



救急車の適正利用にご協力ください



救急車を利用する前に

徳島市の統計上、過去10年間で搬送された人のうち、約半数が軽症(入院を要しない)と診断されています。

◆救急医療の受診について

症状に緊急性がないにもかかわらず、「交通手段がない」「どこの病院に行けばよいかわからない」「便利だから」と救急車を呼ぶ人がいます。また、「平日休めない」「日中は仕事がある」「明日は仕事」などの理由で緊急外来を夜間や休日に受診する人もいます。

救急車や救急医療は限りある資源です。いざというときの皆さん自身の安心のために、救急医療の受診について考えてみましょう。

【実際にこうしたケースで救急車が呼ばれました】

- ・血は止まっているが紙で指を切った
- ・病院でもらった薬がなくなった
- ・海水浴に行って日焼けした足がひりひりする
- ・病院で待つのが面倒なので、救急車を呼んだ——など

◆迷った場合はご相談ください

救急車の適正利用について▼

救急車を利用するか迷った場合、まずはかかりつけ医にご相談ください。また、休日や夜間で判断に迷ったときは、電話医療相談や救急受診アプリQ助(下記内容参照)をご利用ください。



判断に迷ったときにご利用ください

◆電話医療相談

休日・夜間に急病で「病院を受診した方がいいか」「救急車を呼ぶべきか」など、判断に迷ったとき、医師や看護師が電話でアドバイスします。

■徳島救急医療電話相談

#7119または(☎622-6530)

■徳島子ども医療電話相談(15歳未満)

#8000または(☎621-2365)

【相談時間】(#7119、#8000共通)

▶月曜～土曜日＝18:00～翌朝8:00

▶日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)＝24時間対応

◆全国版救急受診アプリ「Q助」

医療機関を受診するタイミングや受診方法などが分かるアプリ。症状など必要な情報を選択すると対応方法が表示されるほか、医療機関、受診手段の検索ができます。

詳しくは、総務省消防庁ホームページをご確認ください。



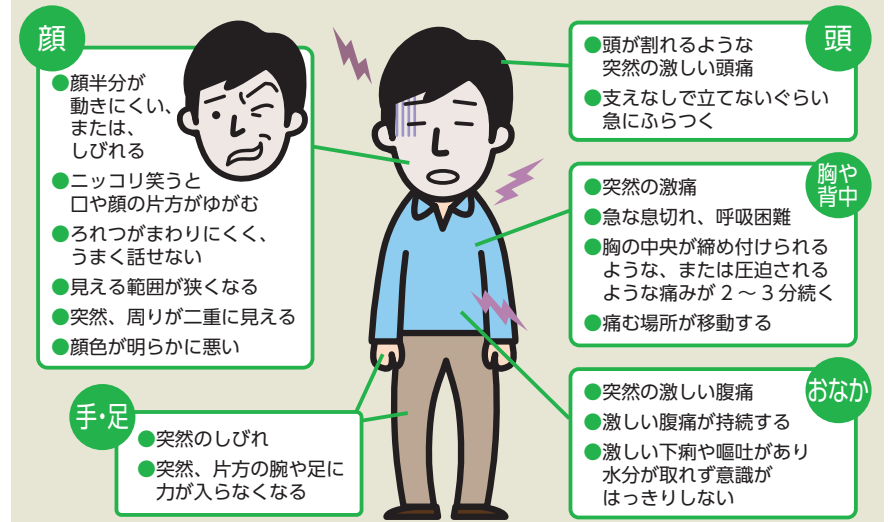
全国版救急受診アプリ「Q助」▲

徳島市内の救急出動件数は、14,747件(前年より70件減)で、出動理由は1位「急病」9,379件、2位「一般負傷」2,287件でした。救急車の出動が増えると、現場から遠くにいる救急車が出動することになり、到着まで時間がかかることがあります。大切な命、救える命を救うため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



こんな時はためらわず119番！

次のような場合は、重大な病気の可能性があるため、ためらわずに119番通報してください。



◆救急車を呼んだら用意しておく便利なもの

- ☐ マイナンバーカード ☐ マイナ保険証または資格確認書 ☐ 診察券
- ☐ お金 ☐ 靴 ☐ 普段飲んでいる薬(おくすり手帳) ——など

【乳幼児の場合】

- ☐ 母子健康手帳 ☐ 紙おむつ ☐ 哺乳瓶 ☐ タオル ——など

◆救急車が来たらこんなことを伝えてください

- ☐ 事故や具合が悪くなった状況 ☐ 応急手当をした場合はその内容
- ☐ 具合の悪い人の情報(持病、かかりつけの病院やクリニック) ——など

救命講習を開催しています

救急車が来るまでに行う応急手当を勉強するのが救命講習です。

市消防局では、心肺蘇生法やAEDの使用法、その他の応急手当の知識・技術を習得してもらうため、救命講習を開催しています。もしもの時のために、救命講習を受講して応急手当の方法を覚えましょう！

◆普通救命講習(心肺蘇生法などの応急手当)

【とき】毎月第3日曜日13:00～15:00

【ところ】奇数月＝東消防署(新蔵町1)、偶数月＝西消防署(庄町1)

【申し込み方法】開催日の1週間前までに、電話またはファクスで消防局警防課へ

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



【問い合わせ先】消防局警防課(☎656-1192 ☎656-1201)



徳島市人事行政の運営などの状況をお知らせします

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員採用試験による採用の状況

試験区分		人 数	試験区分		人 数
上 級	行政事務	29人	初級	消防吏員	1人
	行政事務(職務経験者)	22人	任期付	退職自衛官	1人
	土木	1人	保育士		2人
	土木(職務経験者)	1人	保健師		1人
	消防吏員	4人	助産師		2人
	上下水道技術	4人	看護師		15人
初 級	行政事務A	4人	管理栄養士		1人
	行政事務B(障害者対象)	2人	技能職員		10人
合 計					100人

(2) 再任用職員の採用などの状況

再任用職員とは、高齢者雇用推進のため定年退職者などから採用される職員です。

区 分	新規採用	任期更新	合 計
常時勤務職員	4人	28人	32人
短時間勤務職員	14人	88人	102人

(3) 退職の状況

区 分	定年退職など	勸奨退職	普通退職	その他	合 計
退職者数	63人	25人	48人	0人	136人

注：退職者数には、再任用職員、臨時的任用職員、非常勤職員などは除いています。

(4) 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

区 分		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和6年	令和7年		
一 般 行 政 部 門	議会	15人	15人	0	
	総務・企画	291人	295人	4	組織改正による増員など
	税務	96人	97人	1	システム標準化対応による増員
	民生	431人	431人	0	
	衛生	263人	274人	11	欠員補充による増員など
	労働	0人	0人	0	
	農林水産	47人	49人	2	業務体制の見直しによる増員など
	商工	27人	27人	0	
	土木	153人	155人	2	事務の移管による増員など
	小計	1,323人	1,343人	20	
	教育	399人	382人	▲17	職員体制の見直しによる減員など
行 特 政 部 門 別	消防	256人	257人	1	職員体制の見直しによる増員
	小計	655人	639人	▲16	
	病院	447人	447人	0	
会 公 営 企 業 部 門 等	水道	122人	118人	▲4	業務体制の見直しによる減員
	下水道	79人	79人	0	
	交通	42人	42人	0	
	その他	91人	89人	▲2	業務体制の見直しによる減員
	小計	781人	775人	▲6	
	合 計	2,759人	2,757人	▲2	

