KOHO TOKUSHIMA ホームページ http://www.city.tokushima.tokushima.jp/

携带 http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/

^{NO.} **971**

2016年3月15日

平成28年3月1日現在(前月比)

256,333人 (-54)人口 男 121,590人 (-21)女 134,743人 (-33)世帯数 117,366世帯 (+41)

時間

安全と安心を守りま

面積 191.25km

高機能消 防指令センターの運用を開始

さんの安全・安心を確保するため、 た。このたび、2月28日から同センターの運用を開始。 **手するなど最新の技術に対応した「高機能消防指令センター」の整備を進めてきまし** 故などに対し、消防活動の効果的な運用を図るため、消防救急無線のデジタル化に着 徳島市消防局では、 毎年のように被害をもたらす台風や日常的に発生する火災・ 万全の体制で業務に取り組んでいます。 24時間、 365日、 市民の皆

模な自然災害や事故の発生が 国の南に位置する南海トラフ や台風などが引き起こす大規 自然環境の変化により、 れている巨大地震に対しても 危惧されています。 近年、都市構造や社会環境、 近い将来発生すると言わ また、四 地震

準備が必要です。 あらゆる災害から

市民を守る

•

こうした状況の中で、

守るために高機能消防指令セ ゆる災害から市民の皆さんを ターのシステムは、 重要な あら

役割を担っています。

報者の位置を素早く特定しま 報に対応した位置情報システ ムにより、災害発生場所や通 や携帯電話からの119番通 固定電話をはじめート電話 災害規模に応じて最適な

す。



情報を取得し、 受け付けとほぼ同時に通報場所などの 素早く災害場所を特定

▲2月28日から運用が開始された高機能消防指令センター

指令を放送

?装置による出動準備の予告

通報内容から災害の種別や規模を判断

出動車 婟

自動的に編成 災害地点を特定した後 出動部隊を

指令内容が表示される車両のディスプレイに災害地点の地図や出動車両に対し出動指令が行われ、

みます。 令室(656) .問い合わせ先]消防局通信指

指令を受けた消防車両などが出動

(FAX)

(656)

1202

1198

|統合型位置情報システム

報や個人情 時の重要情 で現場活動 信号を暗号 化すること 力式で無線

せん。

郵便投票

巾外へ転出

ありますので、ご利用くださ 支所、公民館などにも備えて

きるようになりました。 報を安全に通信することがで NET119

ステム」を導入しています。 島市NET119緊急通報シ を利用し、 ンなどのインターネット機能 く119番通報ができる「徳 報が困難な人がスマートフォ 聴覚・言語機能などに障害 言葉での119番通 簡単な操作で素早 所在地 時間

8:30~

20:00

徳島市消防局では、 強化に取り組む 今後も防災体制の 今後も 期日前投票場所

徳島市役所本館1階

ふれあい健康館3階

川内町民会館1

1階集会室 国府コミュニテ

会議室B 上八万支所

保健センター会議室 2-16

のため、高機能消防指令セン ターを防災拠点の要として、 防災体制の充実強化に取り組 安全で安心なまちづくり」 選挙のお知らせ

らせ」のはがきを郵送します。 票所で申し出てく あれば投票できま はがきがなくても! 所へお持ちくださ 各自の部分を切り取り、投票 (3人連記)に「選挙のお知 3月22日巛から世帯主宛て ください。 すので、投 投票資格が い。なお、

> 者証で要介護状態区分が要介 ら第3項症▼介護保険被保険

が可能になりました。 部隊を自動的に選別すること

出動車両運用管理装置

投票日は3月27

|日日(予定)| 投票時間は7時~2時

市内間で転居した人

3月12日出~27日间に市内

〈立候補届け出の

旧8時30 受け付け〉

所 市役

の旧住所地での投票となりま 間で転居した場合は、転居前

す。「選挙のお知らせ」のは

所9階901会議 分~17時 **三受付場** [日時] 3月20日

投票できる人 平成8年3月28

がきでご確認ください。

選挙公報の配布

きます。災害現場に最も近い 動部隊を自動的に編成。 位置にある車両を選別し、 位置や活動状況を常に把握で 時間で現場へ リアルタイムで出動車両の の到着をサ 最短 出

