

令和8年1月1日現在(前月比) 人口/242,618人(-127) 男/115,467人(-81) 女/127,151人(-46) 世帯数/122,695世帯(-39) 面積/191.52km²



在宅育児家庭相談室を活用しませんか? 子育て家庭を応援します!



在宅育児家庭相談室は、保育所(園)などに通っていないお子さまのいるご家庭や、これから赤ちゃんを迎える人が、安心して子育てできるよう支える場所です。子育ての不安や迷いを気軽に相談でき、遊びや交流を通して親子の毎日をサポートします。

- ▶利用時間(月～金曜日) 9:00～12:00、13:00～15:30
- ▶個別相談(月～金曜日) 9:00～15:30
- ▶電話相談(月～金曜日) 8:30～17:00



在宅育児家庭相談室ってどんなことをしているの?

●親子の広場

お子さまと一緒にリラックスしたり、子育て中の仲間と交流したりしませんか。赤ちゃんや小さなお子さまが遊べるおもちゃもたくさんあります。



「誕生日会」、「てづくりおもちゃの日」にもぜひ、遊びに来てください。



●園開放

併設している保育所・認定こども園の遊具や施設で一緒に遊びましょう。保育所・認定こども園での生活も見学できます。

●子育て講座

小児科医や歯科衛生士、絵本、ベビーマッサージ、わらべうた遊びなどの各分野の専門講師が子育てのアドバイスをしてくれます。



●育児相談

不安なこと、心配なことを個別に相談できます。専門家の「保健師による育児相談」、「管理栄養士による栄養相談」、「助産師による親子相談」もあります。



●おでかけ保育

地域の公園や児童館などに出かけて遊びます。

●プレママ・パパ講座

これから赤ちゃんを迎える人もご利用できます。



在宅育児家庭相談室ってどこにあるの?

津田保育所

在宅育児家庭相談室「あっぷ」



所在地

津田町四丁目4-7

交通機関

「津田四丁目」

バス停下車徒歩3分

TEL・FAX 088-662-0246

国府保育所

在宅育児家庭相談室「あいあい」



所在地

国府町早淵池久保10

交通機関

「早渕」バス停

下車徒歩2分

TEL・FAX 088-642-3656

名東保育所

在宅育児家庭相談室「たっち」



所在地

名東町3丁目398-2

交通機関

「名東住宅前」バス停

ス停下車徒歩1分

TEL・FAX 088-631-1120

丈六保育所

在宅育児家庭相談室「あーち」



所在地

丈六町休場6-6

交通機関

「丈六団地」バス停

ス停下車徒歩3分

TEL・FAX 088-645-1031

北井上認定こども園

在宅育児家庭相談室「たんたん」



所在地

国府町西黒田字南傍示275-1

交通機関

「北井上支所前」

バス停下車徒歩1分

TEL・FAX 088-642-6330

勝占認定こども園

在宅育児家庭相談室「ほっぺ」



所在地

勝占町中須155-2

交通機関

「勝占町」バス停

下車徒歩10分

TEL・FAX 088-669-3002

富田認定こども園

在宅育児家庭相談室「ぽっぽ」



所在地

富田橋2丁目28番地

交通機関

JR阿波富田

駅から徒歩8分▶「富田橋通三丁目」

バス停下車徒歩2分

TEL 088-655-0072 FAX 088-655-0073

城西保育所

在宅育児家庭相談室「わおん」



所在地

北佐古二番町2-18

交通機関

▶JR佐古駅から徒歩3分▶「佐古三番町」

または「南田宮3丁目」バス停下車

徒歩10分

TEL・FAX 088-634-3105

不動認定こども園

在宅育児家庭相談室「ほっとルーム不動」



所在地

不動本町2丁目145-1

交通機関

「不動支所前」バス停下車

徒歩5分

TEL 088-631-1070

*電話相談・個別相談を実施(要予約)。

●利用するにあたって●

[利用対象者] ▶子育て中の親子(徳島市在住の保育所などに通っていない0歳(生後2カ月)から就学前の子どもとその保護者) ▶子育てサークル・子育てグループ ▶学生や地域のボランティア ▶妊娠中の女性とそのパートナー

[休館日] 土・日・祝日・年末年始

[入室料] 無料

*感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止することがあります。

*相談室の駐車場には限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。

[問い合わせ先] 子ども保育課 (☎621-5195 ☎621-5036)



発行: 徳島市 ☎770-8571 徳島市幸町2-5 ☎088-621-5111(代表)

在宅医療市民公開講座を開催

徳島市では、「徳島市在宅医療・介護連携推進事業」の一環として、市民の皆さんに在宅医療を身近に感じていただき、今後の選択肢の一つとしていただくことを目的に「在宅医療市民公開講座」を開催します。

今回は、在宅医療をテーマとした映画「ピア～まちをつなぐもの～」の上映とトークセッションを予定しています。映画では、父の跡を継いで訪問診療を始めこととなった若手医師が、患者さんや多職種とのさまざまな経験を経て自分らしく成長していく過程が描かれています。ぜひお気軽にご参加ください。

[とき] 2月15日(日)14:00～16:10(開場は13:30)

[ところ] 徳島グランヴィリオホテル 1階 グランヴィリオホール(万代町3)

[内容] ▶ 映画「ピア～まちをつなぐもの～」の上映 ▶ トークセッション=徳島市で在宅医療に従事する医師・訪問看護師・薬剤師・ケアマネジャーらが、映画で共感したことや実際の在宅医療の現場について語ります。

[定員] 300人

[費用] 無料※要申し込み。

[申し込み方法] 1月30日(金)(必着)までに、申し込みフォーム(右の二次元コード)、はがきまたはファックスで、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を徳島市在宅医療支援センター(〒770-0847 幸町3-77 ☎625-3965)へ

▲申し込み
フォーム

※当選の通知は、整理券(2月初旬ごろ発送予定)の発送をもって代えさせていただきます。

[問い合わせ先] ▶ 徳島市在宅医療支援センター(☎625-3960)

▶ 健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)



シビックセンター

◆とんぼ玉教室(全3回)

卓上バーナーを使ってとんぼ玉の制作方法を学びます。

[とき]

▶ 2月教室=2月10日(火)・17日(火)・24日(火)

▶ 3月教室=3月10日(火)・17日(火)・24日(火)

▶ 4月教室=4月14日(火)・21日(火)・28日(火)

※各教室、午前クラス(10:00～12:00)と午後クラス(14:00～16:00)の2クラス。

[ところ] シビックセンター4階活動室

[対象] 18歳以上 [定員] 各クラス8人(先着)

[受講料] 3,660円(市外の人は4,026円) ※材料費は別途3,000円程度。

[申し込み方法] 電話で徳島ガラススタジオへ

[問い合わせ先] 徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)



はこらいふ図書館

◆大人のためのおはなし会※要申し込み

「面白い！驚いた！ハラハラする！」と子どもに人気のお話から、笑える、泣ける、心に残る良い話、季節のお話まで、大人も楽しめるお話をいっぱい。

[とき] 2月9日(月)10:30～12:00

[対象] 中学生以上

[定員] 25人

◆こども冬の上映会「ふしき駄菓子屋銭天堂 歌う銭天堂」※申し込み不要

大きなスクリーンで映画を楽しみましょう！上映会の前に関連した本の紹介も行います。

[とき] 2月22日(日)14:00～15:50

[対象] 0歳～小学生と保護者

[定員] 40人



徳島城博物館 徳島歴史講座・美術史アカデミー受講生を募集

◆徳島歴史講座

徳島藩の藩撰地誌『阿波志』を調査研究する阿波志調査会の研究者が、その成果をわかりやすく紹介します。

テーマ	日時
『阿波志』に見える徳島の特産品「河漏」について 講師：大村和人さん(徳島大学教養教育院 教授)	2月21日(土) 10:00～11:30
中国における地方志の編纂——『阿波志』のモデルとして 講師：新田元規さん(徳島大学総合科学部 准教授)	3月8日(日) 10:00～11:30
『阿波志』から考える日本史 講師：衣川仁さん(徳島大学総合科学部 教授)	3月21日(土) 10:00～11:30
歴史資料としての『阿波志』～『阿波志』に学ぶ徳島の歴史～ 講師：桑原恵さん(徳島大学 名誉教授)	3月28日(土) 10:00～11:30

[定員] 50人程度(抽選) [料金] 1,500円(入館料込)

◆美術史アカデミー

「世界の中の日本美術～東と西の出逢い～」と題し、近代における日本と西欧の文化交流がもたらした美術の変革などについて紹介します。

テーマ	日時
ファン・ゴッホと日本 講師：園府寺司さん(大阪大学 名誉教授)	3月8日(日) 13:30～15:00
明治期における海外の美術工芸の受容—参考品の紹介— 講師：並木誠士さん(京都工芸織維大学 特定教授)	3月14日(土) 13:30～15:00
世界中を魅了した明治の近代七宝—並河靖之を中心に— 講師：武藤夕佳里さん(並河靖之七宝記念館 主任学芸員)	3月15日(日) 13:30～15:00
黒田清輝と博覧会 講師：植田彩芳子さん(立命館大学 教授)	3月20日(祝) 13:30～15:00

[定員] 40人(抽選) [料金] 2,000円(入館料込)

[申し込み方法] ▶ 徳島歴史講座=2月6日(金)(必着) ▶ 美術史アカデミー=2月25日(水)(必着)——までに、はがきに希望する講座名と〈住所/氏名/電話番号〉を書いて、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8)へ



[問い合わせ先] 徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)

アミコビルで行われる各種イベント

◆ハッピー★イングリッシュ キッズ

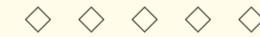
※申し込み不要

メアリー・マカ先生と楽しい英語の時間をお過ごしましょう！

[とき] 2月23日(祝)10:30～11:30

[対象] 3歳～小学生と保護者

[定員] 20人



[申し込み方法] 電話または直接、同館へ

[休館日] 毎月第1火曜日、2月10日(火)～19日(木)

詳しくは、お問い合わせください。

[問い合わせ先] はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)



産業支援交流センター

◆遊山箱絵付け教室

自分だけのオリジナル遊山箱を作ってみませんか。ヒノキ製の遊山箱に、①アクリル絵の具で色付けと絵付けをする「絵付け遊山箱」、②藍の塗料と蜜蝋で仕上げる「藍染遊山箱」、どちらかを選んで、お申し込みください。

また、絵の具や藍などが服につく場合がありますので、汚れても良い服装でお越しください。

[講師] 有限会社江淵鏡台店 江淵達人さん

[とき] 2月15日(日)13:00～16:00※所要時間2～3時間。

[定員] 18人

[料金] 6,000円(現金のみ)

