

催 し

徳島ガンバロウス
ホームゲームスケジュール

日程	場所	対戦チーム
2月7日(土) 18：00	とくぎん トモニ アリーナ	立川ダイス
2月8日(日) 13：00		
2月14日(土) 15：00	アスティ とくしま	山口バッツ ファイブ
2月15日(日) 14：00		

チケット情報など詳しくは、徳島ガンバロウスHPをご確認ください。
問 文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)



防災とボランティア週間
パネル展

1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。徳島市では防災意識の向上やボランティア活動についての認識を深めるため、徳島市で実施している各種事業の紹介、市内2つの中学校で行われた防災活動の成果などのパネル展を開催します。
日 1月21日(水)まで各日8：30～17：00※土・日曜日を除く。
21日(水)は13：00まで。
場 市役所1階国際親善コーナー
問 防災対策課(☎621-5527 ☎625-2820)

徳島市芸術祭「芸能祭」

徳島市文化協会加盟団体による人形浄瑠璃、長唄、バレエ、民謡などの発表。
日 2月1日(日)11：30～場 あわぎんホール¥900円(小学生以上)
問 徳島市文化協会事務局(☎626-0408 ☎626-0833)



ふれあいフェスタ

障害者の就労支援のため、障害者就労施設の出店販売を開催。
日 1月27日(火)～30日(金)各日11：00～14：00
場 市役所1階国際親善コーナー
問 障害福祉課(☎621-5177 ☎621-5300)



阿波遍路道ウォーキング

第12番札所焼山寺と第13番札所大日寺を結ぶ一宮道のうち、江戸時代の石造物が残る古道を歩きます。※要申し込み。
日 2月28日(土)9：00～15：00
詳細は県文化資源活用課HPをご確認ください。
問 社会教育課(☎621-5419 ☎624-2577)



アクティブシニア
「介護助手」交流会

介護助手に興味・関心のある人を対象とした交流会を開催します。現役介護助手から、仕事のやりがいなどを直接聞いてみませんか。また、口腔ケアの基礎知識を学ぶ「オーラルフレイルと口腔体操」の講座も開催します。※当日受け付け可。
日 1月22日(木)13：30～15：45
場 イオンモール徳島(4階イオンホール)員30人(先着)
詳しくは、県社会福祉協議会HPをご確認ください。
問 徳島県社会福祉協議会(☎625-2040)



講座・教室

経営力向上セミナー

起業に不安悩みを抱えている方や、経営力を向上させたい方を対象にセミナーを開催。
日 2月4日(水)14：00～16：00
場 株式会社徳島健康科学総合センター(川内町平石住吉)員30人
申 申込書(市HPからダウンロード可。市役所3階経済政策課でも配布)をメールまたはファクスで同センター(☎665-8118 ☎665-7877)へ



問 経済政策課(☎621-5225 ☎621-5196)

藍染通信文化講座

藍の栽培から藍染めまでを自宅で学ぶ。
日 3～12月(毎月1回テキストを送付)員50人(先着)¥3万8,500円(テキスト・教材費込み)
申 申込書(アミコビル3階シビックセンター、市役所9階文化スポーツ振興課などでも配布)をファクスで同センターへ※電話、メールでも申し込み可。
問 シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)



障がいのある子と
成年後見制度の講演会

親にもしものことがあっても、残された家族が安心して暮らすための制度について、具体例をもとに学びます※参加無料。
[演題] 親が元気であるあいだにできること～成年後見制度・家族信託・遺言など
[講師] 司法書士 山岡実子さん
日 1月30日(金)13：30～15：00
場 ふれあい健康館第2会議室
員50人(先着)
申 1月23日(金)までに、電話またはファクスで〈氏名/住所/電話番号〉を徳島市社会福祉協議会へ
問 徳島市社会福祉協議会

令和8年度 スポーツ・文化教室(前期)受講生を募集

とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)などで開講するスポーツ・文化教室の受講生を募集します。

◆市立体育館教室

曜日	教室名	受講資格
月	親子体操 ヨチヨチコース	自立歩行～ 2歳未満
	キッズ運動遊び	4・5歳児
	キッズサッカー	小1～小3年生
	ジュニアサッカー	
	基礎ミニバスケット ボール	小1～小6年生
	ジュニア卓球	18歳以上
	月曜卓球教室 (A・Bコース)	
	月曜健康体操	
火	キッズエンジョイ 器械運動	4・5歳児
	キッズダンス	小1～小6年生
	ジュニアエンジョイ 器械運動A	
	ジュニアダンスA	18歳以上女性
	バレーボール	18歳以上
	健康ヨーガ	50歳以上
	火曜健康体操 午前コース	
	火曜健康体操 午後コース	
水	ちびっこスポーツ	3歳児
	キッズヒップホップダンス	4歳児～小2年生
	ジュニアエンジョイ 器械運動B	小1～小6年生

曜日	教室名	受講資格
水	リズム&ステップ♪ ダンス	小3～中3年生
	バドミントン	18歳以上女性
	水曜卓球教室 (A・Bコース)	18歳以上
	水曜健康体操	50歳以上
木	トランポリン&球技	4・5歳児
	ジュニア球技	小1～小6年生
	ミニバスケットボール	18歳以上女性
	はじめてバドミントン	18歳以上
	タイムトライ ランニング	18歳以上
	木曜健康体操	50歳以上
金	ズンバ・ゴールド®	50歳以上
	簡単リズムダンス	2・3歳 2～5歳児
	親子運動遊び	
	英語で遊ぼう	4・5歳児
	キッズスポーツ	小1～小6年生
	キッズチアダンス	18歳以上
	チャレンジスポーツ	
	ジュニアダンスB	50歳以上
	ダイエット エクササイズ	18歳以上
	すこやか太極拳	
	はじめて太極拳	
	エンジョイヨーガ	50歳以上

◆青少年交流プラザ教室

曜日	教室名	受講資格
火	プラザ ジュニアダンス	小1～小6年生
	プラザ リラックスヨーガ	18歳以上
	プラザ 四季のガーデニング講座	
	プラザ アロマテラピー講座	
木	プラザ ナイトズンバ®	50歳以上
金	プラザ ズンバ・ゴールド®	

◆陸上競技場教室

曜日	教室名	受講資格
木	中長距離ランナー 育成講座	小5～中3年生



◆西の丸テニス教室

曜日	教室名	受講資格
月	エンジョイテニス (経験者)	18歳以上
	テニスA(初心者)	小1～小6年生
火	ジュニアテニスA	
	ナイトテニスA・B (初心者～初級)	15歳(高校生)以上
	テニスB(中級)	18歳以上
	ソフトテニスA (初心者～初級)	
	テニスC(初級)	
	テニスD(中級)	50歳以上
水	シニアテニス火曜 (初級)	小1～小6年生
	ジュニアテニスB	15歳(高校生)以上
	アフターテニスA (初級)	
	アフターテニスB (中級)	
	はじめてテニス(入門)	18歳以上
	テニスE(初級～中級)	
	テニスF(初級～中級)	
	テニスG(中級～上級)	50歳以上
	シニアテニス水曜	

◆スポーツセンターテニス教室

曜日	教室名	受講資格
月	川内ジュニアテニス	小1～小6年生
	川内テニスA・B (初級)	18歳以上



申 1月19日(月)～2月19日(木)21：00まで

その他の教室や開講時間・受講料金・申し込み方法など、詳しくは徳島市体育振興公社HPをご確認ください。

問 徳島市体育振興公社(☎654-5188)