事

消防救急デジタル無線

デジタル

平成

27年12月19 日までに生

き3カ月以

配布します。また、市役所

3月25日金までに各世帯に

有する人。

投票日当日までに 日以前から引き続 すると投票できま まれた人で、 上徳島市に住所を 期日前投票

ができます。 用で投票所に行けない人は、 事の都合やレジャー 左表の投票場所で 投票日の投票時 間内に、仕 期日前投票 ーなどの私

階	川内町 沖島260	3/21(振休)~26(土)	9:00~		
	下町本丁 42		18:00		
ーィセ 空	国府町 府中59-4				
よって開設時間が異なりますの ださい。					

ンター 1階研修 ※投票場所に で、ご注意く

幸町2-5

沖浜東

等投票証明書」が必要ですの 員会事務局が発行する「郵便 で)ができます。選挙管理委 票用紙の請求は3月23日冰ま による不在者投票(不在者投 左記に該当する人は、郵便

③免疫、肝臓の障害が1級か 腸、肝臓の障害が特別項症か ら3級▼戦傷病者手帳で①両 呼吸器、ぼうこう、直腸、小 から第2項症②心臓、腎臓、 下肢、体幹の障害が特別項症 腸、小腸の障害が1級か3級 腎臓、呼吸器、ぼうこう、直 の障害が1級か2級②心臓、 で事前に申請してください。 で①両下肢、体幹、移動機能 --該当者] ▼身体障害者手帳

会事務局☎(621)5373 .問い合わせ先]選挙管理委員

引っ越しで命命命命命 多量のごみが出たときは

引っ越しにより出た一時多量ごみは、市では収集で きません。ごみを種類別に分け、持ち込み時間などを 次の各施設に問い合わせてから持ち込んでください。 [燃やせるごみ(古紙類を除く)] ▷東部環境事業所施設 課(☎662-0941) ▷西部環境事業所施設課(☎642 -8402) ※有料

[燃やせないごみ、粗大ごみ、缶・びん・ペットボトル、プ ラスチック製容器包装] ▷三紅(☎645-2198) ▷三 幸クリーンサービスセンター(2645-1966)※有料 [資源ごみ(古紙類、缶・びん・ペットボトル、プラスチッ ク製容器包装、古布、廃蛍光管)] ▷徳島市エコステー ション(城東町2)※無料。問い合わせは、市民環境 政策課(☎621-5202)へ。粗大ごみ、燃やせない ごみは回収できません。

古紙類の処分や搬入ができない場合は、家庭ごみ収 集日程表や市ホームページをご覧ください。

[問い合わせ先]市民環境政策課(☎621-5217)

住民課の窓口は混雑が予想されます 3月下旬から4月上旬にかけては、住民異 動の届け出などにより、1年を通じて住民課 の窓口が最も混雑する時期です。待ち時間を

3月下旬~4月上旬は

要することが予想されますので、時間に余裕 を持ってお越しください。

また、スムーズに手続きを行うため、必要 書類などを事前に市ホームページや電話など でご確認ください。

◆特に混雑が予想される時期と時間帯

3月22日(火)~25日(金)、3月28日(月)~4月 1日金、4月4日月~8日金の各日11:00~ 15:00%市内に14カ所ある各支所でも住民異 動の手続きができますので、ご利用ください。 [問い合わせ先]住民課(▷住民異動について =☎621-5134▷証明などについて=☎621 -5140) ※各支所の所在地や電話番号につ いては市民協働課(☎621-5510)へ。

とれない」などという人のため ればならないけど平日は時間が 臨時休日窓口を次のとおり 越しシーズンを迎え、 就学などで住所が変わ 転出・転入届をしなけ 休日窓口 (毎月第

> ※4月の第2・第4日曜日(10※4月の第2・第4日曜日(10 ください。 [臨時開設する日] 3月27日 便利な休日窓口をぜひご利用

開設します。

用 だ

[問い合わせ先]さわやか窓口 **(601)5000**

法で」をテーマに四国食べる通 信代表取締役の眞鍋邦大さんが

これまでにない手

[問い合わせ先] 経済政策課

(6V1)