注：職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員、臨時的任用職員などを含み、非常勤職員(会計年度任用職員など)を除いています。
(参考)会計年度任用職員(フルタイム)の職員数 令和6年4月1日 610人
令和7年4月1日 636人

2 職員の人事評価の状況

職員が職務で発揮した能力や業績について、人事評価を行い、評価結果を人事異動などに活用しています。

3 職員の給与との状況

(1) 人件費の状況

人件費とは、特別職の給与、各種委員報酬、職員給与、退職手当、社会保険料等共済費などのことです。【人件費】218億1,710万円(令和6年度普通会計決算歳出額1,176億9,190万5千円に占める割合は18.6%)

(2) 職員給与費の状況

職員給与費とは、人件費のうち一般職員に支給される給料、諸手当などのことです。

職員給与と費(フルタイム会計年度任用職員を除く。)		
給 料	期末・勤勉手当	職員手当
81億6,770万1千円(61.1%)	34億3,250万3千円(25.7%)	17億6,155万2千円(13.2%)

職員給与と費(フルタイム会計年度任用職員) 18億1,643万5千円		
給 料	期末手当	職員手当
12億2,091万1千円(67.2%)	4億6,052万円(25.4%)	1億3,500万4千円(7.4%)

(3) 初任給、経験年数別・学歴別平均給料月額との状況(令和7年4月1日現在)

区 分	国		徳島市		
	初任給	初任給	経験年数		
			10年	15年	20年
一 般 行 政 職(大学卒)	220,000円	220,000円	278,637円	313,073円	366,629円
技 能 職(高校卒)	185,700円	185,700円	199,217円	249,200円	—
高等学校教育職(大学卒)	—	246,300円	334,256円	—	404,374円
幼稚園教育職(大学卒)	—	246,300円	—	356,167円	380,027円

(4) 職員の平均給料月額および平均年齢の状況(令和7年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢	区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	331,375円	42.7歳	高等学校教育職	399,403円	46.5歳
技 能 職	360,621円	53.1歳	幼稚園教育職	389,996円	46.8歳

(5) 職員手当の状況(令和7年4月1日現在)

区 分	令和6年度支給割合			
期 勤 末 勉 手 当 当	支給期	期末手当	勤勉手当	
	6月期	1.225月分	1.025月分	
	12月期	1.275月分	1.075月分	
	合 計	2.5月分	2.1月分	
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり			
退 職 手 当	勤続年数	自己都合	定年・勸奨	
	20年	19.6695月分	24.586875月分	
	25年	28.0395月分	33.27075月分	
	35年	39.7575月分	47.709月分	
	令和6年度退職者平均支給額	5,285千円	21,452千円	
	最高限度額	47.709月分		

徳島市人事行政の運営などの状況の公表に関する条例に基づき、令和6年度における徳島市人事行政の運営などの概要を公表します。

区 分	支給額		
扶 養 手 当	扶養親族	配偶者	部長級を除く職員 3,000円
		父母など	部 長 級 の 職 員 3,500円
			上記以外の職員 6,500円
	子		11,500円
手 住 当	◆借家など…家賃の額に応じて28,000円を限度に支給 ◆持ち家…支給なし		
手 通 当 勤	◆バスなどの利用者…運賃額に応じて月額55,000円を限度に6ヵ月定期券の価額を一括支給 ◆自家用車などの利用者…距離に応じて5,000円～23,900円を支給		

(6) 特別職の給料月額などの状況(令和7年4月1日現在)

市 長	1,118,000円	議 長	714,000円
第一副市長	896,000円	副議長	647,000円
第二副市長	844,000円	議 員	606,000円

注1：市長および副市長の期末手当は年間3.2月分です。

注2：議長、副議長および議員の期末手当は年間3.15月分です。

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の概要

開始時刻	8：30	休憩時間	12：00～12：45	1週間当たりの勤務時間	38時間45分
終了時刻	17：00	週休日	土曜日、日曜日		

注：職場などにより上記と異なる場合があります。

(2) 休暇制度の概要

区 分	休暇期間	区 分	休暇期間
年次休暇	1暦年について20日(前年に残日数がある場合は、翌年に限り20日を限度として繰り越し)	育 児 参 加	配偶者が出産する場合であってその出産予定日の8週間(多胎妊娠の場合にあつては、14週間)前の日から当該出産の日以後1年を経過する日までの期間中、出産に係る子どもまたは小学校就学の始期に達するまでの子どもを養育する場合で、当該期間に5日以内
婚 姻	7日以内		
出 産	医師または助産師の証明に基づく出産の予定日以前8週間(多胎妊娠の場合にあつては、14週間)以内において女性職員が申し出た期間および産後8週間	忌 引	職員の親族などが死亡した場合、統柄や生計関係により1～7日以内

注：会計年度任用職員については、休暇期間が異なる場合があります。

(3) 年次休暇の取得状況	令和5年	14.6日	令和6年	14.5日
---------------	------	-------	------	-------

5 職員の休業の状況

(1) 育児休業の取得状況

育児休業とは、子どもが3歳に達する日までの間で必要とする期間を休業することです。

(2) 部分休業の取得状況

部分休業とは、子どもが小学校就学までの間で1日2時間を超えない範囲内で休業することです。

(3) 育児短時間勤務の取得状況

育児短時間勤務とは、子どもが小学校就学までの間で希望する日や時間帯に勤務することができる制度です。

6 職員の分限および懲戒処分との状況

- (1) 分限処分の状況…処分者数104人(休職)
(2) 懲戒処分の状況…処分者数4人(停職1人、戒告3人)

7 職員の退職管理との状況

(1) 再就職情報の届け出

管理職職員(課長級以上)であった者は、離職後2年間のうちに民間企業などに再就職した場合、離職時の任命権者に対し再就職情報を届け出ることとしています。

(2) 令和6年度に離職した管理職職員の再就職の状況	退職者数 (課長級以上)	左のうち再就職者数	
	16人	再任用職員	民間企業など
		1人	9人

8 職員の研修の状況

区 分	受講者数	研修内容など
基本研修	847人	新規採用職員研修、課長研修など
専門研修	1,974人	実務実践力強化合同研修、人権問題研修など
派遣研修	236人	徳島県自治研修センターなど

