

令和6年10月1日現在(前月比) 人口/245,194人(-70) 男/116,602人(-23) 女/128,592人(-47) 世帯数/122,584世帯(+45) 面積/191.52km²



聞いてみた!司書のみなさんのおすすめ

<p>01 子どもから大人まで楽しめる体験</p> <p>司書や地域ボランティアの人による絵本や紙芝居の読み聞かせ、映画会や朗読会などのイベントを子ども・大人向けに開催しています。</p> 	<p>02 司書によるおすすめ本コーナー</p> <p>図書館各階の入口付近に、季節や時事ネタなど毎月のテーマごとに司書が厳選したおすすめ本を展示。お気に入りの一冊を見つけてみませんか。</p> 	<p>03 電子図書館でいつでもどこでも読める</p> <p>インターネットを通じて、自宅や外出先にながらパソコン、スマホ、タブレット端末などデジタル機器の画面で電子書籍を閲覧できます。</p>  <p>電子図書館キャラクター「プレスちゃん」</p> <p>▲電子図書館ホームページ</p>
---	---	---

館内案内

5F こども室 赤ちゃん向けの絵本や子どもの知的好奇心を広げるさまざまなジャンルの資料を豊富にそろえています。ご家族そろってご利用ください。

おはなしのへやでは子どもから大人まで楽しめるイベントを毎日開催しています!

ブックスタート・パックで赤ちゃんの頃から絵本に親しもう♪

絵本3冊や絵本リストなどプレゼント!

徳島市在住の生後4カ月から1歳の誕生日までの赤ちゃんとその保護者を対象としています



6F 一般室 教養・趣味の本から、仕事に役立つ本や小説など多種多様な資料をそろえています。インターネットコーナーや社会人席など、設備も充実しています。

毎月のイベントや新着図書はここでチェック!

ゆったりと読書を楽しめる席を用意しています

社会人席コーナー

徳島に関する図書や教養本など幅広くそろえています



はこらいふ図書館(徳島市立図書館)は、「人と文化が会う駅前図書館」を基本コンセプトとし、2012年4月にアミコビルへ移転開館いたしました。

以来、多種多様な「情報・知識・人・組織」を結び拠点として市民の皆様に関心していただける図書館を目指して取り組んでおり、今後も図書館サービスを通してより一層、お役に立てるよう努めてまいります。

皆様のご来館をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

はこらいふ図書館 廣澤 館長



【問い合わせ先】はこらいふ図書館(☎654-4421 FAX)654-4423)

▶2面でも図書館情報について掲載

はこらいふ図書館 こんな使い方もできる！

◆移動図書館「いずみ号」が市内を巡回
身近な図書館として移動図書館「いずみ号」が市内約80カ所を約1カ月周期で巡回し、図書の貸出を行っています。

「利用者カード」は、その場で作ることができ、ご希望の図書のリクエストもできるので、ぜひご利用ください。

巡回日程など詳しくはこちら▲



▲移動図書館いずみ号
キャラクター「いずみちゃん」

◆自分の読書記録ができる！

図書の貸出時に、「貸出日」「書名」「著者名」などを預金通帳のように記録できる「読書記録帳」を発行できます。自分の読書記録として使ってみてはいかがでしょうか。※本館でのみ利用できます。

本をたくさん読んで
自分だけの通帳を
作ろう！



機械に差し込むと
記録できるよ



はこらいふ図書館利用ガイド



徳島市在住・在勤・在学の人、徳島市と相互利用について協定を締結している定住自立圏連携地域（石井町、北島町、藍住町、小松島市）在住の人はどなたでも利用カードを作成できます。

【所在地】元町1丁目24番地 アミコビル内5・6階
【開館時間】9：00～21：00
【休館日】毎月第1火曜日（祝日の場合は第2火曜日）、10月15日（火）、令和7年1月1日（祝）・2日（木）、長期図書整理期間（令和7年2月10日（月）～19日（水））※令和7年2月4日（火）は開館。
【問い合わせ先】はこらいふ図書館 ☎654-4421 ☎654-4423 詳しくはこちら▶



図書館といっしょに応援しよう！ ～徳島ヴォルティス設立20周年～

10月27日（日）から11月9日（土）の「秋の読書週間」に、図書館まつりを開催します。今年のテーマは「図書館といっしょに応援しよう！～徳島ヴォルティス設立20周年～」。徳島ヴォルティス関連資料や歴代ポスター、サッカーやスポーツに関する本を展示するほか、さまざまなイベントを開催します。

期間中に本を借りた子ども、読書ラリーに参加した子どもには、素敵なプレゼントも用意していますので、ぜひご参加ください。

◆ヴォルタくんといっしょに図書館のお仕事体験 ※要申し込み

徳島ヴォルティスのマスコットキャラクター「ヴォルタくん」と一緒に、カウンター業務や本を並べるなどの図書館司書の体験をしよう。

【とき】11月4日（振休）14：00～15：00

【対象】小学3～6年生 【定員】12人（先着）

【申し込み方法】電話または直接、はこらいふ図書館へ

【問い合わせ先】はこらいふ図書館 ☎654-4421

☎654-4423



©T.VORTIS

徳島ヴォルティスとの連携事業

はこらいふ図書館では、「徳島ヴォルティスコーナー」を設置し、選手のサイン入りユニフォームやイヤブック、選手のおすすめ本などを展示しています。サッカーについて楽しく学んでみませんか。



▲選手おすすめ本



▲5階こども室
展示コーナー



▲6階一般室 展示コーナー

10月27日（日）は第50回衆議院議員総選挙および 第26回最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