[申し込み方法] 直接または電話で同センターへ※お申し込み時に、「絵付け」・「藍染」の希望をお伝えください。

詳しくは、お問い合わせください。

[お問い合わせ先] 産業支援交流センター 01(☎661-7124)

※お車でお越しの際は、アミコラインパーク 2時間分の駐車場無料チケットをお渡しします。



掲示板

INFORMATION

おしらせ

市・県民税の申告は 3月16日まで

市・県民税の申告は、混雑緩和のため、できる限り郵送でお願いします。申告書の郵送は、必要書類を添付して市民税課(〒770-8571 幸町2-5)へ。用紙は市HPからダウンロード可。希望者には用紙を郵送します。窓口で申告や相談をしたい人は、4開庁日前(土日祝の日数を除く)までに電話で予約(先着順)してください。

[申告期間] 2月16日(月)~3月16日(月)9:00~16:00

場所 市役所2階市民税課22番窓口
問 市民税課(☎621-5063~5065 FAX621-5456)

Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

日 2月6日(金)11:00(予備日2月20日(金))

[情報伝達手段] ▶同報無線設備▶NET119緊急通報システム▶徳島市防災ラジオ▶ケーブルテレビ徳島122ch、国府町CATV112ch)
▶エフエムびざん▶災害情報案内サービス
問 消防局通信指令課(☎656-1190 FAX656-1202)

償却資産の申告を忘れずに

市内に償却資産を持っている個人や法人は、2月2日(月)までに必ず申告してください。申告が必要な償却資産は土地・家屋以外の事業用の有形固定資産です。

問 資産税課(☎621-5074)

☎623-8115

障害者控除 対象者認定書を交付

障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の人、「障害者または特別障害者に準ずる者」として認定書の交付を受けることにより、所得税や市・県民税の所得控除の適用が可能になります。

対 令和7年12月31日時点で、介護保険の要介護状態が「要介護1」以上で一定の基準を満たす人

申 1月20日(火)以降に、交付を受ける人の介護保険被保険者証を持って直接、市役所南館1階障害福祉課へ

問 障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

徳島東部都市計画下水道の 変更(素案)に係る縦覧など

徳島市汚水適正処理構想の見直しなどにより、公共下水道の処理区の区域変更を行うとともに一部の都市下水路を公共下水道に位置付け、廃止します。

このため、下水道の変更(素案)に係る縦覧、説明会および公聴会を次のとおり実施します。

【素案の縦覧】

日 1月23日(金)~2月6日(土・日を除く)

場所 市役所4階 都市建設政策課、5階 河川水路課、上下水道局4階下水道整備課※市HPでも縦覧可。

【説明会】

日時	場所
1月27日(火) 19:00~	八万中央コミュニティセンター集会室
1月29日(木) 19:00~	加茂名コミュニティセンター 大集会室
2月2日(月) 19:00~	加茂コミュニティセンター 研修室

申 説明会の前日(2月2日(月))は1月30日(金)17:00までに電子申請、電話など(申し込みがない場合は中止)

【公聴会】

日 2月13日(金)19:00~

場所 市役所13階 第一研修室

※公聴会で意見を述べたい人は、2月6日(金)までに公述申出書を都市建設政策課に提出してください。申し出がない場合は中止となります。

詳しく述べ市HPをご確認いただき、お問い合わせください。

問 都市建設政策課(☎621-5249 FAX621-5273)

徳島市国民健康保険関連の 帳票レイアウトが変更

国が定める標準仕様に準拠したシステムに移行することにより、これまで地方公共団体ごとに定めていた通知や様式などの帳票レイアウトが、国の定める帳票レイアウトに統一されます。

これに伴い、令和8年1月以降に発行される各種通知や様式については、これまでとは異なる帳票レイアウトに変更となります。受け取った帳票について、ご不明な点があればお問い合わせください。

問 保険年金課(☎621-5164 FAX655-9286)

国民年金基金をご存知ですか

国民年金第1号被保険者の自営業・フリーランスの人は、国民年金基金で公的な年金を上乗せできます。国民年金基金は一生涯受け取れる終身年金で、掛金額・年金額が変動しないので、長期のマネープランが立てやすい公的年金です。掛け金の合計が6万8,000円を超えない範囲ならiDeCoとの併用も可能です。

掛け金は全額社会保険料控除の対象で、受け取る年金も公的年金等控除の対象です。年金額・期間は自由設計です。手軽に始められる

プランから老後の備えを検討してみませんか。

問 全国国民年金基金徳島支部(☎0120-65-4192)

薪の配布

街路樹などをせん定した枝を薪として配布します(1人0.8立方m程度まで。運搬は各自)。配布時に水と緑の基金への「500円募金」にご協力をお願いします。

対 市内在住の人員7人(抽選)

申 1月20日(火)(消印有効)までに、往復はがきに「薪希望」と明記し、〈郵便番号/住所/名前/電話番号〉を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ応募は1世帯1件に限る。

【配布期間】 2月14日(土)・15日(日)各日10:00~15:00

【配布場所】 とくしま植物園緑のリサイクルセンター

問 とくしま植物園(☎636-3131 FAX636-3132)

令和7年 火災・救急統計速報値

◆火災

火災件数は、80件(対前年比増減なし)となっております。なお、出火原因別(原因調査中の火災を除く)にみると、件数の多い順に、「たき火」、「たばこ」が各11件、「こんろ」が8件となっています。また、電気関連の火災を合計すると19件となり、電気火災の発生頻度が増加しています。なお、火災による死者は4人、負傷者は11人となっています。冬は空気が乾燥し、火災の発生しやすい環境となっています。火の取り扱いには十分に注意してください。