9 職員の福祉および利益の保護との状況

(1) 福利厚生制度

徳島市職員互助会を設置し、給付やレクリエーション事業などを実施しています。費用は、職員の会費と市からの交付金で賄われています。職員の年金や病気に対する給付などの共済制度は、地方公務員等共済組合法などにより行っています。

(2) 公務災害補償制度

地方公務員災害補償法により、職員が公務上の災害または通勤による災害を受けた場合に、その災害で生じた損害の補償などの事業を行うものです。公務災害は40件、通勤災害は10件でした。

10 公平委員会の業務の状況

- (1) 勤務条件に関する措置要求の状況……0件
(2) 不利益処分に関する審査請求の状況…0件

【問い合わせ先】人事課(☎621-5023 ☎624-3125)



交通系ICカードで路線バスがより便利に！ ICOCAが3月17日(火)からスタート！

市内を運行する路線バスに、これまでの決済方法に加えて、新たに交通系ICカード「ICOCA(イコカ)」を導入します(全国相互利用可能な交通系ICカードも使用可)。

【導入時期】3月17日(火)始発便～

【対象路線】▶徳島市バスの全路線(交通局路線および徳島バスに運行委託している路線)▶徳島バスの全路線(高速バスを除く)および徳島バス南部の丹生谷線

ICOCA(カード)の販売について

【販売開始日】2月16日(月)

【金額】2,000円(預り金込)※現金のみでの販売。

【販売場所】交通局万代営業所や徳島駅前高速バスチケットセンターなど計10カ所

ICOCA体験会を開催※イベントコーナーもあります。

ICOCAを使ったバス乗車体験会を開催。

【日時】2月28日(土)10：00～15：00

【場所】イオンモール徳島 駐車場(南側)、1F AWAコート



お得なポイントや割引サービスも同時開始！

◆ポイントサービス

1カ月間(1日～月末)に、上記対象路線でのICOCAのご利用が2,500円以上の人に、その超過分に対して10%分のWESTERポイント(チャージ専用)を付与します。付与されたポイントは路線バスや対象店舗でのご利用が可能です。

なお、ポイント付与にはポイント利用登録(無料)が必要です。利用登録は、徳島駅前市バスのりばに設置の入金機、JR西日本の移動生活ナビアプリ「WESTER」、もしくはWebサイト「WESTER会員サポート」から行えます。

◆乗り継ぎ割引

ICOCAを含む全国相互利用可能な交通系ICカードを利用して、次の対象停留所で対象路線に60分以内に乗り継ぐと、運賃が自動的に割引されます(定期券を除く)。

【対象路線など】

対象停留所	対象路線
徳島駅前	徳島バス株式会社が運行する全路線(高速バス、徳島空港リムジンバスを除く)
	徳島市交通局が運行する全路線
橋営業所停留所	徳島バス株式会社が運行する橋線
	徳島バス南部株式会社が運行する丹生谷線

【割引額】

大人	小児	大人障がい者	小児障がい者	運転経歴証明書
100円	50円	50円	30円	50円

※「ICOCA」は西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

乗車券の取り扱いが変わります

ICOCA導入により、定期券は運賃額を指定して購入する「金額式」になります。運賃額内であれば、いろいろな路線を自由に乗り降りすることができ、より便利でお得にご利用いただけます。

なお、対象者に発行している徳島市バス無料乗車証および特定回数乗車券の取り扱いに変更はありません。

	現在の取り扱い	3月17日(火)以降
定期券	・紙式定期券(注1) ・スマホ定期券(注1)	・バスICOCA定期券 (カードまたはWeb定期券)
	区間式(停留所を指定して購入)	金額式(運賃額を指定して購入)
	・通勤 (1カ月、3カ月、6カ月、端数) ・通学 (1カ月、3カ月、6カ月、端数) ・小児 (1カ月、3カ月、6カ月、端数)	・普通 (1カ月、3カ月、6カ月) ・学生 (1カ月、3カ月、6カ月、端数) ・小児 (1カ月、3カ月、6カ月、端数)
回数券	紙式回数券	販売終了(注2)

(注1)3月17日(火)以降は販売終了します。なお、購入済みの定期券は、有効期限まで使用可能です。

(注2)使用期限：令和9年3月31日、払戻期限：令和10年3月31日

【問い合わせ先】交通局営業課(☎623-2154 ☎623-8958)、徳島バス株式会社(☎622-1811 ☎623-9964)、地域交通課(☎621-5535 ☎623-1066)



林野火災注意報・警報について

令和7年に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を受け、徳島市火災予防条例を一部改正しました。主な改正内容は、林野火災の発生を未然に防ぐため、気象状況に応じて「林野火災注意報・警報」を的確に発令し、火災予防の注意喚起や対象区域での火の使用制限に関することを決めました。



▲写真提供：大船渡地区消防組合消防本部

【林野火災注意報とは】林野火災の予防上注意を要する気象状況となったときに発令します。注意報が発令された場合、対象区域ではたき火の禁止など火の使用制限に努めてください(努力義務)。

【林野火災警報とは】消防法第22条で定められている火災警報のうち、林野火災の予防を目的としたもので、林野火災の予防上危険な気象状況となったときに発令します。警報が発令された場合、対象区域での火の使用制限は義務となります(罰則あり)。

【対象区域】内町、新町、西富田、東富田、佐古、津田、加茂名、八万、勝占、多家良、入田、上八万、国府

【周知方法】林野火災注意報・警報を発令した場合は、徳島市のホームページなどでお知らせします。林野火災は発生原因の大半がたき火などによる人為的な要因によるものです。空気が乾燥しているときや強風時は、火の取り扱いに注意してください。

【問い合わせ先】消防局予防課(☎656-1193 ☎656-1201)



◆林野火災消防訓練

空気が乾燥し火災が発生しやすく、入山者の増加が見込まれる時季を迎えるにあたり、関係機関と合同で林野火災を想定した消防訓練を実施します。



【とき】3月2日(月)10：00～11：00

【ところ】徳島市球技場駐車場および付近山林(入田町安都真220番地)

【問い合わせ先】西消防署(☎631-0119 ☎631-3499)

とくしま植物園 蜂須賀桜まつり開催

蜂須賀桜は、2月中旬から約1カ月にわたり淡い紅色の花を咲かせる寒桜の一種です。



▶蜂須賀桜ライトアップ＝2月21日(土)～ 各日17：30～22：00※桜の開花状況によって終了時期を決定。

▶キッチンカー出店(スイーツ・ソフトドリンク)＝2月28日(土)、3月1日(日)・7日(土)・8日(日)各日10：00～15：30※雨天中止。

▶桜をバックに記念撮影＝3月8日(日)10：00～14：00※園内の蜂須賀桜と一緒に撮影した写真を、とくしま植物園緑の相談所で提示すると、粗品をプレゼント(数量限定)。