◆投票日・投票時間

10月27日（日）7：00～20：00

◆徳島市で投票できる人

平成18年10月28日までに生まれた人で、令和6年7月14日までに徳島市に住民登録をし、引き続き3カ月以上徳島市に住んでいる人は、徳島市で投票ができます。

※7月15日以降に市町村間で転入・転出（住民異動）した人の投票については、旧住所地の市町村の選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆期日前投票

投票日の投票時間内に、仕事の都合やレジャーなどの私用で投票所に行けない人は、下表の投票所で期日前投票ができます。

期日前投票所	所在地	期間	時間
徳島市役所本館1階 国際親善コーナー	幸町2-5	10月16日（水）～ 26日（土）	8：30～20：00
ふれあい健康館2階 健康相談室	沖浜東 2-16	10月21日（月）～ 26日（土）	9：00～18：00
川内町民会館1階 会議室B	川内町沖島 260		
上八万支所1階 集会室	下町本丁42		
南井上コミュニティセ ンター1階研修室	国府町日開 944-1		
徳島大学常三島キャン パス地域創生・国際交 流会館3階共用室	南常三島町 1-1	10月24日（木）・ 25日（金）	10：00～17：00
イオンモール徳島4階 イオンホール	南末広町 4-1	10月24日（木）～ 26日（土）	10：00～19：00

◆選挙のお知らせ

世帯主宛て（3人連記）に「選挙のお知らせ」はがきを郵送します。ご自身の部分を切り取り、投票所へお持ちください。なお、はがきがなくても



投票資格があれば投票できますので、投票所で申し出てください。

◆市内間で転居した人

10月9日（水）以降に市内間で転居した場合は、転居前の旧住所地での投票となります。「選挙のお知らせ」はがきをご確認ください。

◆選挙公報の配布

選挙公報は、10月25日（金）までに各世帯に配布します。届かない場合は選挙管理委員会事務局までご連絡ください。また、市役所、支所、コミュニティセンターにも備えてあり、選挙管理委員会ホームページにも掲載していますので、ご利用ください。

◆郵便による不在者投票

選挙人で身体に重度の障害がある人は、郵便による不在者投票ができます。対象者は次のとおりです。

【対象者】

- ①身体障害者手帳を持つ人で▶両下肢、体幹、移動機能障害1級または2級▶心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸障害1級または3級▶免疫、肝臓障害1級～3級
- ②戦傷病者手帳を持つ人で▶両下肢、体幹障害の特別項症～第2項症▶心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓障害の特別項症～第3項症
- ③介護保険要介護状態区分が要介護5の人

【手続き】

選挙管理委員会が発行する郵便等投票証明書が必要ですので、早急に申請してください。すでに交付を受けている人は、郵便等投票証明書を添えて、10月23日（水）までに不在者投票用紙を請求してください。

詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせ

【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局 ☎621-5373

☎626-4352



令和7年度 保育所・認定こども園の利用申し込みの受け付けを開始

令和7年4月から保育所・認定こども園などの利用を希望する人の申し込みを受け付けます。

【受付期間】

10月21日(月)～11月6日(水)

【対象施設】

- ▶市立保育所
- ▶市立認定こども園(保育所部分・幼稚園部分) ▶私立保育園(所)
- ▶私立認定こども園(保育所部分) ▶小規模保育施設 ▶事業所内保育施設

【提出書類】

- ▶申込書(10月16日(水)から各対象施設、ふれあい健康館3階子ども保育課で配布) ▶保育の必要性を証明する書類(就労証明書など)

【受付場所・時間】

- ▶第1希望の施設＝平日8:30～17:00・土曜日8:30～12:00
11月下旬以降に面接を実施。
- ▶子ども保育課＝平日8:30～17:00※要予約(10月16日(水)～)。
申請と同時に面接を実施(子ども同伴)。

※次の施設(保育所部分・幼稚園部分)に新規申し込みをする場合は、下記の日程・場所で受け付けます。

施設	場所	期間	時間
市立富田認定こども園	ふれあい健康館3階研修室1 ※子ども保育課へ要予約(10月16日(水)～)。 ※申請と同時に面接を実施(子ども同伴)。	10月28日(月)	9:00～12:00 13:00～17:00
		10月30日(水) 10月31日(木) 11月1日(金) 11月6日(水)	

各施設の受け入れ予定人数など詳しくは、お問い合わせください。

■施設見学

- ▶市立保育所 ▶市立認定こども園(保育所部分・幼稚園部分)
- 施設の写真は市ホームページや子ども保育課で閲覧できます。なお、



令和7年4月1日から一部施設が移行・移管・廃止されます

- ▶**移行・移管**
 - ・市立富田保育所→市立富田認定こども園(富田橋2)へ移行
 - ・市立昭和保育所→私立育英認定こども園(南昭和町6※旧昭和幼稚園跡地に移設。)へ定員移管
- ▶**廃止**
 - ・カメリア保育園(昭和町8)

各種感染症拡大防止などの観点から、施設見学をご遠慮いただく場合があります。

各種感染症拡大防止などの観点から、施設見学をご遠慮いただく場合があります。

- ▶私立保育園(所)
- ▶私立認定こども園(保育所部分)
- ▶小規模保育施設 ▶事業所内保育施設



■医療的ケア児を受け入れ(令和7年4月1日入所)

徳島市の一部保育所などでは、医療的ケア(インスリン注射、導尿、経管栄養など)を必要とする児童の受け入れを行います。

【受付期間】10月21日(月)～11月6日(水)

※事前に電話で子ども保育課に面接の予約が必要です。

※予約時に、医療的ケア児の申し込みであることをお申し出ください。

受入施設や要件など詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】各保育施設、子ども保育課(☎621-5193・5292
☎621-5036)

※市立幼稚園は11月上旬から申し込みを受け付けます。詳しくは、市ホームページまたは広報とくしま11月1日号をご確認ください。
※私立認定こども園(幼稚園部分)への申し込みは、各施設に直接お問い合わせください。

働く女性キャリアアップセミナーを開催 ～スキルアップして自分らしいキャリアを!～

女性活躍が求められる時代、自分自身のスキルやキャリア、働き方に不安はありませんか?