◆救急

昨年の出動件数は1万4,747件(前年より70件減)で、出動理由は1位「急病」9,379件、2位「一ノ

所得税の確定申告書の受け付けおよび相談を開始

令和7年分の所得税の確定申告書の受け付けおよび相談が始まります。申告会場は混雑が予想されますので、「マイナンバーカードとスマートフォンで自宅からe-Tax」をご利用ください。

◆申告会場の案内

日 2月16日(月)~3月16日(月)9:00~15:00※土・日・祝日を除く。ただし、3月1日(日)は実施。場所 アスティとくしま3階 第2特別会議室(山城町東浜傍示)

申告会場での相談はLINEによるオンライン事前予約が必要です。当日受け付けの相談枠には限りがあります。また、マイナンバーを利用したスマホ申告を推奨しています。申告会場に来られる際は、確定申告書の作成に必要な書類のほか、①マイナンバーカード、②マイナンバーカード読み取り対応のスマホ、③マイナンバーカードのパスワード2つ(利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)、署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字))をご用意ください。

問 徳島税務署(☎622-4131)



保育園などでの一時預かりの新規申し込みを受け付け

家庭で保育している乳幼児が、保護者の入院、冠婚葬祭、育児疲れ解消などの理由で一時的に保育が必要となる場合に、保育園などで週3日を限度に預かり保育を行っています。

【利用日時】 平日=8:30~17:00 土曜日=8:30~12:00
※日曜日、祝日は利用不可。

【利用料金】 日額1,800円(給食費含む)

4月から利用を希望する人は、2月13日(金)までに実施施設へお申し込みください。利用申込書は各実施施設やふれあい健康館3階子ども保育課で配布しています。

実施施設ごとの定員や対象年齢など、詳しくは市HPをご確認いただくかお問い合わせください。

問 各実施施設、子ども保育課(☎621-5193 FAX621-5036)



「般負傷」2,287件でした。
大切な命、救える命を救うために救急車の適正利用にご協力をお願いします。

問▶火災＝消防局予防課(☎656-1193 FAX656-1201)▶救急＝消防局警防課(☎656-1192 FAX656-1201)

文化財消防訓練

1月26日は文化財防火デーです。文化財を災害から守り、愛護の思いを高めていただくため施設関係者と連携し、実践的な訓練を実施します。

日 1月27日(火)10:00~11:00
場 井戸寺(国府町井戸)
問 西消防署国府出張所(☎642-7077)

物品などの業者登録の追加申請を受け付け

令和8年4月1日～
令和9年9月30日が登録期間である、物品などの指名競争入札参加資格審査申請を追加で受け付けます。

申 2月1日(日)～28日(土)(消印有効)に申請書類(市HPからダウンロード可。市役所6階契約監理課でも配布)を原則郵送で、契約監理課(〒770-8571 幸町2-5)へ
問 契約監理課(☎621-5055 FAX624-5563)

潜在保育士就職・復職・応援セミナー

復職保育士との座談会
や保育見学で、保育の楽しさや「やりがい」を再発見できます※参加費無料。

日 1月24日(土)10:00～12:00
場 みつばしこどもえん(沖浜東)
員 20人程度
申 電話または申し込みフォームか

正規職員採用試験を実施

令和8年4月1日採用の正規職員採用試験を実施します。

試験区分	採用予定人員	試験概要
上級土木	2人程度	■適性検査 1月26日(月)12:00までに受験者が各自オンラインで受験
上級土木(職務経験者)		
上級建築	1人程度	
上級建築(職務経験者)		
上級機械	1人程度	■専門試験・個別面接 2月1日(日)(予定) 徳島会場：徳島市役所 東京会場：都道府県会館
上級機械(職務経験者)		
上級電気	1人程度	
上級電気(職務経験者)		
上級化学	1人程度	
上級化学(職務経験者)		

申 1月23日(金)17:00まで
問 人事課(☎621-5023 FAX624-3125)

ら申し込み

問【県委託機関】徳島県保育士・保育所支援センター(☎625-2040 FAX656-1173)

ミツバチの飼育には届け出が必要

ミツバチを飼育する人は、1月30日(金)までに、飼育届(市HPからダウンロード可)を市役所3階農林水産課へ提出してください。

問 農林水産課(☎621-5252 FAX621-5196)

休日に国保料などの納付相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談ができる臨時窓口を開設(電話相談可)。

当日は市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用可。

日 1月25日(日)8:30～12:00
場 市役所1階保険年金課
問 保険年金課(☎621-5165・5384 FAX655-9286)

譲ります・譲ってください

[譲ります]▶一人用電気こたつ(2年)▶碁盤(30年)▶将棋盤(30年)

1月21日(水)(消印有効)までに、はがき、ファックスに〈希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号〉を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階(☎625-2326 FAX625-2365)へ

1月23日(金)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

募 集

農業委員と農地利用最適化推進委員

令和8年7月から3年間を任期と

ら申し込み

問【県委託機関】徳島県保育士・保育所支援センター(☎625-2040 FAX656-1173)

ミツバチの飼育には届け出が必要

ミツバチを飼育する人は、1月30日(金)までに、飼育届(市HPからダウンロード可)を市役所3階農林水産課へ提出してください。

問 農林水産課(☎621-5252 FAX621-5196)

休日に国保料などの納付相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談ができる臨時窓口を開設(電話相談可)。

