

男の居場所

男性のための、学んで、語って、つながる場

MEN'S CAFE

「自分らしく生きる」って、
どういうこと？

男性同士で、日々のことや、家族、パートナーとの
関係などについて語り合いながら、
「自分らしく生きる」ことや
ジェンダーについて一緒に考える場です。

家族って
なんだろう？

自分らしく
生きるとは？

娘との会話が
少なくなった

パートナーの
気持ちが
わからない

定年後どう
生きよう？

日時

2026年9月 → 2027年1月

時間 13:30～15:00 ※すべて同じ時間です

2026

9月20日(日)

ふれあい健康館 第3会議室

10月11日(日)

ふれあい健康館 第3会議室

11月8日(日)

ふれあい健康館 創作活動室

12月13日(日)

ふれあい健康館 第3会議室

2027

1月10日(日)

ふれあい健康館 第3会議室

いずれか1回だけの参加もOKです

会場

ふれあい健康館 (第3会議室/創作活動室)

徳島県徳島市沖浜東2丁目16 TEL 088-657-0190

専用駐車場あり (1時間まで無料、以降有料)

対象

男性限定 (男子高校生～成人男性、
シングルファーザー、
子どもたちに関わる男性)

参加費

無料

申込み

右記のQRコードより

※携帯電話等で読み取ってください



申込締切：開催日2日前までに

ファシリテーター

青木 浩次 氏

パープルシードあなん代表

ファシリテーターが問いかけや対話を通して
安心して話せる時間をつくります

お問い合わせ先

女性グループ すいーぶ ☎ 088-631-5731

【女性グループ・すいーぶ】とは
子どもと女性がのびやかに生きられる社会をめざして
徳島市を拠点に活動している団体です (2000年設立)