徳島市では、キャリアアップに役立つスキルをお伝えするほか、リーダーシップやワーク・ライフ・バランスなどについて考えるセミナーを実施します。(全2回)

これからの時代に求められるスキルを身につけ、自分らしいキャリアを確立し、いきいきと働きましょう!

【スケジュール】

	とき	内容
1日目	11月28日(木) 18:15～20:30	・カリスマ女性リーダーからの激励(坂田千代子さん) ・女性リーダーを前向きに捉える ・ワーク・ライフ・バランスを考える
2日目	12月5日(木) 18:15～20:30	・仕事の任せ方を身につけ業務量を調整する ・周囲と協働して仕事をやる ・自信につながるスキルを身につける

【講師】太田垣命子さん(右写真)

【対象者】徳島市内在住・在勤の女性

【開催方法】オンライン(Zoom)

【定員】30人(先着) **【参加費】**無料

【申し込み方法】11月21日(木)までに、右の申し込みフォームからお申し込みください。

◆オンデマンド配信も行います!

【配信期間】12月17日(火)～31日(火) **【定員】**30人(先着)

【申し込み方法】12月5日(木)までに、右の申し込みフォームからお申し込みください。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ先】男女共同参画センター(☎624-2611

☎624-2612)



▲申し込みフォーム



▲市HP

宝くじの助成事業で地域活動備品を整備

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ組織の活動を助成する社会貢献広報事業を実施しています。

徳島市ではこの事業により、令和6年度に、①幼年消防クラブ、女性防火クラブおよび少年消防クラブへの活動資器材②防災用ライトや救助工具などの防災資器材③音響機器、複合機(下写真)を整備しました。



▲幼年消防クラブ活動資器材(楽器一式)



▲女性防火クラブ活動資器材(水消火器・防災教育DVD・デジタルカメラ・拡声器)



▲少年消防クラブ活動資器材(119番通報訓練装置一式・拍子木)



▲救助工具などの防災資器材



◀防災用ライト



◀音響機器



▶カラー複合機

【問い合わせ先】①=消防局予防課(☎656-1193 ☎656-1201)
②=防災対策課(☎621-5527 ☎625-2820)
③=市民協働課(☎621-5510 ☎621-5511)

掲示板

INFORMATION

お知らせ

令和6年9月能登半島大雨災害義援金を受け付け

徳島市では、令和6年9月21日から発生した能登半島を中心とする大雨災害により被災された方々を支援するため「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」を受け付けています。市民の皆様のご協力をお願いします。

【受け付け場所・時間】

▶市役所1階総合案内(8:30~17:00 ※土・日・祝日を除く)

▶ふれあい健康館1階総合案内(月~土曜日までは9:00~19:00、日曜日は17:00まで)

問総務課(☎621-5017 FAX654-2116)、会計課(☎621-5358 FAX621-5357)

証明書のコンビニ交付サービスを休止

システムメンテナンスのため、住民票など各種証明書のコンビニ交付サービスを下記の日程で終日休止します。

日10月20日(日)、11月1日(金)~3日(祝)

問住民課(☎621-5140 FAX655-8246)

児童手当法改正による受給申請はお早めに

10月1日に施行された児童手当法の改正に伴い、新たに支給の対象となった人が受給する場合は申請が必要です。

施行前に申請がお済みでない人は、令和7年3月31日(月)までに申請を行うと、令和6年10月分から

手当を受け取ることができますので、お早めにお手続きをお願いします。

詳細は市HPをご確認ください。



問子育て支援課児童手当制度改正担当(市役所1階 母子・乳幼児コーナー 30番窓口 ☎621-5546)

市立高校オープンスクール

中学生やその保護者を対象とした、授業や部活動の見学、入学者選抜に関する相談を実施。



日11月4日(振休)▶9:50~11:40▶13:30~16:00

申し込み方法など、詳細は市立高校HPをご確認ください。

問徳島市立高等学校事務局(☎664-0111 FAX664-5144)

のりーと徳島市の運行時間を拡大

「のりーと徳島市」は、電話やアプリで予約し、利用したい時間帯に呼ぶことができるAIデマンドバスです。



ご要望の声が多かったことから運行時間を拡大し、より便利になりました。買い物や飲食などのおでかけにぜひ、ご利用ください。



【実証運行期間】令和7年3月31日(月)まで

【運行時間】8:00~20:00

問地域交通課(☎621-5535 FAX623-1066)

幼児教育・保育の無償化に係る施設利用費の払い戻し請求

認可外保育、一時預かり事業、病児保育事業、幼稚園・認定こども園



(1号)の預かり保育等の利用料の無償化を受けるには、いったん施設に利用料を支払った後、徳島市に対して払い戻しを請求する償還払いの手続きが必要です。

償還払いの手続きは、利用月の翌月初日から2年以内に行う必要があります。2年を過ぎると払い戻しができなくなりますので、早めの手続きをお願いします。

詳細はお問い合わせください。

問子ども政策課(☎621-5244 FAX621-5036)

空き家相談会

空き家に関するさまざまな問題や悩みを、専門知識を有する相談員が受け付けます。

日12月10日(火)13:00~17:00

場市役所13階第一研修室

対次のいずれかに当てはまる人

①市内に空き家などを所有または管理している人

②市外に空き家などを所有または管理している市民

※①の人を優先して受け付けます。

員12組(先着)※1組当たり30分。

申11月1日(金)まで

詳細は市HPをご確認ください。



問住宅課(☎621-5288 FAX621-5273)

