

の人数 20人(先着) 4,290円
(テキスト代)
電話またはファクスで、徳島県立障がい者交流プラザ視聴覚障がい者支援センター(☎631-1400 FAX631-1500)へ
障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

人権教育・啓発専門講座

さまざまな人権問題について正しい理解と認識を深める講座を開催。



日程	テーマ
8月27日(木)	災害時における障害者の人権問題
9月26日(金)	高齢者虐待
10月22日(木)	同和問題
12月12日(金)	子どもの人権問題(犯罪被害者)
2月5日(木)	インターネットによる人権問題

各日13：30～15：00に実施

場市役所13階大会議室など

申7月18日(金)までに、電話で人権推進課へ

問人権推進課(☎621-5167 FAX655-7758)

健康

赤ちゃん・子どもの健康相談

◆赤ちゃん・子ども栄養相談

離乳食・偏食・小食・肥満など、お子さんの食事や栄養について悩みのある人に、管理栄養士が個別相談を実施。



日7月4日(金)、8月1日(金)、9月5日(金)対0歳児～就学前の乳幼児とその保護者、妊娠期・授乳期の妊産婦準母子健康手帳、必要に応じて離乳食

◆歯みがき相談

歯科衛生士による歯みがき個別相談を実施。

日7月11日(金)、8月8日(金)、9月12日(金)対0歳児～就学前の乳幼児準母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど



◇ ◇ ◇ ◇ ◇

場ふれあい健康館

申アプリ「ひまわりっこ」または、電話で子ども健康課へ

問子ども健康課(☎656-0532 FAX656-0514)

若い世代の血糖相談

自己血糖・血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談など。



日7月23日(木)12：30～14：00(1人30分程度)

場ふれあい健康館2階健康相談室

対健診を受ける機会のない20～39歳の市民※年度内1人1回。

申電子申請または電話で健康長寿課へ

問健康長寿課(☎621-5521 FAX655-6560)

高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎は、日本の死亡原因の上位であり、成人の肺炎の約2～3割は、肺炎球菌という細菌により引き起こされるとの報告があります。予防接種で重症化を防ぐ効果が期待できます。

対▶接種日に65歳で23価肺炎球菌ワクチンの接種が初めての人※対象者には65歳の誕生月の翌月に個人通知をします。令和6年度に65歳の対象だった人も66歳の誕生日前日まで接種できます。

▶60～64歳までの人で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人も対象となる場合があります。接種前に健康長寿課へお問い合わせください。

¥4,000円(生活保護世帯は免除)

問健康長寿課(☎621-5523 FAX655-6560)

30代とくとく健康診査

[実施期間] 8月末日まで

場徳島県総合健診センター、市内協力医療機関※市HPに掲載。対徳島市国民健康保険に加入している30～39歳(昭和61年4月1日～平成8年3月31日生まれ)の人

¥1,000円

申電子申請または電話で健康長寿課へ



問健康長寿課(☎621-5517 FAX655-6560)

フレイルチェック会

高齢者における要介護状態の大きな要因となっているフレイル(加齢に伴い心身の機能が低下した状態)について、フレイルサポーターによるチェック会を開催。

日7月28日(月)9：30～11：30

場ふれあい健康館1階ホール

対65歳以上の市民員20人(先着)

申6月16日(月)～7月15日(木)までに、電話またはファクスで徳島市地域包括支援センターへ(☎0120-24-6423 FAX624-6675 9：00～17：00※土・日・祝日を除く。)

問健康長寿課(☎621-5574 FAX655-6560)

もの忘れフォーラム

徳島市医師会による、もの忘れについての市民公開講座を開催。



日7月13日(日)14：00～16：00

場長井記念ホール(庄町1)

詳しくは、徳島市医師会HPをご確認ください。

問徳島市医師会(☎625-4617)、健康長寿課(☎621-5512 FAX655-6560)

7月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 FAX621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13：00～16：00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10：00～12：00
公証人相談	15日(火)	13：00～16：00
行政書士相談	毎週火曜	10：00～12：00
社会保険労務士相談(年金相談)	10日(木)	13：00～16：00
土地家屋調査士相談	3日(木)・17日(木)	10：00～12：00
不動産相談	10日(木)	10：00～12：00
	22日(火)	13：00～16：00
住まいづくり相談	24日(木)	10：00～13：00
行政相談委員相談(注2)	7日(月)	13：00～15：00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9：00～15：30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8：30～17：00

※いずれの相談も祝日は休みます。

(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。

(注2)行政相談委員相談は7月16日(木)13：00～15：00にふれあい健康館でも実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 FAX624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10：00～18：00 (受け付けは17：00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始	
	2・9・16日(水)	18：00～20：00
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	4・11・18日(金)	

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 FAX655-7758

人権擁護委員による人権相談	1・15日(火)	13：30～16：00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 FAX625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10：00～17：00 [休] 火曜、祝日、年末年始
--------------------------	-------------------------------

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 FAX655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	8日(火)	13：00～15：00
もの忘れ予防相談	16日(水)	9：30～11：30
歯科医師相談	17日(木)	13：00～15：00
糖尿病予防相談	23日(水)	14：30～16：30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～16：00
------	----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～16：00
------	----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～15：00
------	----------------------	---------------------------



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。詳しくは市HPをご確認ください。



■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
問子育て支援課(☎621-5192 FAX655-0380)
■在宅育児家庭相談室
問子ども保育課(☎621-5195 FAX621-5036)

