



ぽぽっとパパランチ

～お父さんとつくるおうちごはん～

参加無料
先着6組

8月24日 日曜日

会場 東部防災館 おきのすインドアパーク
 (キッチンスタジオ)
 時間 10時30分～13時00分

徳島市では男性の家事参画を促進するため、料理初心者の方や親子で料理を楽しみたい方向けに簡単に料理を学べる料理教室を開催します。美味しいランチを一緒に作って、夏休みの思い出を作ってみませんか？

講師

株式会社cotocoto代表取締役

元木 美咲さん

徳島市出身の管理栄養士。小学校や保育園での勤務を経て独立し、親子の料理教室「cotocoto」を主宰。毎月約100組が通うクッキング教室のほか離乳食・偏食相談、商品開発、子育て情報誌『ワイヤー徳島』でのレシピ連載、テレビ出演など多方面で活躍中。

対象：徳島市在住、在勤、在学の方。お子様は小学1年生から6年生までの方。

※ お子様は1組につき2人までです。

※ 実父以外(祖父、叔父等保護者にあたる者)の参加も可能です。

申込方法：詳細、申込は右記QRコードよりお申込みください。

申込〆切：8月17日(日)

主催：徳島市男女共同参画センター

お問合せ：〒770-0834徳島市元町1丁目24アミコビル4階

TEL：088-624-2611(火・日・祝休館日)

QRコード



お昼ごはんメニュー

徳島野菜×子どもと作れる×さっぱり映えごはん／

**すだち香る
カラフル夏ビビンバ弁当**

“塩ヨーグルト”で夏にぴったりの簡単スイーツ／

**ブルーハワイの
ひんやり塩ヨーグルト**

スイーツも！