相続登記の申請は義務化されています

相続登記は、相続した土地・建物の不動産登記簿の名義を変更することです。



近年、所有者が亡くなった後に相続登記がされないことによる空き地・空き家が問題となっています。問題を解消するため4月1日から相続登記が義務化されました。義務化後は、土地・建物を相続したことを知った日から3年以内

に相続登記の申請が必要です。また、義務化以前に相続した場合も4月1日から3年以内に申請が必要です。ご注意ください。

詳細は法務省HPをご確認ください。

問徳島地方法務局登記部門(☎622-4171)

農業者への経営収入保険

農業経営収入保険は農業者ごとの収入減少を総合的に補填するセーフティネットとして自然災害や価格低下だけでなく農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です。令和7年補償新規加入は個人経営が12月末、法人は決算月が締切になっております。

その他、農業用ハウスや農機具の共済もあります。

詳細はお問い合わせください。

問徳島県農業共済組合(☎622-7731)

中小企業退職金共済制度のご活用を

同制度は、中小企業のための外部積立型の退職金制度であり、10月は加入促進強化月間です。

掛け金は全額非課税で一部を国が助成し、パートや家族従業員も加入できます。

問中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234 FAX03-5955-8211)

離職者向け職業訓練

ポリテクセンター徳島では、再就職を希望される求職者などを対象に職業訓練を開講しています。



現在12月開講コースの受講生を11月5日(火)まで募集しています。

詳細はお問い合わせください。

問ポリテクセンター徳島(☎654-5102)

令和6年度低所得者支援給付金(こども加算分)

徳島市の「令和6年度低所得者支援給付金」を受けた世帯の中で、18歳以下の児童がいる世帯にこども加算として、児童1人当たり5万円を給付します。



【給付対象】給付対象世帯の世帯員である18歳以下の児童(平成18年4月2日以降に生まれた児童)

※次のいずれかに該当する世帯は対象外です。

▶世帯主が18歳以下の児童本人のみの単身世帯▶世帯全員が住民税を課税されている者に扶養されている世帯▶既に他の市区町村で本給付金と同様の給付金を受給した世帯

対象世帯には11月上旬から順次「通知書」を送付、11月中旬から順次支給します。※申請手続きは不要です。

問徳島市低所得者支援・調整給付コールセンター(☎655-3065 9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く)

徳島市 SDGs 未来都市フォーラム

徳島市は、SDGsの実現に積極的に取り組んでいます。SDGsに関する機運をさらに高めるため、徳島市SDGs未来都市フォーラムを開催します。1部は徳島市において様々な分野で活躍する団体などの表彰式、2部はワールドカフェ形式のワークショップを予定しています。

日11月12日(火)13:30~16:30

場シビックセンター ギャラリー(アミコビル3階)

【プログラム】

◆1部(13:30~)

▶CO₂削減チャレンジ事業所 表彰式・認定式▶ダイバーシティ経営企業 表彰式▶阿波女あきんど大賞 表彰式

◆2部(14:30~)

▶ワークショップ(ワールドカフェ形式)

カフェのようなリラックスした雰囲気の中で、席替えをしながら多くの人と語り合うイベント。

申11月5日(火)までに、専用フォームからお申し込みください

詳細は市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問SDGs推進室(☎621-5569)



就職活動集中支援セミナー

就労を希望している15～49歳の無業の人を対象とした、メンタルケアやビジネスマナーを学ぶセミナーを開催。

日 10月21日(月)・25日(金)・30日(水) 各日14:00～15:30

場 小松島みなと交流センター kocolo(小松島市) 員10人

申し込み方法など、詳細はとくしま地域若者サポートステーション HPをご確認ください。

問 とくしま地域若者サポートステーション(☎602-0553)



成年後見制度の無料相談

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害などで、判断能力が不十分な人を法的に支援する制度です。制度の利用手続きなどに関する無料相談会を実施します。

弁護士相談 ※要予約	11月13日(水)、12月11日(水) 各日13:00～16:00
一般相談	8:30～17:00 ※土・日・祝日を除く

場 成年後見支援センター(沖浜東)

問 成年後見支援センター(☎679-4100 ☎625-4377)

不動産無料相談会

不動産鑑定士による不動産の無料相談会(予約不要)。

日 10月16日(水)10:00～16:00

場 ふれあい健康館1階きかけ空間

問 公益社団法人徳島県不動産鑑定士協会(☎623-7244)

浄化槽法定検査

浄化槽を設置している場合は、年1回の法定検査を受ける義務があります。10月25日(金)～11月13

日(水)に、公益社団法人徳島県環境技術センターの職員が対象施設に連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

問 公益社団法人徳島県環境技術センター(☎636-1234 ☎636-1122)

10月は市・県民税の第3期分の納期月です 納期限は10月31日(木)

譲ります・譲ってください

[譲ります] ▶チャイルドシート(3年) ▶子ども用歩行器(3年) ▶婦人用自転車(5年) ▶本棚※W75㍉×H180㍉(40年)

[譲ってください] ▶シルバーカー 10月24日(木)(消印有効)までに、はがき、ファクスに〈希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号〉を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階(☎625-2326 ☎625-2365)へ

10月28日(月)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

募集 令和6年度 徳島市職員採用試験追加募集

令和7年4月採用の徳島市職員採用試験(追加募集)を実施。

[試験区分・採用予定人員]

▶上級土木(職務経験者)・上級化学(職務経験者)=各1人程度

申 市HPから11月11日(月)17:00までにお申し込みください

受験資格など、詳細は市HPをご確認ください。

問 人事課(☎621-5023 ☎624-3125)



