



ここから始まる

あなたのチャレンジ

徳島市職員大募集

令和7年度徳島市職員採用試験 (令和8年4月1日採用予定分)

◆申し込み方法

9月1日(月)17:00までに、市ホームページ「徳島市職員採用試験受験申込み」からパソコン、スマートフォンなどでお申し込みください。

第一次試験にテストセンター方式を導入するなど、今年度は、試験の方法や内容を大幅に変更していますので、ご注意ください。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、各担当課にお問い合わせください。



試験区分	採用予定人員	第一次試験	担当課
市長部局			
上級行政事務	9人程度	■録画動画面接 9月3日(水)17:00までに提出 ■基礎能力検査・適性検査(テストセンター方式) 9月6日(土)から21日(金)までの期間内から受験者が日時・会場を選択して受験	人事課 ☎ 621-5023 FAX 624-3125
上級行政事務(心理職)	1人程度		
初級行政事務A	1人程度		
初級行政事務B(障害者対象)	1人程度		
●上級土木	1人程度		
●上級土木(職務経験者)	1人程度		
●上級建築	1人程度		
●上級建築(職務経験者)	1人程度		
●上級機械	1人程度		

試験区分	採用予定人員	第一次試験	担当課
市長部局			
●上級電気	1人程度	■録画動画面接 9月3日(水)17:00までに提出 ■基礎能力検査・適性検査(テストセンター方式) 9月6日(土)から21日(金)までの期間内から受験者が日時・会場を選択して受験	人事課 ☎ 621-5023 FAX 624-3125
●上級化学	1人程度		
●中級土木	1人程度		
動物飼育技師	2人程度		
保育士	2人程度		
保健師	2人程度		
管理栄養士	1人程度		
上級行政事務(職務経験者)	7人程度		
●上級行政事務(職務経験者(DX))	1人程度		
技能職員A(家庭ごみ収集運搬業務)	6人程度	■録画動画面接 9月3日(水)17:00までに提出 ■基礎能力検査・適性検査(テストセンター方式) 9月6日(土)から21日(金)までの期間内から受験者が日時・会場を選択して受験(上級行政事務(職務経験者(DX))および技能職員A・Bが対象)	消防局総務課 ☎ 656-1191 FAX 656-1201
技能職員B(調理業務)	1人程度		
上級消防吏員	1人程度		
初級消防吏員	1人程度	■録画動画面接 9月3日(水)17:00までに提出 ■基礎能力検査・適性検査(テストセンター方式) 9月6日(土)から21日(金)までの期間内から受験者が日時・会場を選択して受験	

●印の試験区分については、第1回目の申し込みを記載しています。第2回目以降の申し込みについては、要綱を参照してください。

職員採用オンライン相談会(技術職)を開催

市役所の技術系職場の仕事内容や働き方、職場の雰囲気などについて、職員に直接オンライン相談ができる個別相談会を開催しています。

この機会にぜひ、ご参加ください。

【実施日】随時(応募者の希望をもとに調整)

【相談時間】各日10:00~19:30(土・日・祝日などを除く。)

※1組あたり30分程度。複数人(5人程度まで)での申し込み可能。



▲市HP

【対象者】徳島市役所での勤務に関心がある人で技術職(土木、建築、機械、電気、化学)での受験を考えている人

【実施方法】WEB会議アプリ(Zoom)

電子申請▶

【申し込み方法】電子申請(右の二次元コード)によりお申し込み

ください。※後日、メールまたは電話にて、決定した日時をご連絡します。

【問い合わせ先】人事課(☎621-5023 FAX624-3125)



市役所ってどんな仕事をしているの??



総務課



主な業務

- ・条例案、規則案および訓令案の審査
- ・文書事務の指導および一般文書の審査
- ・国際親善および海外の姉妹・友好都市に関すること——など。

◆徳島市職員を目指す皆さんへ

総務課では、行政運営の基礎となる条例・規則などの制定や徳島市として発する文書の指導・審査に関する業務を担当しています。その他にも国際交流事業など多岐にわたる業務を行っており、幅広いキャリアパスを開くことができます。



資産税課

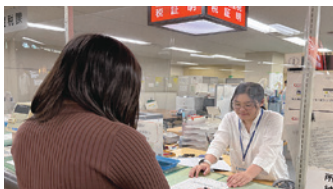


主な業務

- ・固定資産(土地・家屋・償却資産)の評価、課税
- ・土地の現況調査や家屋の新築・減失調査、登記の所有権移転などによる課税台帳の修正
- ・所得、評価、納税など各種証明書の交付——など。

◆徳島市職員を目指す皆さんへ

資産税課は固定資産を正確に把握するため、現地調査や航空写真を活用して公平、適正な課税に取り組んでいます。固定資産の課税は市の歳入の根幹となる重要な仕事です。一緒に市の財政を支えていきましょう。



河川水路課



主な業務

- ・都市下水路、河川、排水路の整備や維持管理
- ・都市下水路、河川、排水路用地の財産管理
- ・雨水計画に関すること——など。

◆徳島市職員を目指す皆さんへ

徳島市には河川や水路がたくさんあり、これらは大雨が降ったときに道路や住宅の浸水を防ぐ重要な役割を担っています。それらの整備は難しい仕事ですが、土木職でないとい経験できないやりがいがありますので、ぜひ一緒に働きましょう！



障害福祉課



主な業務

- ・障害者手帳の申請受付や交付
- ・自立支援医療の申請受付
- ・障害福祉サービスの支給決定——など。

◆徳島市職員を目指す皆さんへ

障害のある人が自分らしく安心して暮らすことができるようさまざまな支援を行っています。幅広い知識やコミュニケーション力が必要ですが、市民の方から「ありがとう」と言ってくれたことも多く、自分の視野の広がりを感じることができる魅力ある職場です。



