

、陸上・水上の部に分かれて訓練を実施します。

日 7月26日(土)  
9：30～14：50

場 徳島県消防学校(北島町鯛浜)  
※車での際は、専用駐車場(大鵬薬品工業株式会



社 北島工場敷地内)を利用して下さい。指導会会場まで無料送迎バスが定期運行します。

詳細はお問い合わせください。  
問 消防局予防課(☎656-1193  
FAX656-1201)



## 考古資料イベント

### ◆とくしま好古楽倶楽部

竪穴住居のミニチュア模型をつくりながら、古代の住居について学びます。

日 8月10日(日)13：00～16：00  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)員30人(先着)

申 電話または直接、考古資料館へ

### ◆夏休み考古学自由研究

考古学や徳島市の歴史に関連した夏休みの自由研究の支援を行います。市内の遺跡や考古資料について調べてみたい方は、ぜひ考古資料館をご活用ください。電話・メールでの相談も随時受け付けます。

問 考古資料館(☎637-2526  
FAX642-6916)



## 写真パネル展「戦争と徳島」

徳島市史の成果をあらためて学ぶため、徳島市史講座を開講しています。今年度のテーマは「戦後80年－戦争と徳島」です。

市史講座の一環として「市史第六巻戦争編、治安編」から選んだ写真・表を分かりやすくパネルにして展示を行います。

日 7月18日(金)～8月3日(日)(休館日7月22日(火)・28日(月))

場 徳島城博物館ラウンジ

入館料(一般500円、高校生・大学生300円、中学生以下無料)

問 徳島城博物館(☎656-2525  
FAX656-2466)

## 講座・教室

### 阿波おどり期間の ガラス工芸体験

吹きガラスやサンドブラストなど、夏の思い出のガラス作品を作ってみませんか。

日 8月9日(土)～15日(金)各日9：00～15：30場 徳島ガラススタジオ員1,300円～  
※技法により料金が変



わります。

申 電話で徳島ガラススタジオまで。当日受け付け可  
詳しくは徳島ガラススタジオHPをご確認ください。  
問 徳島ガラススタジオ(☎669-1195 FAX669-1221)

## とくしま植物園各教室

### ◆園芸教室(サタデー☆サンデー教室)

暑さに負けない植物の寄せ植え。

日 8月16日(土)13：00～15：00  
員25人(抽選)員3,500円

◆ネイチャーゲーム教室※4歳以上  
生きもの博士になろう！室内や木陰でネイチャーゲーム。

日 8月24日(日)13：00～15：30  
員30人(抽選)員300円

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

申 7月25日(金)(消印有効)まで

詳しくは、同園HPをご確認ください。

問 とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 FAX636-3132)



## 健康

### 若い世代の血糖相談

血圧測定、体組成測定、尿検査、健康相談、栄養相談など。

日 8月27日(水)12：30～14：00(1人30分程度)場 ふれあい健康館2階健康相談室対 健診を受ける機会のない20～39歳の市民※年度内1人1回。準 過去の健診結果、出産経験のある人は母子健康手帳  
申 電子申請または電話で健康長寿課へ

問 健康長寿課(☎621-5521  
FAX655-6560)



### 麻しん・風しん予防接種

麻しん風しん混合予防接種は、1期(1歳から2歳の誕生日の前日まで)と2期(小学校入学前の1年間)の2回です。本年度の2期の対象は、平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人で、接種期限は令和8年3月31日までです。※麻しん・風しんの両方にかかったことがある人は対象にはなりません。

### ◆麻しん風しん混合ワクチンの接種期間延長について

令和6年度のワクチンの供給不足により、次の対象者は令和9年3月31日まで期間を延長し定期予防接種を受けられるようになりました。すでに、お持ちの予診票をそのまま使用できます。

対 ▶ 第1期＝令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人 ▶ 第2期＝平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人

問 子ども健康課(☎656-0540  
FAX656-0514)

## 8月の 無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ( )内は対象

### 暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 FAX621-5128

|                 |              |             |
|-----------------|--------------|-------------|
| 弁護士相談(注1、注3)    | 毎週水・金曜       | 13：00～16：00 |
| 司法書士相談(注3)      | 毎週月・水・金曜     | 10：00～12：00 |
| 公証人相談           | 19日(火)       | 13：00～16：00 |
| 行政書士相談          | 毎週火曜         | 10：00～12：00 |
| 社会保険労務士相談(年金相談) | 7日(休)        | 13：00～16：00 |
| 土地家屋調査士相談       | 7日(休)・21日(休) | 10：00～12：00 |
| 不動産相談           | 14日(木)       | 10：00～12：00 |
|                 | 26日(火)       | 13：00～16：00 |
| 住まいづくり相談        | 28日(木)       | 10：00～13：00 |
| 行政相談委員相談(注2)    | 4日(月)        | 13：00～15：00 |
| 交通事故相談          | 毎週月・水・金曜     | 9：00～15：30  |
| 心配ごと相談(家庭の悩みなど) | 毎週月～金曜       | 8：30～17：00  |

※いずれの相談も祝日は休みます。

(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。

(注2)行政相談委員相談は8月20日(水)13：00～15：00にふれあい健康館でも実施。

(注3)弁護士相談・司法書士相談は13日(水)・15日(金)休みます。

### 女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 FAX624-2612

|                              |                                                   |             |
|------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|
| 一般相談・カウンセリング<br>[電話・面談(要予約)] | 10：00～18：00<br>(受け付けは17：00まで)<br>[休]日曜、火曜、祝日、年末年始 |             |
| 夜間相談<br>[電話、面談ともに前日までに要予約]   | 6・13・20日(水)                                       | 18：00～20：00 |
|                              | 1・8・15日(金)                                        |             |

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

### 人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 FAX655-7758

|               |          |             |
|---------------|----------|-------------|
| 人権擁護委員による人権相談 | 5・19日(火) | 13：30～16：00 |
|---------------|----------|-------------|

### 消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 FAX625-2365

|                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| 商品購入やサービス利用に伴う<br>トラブル相談 | 10：00～17：00<br>[休]火曜、祝日、年末年始 |
|--------------------------|------------------------------|

### からだの相談(市内在住の人)※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 FAX655-6560

### ■医師による相談(ふれあい健康館)

|                          |        |             |
|--------------------------|--------|-------------|
| 健康相談・COPD予防相談・<br>禁煙支援相談 | 12日(火) | 13：00～15：00 |
| もの忘れ予防相談                 | 20日(水) | 9：30～11：30  |
| 糖尿病予防相談                  | 27日(水) | 14：30～16：30 |

※相談時間は1人30分程度。

### ■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

|      |                     |                           |
|------|---------------------|---------------------------|
| 健康相談 | 毎週月～金<br>[休]祝日、年末年始 | 9：00～12：00<br>13：00～16：00 |
|------|---------------------|---------------------------|

### ■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

|      |                     |                           |
|------|---------------------|---------------------------|
| 栄養相談 | 毎週月～金<br>[休]祝日、年末年始 | 9：00～12：00<br>13：00～16：00 |
|------|---------------------|---------------------------|

### ■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

|      |                     |                           |
|------|---------------------|---------------------------|
| 運動相談 | 毎週月～金<br>[休]祝日、年末年始 | 9：00～12：00<br>13：00～15：00 |
|------|---------------------|---------------------------|



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。  
相談業務も随時受け付けています  
ので、ぜひお越しください。  
詳しくは市HPをご確認ください。



■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション  
問 子育て支援課(☎621-5192 FAX655-0380)  
■在宅育児家庭相談室  
問 子ども保育課(☎621-5195 FAX621-5036)