当日は市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用可。

日 1月25日(日)8:30～12:00
場 市役所1階保険年金課
問 保険年金課(☎621-5165・5384 FAX655-9286)

譲ります・譲ってください

[譲ります]▶一人用電気こたつ(2年)▶碁盤(30年)▶将棋盤(30年)

1月21日(水)(消印有効)までに、はがき、ファックスに〈希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号〉を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階(☎625-2326 FAX625-2365)へ

1月23日(金)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

募 集

農業委員と農地利用最適化推進委員

令和8年7月から3年間を任期と

イベントニュース121 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・問い合わせ先
とくしままちなか花ロード project	1月17日(土)8:00～	藍場浜公園(集合場所)	「徳島駅前～新町橋2丁目の交差点」と「佐古大橋～徳島本町交差点」の植樹帯や花壇を花いっぱいにします。	新町川を守る会(☎090-3783-2084 FAX623-2707)
とくしまマルシェ	1月25日(日)9:00～14:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「いちご&フルーツトマトフェア」。約70のパラソルが軒を連ねます。	とくしまマルシェ事務局(☎678-2117)
PONT NEUF MARKET	1月25日(日)10:00～15:00	東新町商店街周辺	飲食、雑貨など県内外よりすぐりの30店舗が軒を連ねます。	PONT NEUF project(☎090-6284-1439)
水際コンサート	1月30日(金)18:00～	新町川・阿波製紙水際公園ボーリハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会(☎090-3783-2084 FAX623-2707)

※当日の開催状況は、問い合わせ先に確認してください。

0408 FAX626-0833

とくしま動物園 ボランティアスタッフ

動物との接し方の解説や、イベントなどを補助するボランティアスタッフを募集します。

対18歳以上で養成講座(全2回)に参加でき、月1回以上活動できる人
申1月31日(土)(必着)まで
問とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM(☎636-3215 FAX636-3218)

催 し

エンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。
日 1月25日(日)10:00～10:50
場 ふれあい健康館2階和室
対 小学生以下(幼児は保護者同伴)
問 徳島市国際交流協会(☎622-6066 FAX624-3169)

ふれあい健康館 コミカレ短期講座・ふれあいパソコン

◆コミカレ短期講座

講座名	日時	定員	受講料
バレンタインに親子で作ろう「ケーキポップス」	2月1日(日) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	各12人	2,600円
ミニおひなさま作り	2月1日(日) 13:30～15:00	20人	1,400円
着物リメイク「ポシェット&通帳入れ」	2月5日(木)・19日(木) 13:30～15:30	15人	1,700円
親子ふれあいベビーマッサージ(全3回)	2月6日(金)・20日(金) 3月6日(金) 各日10:15～11:30	15組	5,000円
初めての鍵盤ハーモニカ	2月16日(月) 9:30～10:30 2月17日(火) 19:15～20:15	各15人	600円
大人のコーヒー講座「珈琲ティスティングに挑戦」	2月22日(日) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各15人	2,000円

申講座開始10日前までに電子申請、電話またははがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館へ

◆ふれあいパソコン「動く絵本 うさぎとかめ」
パワーポイントを使って、うさぎとかめを動かします。

日 2月24日(火)13:00～15:00
対パソコンの基本操作ができる人
員 9人(先着)
準USBメモリ￥2,300円

申 2月14日(土)までに、電話でふれあい健康館へ

△ △ △ △ △
問 ふれあい健康館(☎657-0194 FAX657-0189 〒770-8053 沖浜東2-16)

催し

徳島ガンバロウズ ホームゲームスケジュール

日程	場所	対戦チーム
2月7日(土) 18:00	とくぎん トモニ アリーナ	立川ダイス
2月8日(日) 13:00		
2月14日(土) 15:00	アスティ とくしま	山口バツツ ファイブ
2月15日(日) 14:00		

チケット情報など詳しくは、徳島ガンバロウズHPをご確認ください。
問 文化スポーツ振興課(☎621-5318 FAX624-1281)

防災とボランティア週間 パネル展

1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。徳島市では防災意識の向上やボランティア活動についての認識を深めるため、徳島市で実施している各種事業の紹介、市内2つの中学校で行われた防災活動の成果などのパネル展を開催します。

日 1月21日(水)まで各日 8:30～17:00 ※土・日曜日を除く。
21日(水)は13:00まで。
場 市役所1階国際親善コーナー
問 防災対策課(☎621-5527 FAX 625-2820)

徳島市芸術祭「芸能祭」

徳島市文化協会加盟団体による人形浄瑠璃、長唄、バレエ、民踊などの発表。

日 2月1日(日)11:30～場 あわぎんホール￥900円(小学生以上)
問 徳島市文化協会事務局(☎626-0408 FAX626-0833)

ふれあいフェスタ

障害者の就労支援のため、障害者就労施設の出店販売を開催。

日 1月27日(火)～30日(金) 各日11:00～14:00
場 市役所1階国際親善コーナー
問 障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

阿波遍路道ウォーキング

第12番札所焼山寺と第13番札所大日寺を結ぶ一宮道のうち、江戸時代の石造物が残る古道を歩きます。※要申し込み。

日 2月28日(土)9:00～15:00
詳細は県文化資源活用課HPをご確認ください。
問 社会教育課(☎621-5419 FAX624-2577)

アクティブシニア 「介護助手」交流会

介護助手に興味・関心のある人を対象とした交流会を開催します。現役介護助手から、仕事のやりがいなどを直接聞いてみませんか。また、口腔ケアの基礎知識を学ぶ「オーラルフレイルと口腔体操」の講座も開催します。※当日受け付け可。