防災対策課



主な業務

- ・地域防災の推進
- ・防災サポーターの登録・育成
- ・災害用備蓄物資の配備——など。

◆徳島市職員を目指す皆さんへ

防災対策課の仕事は、災害から市民の安全を守るという使命感と、地域に貢献できるというやりがい、そして自己成長の機会を与えてくれる魅力的な仕事です。徳島市のために共に頑張る人を待っています。



●職員採用PR動画を公開中！●

徳島市職員を目指す人に向けて、より身近に徳島市で働くイメージを持ってもらうため、市長メッセージと徳島市役所の仕事内容や魅力など職員の1日を紹介したショート動画(本市職員が企画制作)を公開しています。詳しくは、徳島市公式Instagram、YouTubeチャンネルをご覧ください。



◆動画の職員の所属

- ▶事務職＝広報広聴課、にぎわい交流課
- ▶土木職＝耕地課



アミコビルで行われる各種イベント

シビックセンター

◆プレミアム☆コンサート

クラシック音楽演奏家による楽しいトークを交えた演奏会。

【とき】8月24日(日)13:30～(開場は13:00)

【ところ】シビックセンター4階さくらホール

【問い合わせ先】シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)



◆とんぼ玉教室(全3回)

卓上バーナーを使ってとんぼ玉を制作。

【とき】

▶9月教室＝9月9日(火)・16日(火)・23日(祝)

▶10月教室＝10月14日(火)・21日(火)・28日(火)※各教室、午前クラス(10:00～12:00)と午後クラス(14:00～16:00)の2クラス。

【ところ】シビックセンター4階活動室

【対象】18歳以上 【定員】各8人(先着)

【受講料】3,660円(市外の方は4,026円) ※材料費は別途3,000円程度。

【申し込み方法】電話で徳島ガラススタジオへ

【問い合わせ先】徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)



はこらいふ図書館

◆石川直樹氏講演会「ヒマラヤへの長い旅」

写真家・登山家の石川直樹さんに、世界各地を旅した経験や写真撮影にかける思い、昨年10月、世界8000m級の全14座を登頂された軌跡などを語っていただく講演会。※当日は、著書の販売、講演後にサイン会を実施。

【とき】9月13日(土)14:00～15:30

【ところ】シビックセンター4階さくらホール

【対象】どなたでも 【定員】150人

◆親子向けワークショップ ちょっとヒマラヤを体験する

写真家・登山家の石川直樹さんによる、絵本の読み聞かせや登山で使う道具の紹介。図書館でヒマラヤ体験をしてみましょう！※ワークショップ後、著書をご持参の方にはサイン会を実施。

【とき】9月14日(日)14:00～15:30

【対象】小学1～6年生と保護者 【定員】30人

◆住友美代子の朗読会(観月朗読会)

島崎藤村作「ふるさと」を声に出して表現し、作品を深く鑑賞。

【とき】9月21日(日)18:30～20:20

【ところ】シビックセンター4階活動室2

【対象】どなたでも 【定員】30人



【申し込み方法】電話または直接、はこらいふ図書館へ

【問い合わせ先】はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)

産業支援交流センター

◆寄木(よせぎ)のインテリア小物づくり

メープル、ブビンガ、ウエンジ等の高級木材の材料を自由に組み合わせて、ポケットティッシュカバーとカードスタンドを制作。

【とき】9月14日(日)11:00～13:30～

※所要時間1時間程度。

【講師】KITA CRAFT 喜多一至さん、株式会社AT 荒木拓郎さん

【ところ】産業支援交流センター09(アミコビル9階)

【対象】4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 【定員】各回10組

【料金】2,000円(材料費込み) ※当日会場で支払い(現金のみ)。

【申し込み方法】電話または直接、産業支援交流センターへ

【問い合わせ先】産業支援交流センター01(☎☎661-7124)



とくしま動物園
STELLA PRESCHOOL
ANIMAL KINGDOM

県道
209号

とくしま
ファミリーランド

18:15で締め切る



人槽	設置費	撤去費	宅内配管工事費	備考
5 人 槽	33 万 2,000円	単独処理浄化槽 12 万円 くみ取り槽 9 万円	30 万円	特定地域 (※)の場合、 最大20万円 を加算
7 人 槽	41 万 4,000円			
10人槽	54 万 8,000円			



掲 示 板

INFORMATION

お知らせ

9月から第1子以降の 保育料無償化をスタート

子育て世帯の経済負担の軽減を図るため、徳島県の補助制度を活用し、認可保育施設を利用する0～2歳児(第1子および第2子)の保育料の無償化を開始します。※第3子以降についてはすでに無償化済。

●本市に住民票のある世帯年収約640万円未満(本市の保育料階層がD7以下)の利用者

【対象施設】認可保育施設(保育所・認定こども園など)

無償化の対象となる世帯は、8月下旬に保育料変更決定通知書をお送りします。

詳しくはお問い合わせください。

●子ども保育課(☎621-5193 ☎621-5036)

給水スポットを設置しました

徳島市の安全安心な水道水を広く知ってもらうために環境に配慮したマイボトル対応の移動式給水スポットを設置しました。給水スポットは徳島市上下水道局1階に設置し、イベントなどでの使用時以外は上下水道局庁舎内で利用できます。ぜひお手持ちのマイボトルで冷たい水道水を体験してください。おおよそ25センチ程度の高さまでのマイボトルで利用できます。

