

「花植え会」ボランティア

道路沿いの植樹帯や花壇に一緒に花を植えるボランティアを募集。※中学生以下は保護者同伴。

日 9月27日(土) 8：00～9：30(7：30より受け付け。小雨決行)



場 藍場浜公園(集合場所) ※市役所南側に無料駐車場あり。

問 都市建設政策課(☎621-5493 FAX621-5273)

介護助手

介護施設で、清掃・シーツ交換など、身体への負担が比較的小ない業務を行う介護助手を募集。

対 おおむね60歳以上の人 ※短時間勤務・無資格・未経験でも可。

詳細は徳島県社会福祉協議会HPをご確認ください。



問 徳島県社会福祉協議会(☎625-2040 FAX656-1173)

催し

重要文化財指定記念シンポジウム

徳島大学附属図書館所蔵の「伊能忠敬測量図」が国の重要文化財に指定されることを記念したシンポジウムを開催。

日 9月6日(土) 13：30～16：15

場 徳島大学常三島けやきホール(南常三島町1)



申 9月3日(水)までに徳島大学附属図書館HPの申込フォームから申し込み

問 徳島大学附属図書館総務係(☎656-7584)

長月茶会

茶道裏千家淡交会徳島支部によるお茶会を開催。

日 9日21日(日) 10：00～15：00

場 徳島城博物館和室



¥700円 ※別途入館料必要。
【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

問 徳島城博物館(☎656-2525 FAX656-2466)

徳島市民スポ・レクフェスティバル

誰もが気軽に楽しめるスポーツイベントを開催(全19種目)。



日 10月4日(土)～12月21日(日) 詳細は市HPをご確認ください。

問 徳島市民スポ・レクフェスティバル実行委員会事務局(☎621-5318 FAX624-1281)

認知症普及啓発イベント

◆パネル展・作品展示

日 10月1日(水)～8日(水) 各日13：30～15：30

◆認知症サポーター養成講座 ※要申し込み。

日 10月3日(金) 13：30～15：00

◆公開講座「新しい認知症観を育むために」 ※要申し込み。

日 10月5日(日) 13：30～15：30

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

場 ふれあい健康館



申 電話で、認知症の人と家族の会徳島県支部へ

問 認知症の人と家族の会徳島県支部(☎678-8020 FAX678-8110)

講座・教室

人権教育・啓発専門講座

「高齢者の人権問題について」講座を開催。

【講師】笹田英治さん(徳島市人権教育・啓発講師団講師)

日 9月26日(金) 13：30～15：00

場 ふれあい健康館 2階第1会議室



員 60人

申 9月19日(金)までに電話で人権推進課へ

問 人権推進課(☎621-5167 FAX655-7758)

くらしの講座

シニア向けスマートフォン安全教室を開催。

日 9月22日(月) ①13：30～15：00 ②15：30～17：00 ※時間はど

ちらか選択(内容は同じです)。

場 シビックセンター活動室3(アミコビル4階) 対 徳島市・石井町・神山町・佐那河内村在住の人

員 各回20人(先着)

申 電話で消費生活センターへ

問 消費生活センター(☎625-2326 FAX625-2365)

コミュニティビジネスセミナー

まちづくりや起業・独立に興味がある人向けセミナー(全4回)。

日 10月8日・15日・22日・29日 各水曜日 13：30～16：30

場 産業支援交流センター09(アミコビル9階) ※10月15日(第2回)のみ、アスティとくしま第3会議室で実施。 員 24人程度(先着)

申 申込書(市HPからダウンロード可)をファクスまたはメールで公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワークへ



問 徳島県勤労者福祉ネットワーク(☎611-2313 FAX611-3323)

健康

こころの健康相談と自殺予防啓発パネル展

日 ▶こころの健康相談(要申し込み。当日ふれあい健康館1階総合受付へ) = 9月10日(水)～13日(土)、16日(火) 各日10：00～12：00、13：00～15：00

▶啓発パネル展 = 9月10日(水)～16日(火) 各日9：00～17：00 ※16日(火)は15：00まで。

場 ふれあい健康館1階

問 健康長寿課(☎621-5523 FAX655-6560)

市民公開講座

◆認知症市民公開講座 「認知症診療の新時代」をテーマの講座(オンライン)を開催。

日 9月20日(土) 14：00～15：30

◆大腸がん市民公開講座

「一緒に学ぼう! 増えている大腸がん」がテーマの講座を開催。

日 9月27日(土) 14：00～16：00

場 ふれあい健康館1階ホール ※どちらも参加無料ですが、事前申し込みの上、当日聴講券を持参していただきます。

詳細は、徳島市医師会HPをご確認ください。



問 徳島市医師会(☎625-4617)、健康長寿課 ▶認知症市民公開講座 = (☎621-5574 FAX655-6560) ▶大腸がん市民公開講座 = (☎621-5512 FAX655-6560)

お月見ヨガ

中秋の名月に古典ヨガ体験をしてみませんか。 ※参加無料。

日 10月5日(日) 17：00～18：00



場 とくしま植物園 芝生広場 ※雨天時は緑の相談所内の研修室で開催予定。 対 小学生以上 員 30人(抽選)

申 9月10日(水)(消印有効)までにとくしま植物園HPから申し込み、またはファクス、はがきに「ヨガ参加希望」とく住所/名前/電話番号/年齢を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ 詳細はとくしま植物園HPをご確認ください。



問 とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 FAX636-3132)

国保加入者の脳ドック

【受診期間】11月1日(土)～令和8年3月31日(火)

対 申請時に徳島市国民健康保険に1年以上加入し、保険料を完納している世帯の30歳以上74歳以下の人(令和6年度を受診者、受診時に国保資格を喪失する人を除く) 員 300人(抽選)

¥6,500円(自己負担金) 申 9月8日(月)～30日(火)に、資格確認書または資格情報のお知らせを持って、市役所1階保険年金課7番窓口へ ※電話も可。



問 保険年金課(☎621-5159 FAX655-9286)

とくしま植物園各教室

教室名	日時	定員(抽選)	参加費
Flower Diaries	10月4日(土) 10：00～12：00	20人	3,500円
雑草いけばな教室	10月5日(日) 10：00～12：00	20人	1,000円
花あそびの会	10月7日(火) 10：00～12：00	15人	3,850円
植物の香り体験	10月12日(日) 10：00～15：00	6人	1,500円

対 市内在住・在勤・在学の人

申 9月10日(水)(消印有効)までにとくしま植物園HPから申し込み、またはファクス、はがきに(教室名/住所/名前/電話番号/市外の方は勤務先名または学校名)を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ

問 とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 FAX636-3132)



ウォーキング講座(蔵本コース)

ウォーキング方法を学びながら、蔵本公園周辺を歩いてみませんか(約3～4km)。指導員がサポートします。 ※参加無料。



日 10月1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水) 各日10：00～11：30 ※雨天の場合は8：30に中止を決定し、次の水曜日または金曜日に順延。 場 蔵本公園(むつみパーク蔵本)周辺 ※集合場所は蔵本公園駐車場東側トイレ横広場。

なお、駐車料金は、ご自身でご負担ください。

対 今年度の同講座(5月実施の植物園コース)に未参加で、医師から運動制限を受けていない市民 員 30人(先着)

申 電話で健康長寿課へ

問 健康長寿課(☎621-5521 FAX655-6560)