イベントニュース106 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・問い合わせ先
トリコロール映画祭2024	10月19日(土)・20日(日) 各日12:00～17:00	万代中央ふ頭第二倉庫 アクア・チャッタ	フランスを観て触れる2日間。フランス映画4作品を上映。※映画上映前に整理券の配布あり。トークイベントやコラボ企画も開催。	アクア・チャッタ (☎☎679-8001)
ジャパンコーヒーフェスティバル2024 in 徳島アクア・チャッタ	10月25日(金)16:00～20:00 10月26日(土)12:00～20:00 10月27日(日)10:00～17:00	万代中央ふ頭	県内外のコーヒー屋さんの渾身の一杯を味わいながら、水辺でゆっくりと過ごしましょう。前売り券1,500円、当日券1,800円(飲み比べサイズ3杯分)	アクア・チャッタ (☎☎679-8001)
水際コンサート	10月25日(金)18:00～	新町川・阿波製紙水際公園ポートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう	新町川を守る会 (☎090-3783-2084 ☎623-2707)
とくしまマルシェ	10月27日(日)9:00～14:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「鳴門&美郷フェア!!」約70の産直市。26日(土)は、徳島夜市を開催(10:00～21:00)	とくしまマルシェ事務局 (☎☎678-2117)
PONT NEUF MARKET	10月27日(日)10:00～15:00	▶東新町商店街50㍉▶阿波銀行本店営業部あわぎんテラス	2会場合わせて、飲食、雑貨など県内外よりすぐりの30店舗が軒を連ねます	PONT NEUF project (☎090-6284-1439)
SunSunマーケット	11月10日(日)10:00～15:00	新町川・阿波製紙水際公園	テーマは「秋空と音楽と防災」ジャズバンドによる音楽を聴き、美味しいフードを楽しみ、親子で防災のクイズにチャレンジしよう。SunSunマーケットではじめてのおつかいも開催※申し込みは、メールで「tomonysunsun@gmail.com」へ。	チャレンジサポーターズ (☎090-2894-8309)

小学校外国語教育サポーター

小学校で実施する外国語活動・外国語科で、担任を補助するボランティアを募集します。

[活動期間] 令和7年5月～令和8年2月※週1～2回程度。

[応募資格] 中学校または高等学校の英語教員免許状を持つ人(免許

状がなくても相当の英語指導力がある人でも可)

申 11月1日(金)～15日(金)(必着)に申請書(教育研究所HPからダウンロード可)を原則郵送で、教育研究所(〒770-8571 幸町2-5)へ※持参も可。

問 教育研究所(☎621-5432 ☎624-2577)



アミコビルで行われる各種イベント

はこらいふ図書館

◆おはなしで7日間世界一周

世界の昔話をストーリーテリング(素話)で楽しみましょう。※申し込み不要。

日 10月27日(日)・28日(月)・31日(木)、11月1日(金)・3日(土)・7日(水)・8日(木)各日10:30～11:30 対3歳以上 員40人

◆図書館まるごと!バックヤードツアー※要申し込み

地下書庫や返却ポストなど、普段は入ることのできない場所へスタッフがご案内します。

日 11月2日(土)▶午前の部=10:30～12:00 ▶午後の部=14:00～15:30※15分前開場。対中学生以上 員各回7人

◆図書館資料片手に街角散歩～寺町界隈そぞろ歩き～※要申し込み

寺町界隈(錦竜水、春日神社、敬台寺など)を資料片手に歩いてみませんか。

日 11月17日(日)13:30～15:30

場 当日13:15に錦竜水(寺町)集合

員15人

◆女性消防士さんと絵本を楽しもう!※要申し込み

女性消防士さんによる絵本の読み聞かせ、消防に関するクイズを行います。参加して消防グッズが入ったガチャガチャをしよう!

日 11月24日(日)14:00～15:00 員40人

◆消防士さんのお仕事体験※要申し込み

消防署で放水体験や消防車両の見学を行います。見学が終わったら、調べたことを図書館の本を使ってまとめましょう。

日 11月30日(土)10:00～14:00

場 徳島市消防局・東消防署 対小学3～6年生と保護者 員子ども10人

◇◇◇◇◇

申 電話または直接、はこらいふ図書館へ



問 はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)

産業支援交流センター

◆積み木でクリスマスオブジェを作ろう

徳島県産杉を使った積み木を使って、サンタ・トナカイ・ソリ・雪だるまなどの



可愛いオブジェを作ります。

[講師] 株式会社AT 荒木拓郎さん

日 11月24日(日)11:00～、13:30～

対 4歳以上(小学生以下は保護者同伴)

員 各8組 ¥1,500円※材料費込み。

当日会場で支払い(現金のみ)。

申 電話で産業支援交流センターへ

問 産業支援交流センター01(☎☎661-7124)



募集

市民菜園利用者

作付けから収穫までの管理や道具・苗などを自分で用意する、市民菜園の利用者を募集しています。

空き区画のある菜園を、市HPに随時掲載しておりますのでご確認ください。

農林水産課(☎621-5246 FAX621-5196)

催し

徳島ヴォルティスホームゲーム

10月20日(日)14:00~
[対戦チーム]藤枝MYFC
11月3日(祝)14:00~
[対戦チーム]鹿児島ユナイテッドFC

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム
文化スポーツ振興課(☎621-5318 FAX624-1281)

ふれあいフェスタ

障害者の就労支援のため、障害者就労施設の出店販売を開催。
10月28日(月)~11月1日(金)各日11:00~14:00
あわぎんふれあい広場(市役所前市民広場)※雨天の場合は市役所1階国際親善コーナーにて開催。
障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