●上下水道局経営企画課(☎623-1962 ☎623-1027)

マンホールカードを配布

トクシのデザインマンホール蓋が徳島市初のマンホールカードになりました。

【配布場所】▶阿波おどり会館▶上下水道局本庁舎

◆マンホールカードとは

市民の皆さんと下水道との身近な接点であるマンホール蓋を通じて、楽しみながら下水道への理解や関心を深めてほしいとの願いから誕生しました。

●上下水道局経営企画課(☎623-1962 ☎623-1027)

Jアラート全国一斉 情報伝達試験を実施

●8月20日(水)11:00～※予備日は9月10日(水)。

【情報伝達手段】▶同報無線設備▶NET119緊急通報システム▶徳島市防災ラジオ▶ケーブルテレビ徳島(122ch)▶国府町CATV(112ch)▶エフエムびざん▶災害情報案内サービス

実際の災害と間違えないようにご注意ください。

●消防局通信指令課(☎656-1190 ☎656-1202)

戦災死没者に関する 情報提供を

昭和20年7月の徳島大空襲などで亡くなられた人々に関する情報の提供を求めています。※遺族以外からの情報提供可。

提供いただいた情報は、徳島空襲死没者名簿の作成を行う徳島戦災遺族会に提供します。

●健康福祉政策課(☎621-5562)

☎655-6560)

デジタルサイネージの ご寄贈

ケーブルテレビ徳島(株)からデジタルサイネージを3台、徳島市にご寄贈いただきました。

市役所本庁舎などに設置し、防災対策の一環として広報や啓発のために活用します。

●防災対策課(☎621-5527)

☎625-2820)

ごみの出し方とリサイクル

ごみの減量と再資源化の推進のため、分別して排出された資源物のリサイクルを進めています。「家庭ごみ分別ガイド」を確認し、正しい分別で排出していただくよう、ご協力をお願いします。※家庭ごみ分別ガイドは市HPからご確認ください。また、市役所や各支所・コミセンで配布しています。

◆リサイクルの一例

▶プラマーク＝プランターなどの新しいプラスチック製品

▶アルミ缶、スチール缶＝各種アルミ製品、鉄鋼製品

●環境政策課(☎621-5202)

☎621-5210)

改正育児・介護休業法、 賃上げ支援助成金説明会

4月から段階的に施行されている改正育児・介護休業法のほか、賃上げ支援助成金などについての説明会。

●8月29日(金)13:30～15:30

●あわぎんホール●170人

詳しくは、徳島労働局HPをご確認ください。

確認ください。

●徳島労働局雇用環境・均等室(☎652-2718)

阿波女あきんど塾 30周年記念事業

徳島の経済活性化に取り組む女性経営者たちが集まる「阿波女あきんど塾」が結成30周年を迎えたことを記念し、シンポジウムおよび交流会を開催。

●10月20日(月)18:00～20:30(開場17:30)●場ザ・パシフィックハーバー(中洲町3)●100人

●9月10日(水)までに、市HPから申し込み

●阿波女あきんど塾事務局(☎621-5225 ☎621-5196)

学生による無料法律相談会

大阪大学の学生による無料法律相談会。相談は民事関係に限ります。

●9月13日(土)11:00～17:00

●あわぎんホール4階会議室

●上の二次元コードまたは、電話で申し込み

●大阪大学法律相談部(☎080-6159-3486 月～金10:00～17:00)

全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間

徳島地方法務局では、こどもの人権相談を受け付けています。8月27日(水)～9月2日(火)は、相談時間を延長し各日8:30～19:00まで、土曜日・日曜日とも10:00～17:00まで受け付けます。

【相談方法】こどもの人権110番(☎0120-007-110)、または次の二次元コードからLINEじんけんへ

8月15日は戦没者を追悼し 平和を祈念する日です

今年で80回目の終戦の日を迎えました。戦争によって、徳島市でも旧市内の大半が焦土と化し、多くの人々が犠牲となりました。今日の水と緑に恵まれ、活気あふれる徳島市からは想像することができない程の痛ましい光景が繰り広げられました。

平和で豊かになった今、私たちは平和の尊さ、ありがたさを忘れがちです。今日の平和と繁栄が永遠に続くことを願い、戦争の悲惨さを次の世代に語り伝えていかなければなりません。

この戦争で犠牲となった人々のご冥福を心からお祈りいたします。

●総務課(☎621-5017 ☎654-2116)

定額減税補足給付金(不足額給付)

令和6年分所得税および定額減税後の実績額などが確定したのちに、定額減税並びに令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付)の金額に不足がある場合、追加で給付を行っています。

◆支給対象者

令和7年度個人住民税が徳島市で決定される人(令和7年1月1日時点で徳島市に住民票登録があるなど)で不足額給付Ⅰ、不足額給付Ⅱのいずれかに該当する人。※納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える人は対象外。

◆不足額給付Ⅰ

当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額(令和6年分推計所得額)を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間に差額が生じた人。給付金の受け取りには、申請が必要な場合があります。

◆不足額給付Ⅱ

本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得者向け給付(令和5年非課税給付等、令和6年非課税給付等)の世帯の世帯主・世帯にも該当しなかった人(青色事業専従者、事業専従者(白色)の人、合計所得金額48万円を超える人など)。給付金の受け取りには、申請が必要です。

詳しくは、市HPをご確認ください。

●徳島市定額減税補足給付金(不足額給付)コールセンター(☎622-1711) 月～金(祝日除く)9:00～17:00

相談を友だち登録、学校に配備されたGIGAスクール端末からも相談可。

徳島地方法務局人権擁護課(☎622-4894)