【問い合わせ先】とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)



引っ越しシーズンの ごみの出し方にご注意を

引っ越しにより出た不用品や段ボール箱などの一時的な多量ごみは、市では収集していません。ごみを分別し、次の各施設に直接持ち込むか、市が許可した収集業者へ処分を依頼してください。

◆分別頑張ったんやけど、燃やすしかないごみ(古紙類を除く)※有料

▶東部環境事業所施設課(論田町元開 ☎662-0941)

▶西部環境事業所施設課(国府町北岩延 ☎642-8402)

◆燃やせないごみ、粗大ごみ、缶・びん・ペットボトル、プラマーク※有料

▶三紅(飯谷町高良 ☎645-2198)

▶三幸クリーンサービスセンター(丈六町山根 ☎645-1966)

◆資源物(古紙類、缶類、ペットボトル、古着など)※無料

▶徳島市エコステーション(城東町二)

▶徳島市認定田宮エコステーション(南田宮四)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

各施設の受付時間や収集業者など、詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ先】環境政策課(☎621-5202 ☎621-5210)



掲示板

INFORMATION

お知らせ

4月1日から 下水道使用料が変わります

下水道は、汚水を適切に処理し、私たちの暮らしや自然環境を守る重要な役割を担っています。

徳島市は、安心・安全な下水道サービスを安定的に提供するため、施設（管路や処理場）の維持管理を計画的に進めています。

一方で、施設の更新・耐震化や物価の上昇などにより、維持管理に必要な費用は増加しています。

こうした状況を踏まえ、下水道事業を安定的に運営していくため、下水道使用料を改定します。

詳しくは、上下水道局のHPをご確認いただくかお問い合わせください。

問 上下水道局お客さまセンター（☎621-5311 ファクス602-7508）

介護保険料の納付方法 65歳から変更

65歳になると介護保険料の納付方法が健康保険料との一括納付から個別納付に変わります。それぞれの納付書を送付しますので納め忘れにご注意ください。

また、65歳になった翌年度から特別徴収（年金から天引き）の対象となる人は、順次特別徴収に切り替わります。対象とならない人は引き続き、納付書か口座振替で納

めてください。

なお、市役所南館1階高齢介護課では、キャッシュカードで口座振替の受け付けができますので、ご利用ください。

詳細はお問い合わせください。

問 高齢介護課（☎621-5582 ファクス624-0961）

2月22日(日) マイナンバー関連業務停止

2月22日(日)の休日窓口は国のシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードに関する全ての手続きができません。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

問 住民課（☎621-5134 ファクス655-8246）

飲用井戸の衛生管理を

◆井戸水の水質の状態を確認する

年1回以上、専門の検査機関で水質検査を受けましょう。また、井戸水の色、にごり、におい、味などに異常がないか日頃から確認しましょう。なお、新たに井戸の使用を開始するときは、「飲用井戸等衛生対策要領」に定められた全項目の水質検査をお願いします。

◆井戸の汚染を防ぐ

井戸周辺を定期的に清掃し、設備の点検を行いましょう。また人や動物がみだりに侵入しないようにしましょう。

◆消毒設備を管理する

消毒設備を設置している場合は、設備の正常な稼働や消毒剤の劣化などに注意しましょう。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

水質に異常があった場合は使用

を中止し、市役所10階環境保全課へご連絡ください。また井戸を新たに設置する場合は、同課へお問い合わせください。

問 環境保全課（☎621-5213 ファクス621-5210）

学生は住民票を 居住地に異動して投票を

大学進学などのときに、実際に住んでいるところに住民票を移さないと、投票できない場合があります。投票するためには、住民票を住んでいるところに異動してください。

問 選挙管理委員会事務局（☎621-5373 ファクス626-4352）

民事訴訟手続きの デジタル化

5月21日(休)から民事訴訟手続きのデジタル化が始まります。

◆オンラインでできること

▶訴状や証拠などの提出・受け取り▶ウェブ会議で期日に参加▶電子データで管理している訴訟記録の閲覧——など

詳しくは、裁判所HPをご確認ください。

問 徳島地方裁判所事務局総務課（☎603-0111）

合同企業説明会

若手社員の話が聞ける就活イベントを開催。
日 3月3日(火)10：00～17：00

場 アスティとくしま

対 学生、35歳未満の人(大学2・3年生、高校生大歓迎)

申 3月2日(月)17：00までにジョブカフェとくしまHPから申し込み
詳しくは、お問い合わせください。

問 ジョブカフェとくしま（☎602-1188）

成年後見制度の無料相談

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害などで、判断能力が不十分な人を法的に支援する制度です。制度の利用手続きなどに関する無料相談会を実施します。

弁護士相談 ※要予約	3月11日(水)、4月8日(水) 各日13：00～16：00
一般相談	8：30～17：00 ※土・日・祝日を除く 夜間相談(要予約)は、 毎月第3水曜日 17：00～19：00に実施。

場 成年後見支援センター（沖浜東）

問 成年後見支援センター（☎679-4100 ファクス625-4377）

休日に国保料などの 納付相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談ができる臨時窓口を開設（電話相談可）。

当日は市役所東側駐車場（JR線路沿い）が利用可。

日 2月22日(日)8：30～12：00

場 市役所1階保険年金課

問 保険年金課（☎621-5165・5384 ファクス655-9286）

祝日のごみ収集

2月23日(月)は
平常どおり収集します。

譲ります・譲ってください

【譲ります】品名（保有年数）▶書道紙半切※条幅80枚（10年）▶

18歳までのこどもを養育する子育て世帯に 物価高対応子育て応援手当を支給

物価高の影響が長期化する中で、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するため、18歳までのこどもを養育する子育て世帯に対し「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

【支給額】こども1人当たり2万円

【対象者】▶令和7年9月分の児童手当の支給対象となるこどもを養育している人（令和7年9月に出生したこどもを養育している人については10月分）▶令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生したこどもを養育している人

【支給手続き】①本市から令和7年9月分（令和7年9月に出生したこどもを養育している人については10月分）の児童手当を受給している父母などは申請不要。②①以外の人（職場から児童手当を受給している公務員、令和8年3月末までに生まれたこどもなど）は申請が必要。※公務員は所属庁へ確認の上、申請。※新生児でプッシュ型支給となる人は申請不要。

【申請方法】3月31日(火)（消印有効）までに、申請書を郵送または直接、市役所3階子育て支援課（〒770-8571 幸町2-5）へ

※3月に出生したこどもについては、4月30日(休)（消印有効）まで。

詳しくは市HPをご確認いただくかお問い合わせください。

問 こども家庭庁コールセンター（☎0120-252-071 9：00～18：00※土・日・祝日を除く。）、子育て支援課（☎621-5194 ファクス655-0380）

