に認めてもらおうとせず、自分なりに楽しむことに重点をおけば良いのでは……。目にふれる風景や、身近な素材をじっくり観察し、それを力まずに絵にしていけば、そのうち一枚ぐらいは納得するものが描けるのではと思う昨今です。これから絵を始めようと思われるみなさんに描く楽しさを味わって貰えたらと思います。



講座のようす

将棋の上達方法について - 子ども将棋 -

講師 村田 直広



子ども将棋に携わってもう七年になります。が、熱心な保護者の方や生徒さんから『どうすれば強くなれますか』という質問をよく受けます。

この質問に対しての回答としては、初心のうちは、たくさん対局すること、詰将棋の勉強をすることの二点で充分だと思います。

対局時に注意することは、まず王様を囲ってから開戦するということが重要になってきます。王様を囲うというのは、とて

も重要なことで、囲う前に戦いが始まってしまうと王様が流れ矢に当たりやすくなるため負けしてしまう確率が高くなります。そして自分より少し強い相手と指すことが上達の秘訣です。あまりに実力差がある場合は駒落ちのハンデをつけてもらいましょう。

次に詰将棋ですが、三手五手詰を数問で良いので毎日続けるよう習慣付けます。

中級者になると得意戦法を身につけたり、プロ棋士の棋譜を並べて勉強したりするのも良いでしょう。

最近ではYouTubeで将棋動画を観たり、将棋ソフトで腕を磨く方もおられますが、やはり人間同士、盤を挟んで向かい合う緊張感こそが将棋の醍醐味ではないでしょうか。

ペン字に心をのせて届けましょう - ペン習字 -

講師 重清 永翠



最近、色々な書体の美しい文字が、簡単に機械で作られていきます。それでもなお、自分の手で文字を書くことを、大切にしたいと思っています。なぜなら、手書きの文字は自分の思いを心で、いっしょに届けることができるからです。

仕事、家事、育児、介護などは、日々の営みとして、いくつになっても巡ってきます。そんな折々に、少しの時間、わずかなスペースで、姿勢を正して心を静め、紙とペン(ボールペン)で、自分だけの大切な時間を過ごしませんか。さし上げる人の顔を思い浮かべながら、文字にぬくもりと心をのせて届けましょう。



講座のようす

生け花は植物を表現するための基本 - 草月のいけばな -

講師 藤目 順雪



ペン習字の講座では、毎月、課題を練習し出品します。昇級の喜び、達成感を一緒に楽しませませんか。

生け花は植物を表現するための基本 - 草月のいけばな -

昨今、生け花やフラワーアレンジメントは、ドライやプリザーブド、アーティフィシャルフラワー(高級造花等、様々なジャンル)のもので楽しめるようになってきました。しかし、花を生ける技術やセンスを身につけ、自分なりの「私の花」をいけるための基本は、やはり生け花にあると私は考えています。三十年前の草月の本には、今はやりのスワッグの写りが載っています。枯れ物や野菜を使った作品も昔からありますし、今見ても少しも古臭く感じません。

花を生ける全ての要素が草月流いけばなの中にはあるのです。

草月流いけばなは、造形やオブジェ的なものもありとても自由で現代的な流派ですが、最初は教科書を使い基本型から自由型へと順に学んでいきます。お花に関する色々なノウハウを吸収し自由な発想で植物を表現する、それが生け花を習うことで可能になります。

季節の草花に触れながら無心に花を生ける、心が開放される瞬間を一緒に体験しませんか。



講座のようす

朗読を楽しみましょう

講師 はなこ



三年ほど前でしうか、朗読をテーマにしていたドラマがNHKで放送されていました。小規模の教室でしたが、その先生のセリフはとても参考になりました。それは「音読は自由、朗読は人に聞いてもらうもの」でした。ですから時折講座生に音読と朗読の違いを解って欲しいと願って、そのセリフを利用しています。

次に滑舌と呼吸の大切さも指導のひとつにしています。口全体を動かすことにより呼吸系統が強くなり、脳の働きが活発になり表情も豊かになります。その結果として若々しく見え誤嚥や認知症などが遠のいて行くことになるとは思っています。

