

☎電話または母子手帳アプリ「ひまわりっこ」から
問子ども健康課(☎656-0532 ☎656-0514)

生活習慣病予防出前講座をご利用ください

糖尿病などの生活習慣病を予防するため、保健師、管理栄養士、健康運動指導士が地域に出向いて健康教室を開催します。

日原則、土・日・祝日を除く希望日の10:00~15:00(1講座あたり30分~1時間程度)

場市内(会場の確保は依頼者側でお願いします)対市内在住・在勤・在学の5人以上のグループ

申講座開催希望日の1カ月前までに、電話または直接、健康長寿課へ

問健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

20・30歳代の健康チェック

1年に1回、自身の健康状態を知り、生活習慣を振り返りましょう。健診を受ける機会のない、20~39歳の市民を対象に、自己血糖測定などの健康チェックを実施します。

日6月25日(水)9:30~14:30(1人30分程度)

場ふれあい健康館

申電子申請または電話で健康長寿課へ

問健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)



無料歯科健診

歯周病などの口腔内健診を無料で行います。

日6月1日(日)~8月31日(日)(歯科医院の休診日は除く)場徳島市歯科医師会会員の歯科医院対受診日に徳島市国民健康保険に加入している人(0~74歳の人)¥健診期間内1回のみ無料※ただし治療を必要とする場合は一部自己負担金が必要。準被保険者証、マイナ保険証、資格確認書のうちいずれか1点

申受診したい歯科医院へ直接、電話予約

問保険年金課(☎621-5159 ☎655-9286)



献血にご協力を

市役所1階正面玄関前に献血バスが参りますので、献血にご協力をお願いいたします。

日6月3日(火)9:30~11:30・13:00~16:30対男性17~69歳、女性18~69歳※65歳以上の人は性別問わず、60~64歳の間に献血の経験のある人に限る。

◆献血ルームでも受け付け
[受付時間] 9:30~13:00、14:00~17:00(成分献血は16:00まで)
[定休日] 毎月第1・3火曜日

場献血ルームアミコ(徳島駅前アミコビル3階)

問徳島県赤十字血液センター(☎0120-688-994)

6月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13:00~16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
公証人相談	17日(火)	13:00~16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00~12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	12日(木)	13:00~16:00
土地家屋調査士相談	5日(木)・19日(木)	10:00~12:00
不動産相談	12日(木)	10:00~12:00
	24日(火)	13:00~16:00
住まいづくり相談	26日(木)	10:00~13:00
行政相談委員相談(注2)	2日(月)	13:00~15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。
(注1) 弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。
(注2) 行政相談委員相談は6月18日(火)13:00~15:00にふれあい健康館でも実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~18:00 (受け付けは17:00まで) [休] 日曜・火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	4・11・18日(水)	18:00~20:00
	6・13・20日(金)	

※無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	3・17日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00~17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始	
--------------------------	-------------------------------	--

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	10日(火)	13:00~15:00
もの忘れ予防相談	18日(水)	9:30~11:30
歯科医師相談	19日(木)	13:00~15:00
糖尿病予防相談	25日(水)	14:30~16:30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00
------	----------------------	---------------------------



在宅育児家庭相談室



在宅育児家庭相談室は、徳島市内の保育所内に設置されています！(全9カ所)子育てに関する相談を随時受け付けていますので、ぜひお気軽にご利用ください♪

不動在宅育児家庭相談室
「ほっとルーム 不動」



勝占在宅育児家庭相談室
「ほっぺ」



津田在宅育児家庭相談室
「あっぱ」



国府在宅育児家庭相談室
「あいあい」



城西在宅育児家庭相談室
「わおん」



丈六在宅育児家庭相談室
「あーち」



名東在宅育児家庭相談室
「たち」



北井上在宅育児家庭相談室
「たんたん」



富田在宅育児家庭相談室
「ぼっぼ」



子育て関連のイベントも随時開催♪

詳しくは市HPから利用を希望する相談室のページをご確認ください。

問子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。
相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。
詳しくは市HPをご確認ください。



■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
問子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)
■在宅育児家庭相談室
問子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)