徳島城博物館イベント

◆みやび華音(カノン)コンサート



ひなまつりの季節に合わせ、春にちなんだヴィヴァルディ「四季」より「春 全楽章」や、パッヘルベルのカノンなどクラシックの名曲をお楽しみください。

【出演】弦楽四重奏J.S.バッハストリングス

日 3月1日(日)14：00～15：00 場 徳島城博物館ラウンジ

¥無料※ただし入館料（大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料）が必要。



◆まち歩き with 遊山箱

季節の和菓子を詰めた懐かしい遊山箱と「お城・寺町まち歩きマップ」を持ちながら、歴史ある寺社と文化財を巡って、今も残る城下町徳島の跡をたどります。

【見学コース】徳島城鷲の門集合→通町→新町橋→寺町→春日神社

日 3月28日(土)13：30～16：30※小雨決行。員30人(先着) ¥1,000円

申 電話で申し込みの上、3月19日(休)までに徳島城博物館受付にて参加費をお支払いください。

問 徳島城博物館（☎656-2525 ファクス656-2466）



ㄱ俳句用短冊20枚(10年) ▶桐整理たんす※幅100×奥行45×高さ150ㄷ(10年) ▶整理たんす※幅115×奥行44×高さ138ㄷ(7年) ▶シングルベッド(3年) ▶折り畳み座卓(7年) [讓ってください] ▶自転車27インチ

2月20日(金)(消印有効)までに、はがき、ファクスに〈希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号〉を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階(☎625-2326 ☎625-2365)へ
2月25日(水)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

募 集

海上保安庁職員

◆海上保安学校学生採用試験(特別)高等学校卒業程度

一般海上保安官として海上保安業務に従事します。(一般職)
[受付期間] 3月2日(月)～23日(月)
[一次試験日] 5月10日(日)
◆海上保安官採用試験 大学校卒業程度
※幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。(幹部職)
[受付期間] 2月19日(水)～3月23日(月)
[一次試験日] 5月24日(日)

詳しくは、海上保安庁[HP](#)をご確認ください。

問 徳島海上保安部管理課(☎0885-33-2246)

児童保育クラブの放課後児童支援員などを募集

現在、徳島市内の学童保育クラブでは、放課後児童支援員や補助員、事務職員(パート・アルバイトを含む)を募集しています。
勤務場所など、詳しくは市[HP](#)をご確認ください。
問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)

催 し

動物園のひなまつり

LEDでできた動物のひな飾りや変わりひな人形を展示。先着100人に記念品をプレゼント。
日 3月1日(日) ㄱ大人600円、中学生以下無料
問 とくしま動物園STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM(☎636-3215 ☎636-3218)

考古資料館イベント

◆おさんぽ考古学※要申し込み
眉山中腹に造られた蜂須賀家の

イベントニュース122 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・問い合わせ先
とくしまマルシェ	2月22日(日) 9:00～14:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「肉汁したたるお肉フェア」。約70のPARSOLが軒を連ねる産直市。	とくしまマルシェ事務局(☎☎678-2117)
PONT NEUF MARKET	2月22日(日) 10:00～15:00	東新町商店街周辺	飲食、雑貨など県内外よりすぐりの30店舗が軒を連ねます。	PONT NEUF project(☎090-6284-1439)
水際コンサート	2月27日(金) 18:00～	新町川・阿波製紙水際公園ボードハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会(☎090-3783-2084 ☎623-2707)
蜂須賀桜を見て歩き～早春の桜を楽しむ～	3月8日(日) 9:30～12:00頃(9:25集合)	徳島市広域観光案内ステーション前	徳島中央公園に咲く蜂須賀桜や原田家住宅の古木の蜂須賀桜を見たり、ひょうたん島周遊船に乗り助任川から新町川の景色を楽しみます。観光まち歩きガイドがご案内。参加費は1,000円(乗船料、和菓子、ガイド代)。	徳島市広域観光案内ステーション(☎635-9002)

※当日の開催状況は、問い合わせ先に確認してください。

儒式墓所である万年山墓所を歩いて見学します。眉山の麓から中腹までの傾斜の強い山道(高低差160ㄱ・約3ㄱ)を登ります。歩きやすい靴や登山用の杖など装備を整えて参加してください。
日 3月20日(水)13:00～16:00
場 万年山墓所(現地集合・解散)※駐車場はありません。対小学生以上(小学生は保護者同伴)員20人(先着)

◆春よ来い!穀霊を呼ぶ銅鐸づくり※要申し込み
低融点合金を溶かしてミニチュアの銅鐸をつくります。
日 3月21日(木)13:00～15:00
対小学生以上(小学生は保護者同伴)員30人(先着)
◇◇◇◇◇
申 電話または直接、考古資料館へ
問 考古資料館(☎637-2526 ☎642-6916)

ふれあい健康館 コミカレ前期講座・短期講座、ふれあいパソコンの受講生を募集

◆コミカレ前期講座(4～9月開講 受講料:600円×回数)

曜日	講座名	時間	回数
月	楽しい藍染め	10:00～12:00	24
	初めての鍵盤ハーモニカ(入門)	9:30～10:30	12
	初めての鍵盤ハーモニカ(初級)	10:40～11:40	12
	三味線	13:00～14:00	18
	初めてのアコースティックギター教室	午後 13:30～15:00	12
	ふれあい真向法体操	13:30～15:30	21
	パッチワークキルト	13:30～15:30	12
	健康フラダンス入門	14:30～15:30	18
	初めてのエレキギター教室	夜間 19:30～20:45	12
火	健康歌謡教室(カラオケ)	午前 10:30～12:30 午後 13:30～15:30	20 20
	初歩からの俳句	13:00～15:00	22
	もっと気軽にイングリッシュ	初級 13:30～14:30 中級 15:00～16:00	22 22
	楽しい手編み、手芸、ゆび編み	13:30～15:30	11
	日本の伝統芸道 詩吟入門	15:30～17:30	12
	キッズ英会話	17:30～18:30	22
	健康太極拳	18:30～20:30	21
	わくわく陶芸教室(A)火曜	18:30～20:30	22
	ペン習字(火曜夜間)	18:30～20:00	20
	初めての鍵盤ハーモニカ(夜間)	19:15～20:15	12
水	ハワイアンダンスでシェイプアップ	初級 9:50～10:50 中級 11:00～12:00	12 12
	女性のための木工教室	10:00～11:30	12
	社交ダンス初級・中級	13:00～14:30	20
	ウクレレ教室	超初心者 13:20～14:20	18
		初心者 14:30～15:30	18
		初級者 15:40～16:40	18
	やさしい自力整体	(A) 13:00～14:30	22
		(B) 14:30～16:00	22
	誰でも描ける日本画教室	13:30～15:00	11
	誰でもできる横笛	18:30～20:30	20
土	わくわく陶芸教室(B)水曜	18:30～20:30	22
	もっと気軽にイングリッシュ(中級)	19:00～20:00	22
	夜間ヨーガ	(水) 19:00～20:30	22
	やさしい朗読	14:30～15:40	12