パラスポーツ大会

スポーツの楽しさを体験し、参加者同士の交流を図るため、障害者とその家族を対象にパラスポーツ大会を開催。

11月4日(振休)13:30~
とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)
徳島市身体障害者連合会(☎623-3065)、障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

考古資料館イベント

とくしま好古楽倶楽部
薄く鋭く割れるという特徴をもつ石、サヌカイトで矢じりを作って飛ばしてみよう。※要申し込み。
11月10日(日)13:00~16:00
30人(先着)
渋野古墳群O×クイズウォーク
県内最大の前方後円墳である渋野丸山古墳の現地見学会。各ポイントで出題されるO×クイズに答え、資料館オリジナル缶バッジをゲットしよう。※要申し込み。
11月17日(日)13:30~15:30
20人(先着)
小学生以上(小学生は保護者同伴)
電話または直接、考古資料館へ
考古資料館(☎637-2526 FAX642-6916)

徳島駅伝選手選考記録会

徳島駅伝徳島市選手団の選手を選考する記録会を開催。
11月16日(土)13:00~
ワークスタッフ陸上競技場(南田宮二)
詳細はお問い合わせください。
文化スポーツ振興課(☎621-5318 FAX624-1281)

人権を考える市民のつどい

「あきらめない心」と題し、日本初義手の看護師で、北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表の伊藤真波さんが講演。
11月20日(水)13:30~15:00
※12:30開場。

あわぎんホール※手話通訳・要約筆記・ループ席・託児設備あり。
詳細はお問い合わせください。
人権推進課(☎621-5169 FAX655-7758)

藍のふるさとを歩く

日本遺産「藍のふるさと阿波」に認定された藍生産に適した風土、藍産業での繁栄が残した景観を学ぶウォーキングイベントを開催。
吉野川市西麻植地区の日本遺産構成文化財、約5.5kmを歩いて巡ります。※小学生以下は保護者同伴。
11月24日(日)10:00~
西麻植教育集会所(吉野川市)
30人
高校生以上300円、小・中学生200円(当日集金)※保険料含む。
11月8日(金)までに、電話で吉野川市教育委員会生涯学習課(☎0883-22-2271)へ
社会教育課(☎621-5419 FAX624-2577)

徳島市文化財めぐり

徳島市には、地域の文化を未来へ伝えるため、古くも壊れてしまった部分を修復した文化財が多くあります。それらを見学し、文化財を守り伝えることの大切さを感じてみませんか。
11月30日(土)9:00~16:00
市内在住・在勤・在学の人
30人(抽選)¥3,000円(当日集金)※昼食・バス代・保険代含む。
11月8日(金)(必着)までに、電子申請または往復はがきで(郵便番号/住所/氏名/電話番号)を社会教育課(〒770-8571 幸町2-5)へ※返信信用はがきにも返信先を明記。
社会教育課(☎621-5419)

FAX624-2577)

講座・教室

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や認知症の人とその家族への支援などについて、徳島市地域包括支援センターの職員が分かりやすく解説。
11月20日(水)14:00~15:30
徳島市医師会館(幸町3)
電話で徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ
健康長寿課(☎621-5574 FAX655-6560)

ストップ! DV啓発セミナー

「DVと児童虐待~気づいた時にできること~」をテーマに、DVと児童虐待について正しい知識と理解を深め、早期発見するための方法や被害者に対する適切な支援などについて学ぶ。
[講師]森泉摩州子さん(徳島文理大学教授)
11月15日(金)14:00~15:30
ふれあい健康館2階視聴覚室
市内在住、在勤、在学の人
30人(先着)
11月8日(金)までに、申込フォームまたは電話、ファクス、メールで男女共同参画センターへ
詳細はお問い合わせください。
男女共同参画センター(☎624-2611 FAX624-2612)



徳島ガラススタジオバーナー教室

卓上バーナーを使ってとんぼ玉を制作します(全3回)。
11月教室=10月29日(火)、11月12日(火)・19日(火)▶12月教室=11月26日(火)、12月10日(火)・17日(火)※各教室、午前クラス

ふれあい健康館 コミカレ短期講座

講座名	日時	定員	受講料
産後のための骨盤ケア	11月11日(月)・18日(月)・25日(月) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30	各10組	3,800円
ホームベーカリーで作る「りんごとさつまいものパン」	11月11日(月) 13:30~16:00	12人	2,400円
自然物を使ってクリスマスリースを作ろう	11月17日(日) 13:30~15:00	25人	1,400円
ベビースキンケア教室	11月19日(火) 13:00~14:15	15組	1,600円
大人のコーヒー講座「エスプレッソ&カプチーノ編」	11月23日(祝) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各15人	1,800円
手ごねで作る「はちみつミルクフレーキー」	11月25日(月) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00	各12人	2,600円

※受講料は材料費込み。
講座開始の10日前までに電子申請、電話または、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16)へ
ふれあい健康館(☎657-0194 FAX657-0189)

スポーツ・文化教室(空き教室)受講生を追加募集

開催中のスポーツ教室と文化講座の空き教室の受講生を追加募集します。

とくぎんトモニアリーナ(市立体育館)で開講する講座

曜日	教室名	時間	対象
月	ベビーとママのリフレッシュ講座	10:30~11:30	首が据わった頃~自立歩行前
	親子体操ヨチヨチコース	10:30~11:15	自立歩行~2歳未満
	トランポリン&バランス体操	15:30~16:30	4・5歳児
火	月曜卓球A	14:45~15:45	18歳以上
	月曜卓球B	15:55~16:55	18歳以上
水	親子運動遊び	10:30~11:30	2・3歳児
	健康ヨーガ	10:15~11:30	18歳以上
木	水曜卓球A	13:30~14:30	18歳以上
	水曜卓球B	14:45~15:45	18歳以上
金	健康エアロ	10:30~11:30	50歳以上
	ちびっこスポーツ	15:30~16:30	3歳児
土	これから始める簡単リズムダンス	11:00~12:00	50歳以上
	親子ステップアップ体操	10:30~11:30	2・3歳児
	英語で遊ぼう	17:00~17:45	2~5歳児
日	これから始めるエンジョイヨーガ	13:00~14:00	50歳以上

