

障害者施設見学会

障害者への理解を深めるための施設見学会を開催。

日12月9日(火)9：00～12：30
場あおばの杜、徳島スローワークセンターあゆみ園※2つの施設を順番に訪問します。対市内在住・在学・在勤の人員20人(先着)
申11月21日(金)(必着)までに、はがき、ファクス、メールに「施設見学会参加希望」と明記のうえ〈氏名/住所/年齢/電話番号〉を書いて、障害福祉課(〒770-8571 幸町2-5)へ
問障害福祉課(☎621-5177 ☎621-5300)

恋活イベント「畑のサンタとアフタヌーンティー」

アフタヌーンティーやゲームを通じた恋活イベントの参加者を募集。

日12月14日(日)13：30～16：30
場パークウエストンホテル(南前川町3)対40歳位までの独身の人(男性は徳島市の農業従事者または農家の後継者)員男女各10人(抽選)¥1人1,000円問農業委員会事務局(☎621-5394 ☎621-5196)

講座・教室

保護者のための就活応援セミナー&企業交流会

保護者対象の、子どものキャリアサポートに関するセミナー・交流会を開催。

日11月8日(土)14：00～16：00
場アスティとくしま(山城町東浜傍示1)員40人(先着)
申電子申請または電話で株式会社穴吹カレッジサービスへ
問株式会社穴吹カレッジサービス(☎653-3179)

こどもの居場所共創フォーラム

こどもの居場所づくり支援の輪を広げるための講演会を開催。

日11月14日(金)13：30～16：30
場徳島県教育会館(北田宮1)員100人(先着)
申電子申請またはファクスで徳島県労働者福祉協議会事務局へ
問公益社団法人徳島県労働者福祉協議会事務局(☎625-8387 ☎625-5113)

消費生活センター講座

◆くらしの講座
金融トラブルの対策方法についての講座を開催。

日11月17日(月)13：30～14：30
場シビックセンター活動室3(アミコビル4階)員28人(先着)

◆リサイクル講座
クリスマスリースを作ろう。

日11月26日(水)13：30～15：00
場シビックセンター活動室2(アミコビル4階)員6人(先着)
対徳島市・石井町・神山町・佐那河内村在住の人
申電話で消費生活センターへ
問消費生活センター(☎625-2326 ☎625-2365)

創業・事業承継支援相談会

創業に必要な知識などについての個別相談会を開催。

日11月28日(金)13：00～17：00(相談時間は1回40分程度)
場産業支援交流センター09(アミコビル9階)
申11月14日(金)17：00までに、電子申請、ファクス、メールで経済政策課まで
問経済政策課(☎621-5225 ☎621-5196)

障害者福祉啓発講演会

障害者週間(12月3日～9日)に合わせて、障害者福祉をテーマにした講演会を開催。

【講師】桂こけ枝さん(落語家)
日12月4日(木)13：30～15：00
場市役所13階大会議室員80人(先着)
申電子申請または電話、ファクス、メールで障害福祉課へ
詳細は市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。
問障害福祉課(☎621-5177 ☎621-5300)

健康

徳島市民病院市民公開講座

「ロボット手術」をテーマに市民病院の医師が講演。

日11月8日(土)10：00～12：00
場ふれあい健康館1階ホール
内▶第1部＝ロボット支援手術はどんな手術?～前立腺がんを中心に～▶第2部＝産婦人科疾患における低侵襲手術～ロボット手術、経腔腹腔鏡手術について～▶第3部＝肺癌治療におけるロボット手術～より丁寧に、安全、確実な手術が可能に～
申電話でふれあい健康館へ
問ふれあい健康館(☎657-0190 ☎657-0189)

歯周疾患検診

歯の健康を守るため、歯周疾患検診を受診しましょう。

日11月13日、12月11日各木曜日13：15～
場ふれあい健康館2階母子保健ルーム

対令和8年3月31日現在で、20～70歳の5歳間隔の節目年齢の市民
員各日20人(先着)
申電子申請または電話で健康長寿課へ
問健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

フレイルチェック会

高齢者における要介護状態の大きな要因となっているフレイル(加齢に伴い心身の機能が低下した状態)について、フレイルサポーターによるチェック会を開催。

日11月26日(水)9：30～11：30
場ふれあい健康館1階ホール
対65歳以上の市民
員20人(先着)
申11月4日(火)～21日(金)までに、電話またはファクスで徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423 ☎624-6675 9：00～17：00※土・日・祝日を除く。)
問健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

胃がん検診(内視鏡検査)

胃がんはかなり進行しても症状がない場合もあります。定期的に検診を受けましょう。

日令和8年3月31日(火)まで
場県内委託医療機関(受診通知または市HPに掲載)対50歳以上の偶数年齢(令和8年3月31日時点)の市民¥4,100円(免除制度なし)
申希望する県内委託医療機関(受診通知または市HPに掲載)へ直接、電話予約
問健康長寿課(☎621-5512 ☎655-6560)

人権に関する啓発講座

◆人権を考える市民のつどい※申し込み不要。
「ひとりじゃない～交通犯罪の被害者として伝えたいこと～」と題した講演を開催。平成31年に発生した、池袋暴走事故の被害者遺族である 松永拓也さんを講師にお迎えします。

日11月25日(火)13：30～15：00(12：30開場)
場あわぎんホール
手話通訳・要約筆記・ループ席・託児設備あり。なお、託児設備利用希望者は、11月17日(月)17：00までに申し込みが必要です。
問人権推進課(☎621-5169 ☎655-7758)

◆徳島市人権教育・啓発研究集会
童謡詩人金子みすゞの詩に自ら曲をつけて歌うシンガーソングライターちひろさんによる人権コンサートや、子どもの人権問題、同和問題、ヘイトスピーチについて考える講座を開催。

日12月6日(土)13：15～16：00(12：45開場)
場ふれあい健康館員200人(先着)
申11月28日(金)17：00までに電話で人権推進課へ
問徳島市人権教育・啓発推進協議会(人権推進課内)(☎621-5167 ☎655-7758)

HP…ホームページ ☎…メールアドレス

徳島市役所(本庁舎)への郵便物は、住所がなくても「〒770-8571 徳島市役所〇〇課」で届きます。電話番号案内および夜間・休日にご用のある人は代表番号☎621-5111へ。

とくしま植物園各教室

教室名	日時	内容	参加費
緑の相談員コース	12月6日(土) 10：00～11：30	ハンギングバスケットを作ろう	3,000円
ネイチャーゲーム教室 ※4歳以上対象	12月7日(日) 13：00～15：30	木と仲良くなろう 落葉やどんぐりと遊ぼう	300円
花あそびの会	12月9日(火) 10：00～12：00	お正月飾り作り	3,850円
Flower Diaries	12月13日(土) ▶10：00～12：00(1班) ▶13：00～15：00(2班)	クリスマスアレンジメント	3,500円

対市内在住・在勤・在学の人
申11月10日(月)(消印有効)までに、とくしま植物園HPから申し込み、またはファクス、はがきに〈教室名(班名)/住所/名前/電話番号/年齢/市外の方は勤務先名または学校名〉を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ
問とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)