日 1月22日(木)13:30～15:45
場 イオンモール徳島(4階イオンホール)員30人(先着)

詳しくは、県社会福祉協議会(☎625-2040)

講座・教室

経営力向上セミナー

起業に不安悩みを抱えている方や、経営力を向上させたい方を対象にセミナーを開催。

日 2月4日(水)14:00～16:00
場 株式会社徳島健康科学総合センター(川内町平石住吉)員30人
申込書(市HPからダウンロード可。市役所3階経済政策課でも配布)をメールまたはファックスで同センター(☎665-8118 FAX665-7877)へ

問 経済政策課(☎621-5225 FAX621-5196)

藍染通信文化講座

藍の栽培から藍染めまでを自宅で学ぶ。

日 3～12月(毎月1回テキストを送付)員50人(先着)￥3万8,500円(テキスト・教材費込み)

申込書(アミコビル3階シビックセンター、市役所9階文化スポーツ振興課などでも配布)をファックスで同センターへ※電話、メールでも申し込み可。

問 シビックセンター(☎626-0408 FAX626-0833)

障がいのある子と 成年後見制度の講演会

親にもしものことがあっても、残された家族が安心して暮らすための制度について、具体例をもとに学びます※参加無料。

[演題] 親が元気でいるあいだにできること～成年後見制度・家族信託・遺言など

[講師] 司法書士 山岡実子さん
日 1月30日(金)13:30～15:00
場 ふれあい健康館第2会議室
員50人(先着)
申 1月23日(金)までに、電話またはファックスで(氏名/住所/電話番号)を徳島市社会福祉協議会へ
問 徳島市社会福祉協議会

令和8年度 スポーツ・文化教室(前期)受講生を募集

とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)などで開講するスポーツ・文化教室の受講生を募集します。

市立体育館教室

曜日	教室名	受講資格
月	親子体操 ヨコヨココース	自立歩行～2歳未満
	キッズ運動遊び	4・5歳児
	キッズサッカー	小1～小3年生
	ジュニアサッカー	小1～小3年生
	基礎ミニバスケットボール	小1～小6年生
	ジュニア卓球	
	月曜卓球教室(A・Bコース)	18歳以上
	月曜健康体操	50歳以上
火	キッズエンジョイ 器械運動	4・5歳児
	キッズダンス	
	ジュニアエンジョイ 器械運動A	小1～小6年生
	ジュニアダンスA	
	バレーボール	18歳以上女性
	健康ヨーガ	18歳以上
	火曜健康体操 午前コース	50歳以上
	火曜健康体操 午後コース	
水	ちびっこスポーツ	3歳児
	キッズヒップホップダンス	4歳児～小2年生
	ジュニアエンジョイ 器械運動B	小1～小6年生

青少年交流プラザ教室

曜日	教室名	受講資格
火	プラザ ジュニアダンス	小1～小6年生
	プラザ リラックスヨーガ	
	プラザ 四季のガーデニング講座	18歳以上
	プラザ アロママラピー講座	
木	プラザ ナイトズンバ®	
金	プラザ ズンバ・ゴールド®	50歳以上

陸上競技場教室

曜日	教室名	受講資格
木	中長距離ランナー 育成講座	小5～中3年生



西の丸テニス教室

曜日	教室名	受講資格
木	インジョイテニス (経験者)	18歳以上
	テニスA(初心者)	
	ジュニアテニスA	小1～小6年生
	ナイトテニスA・B (初心者～初級)	15歳(高校生)以上
	テニスB(中級)	
	ソフトテニスA (初心者～初級)	18歳以上
	テニスC(初級)	
	テニスD(中級)	
水	シニアテニス火曜 (初級)	50歳以上
	ジュニアテニスB	小1～小6年生
	アフターテニスA (初級)	
	アフターテニスB (中級)	15歳(高校生)以上
	はじめてテニス(入門)	
	テニスE(初級～中級)	18歳以上
	テニスF(初級～中級)	
	テニスG(中級～上級)	
金	シニアテニス金曜 (初級～中級)	50歳以上
	ジュニアテニスC	小1～小6年生
	ソフトテニスB (初心者～初級)	
	テニスK (初心者～初級)	18歳以上
火	ジュニアテニスD	
	テニスL(初級)	
	テニスM(中級)	
	テニスN(上級)	
水	シニアテニス水曜	50歳以上
	ジュニアテニス フリークース (初心者～経験者)	小1～小6年生 (月謝制)

スポーツセンターテニス教室

曜日	教室名	受講資格
月	川内ジュニアテニス	小1～小6年生
	川内テニスA・B (初級)	18歳以上



申 1月19日(月)～2月19日(木)21:00まで

その他の教室や開講時間・受講料金・申し込み方法など、詳しくは徳島市体育振興公社HPをご確認ください。

問 徳島市体育振興公社(☎654-5188)

B&G海洋センター教室

曜日	教室名	受講資格
木	BGジュニア球技	小1～小6年生
	BGシニア卓球硬式	
	BGシニアラージボール 卓球	50歳以上
	BGキッズチャレンジ	4・5歳児
	BGジュニアチャレンジ	小1～小6年生
	BG体幹コンディショニング	18歳以上



（☎679-8679 ☎625-4377）

小さな子どもへの救命講習

子育て中に起こる事故や、もしもの時に備えて救命処置や窒息解除の応急手当を勉強しませんか。子どもと一緒に受講も可能です。

日 2月15日(日)13:00~15:00

場 西消防署員20人(先着)