定員に空きのある教室は、各教室1回あたりの受講料で体験することができます。※各教室1回のみ。西の丸コート・B&G海洋センター・青少年交流プラザ・ワークスタッフ陸上競技場・川内スポーツセンターでも各種教室を開講しています。詳細はお問い合わせください。
徳島市体育振興公社(☎654-5188 FAX652-9383)

▽(10:00~12:00) 
と午後クラス(14:00~16:00)の2クラス。
●場シビックセンター(アミコビル4階) 対18歳以上 員各8人(先着)
●¥3,660円(市外の方は4,026円)
※材料費は別途3,000円程度。
●申電話で徳島ガラススタジオへ
詳細はお問い合わせください。
●問徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)

健康

特定健康診査を実施中

●日12月20日(金)まで ※昭和24年10月1日~昭和24年12月20日生まれの人は75歳の誕生日前日まで 対徳島市国民健康保険に加入している40~74歳までの人
●¥1,000円(受診券、保険証)
★受診券に同封している応募用紙に、必要事項を記入し、12月31日(火)までに応募していただくと、抽選で毎月180人に商品券(1,000円分)をプレゼント。
●問保険年金課(☎621-5159 ☎655-9286)

若い世代の血糖相談

自己血糖・血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談など。
●日11月27日(水)12:30~14:00(1人30分程度)
●場ふれあい健康館2階健康相談室
●対健診を受ける機会のない20~39歳の市民 ※年度内1人1回。
●申電話で健康長寿課へ
●問健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

フレイルチェック会

高齢者における要介護状態の大きな要因となっているフレイル(加齢に伴い心身の機能が低下した状態)について、フレイルサポーターによるチェック会を開催。
●日10月21日(月)9:30~11:30

●場ふれあい健康館1階ホール
●対65歳以上の市民 員20人(先着)
●申10月18日(金)までに、電話またはファクスで徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423 ☎624-6675 9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く。)
●問健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

ウォーキング教室

◆ブルーライトウォーキング
世界糖尿病デーに合わせてブルーにライトアップされたウォーキングコースを歩く。 ※雨天決行。
●日11月8日(金)18:00~19:30
●場ふれあい健康館1階ホール集合
◆地区ウォーキング(内町ひょうたん島コース)
ウォーキングの方法を学びながら、ひょうたん島周辺(約5.6*km)を歩いてみませんか。
●日11月13日(水)10:00~12:00
※雨天の場合は、9:00に中止を決定し、11月15日(金)に順延。
●場とくぎんトモニアリーナ東側広場(市立体育館内町小学校側)集合

◇◇◇◇◇
●対医師から運動制限を受けていない市民
●員各30人(先着) 
●申電話で健康長寿課へ
●問健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

認知症市民公開講座

徳島市医師会による認知症についての市民公開講座を開催。「これからの認知症医療はどうなるの?」をテーマに講演。
●日11月9日(土)14:00~15:30
●場ふれあい健康館1階ホール
詳細は、徳島市医師会HPをご確認ください。
●問徳島市医師会(☎625-4617)、健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

とくしま植物園各教室

教室名	日時	内容	定員(抽選)	参加費
緑の相談所員コース	11月16日(土) 10:00~11:30	着生植物にチャレンジ!	20人	2,000円
手作り石けんワークショップ	11月19日(火) 1班:10:00~12:00 2班:13:00~15:00	ホーステイルとはちみつのアロマ石けん	各班10人	1,500円
ドライフラワーアレンジメント教室	11月22日(金) 10:00~12:00	オーバルクリスマスリース	15人	3,000円
	11月30日(土) 10:00~12:00	星のクリスマスリース	15人	3,000円
雑草いけばな教室	11月24日(日) 10:00~12:00	クリスマスの花	20人	1,500円
花あそびの会	11月26日(火) 10:00~12:00	クリスマスガーランド	15人	3,850円

●対市内在住・在勤・在学の人
●申10月25日(金)(消印有効)まで
申し込み方法など、詳細はとくしま植物園HPをご確認いただくかお問い合わせください。
●問とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132) 

11月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13:00~16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
公証人相談	19日(火)	13:00~16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00~12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	14日(水)	13:00~16:00
土地家屋調査士相談	7日(水)・21日(水)	10:00~12:00
不動産相談	14日(水)	10:00~12:00
	26日(火)	13:00~16:00
住まいづくり相談	28日(水)	10:00~13:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。
※行政相談委員相談は11月20日(火)13:00~15:00にふれあい健康館で実施。
(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~18:00 (受け付けは17:00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	6・13・20日(水)	18:00~20:00
	1・8・15日(金)	

※無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	5・19日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00~17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始
--------------------------	-------------------------------

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	12日(火)	13:00~15:00
もの忘れ予防相談	20日(水)	9:30~11:30
歯科医師相談	21日(木)	13:00~15:00
糖尿病予防相談	27日(水)	14:30~16:30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00
------	----------------------	---------------------------



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。詳しくは市HPをご確認ください。

■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
●問子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)
■在宅育児家庭相談室
●問子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)

犬飼農村舞台 阿波人形浄瑠璃公演を開催

八多町の犬飼農村舞台は、熱心な保存運動で受け継がれ、国の重要有形民俗文化財に指定されています。貴重な農村舞台で披露される人形浄瑠璃と襖からくりを、ぜひお楽しみください。今年は29年ぶりに夜間公演も特別開催されます。



