



男性の料理教室

MEN料理

— 男の和定食 —

参加無料

先着

12人

2月23日【月・祝】

会場 東部防災館 おきのすインドアパーク

(キッチンスタジオ)

時間 10時30分～13時00分

株式会社cotocoto代表取締役 元木美咲さん

徳島市出身の管理栄養士。小学校や保育園での勤務を経て独立し、親子の料理教室「cotocoto」を主宰。毎月約100組が通うクッキング教室のほか離乳食・偏食相談、商品開発、子育て情報誌『ワイヤー徳島』でのレシピ連載、テレビ出演など多方面で活躍中。



対象:徳島市在住、在勤、在学の男性の方。

申込方法:詳細、申込は右記QRコードよりお申込みください。

申込〆切:2月16日(月)

主催:徳島市男女共同参画センター 後援:徳島県

お問い合わせ:〒770-0834徳島市元町1丁目24アミコビル4階 TEL:088-624-2611(火・日・祝休館日)



おしながき

● 松 豚の生姜焼き

△ 竹 豆腐とわかめの味噌汁

★ 梅 白ごはん