申 1月19日(月)から、電話またはメール、ファックスで消防局警防課へ

詳しく述べ市HPをご確認ください。

問 消防局警防課(☎656-1192 ☎656-1201)

健 康

帯状疱疹ワクチン定期接種お済みですか

帯状疱疹ワクチンは令和7年4月1日から定期接種になりました。

対象者には、6月末に予診票などを通知しています。接種を希望する人は、委託医療機関(市HPに掲載)に予約をしてください。

[実施期間]令和8年3月31日まで

￥▶生ワクチン=4,000円▶組換えワクチン=1回1万円(2回接種)

問 健康長寿課(☎621-5523

Fax655-6560)

乳がん・子宮頸がん検診は3月31日(火)まで

◆乳がん検診(要予約)

対 40歳以上で偶数年齢の女性

￥1,500円(免除制度なし)

※集団バス検診の場合は500円(免除制度あり)。

◆子宮頸がん検診

対 20歳以上で偶数年齢の女性

￥1,200円(免除制度あり)



場 県内の委託医療機関

転入などで受診券がない人はお問い合わせください。

問 健康長寿課(☎621-5512

Fax655-6560)

若い世代の血糖相談

糖尿病などの生活習慣病予防のため、血压測定、骨密度測定、尿検査、栄養相談などを実施。

日 2月25日(水)12:30~14:00(1人30分程度)

場 ふれあい健康館2階健康相談室対健診を受ける機会のない20~39歳の市民※年度内1人1回。準過去の健診結果、出産経験のある人は母子健康手帳

申 電子申請または電話で健康長寿課へ

問 健康長寿課(☎621-5521

Fax655-6560)

COPD市民公開講座

「～早く気付こう！肺の生活習慣病～」をテーマに、COPDについて医師が講演。

日 2月1日(日)13:30~16:00

場 ふれあい健康館1階ホール

申 右の二次元コードから申し込み



詳細はお問い合わせください。

問 徳島市医師会(☎625-4617)、健康長寿課(☎621-5512 Fax655-6560)

徳島市民病院・市民公開講座

「あなたの大切な臓器を守るー心臓・肺・肝臓編」をテーマに市民病院の医師による講演。

演題	講師	司会
知っておきたい不整脈について	徳島市民病院内科主任医長坂東 左知子	徳島市民病院副院長兼臨床教育センター長岸 史子
肺がんの化学療法について	徳島市民病院内科主任医長手塚 敏史	
あなたの肝臓大丈夫？	徳島市民病院内科診療部長兼患者支援センター副センター長福野 天	

日 1月24日(土)10:00~12:00

場 ふれあい健康館

申 電話でふれあい健康館へ

問 ふれあい健康館(☎657-0190

Fax657-0189)

献血にご協力を

市役所1階正面玄関前に献血バースがありますので、献血にご協力ををお願いします。

日 2月3日(火)9:30~11:30、13:00~16:30対男性17~69歳、女性18~69歳※65歳以上の方は性別問わず、60~64歳の間に経験のある人に限る。

[献血種類]400mL献血

◆献血ルームでも受け付け

[受付時間]9:30~13:00、14:00~17:00(成分献血は16:00まで)

[定休日]毎月第1・3火曜日

場 献血ルームアミコ(徳島駅前アミコビル3階)

問 徳島県赤十字血液センター(☎0120-688-994)

フレイルチェック会

高齢者における要介護状態の大きな要因となっているフレイル(加齢に伴い心身の機能が低下した状態)について、フレイルセンターによるチェック会を開催。

日 2月18日(水)9:30~11:30

場 ふれあい健康館1階ホール

対 65歳以上の市民員20人(先着)

申 2月13日(金)までに、電話またはファックスで徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423

Fax624-6675 9:00~17:00

*土・日・祝日を除く。)

問 健康長寿課(☎621-5574

Fax655-6560)

2月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 Fax621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13:00~16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
公証人相談	17日(火)	13:00~16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00~12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	12日(木)	13:00~16:00
土地家屋調査士相談	5日(木)・19日(木)	10:00~12:00
	12日(木)	10:00~12:00
	24日(火)	13:00~16:00
住まいづくり相談	26日(木)	10:00~13:00
行政相談委員相談(注2)	2日(月)	13:00~15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

*いずれの相談も祝日は休みます。

(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。

(注2)行政相談委員相談は2月18日(木)13:00~15:00にふれあい健康館でも実施。

女と生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 Fax624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~18:00 (受け付けは17:00まで) [休]日曜、火曜、祝日、年末年始
夜間相談 [電話・面談ともに前日までに要予約]	4・18日(木) 6・13・20日(金) 18:00~20:00

*無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 Fax655-7758

人権擁護委員による人権相談	3・17日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 Fax625-2365

商品購入やサービス利用に伴うトラブル相談	10:00~17:00 [休]火曜、祝日、年末年始
----------------------	------------------------------

からだの相談(市内在住の人)※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 Fax655-6560

医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	10日(火)	13:00~15:00
もの忘れ予防相談	18日(木)	9:30~11:30
歯科医師相談	19日(木)	13:00~15:00
糖尿病予防相談	25日(木)	14:30~16:30