◆「秋の夜長の農村舞台－29年ぶり一夜限りの特別公演－」

【とき】11月2日(土)19:00～20:40(雨天決行)

【演目】壺坂霊験記、襖からくり

◆「犬飼農村舞台 阿波人形浄瑠璃公演」

【とき】11月3日(祝)10:30～14:40(雨天決行)

【演目】式三番叟、傾城阿波の鳴門、生写朝顔日記、襖からくり



◇ ◇ ◇ ◇ ◇
【ところ】五王神社境内(八多町八屋) **【駐車場】**五王神社周辺に駐車可
【バス】11月3日(祝)は市バス五滝行き8:40徳島駅前発をご利用ください。終演後、徳島駅前行き虹の橋葵ホスピタル前発の便を、15:05五滝発に延長運行します。※会場は五滝停留所から徒歩10分。運行状況により、発着に多少の遅れがあります。※11月2日(土)は、臨時運行はありません。
【問い合わせ先】社会教育課(☎621-5419 ☎624-2577)

徳島城博物館イベント

◆講談で学ぶ日本史

真打講師・旭堂南龍さんによる講談と、四国大学教授・須藤茂樹さんとの解説・対談。※当日、13:30受付開始。
【とき】11月4日(振休)14:00～15:30 **【定員】**50人(先着)



◆将棋大会「徳島城御城将棋」※要申し込み

江戸城内で行われていた御前対局にちなむ将棋大会。
【とき】11月10日(日)9:30～17:00

【対象】小学生以上 **【定員】**32人(多数の場合抽選)

◆「子どもかるた教室(全3回)」※要申し込み

【とき】11月24日(日)、12月15日(日)・22日(日)各日13:00～16:00

【対象】小学3～6年生 **【定員】**30人(先着)

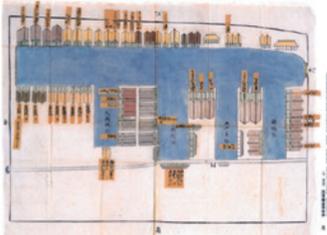
◇ ◇ ◇ ◇ ◇
【申し込み方法】▶徳島城御城将棋=10月25日(金)(必着)までに往復はがきに「徳島城御城将棋」参加希望と明記の上、住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8)へ▶子どもかるた教室=電話で徳島城博物館へ
【入館料】大人500円、高校・大学生300円、中学生以下無料
【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)



ふらっと徳島 歴史と文化財めぐり 第19回 安宅—水軍の基地が設けられた町—

渭東地区にある安宅の地名は、江戸時代の水軍に由来します。紀伊国牟婁(むろ)郡安宅(あたぎ)(和歌山県白浜町)を出発点とする水軍の安宅(あたぎ)氏一族が、戦国時代に阿波国を治めていた三好氏に仕え、大型軍船を駆使して活躍しました。その軍船の通称である「安宅(あたけ)」から、水軍やその基地を安宅と呼ぶようになりました。

寛永17(1640)年頃徳島藩は、常三島の南東部(徳島大学工学部校舎付近)にあった基地を都市計画の一環で福島の東側に移転しました。基地には藩船を収める船倉、船の建造・修理を行うドック、役所があり、広さは東西230間(約460m)、南北150間(約300m)と広大で、城東中学校がその中に収まるほどでした。



▲「安宅御船蔵絵図」

基地の移転とともに、船頭や藩船の漕ぎ手である水主、船大工の屋敷が周辺に集められました。船頭の屋敷は常三島などから安宅へ、水主は住吉島から安宅・沖洲に移され、表口5間・奥行15間の75坪の屋敷が与えられました。安宅の南側には船大工の屋敷が設けられ「大工島」(現在の和町)と呼ばれました。四所神社より東の安宅と大工島、北沖洲は、徳島藩水軍が管理し、町奉行の警察権は及びませんでした。



水軍基地の移転は、都市政策の大きな転機になりました。それまで、藩主の参勤交代は、徳島城から助任本町・大岡を進み乗船する吉野川ルートでしたが、徳島本町を東進し福島橋で連絡用の船に乗り、沖洲の沖で御座船に乗るという新町川コースに移行しました。新町川は殿様の参勤交代だけでなく、城下町の一大商業地である内町・新町に至る、人々の水上の道として江戸時代を通じて繁栄しました。

水軍の基地「安宅」の移転は、城下町の再編を象徴する出来事だったのです。

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)

9月 City Event Topics

15 [日] 秋を感じる長月茶会



徳島城博物館で茶道裏千家淡交会徳島支部による長月茶会を開催。参加者は、中秋の名月に合わせた道具立てを楽しみ、抹茶や秋らしい和菓子を味わいました。

18 [水] 徳島ヴォルティス 徳島市民デーを開催



鳴門ポカリスエットスタジアムで、清水エスパルス戦を徳島市民デーとして開催。待ちわびていたファンたちが来場し、白熱した試合を観戦しました。

21 [土] まちなかを花いっぱい



市内中心部で、とくしままちなか花ロードproject「花植え会」を開催。参加者の手によって、植樹帯や花壇に約3万9千本のマリーゴールドが植えられました。

23 [振休] チーム「わが家」で子育てをスタート



ふれあい健康館でチーム育児応援セミナーを開催。男性育休講座や言葉がけ・しつけ講座の中で、家族みんなで子育てをする大切さについて話し合いました。

子育て < 暮らし < 健康 < 防災 などから **ほしい情報を選択できる!**

徳島市 公式 LINE

友だち 募集中!

登録はこちら

その他のSNSもチェック!

▲ Facebook ▲ X (旧Twitter)