成年後見制度無料相談

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害などで、判断能力が不十分な人を法的に支援する制度です。制度の利用手続きなどに関する無料相談会を実施します。

弁護士相談 ※要予約	9月10日(水)、10月8日(水) 各日13：00～16：00
一般相談	8：30～17：00 ※土・日・祝日を除く 夜間相談(要予約)は、 毎月第3水曜日 17：00～19：00に実施。

成年後見支援センター(沖浜東)

成年後見支援センター(☎679-4100 ☎625-4377)

休日に国保料などの納付相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談ができる臨時窓口を開設(電話相談可)。

当日は市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用可。

8月24日(日)8：30～12：00

市役所1階保険年金課

保険年金課(☎621-5165・5384 ☎655-9286)

8月は市・県民税の第2期分の納期月です
納期限は9月1日(月)

譲ります・譲ってください

【譲ります】▶エアベッド(2年)

【譲ってください】▶婦人用自転車▶オイルヒーター▶コタツ付きダイニングテーブル

8月22日(金)(消印有効)までに、はがき、ファクスに(希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号)を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階(☎625-2326 ☎625-2365)へ

8月25日(月)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

募 集

とくしまファミリーバンドフェス 2025 出場者

10月26日(日)11：00～

ひょうたん島クルーズ乗場特設ステージ

メンバーの中に家族が含まれている7人以内のバンド。年齢や音楽ジャンルは問いません。重複出場は不可。員20組

9月30日(火)(必着)まで

徳島ミュージックユニオン事務局(☎652-2219)

催 し

プロスポーツチームを応援しよう

徳島市をホームタウンとして活動しているプロスポーツチームを

イベントニュース116 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・問い合わせ先
水際コンサート	8月29日(金)18：00～	新町川・阿波製紙水際公園ボートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう	新町川を守る会(☎090-3783-2084 ☎623-2707)
PONT NEUF MARKET	8月30日(土)16：00～21：00	▶東新町商店街50号▶阿波銀行本店営業部あわぎんテラス▶籠屋町商店街	3会場合わせて、飲食、雑貨など県内外選りすぐりの30店舗が軒を連ねます	PONT NEUF project(☎090-6284-1439)
とくしまマルシェ	8月31日(日)9：00～14：00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「辛味フェア!!」約70のパソルが軒を連ねる産直市	とくしまマルシェ事務局(☎☎678-2117)

※当日の開催状況は、問い合わせ先に確認してください。

応援しましょう。

◆徳島インディゴソックス

開催日時	場所	対戦チーム
8月22日(金)18：00～	むつみ	愛媛マンダリンパイレーツ
8月23日(土)18：00～		高知ファイティングドッグス
8月29日(金)18：00～		香川オリーブガイナーズ
8月30日(土)13：00～		香川オリーブガイナーズ
8月31日(日)18：00～		高知ファイティングドッグス
9月15日(祝)18：00～		高知ファイティングドッグス

◆徳島ヴォルティス

開催日時	対戦チーム
8月23日(土)19：00～	モンテディオ山形
8月30日(土)19：00～	ブラウブリッツ秋田

鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

詳しくは各チームHP



文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

ニュースポーツのつどい

開催種目はカローリングとパタンク、バウンズボール。申し込み不要。直接会場へ。

8月23日(土)9：00～12：00

内町小学校体育館・運動場

市民準体育館シューズ

参加する際は、市HP

文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)



シビックセンター 後期文化講座・まちかど博士講座

◆後期文化講座(10月開講)

曜日	講座名	時間	定員(人)	受講料
月	墨絵・彩墨画	10：00～12：00	20	8,800円
	書道を楽しむ	10：00～12：00	20	8,800円
	アメリカンフラワー教室	13：30～15：30	20	1万7,600円
	健康ヨガ	A 13：00～14：30	26	9,900円
		B 14：40～16：10	26	9,900円
	美容・健康・美顔ヨガ	18：00～19：30	26	9,900円
水	朗読を楽しみましょう	10：00～11：30	15	6,600円
	俳句	A 10：00～12：00	20	1万7,600円
		B 13：30～15：30	20	1万7,600円
	歌唱教室	10：00～12：00	25	1万3,200円
	美しく踊ろう若返りのハワイアンフラ	13：30～15：00	26	9,900円
	染色教室(基礎)	10：00～15：00	20	1万5,400円
	染色教室(創作)	10：00～15：30	20	1万2,100円
	パソコンインターネット活用講座	水曜日午前 10：00～12：00	15	2万8,600円
		水曜日午後 13：30～15：30	15	2万8,600円
		水曜日夜間A 18：45～20：45	15	1万4,300円
木	パソコンインターネット活用講座	木曜日午前 10：00～12：00	15	2万8,600円
		木曜日午後 13：30～15：30	15	2万8,600円
		木曜日夜間 18：45～20：45	15	1万4,300円

対18歳以上の人※やさしいコーラスは40歳以上の女性。

申9月8日(月)までに、所定申込用紙、電話またはメールでシビックセンターへ

詳細はシビックセンターHPをご確認いただくかお問い合わせください。

シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)

曜日	講座名	時間	定員(人)	受講料
木	織物(基礎)	10：00～16：00	20	1万3,200円
	織物(応用)	10：00～16：00	20	1万1,000円
	織物(創作)	10：00～16：00	20	1万1,000円
	やさしいコーラス(合唱)	13：00～15：00	36	1万3,200円
	エアロビックダンス	10：30～12：00	26	9,900円
	元気シニアのフレイル予防	10：00～11：30	15	9,900円
	コンディショニングストレッチ	13：00～14：30	15	1万3,200円
	笑いヨガ・整体	15：00～16：30	15	1万3,200円
	やさしい自力整体	A 13：30～15：00	15	1万3,200円
		B 15：15～16：45	15	1万3,200円
金	イタリア語教室	18：00～19：30	15	9,900円
	水彩画	10：00～12：00	20	8,800円
	暮らしに活かせる書道・ペン習字	13：30～15：30	20	1万6,500円
	はじめてのウクレレ	10：30～12：00	15	8,800円
土	洋画	A 13：00～15：00	20	1万3,200円
		B 15：00～17：00	20	1万3,200円

◆まちかど博士講座(10月開講)

曜日	講座名	時間	定員(人)	受講料
土	災害への備えを考えよう!	10：30～12：00	10	無料
木	歴史文化遺産のブランド化	13：30～15：00	15	



とくしま植物園各教室

◆栽景盆栽教室

鉢の中に自然の風景を縮小再現する。

9月21日(日)10：00～12：00

員15人(抽選)¥2,800円

◆ドライフラワーアレンジメント教室

ハロウィンほうきスワッグ。

9月26日(金)10：00～12：00

員15人(抽選)¥2,500円

◆自然観察会

秋の昆虫観察。

9月28日(日)10：00～12：00

員20人(抽選)¥無料

市内在住・在勤・在学の人

申8月25日(月)(消印有効)まで



詳しくは、同園HPをご確認ください。

とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)



催 し

防災パネル展

令和6年能登半島地震・東日本大震災の状況、家具転倒防止対策事業などのパネル展示や、防災対策課が取り組む事業について紹介します。また、賞味期限が1年未満となった災害用備蓄食料・飲料水の配布も行います※配布は各日17：00まで。なくなり次第終了。

日 8月25日(月)～29日(金)各日9：00～21：00(25日(月)は13：00から、29日(金)は展示・配布ともに13：00まで) 場 ふれあい健康館

問 防災対策課(☎621-5527 FAX625-2820)

考古資料館イベント

◆とくしま好古楽倶楽部
滑石を使って勾玉を作ろう。

日 9月14日(日)13：00～16：00
員 30人(先着)

申 電話または直接、考古資料館へ

◆考古資料館講座「入門編 須恵器」
須恵器についての基礎知識と、徳島出土の須恵器を解説。※当日受け付け。

【講師】徳島県埋蔵文化財センター
研究員 岩朝美賀さん

日 8月30日(土)14：00～16：00
員 50人(先着)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

問 考古資料館(☎637-2526 FAX642-6916)



講座・教室

上級救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法、その他の応急手当などの講習。

日 9月7日(日)9：00～17：00
場 消防局3階(新蔵町1)
員 30人(先着)

申 9月1日(月)までに、電話またはメール、ファクスで消防局警防課へ
詳細は市HPをご確認ください。

問 消防局警防課(☎656-1192 FAX656-1201)

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や、認知症の人やその家族への支援など

について、地域包括支援センターの職員が講演。

日 9月17日(水)14：00～15：30
場 徳島市医師会館(幸町3)

申 電話で地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ

問 健康長寿課(☎621-5574 FAX655-6560)

阿波おどり会館三味線教室

初心者も歓迎の三味線教室。ぞめきなどの演奏を学びましょう。

日▶火曜午前コース＝10月14日開講10：00～11：00▶金曜夜間コース＝10月10日開講18：15～19：15 場 阿波おどり会館

員 15人(抽選) 料 1万9,800円
※別途教材費2,000円。

申 9月8日(月)までに、電話で阿波おどり会館へ
詳細は同館HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 阿波おどり会館(☎611-1611 FAX611-1612)



健康

特定健康診査

徳島市国民健康保険加入者で、

昭和25年10月1日～昭和61年3月31日生まれの人を対象に、特定健康診査を実施しています。

日 12月20日(土)まで※昭和25年10月1日～昭和25年12月20日生まれの方は75歳の誕生日前日まで 料 1,000円 料 受診券、マイナ保険証または資格確認書

★受診券に同封している応募用紙に、必要事項を記入し、12月31日(水)までに応募していただくと、抽選で毎月180人に商品券(1,000円分)をプレゼント。

問 保険年金課(☎621-5159 FAX655-9286)

20・30歳代の健康チェック

1年に1回、自身の健康状態を知り、生活習慣を振り返りましょう。健診を受ける機会のない、20～39歳の市民を対象に、骨密度測定などの健康チェックを実施します。

日 9月24日(水)9：30～14：30(1人30分程度)

場 ふれあい健康館

申 電子申請または電話で健康長寿課へ

問 健康長寿課(☎621-5521 FAX655-6560)



ふれあい健康館 各講座

◆運動指導コース(9月～12月開講 全15回)

講座名		曜日	時間	金額	講座名	曜日	時間	金額
マイフィットネス		火 土	14:00～ 15:20	12,500円	サーキットアクアで 脂肪燃焼！	金	19:40～ 20:30	15,500円
イブニング フィットネス	下半身エクサ サイズでスリム アップ	月	19:30～ 20:50		血流改善！ ウォーキングアクア	火	12:00～ 12:50	
	いろいろ エクササイズ	火			アクア体操	水	11:00～ 11:50	
	エンジョイ エクササイズ	水			ファンクショナル・アクア	木	10:00～ 10:50	
	太らないための からだづくり	木			初歩からのよくばりアクア	土	10:00～ 10:50	
ほぐして鍛える 体幹(コア)フィットネス		土	10:00～ 11:20	爽快！エアロビクスダンス①	水	12:50～ 13:50	13,500円	
さらさら血液をめざす フィットネス		水		減量！エアロビクスダンス②	木			18:20～ 19:20
からだスッキリ体操 ※概ね60歳以上		金	14:00～ 15:20	減量！エアロビクスダンス③				
腰痛・膝痛改善 (ストレッチ&プール運動)			10:00～ 11:50					
ステップ① 水泳入門 ※初心者対象		水	12:00～ 12:50	15,500円	ゆがみ改善！ ゆっくりピラティス	水		11:30～ 12:30
ステップ② ゆっくり水泳 ※クロール15分泳げる方対象		火	11:00～ 11:50			木	16:15～ 17:15	
ステップ② ゆっくり水泳 (シニア) ※概ね60歳以上		金	10:00～ 10:50		女性のための パワーヨガ(14回)	火	18:20～ 19:10	
		火	10:00～ 10:50		yoga入門 ～プラナヤマ呼吸法～	金	18:30～ 19:20	13,500円
水中ウォーキング		木	12:00～ 12:50		はじめての太極拳	木	10:30～ 12:00	13,000円
		土	11:00～ 11:50					

申 8月20日(水)までに電子申請、電話または、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館へ

◆コミカレ短期講座

講座名	日時	定員	受講料
写真の撮り方講座	9月7日(日) 13：30～15：00	20人	1,200円
陶芸教室(全2回)	9月18日(水)、10月16日(水) 各日13：30～15：30	20人	2,700円
旬を味わう彩りクッキング	9月19日(金) 10：00～12：00	20人	1,600円
秋の親子ミニ運動会	9月20日(土) 9：45～11：00	20組	1,100円
アイスコーヒーの淹れ方 & コーヒーゼリー	9月28日(日) ①10：00～11：30 ②13：30～15：00	各15人	2,000円
産後のための骨盤ケア(全3回)	9月29日(月)、10月6日(月)・20日(月) ①10：00～11：00 ②11：30～12：30	各10組	2,800円

※受講料は材料費込み。

申 講座開始の10日前までに電子申請、電話または、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館へ

◆コミカレ後期講座(10月～3月 受講料：600円×回数)

曜日	講座名	時間	定員(人)	回数	曜日	講座名	時間	定員(人)	回数
月	藍染め～織物をつくろう～	10:00～12:00	20	19	木	健康ヨーガ体操入門(10月～12月)	A 10:00～11:30 B 13:00～14:30 C 15:00～16:30	50 50 50	12 12 12
	初めての鍵盤ハーモニカ	10:30～11:30	15	12		ペン習字(木曜午前)			24 20
	三味線	13:00～14:00	15	18		茶道			10:00～12:00 15 12
	初めてのアコースティックギター教室	午後 13:30～15:00	15	9		墨彩画を描こう	午前 10:00～12:00 午後 13:30～15:30	20 20	12 12
	ふれあい真向法体操	13:30～15:30	20	18		ガーデニング入門			10:00～11:30 25 12
	パッチワークキルト	13:30～15:30	20	12		水彩画			13:30～15:30 25 12
	健康フラダンス入門	14:30～15:30	20	18		こども硬筆			17:00～18:00 20 18
	初めてのエレキギター教室	夜間 19:30～20:45	15	9		実用書道			18:30～20:00 24 18
	健康歌謡教室(カラオケ)	午前 10:30～12:30 午後 13:30～15:30	40 40	20 20		やさしい仮名書道			10:00～11:30 24 18
	初歩からの俳句	13:00～15:00	20	23		フレンドリー水墨画			10:00～12:00 20 20
火	もっと気軽にイングリッシュ	初級 13:30～14:30 中級 15:00～16:00	20 20	16 16	金	ヒップアップボディシェイプ体操			10:00～12:00 25 23
	楽しい手編み、手芸、ゆび編み	13:30～15:30	20	11		いやしの花あそび			13:30～15:30 20 12
	日本の伝統芸道 詩吟入門	15:30～17:30	15	12		表装B			14:45～16:45 15 20
	キッズ英会話	16:30～17:30	15	16		バランスボールでストレッチ	(金)	16:00～17:30	25 12
	健康太極拳	18:30～20:30	40	23		楽しい尺八			18:00～20:00 15 20
	わくわく陶芸教室(A)火曜	18:30～20:30	24	23		初めてのアコースティックギター教室	夜間 19:00～20:30	15	9
	ペン習字(火曜夜間)	19:00～20:30	24	20		夜間ヨーガ(金曜夜間)			19:00～20:30 15 23
	ハワイアンダンス	初級 9:50～10:50 中級 11:00～12:00	20 20	12 12		キッズクッキング			9:30～11:30 25 6
	女性のための木工教室	10:00～11:30	20	12		気功養生法(練功十八法)			10:00～11:30 20 20
	社交ダンス初級・中級	13:00～14:30	20	23		こども茶道			10:00～11:30 20 9
水	ウクレレ教室	入門 13:30～14:30 初級 14:40～15:40 (A) 13:00～14:30 (B) 14:30～16:00	20 20 20 20	18 18 22 22	土	バランスボールでストレッチ	(土)	10:00～11:30	25 12
	誰でも描ける日本画教室	13:30～15:00	20	11		七宝焼			13:00～16:00 20 12
	誰でもできる横笛	18:30～20:30	15	20		プリザーブドフラワー			13:30～15:30 20 11
	わくわく陶芸教室(B)水曜	18:30～20:30	24	23		新舞踊を楽しもう			13:30～15:30 20 20
	親しみやすい英会話(中級)	19:00～20:00	20	23		キッズスイーツクッキング			13:30～15:30 25 6
	夜間ヨーガ(水曜夜間)	19:00～20:30	30	23		社交ダンス中級・上級			15:30～17:00 20 23

