

☎655-6560

HPV ワクチン定期接種

今年度接種できる対象者は、平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女子です。



標準的な接種年齢である中学校1年の女子(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)へ5月中に予診票を送付します。転入・紛失などで予診票がない場合は再発行ができます。

☎子ども健康課(☎656-0540 FAX656-0514)

麻しん風しん混合予防接種

麻しん風しん混合予防接種は、1期(1歳から2歳の誕生日の前日まで)と2期(小学校入学前の1年間)の2回です。本年度の2期の対象は、令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの人で、接種期限は令和9年3月31日まで

す。※麻しん・風しんの両方にかかったことがある人は対象にはなりません。

☎子ども健康課(☎656-0540 FAX656-0514)

産後ケア事業

産後ケア事業(訪問型)は、退院後、助産師が訪問し、産後の健康管理・乳房ケア・授乳指導・赤ちゃんのケア方法・育児方法などの相談に応じます。

☎徳島市に住民登録のある産後1年未満の母と子(1回の出産につき1回限り)※滞在先が徳島県内であれば里帰りの人もご利用できます。

☎申し込みフォームまたは電話で一般社団法人徳島県助産師会(☎090-6887-3065)へ また、医療機関などで行う産後ケア(宿泊型・通所型)も実施しています。

☎子ども健康課(☎656-0540 FAX656-0514)

令和8年度より

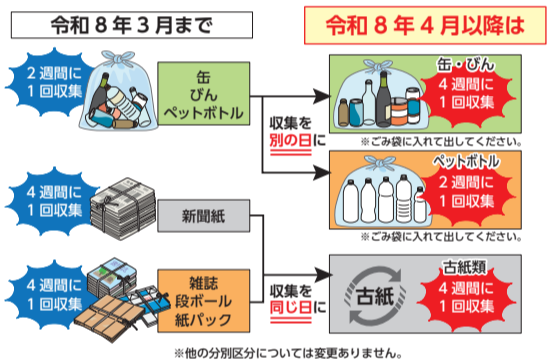
ごみの分別が変更されています

4月から、ごみの分別が変更されています。3月末までの分別区分「缶・びん・ペットボトル」、「新聞紙」、「雑誌・ダンボール・紙パック」での収集は行いません。

新たな分別区分「ペットボトル」、「缶・びん」、「古紙類」での収集を行っているため、誤ったごみの出し方をすることがないように注意してください。

ごみの収集日など、詳しくは「令和8年度家庭ごみ収集日程表」または市HPをご確認ください。

☎環境政策課(☎621-5202 FAX621-5210)



とくしま植物園各教室

教室名	日時	内容	定員(抽選)	参加費
緑の相談員コース	5月16日(土) 10:00～11:30	初夏の寄せ植え	20人	2,500円
雑草いけばな教室	5月17日(日) 10:00～12:00	プレゼントの花	20人	1,000円
植物画教室(全4回)	5月21日(木) 10:00～12:00	植物画の説明、作画の説明、トレーシングペーパーで模写	10人	1,500円
	6月4日(木) 10:00～12:00	花の色付け		
	6月18日(木) 10:00～12:00	葉の色付け		
	6月25日(木) 10:00～12:00	額に入れて鑑賞(早い人はサクラランボの絵の制作)		
Flower Diaries	5月23日(土) 10:00～12:00	芍薬を使ったアレンジメント(芍薬の出荷状況により変更)	20人	3,500円
花あそびの会	5月26日(火) 10:00～12:00	グリーンを束ねる	15人	3,850円
植物の香り体験	5月31日(日) 10:00～15:00	植物園散策とアロマウォーターづくり	6人	1,500円

☎市内在住・在勤・在学の人

☎4月25日(土)(消印有効)まで

申し込み方法など、詳細は同園HPをご確認ください。

☎とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 FAX636-3132)



5月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 FAX621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13:00～16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
公証人相談	19日(火)	13:00～16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00～12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	14日(木)	13:00～16:00
土地家屋調査士相談	7日(木)・21日(木)	10:00～12:00
不動産相談	14日(木)	10:00～12:00
	26日(火)	13:00～16:00
住まいづくり相談	28日(木)	10:00～13:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。行政相談委員相談は5月20日(木)13:00～15:00にふれあい健康館で実施。

(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 FAX624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～18:00 (受け付けは17:00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	13・20日(水)	18:00～20:00
	1・8・15日(金)	

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 FAX655-7758

人権擁護委員による人権相談	19日(火)	13:30～16:00
---------------	--------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 FAX625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00～17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始
--------------------------	-------------------------------

からだの相談(市内在住の人)※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 FAX655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	12日(火)	13:00～15:00
もの忘れ予防相談	20日(水)	9:30～11:30
歯科医師相談	21日(木)	13:00～15:00
糖尿病予防相談	27日(水)	14:30～16:30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00
------	----------------------	---------------------------



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。詳しくは市HPをご確認ください。



- 親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
- ☎子育て支援課(☎621-5192 FAX655-0380)
- 在宅育児家庭相談室
- ☎子ども保育課(☎621-5195 FAX621-5036)