

# 熱中症対策について

## クーリングシェルターに 徳島市内の郵便局42カ所を新たに指定しました

極端な高温における熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため、昨年から運用を開始している指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)について、新たに42カ所の郵便局を指定し、夏本番を迎える中で熱中症への対策に係る取組をさらに推進します。

指 定 日

令和7年7月1日(火)

開放可能日

郵便局の営業時間内(平日午前10時から午後4時まで)

受入可能人数

合計119人程度

### 熱中症の予防策

外出を  
避ける

水分を  
こまめに  
とる

ためらわず  
エアコンを  
使用する

バランス  
よい食事と  
睡眠をとる



【問い合わせ先】

健康長寿課(電話:088-621-5573)