講座は和気藹藹とした雰囲気の中で、詩、エッセイ、小説など何でも読み、それぞれの作品の世界を楽しみながら表現する喜びを味わう事が出来れば……。と思っています。

さあ、朗読を楽しんでみませんか。



講座のようす



中央公民館まつり



◆◆講師先生からのメッセージ◆◆

「南京玉すだれ」っておもしろい！
—南京玉すだれ—
講師 諏訪 公子

初めて南京玉すだれに触れ、動かし、形を作り、出来た出来た、新しい世界だ—受講生の言葉である。

最初は不安げだった人たちも、玉すだれに馴れるにつれ、おもしろさがわかって来て、大勢の人の前で披露するまでになる。不安が楽しみに変わってくるのだ。人前で演じることは技の上達にもなり、自信にもなる。

今、受講生は各種大会や行事に参加、また、施設の訪問などとして、大勢の人たちに喜ばれている。それは受講生にとって学びの場ともなっている。一生懸命取り組む姿に拍手をいただいていると思っている。

大道芸として受け継がれてきた日本古来の南京玉すだれ。その楽しさを多くの人たちと共有したい、その思いでみんなと一緒に日々励んでいる。

今日も「ソレソレソレ玉すだれ！」と声をあげている。



初めて南京玉すだれに触れ、動かし、形を作り、出来た出来た、新しい世界だ—受講生の言葉である。

徳島市 中央公民館 この春はじまる各種講座

受講生募集

各講座の受講を希望される方へ

講座の種類	回数	受講料	受講対象者	受講の手続き	留意事項
春の市民講座	10回	6,000円	18歳以上の徳島市民 または徳島市内に在勤・在学の方	申込期間 3月15日(日)~25日(水) *郵送の場合は必着 申込場所 徳島市中央公民館 9時~17時 *火曜日は休館日	○応募者が定員を超えた講座は抽選を行います。 ○受講希望者が定員に満たない場合は、引き続き募集を継続します。 ○複数の講座を受講できますが、各講座ごとに手続きしてください。
成人大学講座(前期)	15回	9,000円			
長期市民講座(前期)	15回	9,000円			
市民講座 月2回コース(前期)	10回	6,000円			
春の市民講座	子ども料理	10回	6,000円	小学2年生から中学生	
	子どもスイーツクッキング	10回	6,000円	小学2年生から中学生	
	子ども英語	10回	6,000円	小学3年生から6年生	
	子ども将棋	10回	5,000円	小学2年生から中学生	
				受講料納入 ・振込 期間 4月3日(金)~9日(木) 方法 指定納付書により銀行等の指定金融機関で納入してください。 ・現金 期間 4月3日(金)~15日(水) 場所 徳島市中央公民館 9時~17時 *火曜日は休館日	

(講座によっては、受講料のほかに「教材費等」の必要なものがあるのでご注意ください。)

絵画・書道							
No	曜日	講座名	講座の種類	講師名	定員	時間	受講料 回数
1	月	日本画	成人大学	枇杷谷千鶴子	15名	10:00~11:30	9,000円 15回
2		水墨画	成人大学	久保 守近	25名	13:00~14:30	9,000円 15回
3	水	絵手紙A	市民月2	谷口登志子	30名	9:30~11:30	6,000円 10回
4		絵手紙B	成人大学	笠井 千代	25名	13:30~15:30	9,000円 15回
5	木	たのしい書	成人大学	佐藤 宗香	20名	13:30~15:00	9,000円 15回
6		ペン習字	成人大学	重清 永翠	15名	9:30~11:30	9,000円 15回
7	金	水彩画	市民講座	西川 敬子	20名	13:30~15:30	6,000円 10回
8		書道	市民講座	佐藤 宗香	20名	13:00~15:00	6,000円 10回
9	土	書道を楽しむ	成人大学	清水 桂月	20名	10:00~11:30	9,000円 15回

茶道・華道							
No	曜日	講座名	講座の種類	講師名	定員	時間	受講料 回数
1	月	草月のいけばな	市民月2	藤目 順雪	15名	13:00~14:30	6,000円 10回
2		月曜茶道	市民講座	吉田 宗喜	20名	18:30~20:30	6,000円 10回
3	木	木曜茶道	成人大学	日和田宗和	15名	13:00~15:00	9,000円 15回
4		表千家茶道	成人大学	佐藤 宗明	15名	13:30~15:30	9,000円 15回
5	土	煎茶	成人大学	山下 治郎	20名	9:30~11:30	9,000円 15回