曜日	講座名	時間	回数
木	健康ヨーガ体操入門	A 10:00～11:30	23
		B 13:00～14:30	23
		C 15:00～16:30	23
	ペン習字(木曜午前)	10:00～11:30	20
	茶道	10:00～12:00	12
	墨彩画を描こう	午前 10:00～12:00	12
		午後 13:30～15:30	12
	ガーデニング入門	10:00～11:30	12
	水彩画	13:30～15:30	12
	こども硬筆	17:00～18:00	18
金	実用書道	18:30～20:00	18
	やさしい仮名書道	10:00～11:30	18
	フレンドリー水墨画	10:00～12:00	20
	ヒップアップボディシェイプ体操	10:00～12:00	22
	いやしの花あそび	13:30～15:30	12
	バランスボールでストレッチ	(金) 16:00～17:30	12
	楽しい尺八	18:00～20:00	24
	初めてのアコースティックギター教室	夜間 19:00～20:30	12
	夜間ヨーガ	(金) 19:00～20:30	22
	キッズフックシング	9:30～11:30	6
土	気功養生法(練功十八法)	10:00～11:30	20
	こども茶道	10:00～11:30	9
	バランスボールでストレッチ	(土) 10:00～11:30	12
	七宝焼	13:00～16:00	12
	ブリザードフラワー	13:30～15:30	11
	新舞踊を楽しもう	13:30～15:30	20
	キッズスイーツフックシング	13:30～15:30	6
日	社交ダンス中級・上級	15:30～17:00	22

申 3月15日(日)(必着)までに、電子申請または申込用紙(ふれあい健康館で配布)、はがき(1枚1講座)に〈住所/氏名/性別/年齢/希望の講座/電話番号〉を記入し、ふれあい健康館へ

◆コミカレ短期講座

講座名	日時	定員	受講料
初めての男性料理 韓国料理&和菓子	3月1日(日) 9:30～12:00	24人	1,600円
親子陶芸(全2回)	3月1日(日)・29日(日) 各日13:30～15:00	20組	2,700円
小筆を使った実用書道	3月3日(火)10:00～11:00 3月5日(木)18:30～19:30	各15人	1,600円
ペン習字体験会	3月3日(火)19:00～20:00 3月5日(木)10:30～11:30	各15人	1,600円
バランスボールでストレッチ	3月14日(土) 10:00～11:30	20人	600円
ふれあいさわやか体操	3月20日(金・祝) 13:15～15:15	25人	600円

※受講料は材料費込み。

申 講座開始10日前までに電子申請、電話または、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館へ

◆ふれあいパソコン「水彩画風の絵と塗り絵」

ワードで水彩画風の絵と塗り絵の練習をします。
日 4月28日(火)13:00～15:00 対パソコンの基本操作ができる人 員9人(先着) 準 USBメモリ ㄱ2,300円
申 4月18日(土)までに、電話でふれあい健康館へ

◇◇◇◇◇

問 ふれあい健康館(☎657-0194 ☎657-0189 〒770-8053 沖浜東2-16)



催 し

プロスポーツチームを
応援しよう

◆徳島ヴォルティス 明治安田
J 2 ・ J 3 百年構想リーグが開幕

Jリーグ百年構想リーグとして、2月から5月までの期間中、J 2 ・ J 3 混合で特別大会が行われます。スタジアムで選手を応援しましょう。※通常のリーグ戦とは異なり、結果による昇降格はありません。
2 ・ 3 月に行われるホームゲームは下表のとおりです。

日時	対戦チーム
2月22日(日) 14：00～	カターレ富山
3月15日(日) 14：00～	カマタマーレ讃岐
3月29日(日) 14：00～	高知ユナイテッドSC

◆徳島ガンバロウズ

3月に行われるホームゲームは下表のとおりです。

日時	場所	対戦チーム
3月7日(土) 18：00～	とくぎん トモニ アリーナ	金沢武士団
3月8日(日) 13：00～		
3月20日(水) 15：00～	アミノ パリュウ ホール	東京八王子 ビートレインズ
3月21日(木) 13：00～		

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

チケット情報など詳しくは、各クラブのHPをご確認ください。

問文化スポーツ振興課(☎621-

5318 ☎624-1281)

ダイバーシティ・フォーラム

「働き方」や「ワーク・ライフ・バランス」をテーマに、性別や職種、世代、生まれ育った環境などによる価値観の違いに気づくためのフォーラムを開催。徳島で活躍する人たちのトークセッションやグループごとのワークショップを通じて、「誰もが活躍する社会」や「自分らしい働き方」について、考えてみませんか。

日 3月25日(水)14：00～15：30
場クレエール(万代町5)

【ファシリテータ】徳島市男女共同参画推進ネットワーク会議 座長 四国大学・四国大学短期大学部 副学長 加渡いづみさん(右上写真)

対市内在住・在勤・在学の人

員40人程度(先着) 料無料

申右の二次元コードまたは、郵送、ファクス、メールで申し込み

問男女共同参画センター(☎624-2611 ☎624-2612)

講座・教室

介護に関する入門的な研修

介護に関心のある人を対象とした研修を開催。基本的な介護技術や介護保険制度を学びましょう(4日間の集中研修)。

日 2月25日(水)、3月4日(水)・11日(水)・18日(水)

場徳島県介護実習・普及センター

(国府町東高輪字天満356)

詳細は徳島県介護実習・普及センターHPをご確認ください。

問徳島県介護実習・普及センター(☎642-5113 ☎642-5003)

阿波おどり会館三味線教室

初心者も歓迎の三味線教室。ぞめきや民謡の演奏を楽しみましょう(全15回)。三味線の貸し出しあり。

日 火曜午前コース＝4月14日(水)10：00～11：00 金曜夜間コース＝4月17日(金)18：15～19：15 員各15人(抽選) 料1万6,500円※別途教材費2,000円。

申電話で阿波おどり会館へ

詳細は同館HPをご確認ください。

問阿波おどり会館(☎611-1611 ☎611-1612)

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や、認知症の人やその家族への支援などについて、地域包括支援センターの職員が講演。

日 3月18日(水)14：00～15：30
場徳島市医師会館(幸町3)

申電話で地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ

問健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

とくしま植物園各教室

◆手作り石けんワークショップ
バラの石けん

日 3月17日(水) 1班 10：00～

12：00 2班 13：00～15：00 員各班10人(抽選)

