

男性の家事参画促進事業

徳島市



男性の料理教室

# ME N料理

— 男の和定食 —

参加無料  
先着

12人

2月23日【月・祝】

会場 東部防災館 おきのすインドアパーク  
(キッチンスタジオ)

時間 10時30分～13時00分

株式会社cotocoto代表取締役 元木美咲さん

徳島市出身の管理栄養士。小学校や保育園での勤務を経て独立し、親子の料理教室「cotocoto」を主宰。毎月約100組が通うクッキング教室のほか離乳食・偏食相談、商品開発、子育て情報誌『ワイヤー徳島』でのレシピ連載、テレビ出演など多方面で活躍中。

対象: 徳島市在住、在勤、在学の男性の方。  
申込方法: 詳細、申込は右記QRコードよりお申込みください。

申込〆切: 2月16日(月)

主催: 徳島市男女共同参画センター 後援: 徳島県

お問合せ: 〒770-0834 徳島市元町1丁目24 アミコビル4階 TEL: 088-624-2611 (火・日・祝休館日)



おしながき  
● 松 豚の生姜焼き  
● 竹 豆腐とわかめの味噌汁  
● 梅 白ごはん