健康・スポーツ							
No	曜日	講座名	講座の種類	講師名	定員	時間	受講料 回数
1	日	日曜ヨーガ	市民講座	加藤 孝子	25名	10:00~11:30	6,000円 10回
2	月	やさしい機能改善フィットネス	市民月2	土岡 美紀	20名	10:15~11:45	6,000円 10回
3		真向法体操	市民講座	吉田 政恵	15名	13:30~15:30	6,000円 10回
4	水	骨盤ストレッチ(女性限定)	長期市民	神原 文恵	25名	10:00~11:30	9,000円 15回
5		ヨーガ	市民講座	木原 愛子	30名	18:30~20:00	6,000円 10回
6	木	機能改善フィットネス	長期市民	土岡 美紀	40名	10:00~11:45	9,000円 15回
7		やさしい自力整体	市民講座	豊田 明美	20名	13:00~15:00	6,000円 10回
8	金	ヨガコンディショニングストレッチ	市民講座	土岡 美紀	15名	13:00~14:30	6,000円 10回
9		養生太極拳	市民講座	福井 美幸	40名	13:30~15:00	6,000円 10回
10	土	みんなのヨーガ	長期市民	加藤 孝子	35名	9:30~11:15	9,000円 15回
11		太極拳	市民講座	福井 美幸	40名	18:30~20:00	6,000円 10回
12	土	健康ヨーガ体操	長期市民	木原 愛子	20名	18:30~20:00	9,000円 15回
13		土曜・骨盤インナーマッスルストレッチ	市民講座	神原 文恵	25名	10:00~11:30	6,000円 10回
14	土	初歩の太極拳	長期市民	澤井 英子	30名	13:30~15:00	9,000円 15回

ダンス							
No	曜日	講座名	講座の種類	講師名	定員	時間	受講料 回数
1	月	エアロビクスダンス	長期市民	日根 香	40名	18:30~20:00	9,000円 15回
2	水	社交ダンス	長期市民	佐藤 敏文	30名	10:00~12:00	9,000円 15回
3		ジョイフル・アロハワラ(初級)	市民講座	逢坂佳世子	30名	10:30~12:00	6,000円 10回
4	土	フォークダンス	長期市民	笹川 弘子	30名	13:30~15:30	9,000円 15回

手工芸							
No	曜日	講座名	講座の種類	講師名	定員	時間	受講料 回数
1	月	ブルーアークセラー&廻りアートフラワー	市民講座	三浦 玄子	30名	13:30~15:30	6,000円 10回
2	木	和紙ちぎり絵	市民月2	益井 昭子	20名	9:30~11:30	6,000円 10回
3		粘土工芸	市民講座	板東 光代	20名	9:30~11:30	6,000円 10回
4	金	表装A	成人大学	福良 和子	15名	9:30~11:30	9,000円 15回
5		表装B	成人大学	福良 和子	15名	13:00~15:00	9,000円 15回
6	土	手作りプリザーブドフラワー	市民月2	金磯由美子	20名	13:30~15:30	6,000円 10回
7		フラワーデザイン	市民講座	大西フサ子	15名	13:30~15:30	6,000円 10回

教養・趣味・料理							
No	曜日	講座名	講座の種類	講師名	定員	時間	受講料 回数
1	月	月曜料理	市民講座	山城 厚子	30名	9:30~11:30	6,000円 10回
2	水	詩吟と和歌朗詠	市民講座	塩田 節子	20名	13:30~15:30	6,000円 10回
3		楽しい藍染め	市民講座	釜床 育子	15名	13:30~15:30	6,000円 10回
4	土	朗読を楽しみましょう	市民月2	は な こ	18名	9:30~11:30	6,000円 10回
5		俳句	市民月2	谷中 隆子	15名	9:30~11:30	6,000円 10回