申 9月15日(木)までに電子申請、電話または、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館へ

◆ふれあいパソコン「ワードで描く野の花々」

ワードで可愛いお花を描きます。

日 9月30日(水)13：00～15：00(休憩あり) 員 9人(先着) 料 2,300円

申 9月20日(土)までに電話でふれあい健康館へ

問 ふれあい健康館(▶運動指導コース＝☎657-0187 ▶コミカレ・ふれあいパソコン＝☎657-0194 FAX657-0189 〒770-8053 沖浜東2-16)



のぼそう !! 健康寿命教室

「フレイル予防！のぼそう健康寿命教室」をテーマにした健康教室を開催。介護の必要がなく生活できる健康寿命をのぼすための身体づくりのコツを徳島県理学療法士会会長 鶯春夫先生が教えます。

日 9月29日(月)10：00～11：30
場 ふれあい健康館 対 医師からの運動制限、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民 員 40人(先着)
申 電子申請または、電話で健康長寿課へ
問 健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

HPVワクチン定期接種・キャッチアップ接種経過措置

◆定期接種
今年度接種できる対象者は、平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの子です。
標準的な接種年齢である中学校1年の女子(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)へ5月に予診票を送付しています。転入・紛失などで予診票がない場合は再発行ができます。詳細は、市HPをご確認ください。
◆キャッチアップ接種経過措置
キャッチアップ接種期間中に1回以上接種している人は、令和8年3月31日まで公費で3回の接種を完了できます。
対 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日

までにHPVワクチンを1回以上接種した人
問 子ども健康課(☎656-0540 ☎656-0514)

徳島市民病院・市民公開講座

「身近な病気について知ろう」をテーマに市民病院の医師が講演。

講演内容	講師
第1部『尿路結石のお話 ～治療と予防について～』	徳島市民病院泌尿器科 診療部長兼内視鏡手術管理センター副センター長 木内 慎一郎
第2部『爪・足・靴のあれやこれや～皮膚科の話すフットケア～』	徳島市民病院皮膚科 診療部長 野田 利紀
第3部『脳卒中を予防して健康長寿をめざす』	徳島市民病院脳神経外科 総括部長 木内 智也

日 8月23日(土)10：00～12：00
場 ふれあい健康館
申 電話でふれあい健康館へ
問 ふれあい健康館(☎657-0190 ☎657-0189)

献血にご協力を

徳島市役所1階正面玄関前に献血バスが参りますので、献血にご協力をお願いします。
日 9月9日(火)9：30～11：30・13：00～16：30 対 男性17～69歳、女性18～69歳 ※65歳以上の人は性別問わず、60～64歳の間に経験のある人に限る。
◆献血ルームでも受け付け
[受付時間] 9：30～13：00、14：00～17：00(成分献血は16：00まで)
[定休日] 毎月第1・3火曜日
場 献血ルームアミコ(徳島駅前アミコビル3階)
問 徳島県赤十字血液センター(☎0120-688-994)

9月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。

■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13：00～16：00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10：00～12：00
公証人相談	16日(火)	13：00～16：00
行政書士相談	毎週火曜	10：00～12：00
社会保険労務士相談(年金相談)	11日(木)	13：00～16：00
土地家屋調査士相談	4日(木)・18日(木)	10：00～12：00
不動産相談	11日(木)	10：00～12：00
住まいづくり相談	25日(木)	10：00～13：00
行政相談委員相談(注2)	1日(月)	13：00～15：00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9：00～15：30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8：30～17：00

※いずれの相談も祝日は休みます。
(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。
(注2)行政相談委員相談は9月17日(火)13：00～15：00にふれあい健康館でも実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10：00～18：00 (受け付けは17：00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	3・10・17日(火) 5・12・19日(金)	18：00～20：00

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	2・16日(火)	13：30～16：00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴うトラブル相談	10：00～17：00 [休] 火曜、祝日、年末年始	
----------------------	-------------------------------	--

からだの相談(市内在住の人)※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	9日(火)	13：00～15：00
もの忘れ予防相談	17日(火)	9：30～11：30
歯科医師相談	18日(火)	13：00～15：00
糖尿病予防相談	24日(火)	14：30～16：30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～16：00
------	----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～16：00
------	----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～15：00
------	----------------------	---------------------------

介護予防運動教室

元気で自立した日常生活を続けるために、運動の大切さや毎日実践できる運動プログラムを学ぶ教室を開催。

施設名	日程	定員
デイサービスとみだ★ (中昭和町3)	(金) 13：30	5人
三成会 キュアセンター (南矢三町三)	(火) 15：00	2人
ケアハウス エルベ★ (勝占町松成)	(月) 9：30	4人
健祥会 デイセンター心太助 (南沖洲四)	(水) 10：00	3人
国府リハビリテーション フェニックス (国府町井戸)	(木) 15：00	3人
健祥会 デイサービスセンター徳島★ (国府町東高輪)	(木) 10：00	3人
TAOKAデイフィットネスセンター川内★ (川内町榎瀬)	(水) 9：30	2人

10月から3カ月間毎週実施。★の施設は送迎あり(1回300円)
対 65歳以上の市民で、次のいずれかに該当する人 ▶介護予防・日常生活支援総合事業における事業対象者 ▶介護保険の要支援認定を受けている(通所系サービスとの併用不可)
申 電話で地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ。申し込み受け付け後、同センターの職員が訪問し契約手続きのお手伝いをします。
問 健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