料1,500円

◆雑草いけばな教室
テーブル花。

日 3月22日(日)10：00～12：00
員20人(抽選) 料1,000円

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

対市内在住・在勤・在学の人

申 2月25日(水)(消印有効)

詳細は同園HPをご確認ください。

問とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

ガラス工芸お試し教室

ガラス教室についての紹介と、ガラス作品作りの体験。

日 吹きガラスコース 2月27日(金)13：30～16：00 ールドコース 3月2日(月)13：30～16：00

バーナーコース 2月28日(土)13：30～16：00 場徳島ガラススタジオ 対18歳以上の人 員

吹きガラスコース＝2人 ールドコース、バーナーコース＝各3人 料

吹きガラスコース＝4,150円(市外在住の人4,455円) ールド・バーナーコース＝2,620円(市外在住の人2,772円)

詳細は徳島ガラススタジオHPをご確認ください。

問徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)

健康

若い世代の血糖相談

糖尿病などの生活習慣病予防

シビックセンター前期文化講座受講生を募集

曜日	講座		時間	受講料
月	墨絵・彩墨画		10：00～12：00	8,800円
	書道を楽しむ		10：00～12：00	8,800円
	アメリカンフラワー教室		13：30～15：30	17,600円
	健康ヨガ	A	13：00～14：30	9,900円
		B	14：40～16：10	9,900円
美容・健康・美顔ヨガ		18：00～19：30	9,900円	
水	朗読を楽しみましょう		10：00～11：30	6,600円
	俳句	A	10：00～12：00	17,600円
		B	13：30～15：30	17,600円
	歌唱教室		10：00～12：00	13,200円
	美しく踊ろう若返りのハワイアンフラ		13：30～15：00	9,900円
	染色教室	(基礎)	10：00～15：00	15,400円
		(創作)	10：00～15：30	12,100円
	パソコン インターネット 活用講座	水曜日午前	10：00～12：00	28,600円
水曜日午後		13：30～15：30	28,600円	
水曜日夜間A		18：45～20：45	14,300円	
木	パソコン インターネット 活用講座	木曜日午前	10：00～12：00	28,600円
		木曜日午後	13：30～15：30	28,600円
		木曜日夜間A	18：45～20：45	14,300円
	織物	(基礎)	10：00～16：00	13,200円
		(応用)	10：00～16：00	11,000円
		(創作)	10：00～16：00	11,000円

曜日	講座		時間	受講料
木	やさしいコーラス(合唱)		13：00～15：00	13,200円
	エアロビックダンス		10：30～12：00	9,900円
	元気シニアのフレイル予防		10：00～11：30	9,900円
	コンディショニングストレッチ		13：00～14：30	13,200円
	笑いヨガ・整体		15：00～16：30	13,200円
金	やさしい自力整体	A	13：30～15：00	13,200円
		B	15：15～16：45	13,200円
	イタリア語教室		18：00～19：30	9,900円
	水彩画		10：00～12：00	8,800円
	暮らしに活かせる書道・ペン習字		13：30～15：30	16,500円
	やさしいストレッチヨガ		10：00～11：30	12,100円
	はじめてのウクレレ(金・夜間)		19：30～21：00	8,800円
土	はじめてのウクレレ(土・午前)		10：30～12：00	8,800円
	洋画		14：00～16：00	13,200円

対18歳以上※やさしいコーラスは40歳以上の女性が対象。

申 3月9日(月)までに、電話または所定の申込用紙(シビックセンター、市役所9階文化スポーツ振興課で配布)をシビックセンターへ※3月3日(水)は休館日。

問シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)

のため、血圧測定、骨密度測定、尿検査、栄養相談などを実施。

日 3月25日(水)12:30~14:00(1人30分程度) 場 ふれあい健康館 2階健康相談室 対 健診を受ける機会のない20~39歳の市民※年度内1人1回。準 過去の健診結果、出産経験のある人は母子健康手帳

申 電子申請または電話で健康長寿課へ

問 健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

女性が素敵に生きるための市民公開講座

テーマ「女性とこころの問題」について医師が講演。

日 3月1日(日)14:00~16:00

場 ふれあい健康館 1階ホール 対 市

民 100人

申し込み方法など詳しくは、徳島市医師会HPをご確認ください。

問 徳島市医師会(☎625-4617)

麻しん風しん混合予防接種

麻しん・風しん混合予防接種は、1期(1歳から2歳の誕生日の前日まで)と2期(小学校入学前の1年間)の2回です。

本年度の2期の対象は、平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの人で、接種期限は令和8年3月31日までです。※麻しん・風しんの両方にかかったことがある人は対象になりません。

問 子ども健康課(☎656-0540 ☎656-0514)



眉山の魅力などをホームページ・Instagramで発信中

本市では、眉山の活性化および再整備に向けた取り組み「眉山未来プロジェクト」を実施しています。プロジェクトの一環として、活動の様子や眉山の魅力発信を行っていますので、フォローやいいねをお願いします。

◆眉山日和 | 眉山未来プロジェクト【公式】Instagram

徳島市眉山の魅力を再発見！自然・歴史・絶景・運動・食など季節ごとの眉山を随時更新しています。

◆眉山日和 ホームページ

眉山の魅力を7つのカテゴリーに分けて紹介。毎月更新されるマガジンでは、毎回違うテーマでゲストが眉山について語っています。

◆眉山未来プロジェクト【公式】Instagram

徳島市が進める眉山の再整備計画「眉山未来プロジェクト」の活動を公開しています。

問 公園緑地課(☎621-5295 ☎621-5273)



介護予防運動教室

元気で自立した日常生活を続けるために、運動の大切さや毎日実践できる運動プログラムを学ぶ教室を開催。

施設名	日程	定員
デイサービスとみだ★ (中昭和町3)	金曜 13:30	5人
三成会 キュアセンター (南矢三町三)	火曜 15:00	2人
ケアハウス エルベ★ (勝占町松成)	月曜 9:30	4人
健祥会 デイセンター 一心太助 (南沖洲四)	月曜 10:00	3人
国府リハビリテーション フェニックス (国府町井戸)	水曜 15:00	3人
健祥会 デイサービスセンター徳島★ (国府町東高輪)	木曜 10:00	3人

4月から3カ月間毎週実施。★の施設は送迎あり(1回300円)

対 65歳以上の市民で、次のいずれかに該当する人 ▶ 介護予防・日常生活支援総合事業における事業対象者 ▶ 介護保険の要支援認定を受けている(通所系サービスとの併用不可)

申 電話で地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ。申し込み受け付け後、同センターの職員が訪問し契約手続きのお手伝いをします。