音楽・芸能							
No	曜日	講座名	講座の種類	講師名	定員	時間	受講料 回数
1	月	民謡(おどり)	市民講座	宮島 道子	30名	9:30~11:30	6,000円 10回
2		三味線	長期市民	杵屋佐伴苗	30名	13:00~14:30	9,000円 15回
3	水	月曜カラオケ	長期市民	吉野 浩二	30名	13:30~15:30	9,000円 15回
4		大正琴	市民講座	佐藤 弘子	30名	13:30~15:30	6,000円 10回
5	木	南京玉すだれ	長期市民	諏訪 公子	15名	13:30~15:30	9,000円 15回
6		横笛	市民講座	吉成 健一	30名	18:30~20:30	6,000円 10回
7	土	謡・仕舞をたのしもう	成人大学	橋本ハル子	15名	10:00~11:30	9,000円 15回
8		コーラス(みんなで楽しく)	市民講座	森本 洋子	45名	13:00~15:00	6,000円 10回
9	金	木曜カラオケ	長期市民	吉野 浩二	30名	18:30~20:30	9,000円 15回
10		新舞踊	長期市民	朝霧恵孝皇	15名	13:30~15:30	9,000円 15回
11	土	楽しい尺八	市民講座	畑 笙保	15名	18:30~20:30	6,000円 10回
12		民謡(唄)	市民講座	藤本寿喜和	35名	13:30~15:30	6,000円 10回

外国語							
No	曜日	講座名	講座の種類	講師名	定員	時間	受講料 回数
1	日	やさしい日常英会話	成人大学	ヒロカ マリア	25名	9:00~10:30	9,000円 15回
2	土	英会話を楽しもう	成人大学	ヒロカ マリア	25名	18:30~20:00	9,000円 15回
3		TOEIC英語	市民月2	板東 党世	20名	10:00~11:30	6,000円 10回

子ども講座							
No	曜日	講座名	講座の種類	講師名	定員	時間	受講料 回数
1	土	子ども料理	市民講座	田中 美和	25名	9:30~11:30	6,000円 10回
2		子どもスイーツクッキング	市民講座	田中 美和	25名	13:30~15:30	6,000円 10回
3		子ども英語	市民講座	豊米 晃代	15名	13:30~15:30	6,000円 10回
4		子ども将棋	市民講座	村田 直広	40名	14:00~16:00	5,000円 10回

第37回中央公民館まつりを開催しました

昨年の十一月十六日～十七日の二日間、「第三十七回中央公民館まつり」を開催しました。中央公民館で開講している市民講座、成人大学講座、長期市民講座、市民講座（月二回コース）の講座生が日ごろの学習成果を市民に広く紹介するとともに、いっそう自己研鑽の励みになることや講座生が相互の融和を図るために開催しています。

七階大ホールではカラオケ、朗読を楽しみましょう、謡・仕舞をたのしもうなど十三の講座が発表を行い、四～六階では日本画、水彩画、書道など十七の講座が作品を展示しました。六階の茶室では煎茶、月曜茶道、木曜茶道のお茶会が、二階第四研修室では大正琴、水曜ヨーガ、五階美術工芸室では表装A・Bの体験コーナーが行われました。

これからも今までの積み重ねをもとに前向きに取り組み、さらに幅広い生涯学習の場として各講座を充実させていきたいと思っております。

展示講座会場

7F 大ホール

発表講座会場

フロア 食育パネル展

発表講座会場

7F 大ホール

11月16日(土)

開会式	9:30~
コーラス	9:40~
横笛	10:05~
民謡(おどり)	10:30~
謡・仕舞をたのしもう	11:10~
朗読を楽しみましょう	11:35~
詩吟と和歌朗詠	11:50~
楽しい尺八	12:10~

11月17日(日)

大正琴	10:00~
ジョイフル・アロハフラ	10:25~
南京玉すだれ・新舞踊	10:40~
フォークダンス	12:10~
民謡(唄)	12:35~
カラオケ(月・木)	13:05~
閉会(館内放送)	14:30~

※閉会式はなく、月・木カラオケの発表をもって終了

催物講座会場

6F 茶室 お茶会

11/16(土) 10:00~15:00 煎茶

11/17(日) 10:00~14:30 月曜茶道 木曜茶道

和室(大) 和室(小) 第3研修室 第2研修室

控室(更衣)	控室(更衣)	書道を楽しむ	ブリザーブドフラワー
茶室	お茶券引換所	水彩画	俳句
煎月曜茶道	庭園	水画	墨画
木曜茶道	機械室		日本画

2F 第4研修室(無料体験コーナー)

17日(日) 10:00~11:00 [講座名]水曜ヨーガ [テーマ]「みんなで作るヨーガ体験といつもの体験してみませんか?」 [用意するもの]タオル、バスケット、体験ができる服装