子育て施設インフォメーション
9月

親子で楽しめる多彩なイベントを開催。相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。詳しくは市HPをご確認ください。

■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)
■在宅育児家庭相談室
問 子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)

徳島城博物館イベント

◆秋の企画展「阿波コレクション 近代が伝えた近世の阿波」

約110年前に徳島城で開かれた展覧会を、現代風にアレンジしてご紹介します。当時収集された資料には、蜂須賀家の政治的資料をはじめ、阿波藍や水軍など、江戸時代の阿波を物語るに欠かせない貴重なものが数多く含まれています。

近代を通して守り伝えられた近世阿波の歴史資料から、現代の徳島に通じる豊かな歴史をお楽しみください。

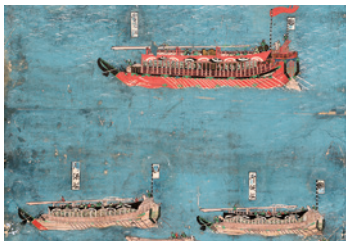
【会期】8月23日(土)～10月5日(日)

【展示解説】8月31日(日)、9月13日(土) 14:00～15:00

【主な出品予定資料】徳島藩参勤交代渡海図屏風(徳島城博物館蔵 有賀上次氏寄贈)、
蜂須賀忠英諸役免許状(徳島城博物館蔵 吉田哲氏寄贈)など

◆城下町講座－徳島城下の地名入門－

徳島城下の地名について、講義と現地見学を組み合わせで学びます。



▲徳島藩参勤交代渡海図屏風



▲蜂須賀忠英諸役免許状

【とき】

開講日	内容
第1回 9月13日(土)	講義「徳島城下の成立と展開」
第2回 9月20日(土)	講義「石造物にみる徳島城下の地名」
第3回 9月27日(土)	城下散策「徳島城下石造物ツアー」(大滝山周辺)

※時間はいずれも10:00～11:30。

※第1・2回目は徳島城博物館講座室での座学。第3回目は現地見学(阿波おどり会館前集合)。

【講師】岡本佑弥(徳島城博物館学芸員)

【定員】50人(抽選) 【受講料】1,000円(入館料・保険料含む)

【申し込み方法】9月2日(火)(必着)までに、はがきに「城下町講座参加希望」と明記し、〈住所／名前／電話番号〉を書いて、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8へ)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

詳しくは、徳島城博物館ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



【開館時間】9:30～17:00(入館は16:30まで)

【休館日】毎週月曜日(9月15日(祝)は開館)、9月16日(火)・24日(水)

【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)

第10回 きょうも、どうぶつえん 真夏の動物園の楽しみ

猛暑が続く、とくしま動物園内でも動物たちが涼を求める光景が目につきます。厳しい暑さを乗り切ってもらいたいです。

さて、動物園の楽しみ方は、数多くありますが、やはり普段は目にすることがない動物たちに出会えることも醍醐味です。特に、普段なら遠く離れた地域に生息している動物を観察し、知的好奇心を刺激してください。

今回ご紹介するのはケヅメリクガメです。野生ではアフリカ大陸中部のサバンナや砂漠に生息する動物で、とくしま動物園ではオス2頭が生活しています。

■ケヅメリクガメってどんな動物？

個体差がありますが、甲長約80㍓、体重は約100㍓あり、リクガメの中でも、世界で3番目に大きくなるリクガメです。名前の由来である後ろ足の付け根付近の「爪」のように発達した突起があることが特徴です。基本的に成体は全身が灰褐色から薄い褐色一色になり、他のリクガメのように斑紋や色彩がありません。



食性は、草食性で体が大きく食欲旺盛です。野生ではサボテンのような多肉植物、イネ科の植物や野草など、水分の多い植物を食べています。キャベツ・トマトなどの野菜やリンゴ・バナナなどの果実も大好きです。

寿命は、「亀は万年」という言葉もあるとおり、平均30年～50年でもとても長生きです。個体によっては100年以上生きる場合もあります。また、性格は基本的に穏やかでマイペースです。見慣れない人に対しては警戒心を示すなど意外な一面を持っていますが、適切な接し方と慣れによって多くの場合は穏やかに過ごしています。

【問い合わせ先】とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM(☎636-3215 ☎636-3218)

7月

City Event Topics

11
[金]

行政情報の発信に
関する連携協定を締結



行政情報と民間情報の一体的な発信による市民サービス向上のため、株式会社フューチャーリンクネットワーク、株式会社阿波国フランチャイズファンドと連携協定を締結しました。

13
[日]

小松海岸クリーン
大作戦を実施



小松海岸で海開きを前に清掃ボランティア活動を実施。約500人の参加者は、海の心地よい風を受けながら流木や貝殻などを丁寧に拾い集め、海岸をきれいにしました。

26
[土]

とくしま動物園で
飼育員のお仕事体験



とくしま動物園で、サマースクールを開催。小学4年生から6年生の児童と保護者が参加し、飼育作業などの体験を通じて動物園での仕事や動物について楽しく学びました。

31
[木]

親子で食の現場を体験



徳島市中央卸売市場で親子市場見学会を開催。マグロの解体や模擬せり体験など、活気あふれる市場の様子を見学し、魚や野菜などの生鮮食品の流通について親子で学びました。

子育て
防災
イベント
健康
LINE
ほしい情報を
選択できる。

友だち募集中!
徳島市公式
LINE
徳島市イメージアップ
キャラクター
「トクシィ」