問 健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

3月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13:00~16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
公証人相談	17日(火)	13:00~16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00~12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	12日(木)	13:00~16:00
土地家屋調査士相談	5日(木)・19日(木)	10:00~12:00
不動産相談	12日(木) 24日(火)	10:00~12:00 13:00~16:00
住まいづくり相談	26日(木)	10:00~13:00
行政相談委員相談(注2)	2日(月)	13:00~15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。
(注1) 弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。
(注2) 行政相談委員相談は3月18日(水)13:00~15:00にふれあい健康館でも実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~18:00 (受け付けは17:00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	4・11・18日(水) 6・13日(金)	18:00~20:00

※無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	3・17日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00~17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始
--------------------------	-------------------------------

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	10日(火)	13:00~15:00
もの忘れ予防相談	18日(水)	9:30~11:30
歯科医師相談	19日(木)	13:00~15:00
糖尿病予防相談	25日(水)	14:30~16:30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00
------	----------------------	---------------------------



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。詳しくは市HPをご確認ください。



■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション

問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)

■在宅育児家庭相談室

問 子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)



アミコビルで行われる各種イベント

はこらいふ図書館

◆みんなで観よう！！手話動画！※申し込み不要
「おかあさんといっしょ スペシャルステージ み～んなカラフル」の動画を、手話つきで楽しみましょう！※上映時間60分。

上映後に図書館にある手話の本をご紹介します。

【とき】3月15日(日)10:30～11:45

【対象】2歳～小学生と保護者 【定員】30人

◆経営者 BOOK deトーク※要申し込み

徳島で活躍する経営者を講師にお招きし、これまでの人生で感銘を受けた本との出会いや創業・起業、経営への思い、指針について語っていただきます。

【講師】有限会社ユウ・アイ・コンサルティング 代表取締役 小林多賀子さん

【とき】3月15日(日)14:00～16:00

【ところ】内町コミュニティセンター・アミコ館(会議室)

【対象】一般の方 【定員】25人

◆住友美代子の朗読会※要申し込み

文学作品を声に出して表現し、作品を深く鑑賞する朗読会です。今回は永井隆作「この子を残して」、新見南吉作「てぶくろをかいに」を朗読します。

【とき】3月22日(日)14:00～15:30

【対象】どなたでも

【定員】25人



【申し込み方法】電話または直接、同館へ

【休館日】毎月第1火曜日、長期図書整理期間として2月19日(木)まで

【問い合わせ先】はこらいふ図書館
(☎654-4421 ☎654-4423)



産業支援交流センター

◆ヒノキのだるま落としづくり

県産ヒノキ製のキットにペーパー掛けをしてアクリル絵の具で色付け、絵付けをして仕上げ

ます。自由な発想で、自分だけのオリジナルだるま落としを作りましょう。



【講師】株式会社AT 荒木拓郎さん※キット製作は黒崎木工所。

【とき】3月29日(日)11:00～、14:00～※所要時間1時間～2時間程度。

【ところ】産業支援交流センター09(アミコビル9階)

【対象】4歳以上(小学生以下は保護者同伴)

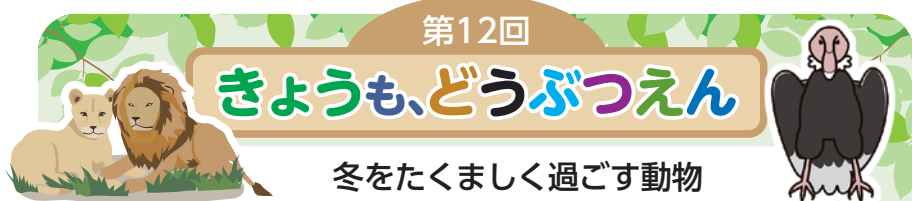
【定員】各回12人

【費用】2,200円※当日会場で支払い(現金のみ)。車でお越しの際は、アミコラインパーク2時間分の駐車場無料チケットをお渡しします。

【申し込み方法】直接または電話で同センターへ



【問い合わせ先】産業支援交流センター01
(☎☎661-7124)



寒さの厳しい日が続いていますが、動物園では寒さに強い動物たちが元気な姿を見せています。今回ご紹介するのは、寒さが大好きな「シンリンオオカミ」です。

■シンリンオオカミはどんな動物？

シンリンオオカミは、オオカミの中でも最も大きい種類とされ、体重は30～40kgで、雌より雄のほうがやや大きいです。体毛は、白や灰色、黒とさまざまな毛色があります。

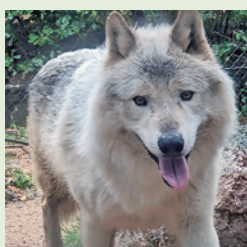


森林を中心に、平野や山岳地帯など幅広い環境に生息しています。夜行性ですが昼間も活動し、春から夏は家族単位で生活します。冬には10数頭から30頭ほどの群れをつくって行動します。持久力に優れ、長時間にわたって獲物を追いかけることができます。

犬に比べ胸の幅が狭く、深くなっており、肢はすらりと長いいため、精悍な印象を与えます。行動範囲は直径30～90cmほどと広く、鳴き声や遠吠え、マーキングやアイコンタクトなど、複数のコミュニケーション手段で意思疎通を行います。

■とくしま動物園の「シンリンオオカミ」

とくしま動物園では、オスのシンリンオオカミ「ユウキ」を飼育展示しています。2011年5月9日生まれの14歳で、2015年12月に円山動物園から来園しました。馬肉や豚肉、鶏頭などが好物です。昼はパドックの木陰で休んでいる姿が多く見られますが、夕方になるとパドック内を速足で駆け回ります。生き生きと走る姿からは、動物本来のたくましさや生命力を感じることができます。



寒い日が続きますが、冬でも元気に過ごすユウキの様子を、ぜひ動物園をご覧ください。

【問い合わせ先】とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM(☎636-3215 ☎636-3218)

1月

City Event Topics

4・5
[日][月]

第72回徳島駅伝
徳島市2連覇



新春恒例の徳島駅伝を開催。徳島市は力走を重ね初日から首位を守り、粘り強い走りで、見事に36年ぶりの2連覇となる通算22回目の総合優勝を果たしました。

6
[火]

新春書き初め大会を開催



はこらいふ図書館で新春書き初め大会を開催。参加した子どもたちは新年にちなんだ漢字やそれぞれの好きな漢字を書き、のびのびと筆を運んでいました。

11
[日]

未来へつなぐ節目の日
二十歳を祝う会



「二十歳を祝う会」を八万コミュニティセンターなどで開催。参加者は晴れ着やスーツで式典に臨み、記念撮影や交流を通して、輝かしい節目の一日を祝いました。

27
[火]

文化財消防訓練を実施



国府町の井戸寺で、住民や市消防局職員などが参加し、文化財消防訓練を実施。水消火器による初期消火や避難誘導、文化財の持ち出し手順の確認などを行いました。

子育て
防災
イベント
健康
LINE
ほしい情報を
選択できる。



友だち募集中！

徳島市公式
LINE