17日(日) 11:10~12:20 [講座名]大正琴 [テーマ]「大正琴の体験をしましょう!」

準備室 控室(更衣)

4F 視聴覚室 第1研修室

たのしい書道 フラワーデザイン

絵手紙A 絵手紙B グルデコアクセサリー&深雪アートフラワー

5F 調理実習室 機械室

2F 美しい藍染 粘土工芸

表装A 表装B -無料体験- 16日(土)10:00~14:00 17日(日)10:00~12:00 [テーマ]「表装裏打ち体験に挑戦!」

和紙ちぎり絵

令和

無料体験コーナーを実施しました

2F 大正琴にチャレンジ



「大正琴体験」に挑戦しました。



水曜ヨーガにチャレンジ



「水曜ヨーガ」に挑戦しました。



5F 表装にチャレンジ



表装

「表装裏打ち体験」に挑戦しました。



7F



南京玉すだれ

民謡(唄)

6F



日本画



コーラス



水彩画



煎茶



月曜茶道



木曜茶道

5F



粘土工芸



和紙ちぎり絵

4F



グルデコアクセサリー&深雪アートフラワー



書道

中央公民館では貸館事業を行っています

中央公民館では、市民の皆さんの生涯学習を支援するため、市民講座等の主催事業に支障がない範囲で、次のとおり館内の研修室等の貸し出しを行っています。

研修室を使用したい方は、事前に直接中央公民館に来ていただき、申請書に記入のうえ使用料を納付してください。

先着順で、一般の使用は2カ月先まで、中央公民館に登録しているサークルは3カ月先まで申し込むことができます。

受付時間は、午前9時から午後5時までです。

毎週火曜日と年末年始は休館日のため受け付けできません。

※営利事業、政治、宗教活動など、社会教育法第23条に抵触する場合は使用できません。

■研修室の利用料金表

区分	広さ	収容人員	利用料金		
			午前	午後	夜間
第1研修室	80㎡	36人	午前9時から 午前12時まで 2,820円	午後1時から 午後5時まで 3,660円	午後6時から 午後9時まで 3,030円
第2研修室	100㎡	36人	3,450円	4,600円	3,870円
第3研修室	110㎡	42人	3,870円	5,020円	4,180円
第4研修室	120㎡	35人	3,970円	5,160円	4,300円
視聴覚室	110㎡	36人	3,660円	4,910円	4,080円
美術工芸室	105㎡	40人	3,450円	4,600円	3,870円
工作室	80㎡	24人	2,820円	3,660円	3,030円
調理実習室	75㎡	24人	2,500円	3,350円	2,820円
和室(大)	35畳	35人	1,980円	2,610円	2,200円
和室(小)	15畳	10人	730円	1,030円	830円
茶室	12畳	15人	1,150円	1,560円	1,250円
大ホール	300㎡	150人	10,150円	13,610円	11,200円

(注1) 使用時間には、準備及び片付けに要する時間を含みます。
(注2) 第1・第2・第3研修室は、会議机1つにつき2人掛けした場合の人数です。
(注3) 第4研修室は、軽運動での利用を目的としたカーペット敷きとなっています。



徳島市中央公民館サークル連絡協議会が主催する「年末たすけあいチャリティ大会・バザー」が昨年十二月十五日に中央公民館で開催されました。今回もたくさんの方からバザー用品のご提供をいただいたり、ご寄附をいただいたりして、盛大に開催することができました。ありがとうございました。

また、会場へ足を運んで募金に協力して下さった方々、バザーでたくさんの方の品をご提供いただいたり、ご購入いただいた方々に心よりお礼を申し上げます。

当日にはサークルの会員やとび入り参加の方に十八番の踊りや歌、楽器演奏、そして隠し芸などを披露していただいたり、バザーの販売にご協力していただいたりするなど、皆様方の温かい心が輪になって無事終了することができました。

毎年、お寄せいただきましたご芳志やバザー売上金は社会福祉等の活動に貢献している団体に贈らせていただいております。

今回は閉会式の中で清水会長から、長年心を病んだ経験のある人たちの「憩いの場」「交流の場」「就労の場」として活動している「地域活動支援センターあわっこ」(理事長 大西順子氏)に贈らせていただきました。