*相談時間は1人30分程度。

保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

徳島城博物館イベント

◆和室展 芸術ハカセは見た！－故郷と庭－

若手の現代アーティストたちによる「故郷」の風景をイメージした作品を、会場から一望できる旧徳島城表御殿庭園の景色とともに楽しめます。

[とき] 1月20日(火)～2月1日(日)各日9:30～17:00※1月26日(月)は休館日。



◆二十歳記念射会＆射初め(中・高校生の部)※要申し込み

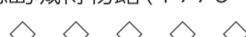
男女各上位3位、皆中賞の表彰あり。

[とき] 2月8日(日)13:00～※雨天の場合は2月11日(祝)に順延。

[対象] ▶二十歳=平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた県内在住の人で、弓道経験者または弓連有段者 ▶中学・高校生の部=経験1年以上の人

[定員] 各10人(先着) [準備物] 弓具、弓道着※二十歳記念射会は和装可。

[申し込み方法] 1月30日(金)(必着)までに、はがきまたはファックスに、取得段位または経験年数、中学・高校生の部では学校名、〈住所/氏名/生年月日/電話番号〉を記入し徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8)へ



[入館料] 大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

[問い合わせ先] 徳島城博物館(☎656-2525 FAX656-2466)

ふらっと徳島 歴史と文化財めぐり 徳島藩の火薬庫-田宮焰硝蔵-

第24回

新町川と田宮川の合流地点北側の三角地帯に設けられていた田宮焰硝蔵(徳島市南田宮2丁目)は、徳島藩の火薬を生産・管理した役所です。焰硝とは火縄銃や大砲に使う黒色火薬のことであり、同蔵にちなみ、徳島市南田宮2丁目と北佐古一番町の田宮川に架けられた橋は「煙硝蔵橋」と命名されています。

寛永4(1627)年、四国に潜入した大名の軍事力を調べた幕府隠密の報告書によると、徳島藩の保有鉄砲数は2,000挺以上と、他大名が所有する鉄砲の総数より多かったそうです。その理由は、藩祖蜂須賀家政が、戦いにおいて鉄砲ほど役に立つ武器はないと考えたからでした。

実は、阿波は鉄砲王国であり、鉄砲を使用するためには弾丸と火薬が必要でした。弾丸は鉛や鉄で作り、火薬は硝石(硝酸カリウム)と硫黄、炭を碎き粉末状にして、およそ75:10:15の割合で混ぜ合わせて作ったと言われています。

江戸前期の焰硝蔵は一宮村にありました。寛永元(1624)年に焼失し、その後は田宮村の南東端に置かれました。

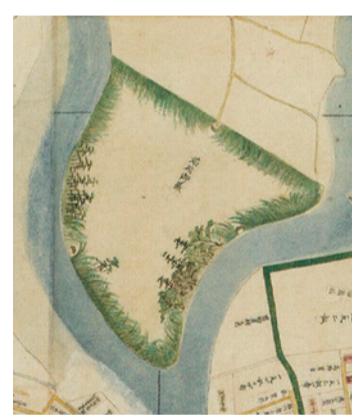
新町川と田宮川の合流する三角地帯に設置したのは、人家と一定の距離をとって類焼を防ぐため、火気厳禁でした。風除けと、視界を遮るため周囲は竹藪で囲まれていました。

同所で火薬製造にあたったのが、「御薬碎」と呼ばれる役人で、15人が作業にあたり、蔵の北に屋敷が与えられていました。

江戸時代の終わりになると、火薬の需用は高まり、焰硝蔵は田宮村だけでなく、東名東村や蔵本村などにも設けられました。

ちなみに、元和元(1615)年の大坂夏の陣以降、戦いがなくなった江戸時代には、余った火薬は花火に転用され、人々を魅了することになりました。

[問い合わせ先] 徳島城博物館(☎656-2525 FAX656-2466)



▲田宮川と新町川に挟まれた三角地帯に設けられた焰硝蔵

とくしま植物園各教室

教室名	日時	内容	定員(抽選)	参加費
雑草いけばな教室	2月15日(日) 10:00～12:00	おひな様	20人	1,000円
押し花教室 初春コース (全2回)	2月17日(火) 10:00～12:00	季節の花で押し花を作ろう	15人	5,000円
	3月3日(火) 10:00～12:00	押し花額作り		
ドライフラワー アレンジメント教室	2月20日(金) 10:00～12:00	ユーカリのタペストリー	15人	2,500円
Flower Diaries	2月22日(日) 10:00～12:00	ラナンキュラスのアレンジメント	20人	3,500円

[対象者] 市内在住・在勤・在学の人

[申し込み方法] 1月25日(日)(消印有効)までに、とくしま植物園ホームページから申し込みいただき、はがきまたはファックスに〈教室名/住所/名前/電話番号/市外の人は勤務先名または学校名〉を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ

[問い合わせ先] とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 FAX636-3132)



12月

City Event Topics

7
[日]

ホッキョクグマ「ポロロ」
13歳の誕生日会を開催



21
[日]

親子で楽しもう
ヒノキの羽子板づくり



24
[水]

川の駅にサンタが
やってくる！



26
[金]

徳島中央公園 鶯の門
新年の装いに



ひょうたん島周遊船に乗ったサンタクロースが、川の駅の各桟橋周辺8カ所で子どもたちにプレゼントを配布。寒空の下、思い出に残るひとときとなりました。

新年を迎える準備として、鶯の門に長さ約1ヶ月のしめ飾りを設置。門の両脇に、今年の干支である「午」が飾られた大きな門松も置かれ、晴れやかな空気に包まれました。

イベント
子育て
防災
くらし
健康

ほしい情報を
選択できる。

友だち募集中！

徳島市公式

LINE