

募集

市民菜園利用者

作付けから収穫までの管理や道具・苗などを自分で用意する、市民菜園の利用者を募集しています。

空き区画のある菜園を、市HPに随時掲載しておりますのでご確認ください。

農林水産課(☎621-5246 FAX621-5196)

催し

徳島ヴォルティスホームゲーム

10月20日(日)14:00~
[対戦チーム]藤枝MYFC
11月3日(祝)14:00~
[対戦チーム]鹿児島ユナイテッドFC

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム
文化スポーツ振興課(☎621-5318 FAX624-1281)

ふれあいフェスタ

障害者の就労支援のため、障害者就労施設の出店販売を開催。
10月28日(月)~11月1日(金)各日11:00~14:00
あわぎんふれあい広場(市役所前市民広場)※雨天の場合は市役所1階国際親善コーナーにて開催。
障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

パラスポーツ大会

スポーツの楽しさを体験し、参加者同士の交流を図るため、障害者とその家族を対象にパラスポーツ大会を開催。

11月4日(振休)13:30~
とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)
徳島市身体障害者連合会(☎623-3065)、障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

考古資料館イベント

とくしま好古楽倶楽部
薄く鋭く割れるという特徴をもつ石、サヌカイトで矢じりを作って飛ばしてみよう。※要申し込み。
11月10日(日)13:00~16:00
30人(先着)
渋野古墳群O×クイズウォーク
県内最大の前方後円墳である渋野丸山古墳の現地見学会。各ポイントで出題されるO×クイズに答え、資料館オリジナル缶バッジをゲットしよう。※要申し込み。
11月17日(日)13:30~15:30
20人(先着)
小学生以上(小学生は保護者同伴)
電話または直接、考古資料館へ
考古資料館(☎637-2526 FAX642-6916)

徳島駅伝選手選考記録会

徳島駅伝徳島市選手団の選手を選考する記録会を開催。
11月16日(土)13:00~
ワークスタッフ陸上競技場(南田宮二)
詳細はお問い合わせください。
文化スポーツ振興課(☎621-5318 FAX624-1281)

人権を考える市民のつどい

「あきらめない心」と題し、日本初義手の看護師で、北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表の伊藤真波さんが講演。
11月20日(水)13:30~15:00
※12:30開場。

あわぎんホール※手話通訳・要約筆記・ループ席・託児設備あり。
詳細はお問い合わせください。
人権推進課(☎621-5169 FAX655-7758)

藍のふるさとを歩く

日本遺産「藍のふるさと阿波」に認定された藍生産に適した風土、藍産業での繁栄が残した景観を学ぶウォーキングイベントを開催。
吉野川市西麻植地区の日本遺産構成文化財、約5.5kmを歩いて巡ります。※小学生以下は保護者同伴。
11月24日(日)10:00~
西麻植教育集会所(吉野川市)
30人
高校生以上300円、小・中学生200円(当日集金)※保険料含む。
11月8日(金)までに、電話で吉野川市教育委員会生涯学習課(☎0883-22-2271)へ
社会教育課(☎621-5419 FAX624-2577)

徳島市文化財めぐり

徳島市には、地域の文化を未来へ伝えるため、古くも壊れてしまった部分を修復した文化財が多くあります。それらを見学し、文化財を守り伝えることの大切さを感じてみませんか。
11月30日(土)9:00~16:00
市内在住・在勤・在学の人
30人(抽選)¥3,000円(当日集金)※昼食・バス代・保険代含む。
11月8日(金)(必着)までに、電子申請または往復はがきで(郵便番号/住所/氏名/電話番号)を社会教育課(〒770-8571 幸町2-5)へ※返信信用はがきにも返信先を明記。
社会教育課(☎621-5419)

FAX624-2577)

講座・教室

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や認知症の人とその家族への支援などについて、徳島市地域包括支援センターの職員が分かりやすく解説。
11月20日(水)14:00~15:30
徳島市医師会館(幸町3)
電話で徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ
健康長寿課(☎621-5574 FAX655-6560)

ストップ! DV啓発セミナー

「DVと児童虐待~気づいた時にできること~」をテーマに、DVと児童虐待について正しい知識と理解を深め、早期発見するための方法や被害者に対する適切な支援などについて学ぶ。
講師 森泉摩州子さん(徳島文理大学教授)
11月15日(金)14:00~15:30
ふれあい健康館2階視聴覚室
市内在住、在勤、在学の人
30人(先着)
11月8日(金)までに、申込フォームまたは電話、ファクス、メールで男女共同参画センターへ
詳細はお問い合わせください。
男女共同参画センター(☎624-2611 FAX624-2612)

徳島ガラススタジオバーナー教室

卓上バーナーを使ってとんぼ玉を制作します(全3回)。
11月教室=10月29日(火)、11月12日(火)・19日(火)▶12月教室=11月26日(火)、12月10日(火)・17日(火)※各教室、午前クラス

ふれあい健康館 コミカレ短期講座

講座名	日時	定員	受講料
産後のための骨盤ケア	11月11日(月)・18日(月)・25日(月) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30	各10組	3,800円
ホームベーカリーで作る「りんごとさつまいものパン」	11月11日(月) 13:30~16:00	12人	2,400円
自然物を使ってクリスマスリースを作ろう	11月17日(日) 13:30~15:00	25人	1,400円
ベビースキンケア教室	11月19日(火) 13:00~14:15	15組	1,600円
大人のコーヒー講座「エスプレッソ&カプチーノ編」	11月23日(祝) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各15人	1,800円
手ごねで作る「はちみつミルクフレーキー」	11月25日(月) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00	各12人	2,600円

※受講料は材料費込み。
講座開始の10日前までに電子申請、電話または、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16)へ
ふれあい健康館(☎657-0194 FAX657-0189)

スポーツ・文化教室(空き教室)受講生を追加募集

開催中のスポーツ教室と文化講座の空き教室の受講生を追加募集します。

とくぎんトモニアリーナ(市立体育館)で開講する講座

曜日	教室名	時間	対象
月	ベビーとママのリフレッシュ講座	10:30~11:30	首が据わった頃~自立歩行前
	親子体操ヨチヨチコース	10:30~11:15	自立歩行~2歳未満
	トランポリン&バランス体操	15:30~16:30	4・5歳児
火	月曜卓球A	14:45~15:45	18歳以上
	月曜卓球B	15:55~16:55	18歳以上
水	親子運動遊び	10:30~11:30	2・3歳児
	健康ヨーガ	10:15~11:30	18歳以上
木	水曜卓球A	13:30~14:30	18歳以上
	水曜卓球B	14:45~15:45	18歳以上
金	健康エアロ	10:30~11:30	50歳以上
	ちびっこスポーツ	15:30~16:30	3歳児
土	これから始める簡単リズムダンス	11:00~12:00	50歳以上
	親子ステップアップ体操	10:30~11:30	2・3歳児
	英語で遊ぼう	17:00~17:45	2~5歳児
日	これから始めるエンジョイヨーガ	13:00~14:00	50歳以上

定員に空きのある教室は、各教室1回あたりの受講料で体験することができます。※各教室1回のみ。西の丸コート・B&G海洋センター・青少年交流プラザ・ワークスタッフ陸上競技場・川内スポーツセンターでも各種教室を開講しています。詳細はお問い合わせください。
徳島市体育振興公社(☎654-5188 FAX652-9383)