今後とも、皆様のご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



ありがとうございました

チャリティ大会・バザー開催

年末チャリティ義援金を頂いて

地域活動支援センターあわっこ

大西 順子



清水会長(左) 大西理事長(右)

二〇一九年度年末たすけあいチャリティ大会の募金を贈呈して下さり誠にありがとうございました。一人一人の温かい心が伝わっているから感謝いたします。

今、新聞やニュースで話題になっている相模原市の施設「津々井やまゆり園」の多数の殺傷事件のことで私達の作業所の方が心を痛めています。そんな折に、チャリティバザーの義援金をいただいで、「社会には私達のことを理解して応援してくれている人がいる」ということを実体験して、彼らの生きる勇気を与えてくださったことにとてもうれしく思っております。

特定非営利活動法人 精神保健ボランティア ハート・とくしまを設立してから地域活動支援センターあわっこの運営をしています。昨年、東新町一丁目に引越して来ました。

地域のいろいろな行事に参加させていただいています。最近では、「101人サンタ祭り」で活動しました。「みかんのつかみどり」や「芋のつかみどり」を担当し長い行列を大きい声で整理していました。活動中、人と人の繋がりや大事なことに気付いたのか皆の顔が生き生きとしていました。

地域の中で、そして地域のみなさんと、みんな笑顔で過ごせる日々でありたいと願っています。皆さま、ありがとうございました。

サークルふれ愛まつり開催

中央公民館では、市民講座等を受講した人たちが引き続き学習を深めたり、楽しんだりするために、自主的にサークルを組織して活動を続けています。

この人たちが、日頃の学習の生活を市民の皆さんに披露する「サークルふれ愛まつり」も今回で34回を迎えることになりました。

「人と文化を育み、未来へ飛躍するまち」をテーマに、発表、展示、催し物の3部門で開催いたします。皆様のご来館をお待ちしております。

◎とき 4月12日(日) 10時～
◎会場 中央公民館 6階・7階

事務室からのお願い

「生涯学習 ポイジ」は中央公民館の情報発信の場として平成4年に創刊され、「生涯学習についても確固たる目標を持ち、確かな学習でありたい」との願いを込め、航海、旅という意味を表わす英語表記の「voyage」より命名されました。中央公民館では、当館に関心のある方を含め、大勢の方々にご参加を願い、手作りの親しまれる情報紙を目指したいと考えておりますので、皆様方のご協力をお願い申し上げます。

徳島市公民館大会に参加して

藤重有利子



あわぎんホールで開催された徳島市公民館大会に、市民講座「コーラス」の受講生が初めて出演させていただきました。出演のお話を受けて、発表曲を迷いましたが、講座で歌っている「ピンクフラワーズの歌ーひとりじゃないよー」にしました。

「ピンクフラワーズの歌ーひとりじゃないよー」は、講師の森本洋子先生の作詞・作曲によるオリジナル曲です。歌は人を慰め、人と人との絆を強くし、心を豊かにします。講座では、手話を交えて練習を重ねてきました。また、「たんぽぽ」は、冬の寒さに耐え、訪れる春への思いが伝わる曲です。

当日、不安もありましたが、舞台上立つと不安も消え、練習の成果を発表することができました。受講生がこころ一つにして、手話を交えてのコーラス、観客に歌う楽しさ、喜びを伝えることができたと思います。運営に携わった皆様に感謝して、これからもコーラスを続けていきたいと思っております。

サークル紹介

徳島オカリナグループ

オカリナを楽しむ

吉田三重子

オカリナは、陶器の楽器でリコーダーと同様、指穴を開閉しながら吹きます。簡単に音が出るので、中高年に人気の楽器です。小さく持ち運びやすく屋外や山頂でも、よく吹かれています。オカリナが脚光を浴びたのは一九八六年のNHK特集「大黄河」での宗次朗の演奏です。その粗朴で澄んだ音色に多くの人が癒されました。自然の風景に合わせたいです。

徳島オカリナグループは、昨年の市民講座で学んだ人達が継続して練習したいということで結成されたサークルです。楽器を経験したこともなく、また楽譜が読めなくても、この一年で簡単な曲を合奏できるようにになりました。演奏したい曲は、沢山ありますが、基礎をしっかりと練習し、きれいな音を楽しみたいと思います。美しいハーモニイが生まれた時は、最高の気分です。ご一緒に始めませんか？

