障害者施設見学会

障害者への理解を深めるための 施設見学会を開催。

- ■12月9日炒9:00~12:30
- 優あおばの杜、徳島スローワーク センターあゆみ園※2つの施設を 順番に訪問します。動市内在住・ 在学・在勤の人 20人(先着)
- ●11月21日 (必着)までに、はが き、ファクス、メールに「施設見学会 参加希望」と明記のうえ〈氏名/住 所/年齢/電話番号〉を書 画場

いて、障害福祉課(〒770-8571 幸町2-5)へ



恋活イベント 「畑のサンタと アフタヌーンティー」

アフタヌーンティーやゲームを 通じた恋活イベントの参 加者を募集。

16:309パークウエストンホテ ル(南前川町3) 140歳位までの 独身の人(男性は徳島市の農業従 事者または農家の後継者) 📵男女 各10人(抽選) № 1人1,000円 圖 農業委員会事務局(☎621-5394 £3621-5196)

講座・教室

保護者のための就活応援 セミナー&企業交流会

保護者対象の、子どものキャリ アサポートに関するセミ 🔲 🔣 🔲

ナー・交流会を開催。 ■11月8日(土)14:00~

16:00쏗アスティとくしま(山 城町東浜傍示1) ◎40人(先着)

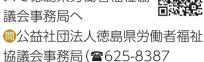
●電子申請または電話で株式会社 穴吹カレッジサービスへ

₿株式会社穴吹カレッジサービス **(16**53-3179**)**

こどもの居場所 共創フォーラム

こどもの居場所づくり支援の輪 を広げるための講演会を開催。

- ■11月14日金13:30~16:30
- 優徳島県教育会館(北田宮1)
- ●100人(先着)
- ●電子申請またはファク スで徳島県労働者福祉協 議会事務局へ



消費生活センター講座

◆くらしの講座

£3625-5113)

金融トラブルの対策方法につい ての講座を開催。

- ■11月17日例13:30~14:30
- 場シビックセンター活動室3(ア ミコビル4階) 28人(先着)
- ◆リサイクル講座

クリスマスリースを作ろう。

- ■11月26日休13:30~15:00
- 場シビックセンター活動室2(ア ミコビル4階) 6人(先着)
- 効徳島市・石井町・神山町・佐那 河内村在住の人
- ●電話で消費生活センターへ
- 過消費生活センター(☎625-2326 (25-2365)

創業・事業承継支援相談会

創業に必要な知識などについて の個別相談会を開催。

- ■11月28日金13:00~17:00 (相談時間は1回40分程度)
- 場産業支援交流センター 09(ア ミコビル9階)
- でに、電子申請、ファク ス、メールで経済政策課 まで



障害者福祉啓発講演会

障害者週間(12月3日~9日) に合わせて、障害者福祉をテーマ にした講演会を開催。

[講師] 桂こけ枝さん(落語家)

- ■12月4日休13:30~15:00
- 場市役所13階大会議室 ■80人
- 電子申請または電話、ファクス、 メールで障害福祉課へ

詳細は市HPをご確認 いただくか、お問い合わ せください。



健康

徳島市民病院 市民公開講座

「ロボット手術」をテーマに市民 病院の医師が講演。

- ■11月8日(土)10:00~12:00
- 場ふれあい健康館1階ホール
- 個▶第1部=ロボット支援手術は どんな手術?~前立腺がんを中心 に~▶第2部=産婦人科疾患にお ける低侵襲手術~ロボット手術、 経腟腹腔鏡手術について~▶第3 部=肺癌治療におけるロボット手 術~より丁寧に、安全、確実な手術 が可能に~

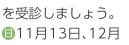
●電話でふれあい健康館

ルーム

⑱ふれあい健康館(☎657-0190 £3657-0189)

歯周疾患検診

歯の健康を守る ため、歯周疾患検診 を受診しましょう。



11日各木曜日13:15~ 場ふれあい健康館2階母子保健

🕅 令和 8 年 3 月31日現在で、20 ~70歳の5歳間隔の節目年齢の 市民

圓各日20人(先着)

●電子申請または電話で ■ 🎉 🏗 健康長寿課へ

⑱健康長寿課(☎621-5521 £ 655-6560)

フレイルチェック会

高齢者におけ る要介護状態の 大きな要因と なっているフレ イル(加齢に伴い



心身の機能が低下した状態) につ いて、フレイルサポーターによる チェック会を開催。

- ■11月26日 例 9:30 ~ 11:30
- 場ふれあい健康館1階ホール
- ∞65歳以上の市民
- ■20人(先着)
- ●11月4日火~21日金までに、 電話またはファクスで徳島市地域 包括支援センター(☎0120-24-6423 🖾 624-6675 9:00 ~ 17:00※土・日・祝日を除く。)
- @健康長寿課(☎621-5574 £3655-6560)

胃がん検診(内視鏡検査)

胃がんはかなり進行しても症状 がない場合もあります。定期的に 検診を受けましょう。

- ●令和8年3月31日(火まで)
- 場県内委託医療機関(受診通知ま たは市HPに掲載) 🚳 50 歳以上の 偶数年齢(令和8年3月31日時 点)の市民♥4,100円(免除制度な し)
- ●希望する県内委託医療 機関(受診通知または市 HPに掲載)へ直接、電話 🔟 😘 予約



人権に関する啓発講座

◆人権を考える市民のつどい※申し込み不要。

「ひとりじゃない~交通犯罪の被害者として伝えたいこと~」と題した講演を開 催。平成31年に発生した、池袋暴走事故の被害者遺族である 松永拓也 さんを講師にお迎えします。

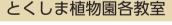
- ●11月25日火13:30~15:00(12:30開場)
- **り**あわぎんホール

手話通訳・要約筆記・ループ席・託児設備あり。なお、託児設備利用希望者は、 11月17日例17:00までに申し込みが必要です。

- 過人権推進課(☎621-5169 風655-7758)
- ◆徳島市人権教育・啓発研究集会

童謡詩人金子みすゞの詩に自ら曲をつけて歌うシンガーソングライターちひろ さんによる人権コンサートや、子どもの人権問題、同和問題、ヘイトスピーチにつ いて考える講座を開催。

- ●12月6日仕13:15~16:00(12:45開場)
- 場ふれあい健康館
 ●200人(先着)
- ⊕11月28日金17:00までに電話で人権推進課へ
- ●徳島市人権教育・啓発推進協議会(人権推進課内)(☎621-5167 №655-7758)



教室名	日時	内容	参加費
緑の相談員 コース	12月6日出 10:00~11:30	ハンギングバス ケットを作ろう	3,000円
ネイチャー ゲーム教室 ※ 4歳以上対象	12月7日(日) 13:00~15:30	木と仲良くな ろう 落葉やどんぐり と遊ぼう	300円
花あそびの会	12月9日(X) 10:00~12:00	お正月飾り作り	3,850円
Flower Diaries	12月13日仕) ▶10:00~12:00(1班) ▶13:00~15:00(2班)	クリスマス アレンジメント	3,500円

- 対市内在住・在勤・在学の人
- ●11月10日(消印有効)までに、とくしま植物園HPから申し 込み、またはファクス、はがきに〈教室名(班名)/住所 回場を回 /名前/電話番号/年齢/市外の人は勤務先名または学 校名〉を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ





