

相談を友だち登録、学校に配備されたGIGAスクール端末からも相談可。



徳島地方法務局人権擁護課 (☎622-4894)

成年後見制度無料相談

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害などで、判断能力が不十分な人を法的に支援する制度です。制度の利用手続きなどに関する無料相談会を実施します。

弁護士相談 ※要予約	9月10日(水)、10月8日(水) 各日13：00～16：00
一般相談	8：30～17：00 ※土・日・祝日を除く 夜間相談(要予約)は、 毎月第3水曜日 17：00～19：00に実施。

成年後見支援センター(沖浜東)
成年後見支援センター(☎679-4100 ☎625-4377)

休日に国保料などの納付相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談ができる臨時窓口を開設(電話相談可)。

当日は市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用可。

8月24日(日)8：30～12：00
市役所1階保険年金課
保険年金課(☎621-5165・5384 ☎655-9286)

8月は市・県民税の第2期分の納期月です
納期限は9月1日(月)

譲ります・譲ってください

【譲ります】▶エアベッド(2年)
【譲ってください】▶婦人用自転車
▶オイルヒーター▶コタツ付きダイニングテーブル

8月22日(金)(消印有効)までに、はがき、ファクスに(希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号)を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階(☎625-2326 ☎625-2365)へ
8月25日(月)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

募 集

とくしまファミリーバンドフェス 2025 出場者

10月26日(日)11：00～
ひょうたん島クルーズ乗場特設ステージ
メンバーの中に家族が含まれている7人以内のバンド。年齢や音楽ジャンルは問いません。重複出場は不可。20組
9月30日(火)(必着)まで
徳島ミュージックユニオン事務局(☎652-2219)

催 し

プロスポーツチームを応援しよう

徳島市をホームタウンとして活動しているプロスポーツチームを

イベントニュース116 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・問い合わせ先
水際コンサート	8月29日(金) 18：00～	新町川・阿波製紙水際公園ボートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう	新町川を守る会 (☎090-3783-2084 ☎623-2707)
PONT NEUF MARKET	8月30日(土) 16：00～21：00	▶東新町商店街50軒▶阿波銀行本店営業部あわぎんテラス▶籠屋町商店街	3会場合わせて、飲食、雑貨など県内外選りすぐりの30店舗が軒を連ねます	PONT NEUF project (☎090-6284-1439)
とくしまマルシェ	8月31日(日) 9：00～14：00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「辛味フェア!!」約70のパソルが軒を連ねる産直市	とくしまマルシェ事務局 (☎☎678-2117)

※当日の開催状況は、問い合わせ先に確認してください。

応援しましょう。

◆徳島インディゴソックス

開催日時	場所	対戦チーム
8月22日(金) 18：00～	むつみ	愛媛マングリンパイレーツ
8月23日(土) 18：00～		高知ファイティングドッグス
8月29日(金) 18：00～		香川オリーブガイナーズ
8月30日(土) 13：00～		香川オリーブガイナーズ
8月31日(日) 18：00～		高知ファイティングドッグス
9月15日(祝) 18：00～		高知ファイティングドッグス

◆徳島ヴォルティス

開催日時	対戦チーム
8月23日(土) 19：00～	モンテディオ山形
8月30日(土) 19：00～	ブラウブリッツ秋田

鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

詳しくは各チームHPをご確認ください。

文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

ニュースポーツのつどい

開催種目はカローリングとパタンク、バウンズボール。申し込み不要。直接会場へ。

8月23日(土)9：00～12：00
内町小学校体育館・運動場

市民準体育館シューズ

参加する際は、市HPをご確認ください。

文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

とくしま植物園各教室

◆栽景盆栽教室

鉢の中に自然の風景を縮小再現する。

9月21日(日)10：00～12：00
15人(抽選) ¥2,800円

◆ドライフラワーアレンジメント教室

ハロウィンほうきスワッグ。
9月26日(金)10：00～12：00
15人(抽選) ¥2,500円

◆自然観察会

秋の昆虫観察。
9月28日(日)10：00～12：00
20人(抽選) ¥無料

市内在住・在勤・在学の人

8月25日(月)(消印有効)まで
詳しくは、同園HPをご確認ください。

とくしま植物園緑の相談所
(☎636-3131 ☎636-3132)

シビックセンター 後期文化講座・まちかど博士講座

◆後期文化講座(10月開講)

曜日	講座名	時間	定員(人)	受講料
月	墨絵・彩墨画	10：00～12：00	20	8,800円
	書道を楽しむ	10：00～12：00	20	8,800円
	アメリカンフラワー教室	13：30～15：30	20	1万7,600円
	健康ヨガ	A 13：00～14：30	26	9,900円
		B 14：40～16：10	26	9,900円
	美容・健康・美顔ヨガ	18：00～19：30	26	9,900円
水	朗読を楽しみましょう	10：00～11：30	15	6,600円
	俳句	A 10：00～12：00	20	1万7,600円
		B 13：30～15：30	20	1万7,600円
	歌唱教室	10：00～12：00	25	1万3,200円
	美しく踊ろう若返りのハワイアンフラ	13：30～15：00	26	9,900円
	染色教室(基礎)	10：00～15：00	20	1万5,400円
	染色教室(創作)	10：00～15：30	20	1万2,100円
	パソコンインターネット活用講座	水曜日午前 10：00～12：00	15	2万8,600円
		水曜日午後 13：30～15：30	15	2万8,600円
		水曜日夜間A 18：45～20：45	15	1万4,300円
木	パソコンインターネット活用講座	木曜日午前 10：00～12：00	15	2万8,600円
		木曜日午後 13：30～15：30	15	2万8,600円
		木曜日夜間 18：45～20：45	15	1万4,300円

18歳以上の人※やさしいコーラスは40歳以上の女性。
9月8日(月)までに、所定申込用紙、電話またはメールでシビックセンターへ
詳細はシビックセンターHPをご確認いただくかお問い合わせください。
シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)

曜日	講座名	時間	定員(人)	受講料
木	織物(基礎)	10：00～16：00	20	1万3,200円
	織物(応用)	10：00～16：00	20	1万1,000円
	織物(創作)	10：00～16：00	20	1万1,000円
	やさしいコーラス(合唱)	13：00～15：00	36	1万3,200円
	エアロビックダンス	10：30～12：00	26	9,900円
	元気シニアのフレイル予防	10：00～11：30	15	9,900円
	コンディショニングストレッチ	13：00～14：30	15	1万3,200円
	笑いヨガ・整体	15：00～16：30	15	1万3,200円
	やさしい自力整体	A 13：30～15：00	15	1万3,200円
		B 15：15～16：45	15	1万3,200円
金	イタリア語教室	18：00～19：30	15	9,900円
	水彩画	10：00～12：00	20	8,800円
	暮らしに活かせる書道・ペン習字	13：30～15：30	20	1万6,500円
	はじめてのウクレレ	10：30～12：00	15	8,800円
土	洋画	A 13：00～15：00	20	1万3,200円
		B 15：00～17：00	20	1万3,200円

◆まちかど博士講座(10月開講)

曜日	講座名	時間	定員(人)	受講料
土	災害への備えを考えよう!	10：30～12：00	10	無料
木	歴史文化遺産のブランド化	13：30～15：00	15	



HP…ホームページ ㊼…メールアドレス