5225

だけます。 詳しくは、

路沿い) 当日は、市役所東側 の駐車場がご利用いた

時 16 時

(開場13時

[とき] 3月3日水14

りますので、詳しくは事前にご や手続きが完了しない場合があ ▽住民異動や戸籍の届け出に伴 [注意事項]他市町村など関係機 手当、乳幼児等医療費) う手続き(国民健康保険) への確認を必要とする場合な 取り扱いができない場合

交付 登録、 け出、 ママイナン 健康手帳の 通知力 カ 至 印鑑

▽戸籍の届

[主な取り扱い業務]▽ 税務証明書などの交付 転居など住民異動の届け出 戸籍謄抄本、 印鑑証

本人確認にご協力を

住民異動や戸籍の届け出、各種証明 書の交付申請の際に、本人確認を行っ ています。運転免許証、マイナンバーカ ードなどの本人確認書類を提示してく ださい。詳しくはお問い合わせください。 [問い合わせ先]住民課(▷住民異動= ☎621-5134▷証明など=☎621-

起業・創業セミナーを開きます

り講演会を開催しま

するため、

次のとお

手経営者などを応援

行との連携は

定員50人

創業予定の人や創業

して間もない人、

修会館 流通団地12) 内容「これまでに

30分) [ところ] 徳島銀行研 (川内町平石

スまたは電 話で徳島銀行法人ビジネスセン は徳島銀行本支店窓口へ。 FAX (തനയ (തനത

可)に必要 し、ファク 事項を記入

3階の経済政策課で配布、 **[申し込み方法]** 申込書 からダウンロード

ドの受け取り

|消|費|生|活|相|談

・ネット通販の「定期購入」にご注意



スマートフォンで「送料500円を負担すれば、ダイエットサプリメントの試供品 (2週間分)が購入できる」という広告を見て注文しました。しかし、1カ月後、 同じ商品がまた届き、今度は6,000円の振込用紙も一緒に入っていました。2回目は申 し込んでいないので業者に問い合わせたところ、「定期購入コースの申し込みなので3 回目までは解約できない」と言われました。ホームページを改めて見直したら、確かに そのことが書いてありましたが、申し込み時には気が付きませんでした。必要ないので 返品したいのですが。 (40歳 女性)

最近、インターネット通販で注文した健康食品の定期購入に関する相談が多く 寄せられています。トラブルのほとんどは、「1回のつもりだった注文が定期購 入になっていた」といった内容です。スマートフォンで注文する人も増え、画面が小さ いことから、重要な契約条件を確認せずに注文してしまうケースが目立ちます。また、 未成年者が保護者の知らないうちに注文し、トラブルになる事例もあります。

通信販売にはクーリング・オフ制度が適用されません。事業者が定めた「返品特約」 に従うことになるため、注文する前に契約内容、返品特約などをよく確認しましょう。 **[問い合わせ先]**消費生活センター(☎625 − 2326)

原付・軽自動車などの廃車 手続きは3月31日までに!

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(使 用者)に課税されます。

乗らなくなった原動機付自転車や軽自動車など の廃車手続きが済んでいない人は3月31日休まで に下表の場所で手続きをしてください。廃棄・盗 難・譲渡などにより、すでに所有していない場合 でも、届け出がまだの人は手続きが必要です。

車種	手続き場所	必要なもの
原動機付自転車 小型特殊自動車	市役所2階 市民税課 ☎621-5067	・名義人の印鑑・ナンバープレート・登録受付書
軽四輪車など [軽二輪(125cc超〜 250cc以下)を含む]	県軽自動車協会 全 641-2010	詳しくは左記まで
二輪の小型自動車 (250cc超)	四国運輸局 徳島運輸支局 ☎ 050-5540-2074	詳しくは左記まで

[問い合わせ先]市民税課(☎621-5067 №621 **-5456**)

危険物を含む燃やせないごみ の出し方にご注意ください

ごみ袋に混入したカミソリや針、包丁などで、ごみ 収集中の作業員がけがをするケースが後を絶ちません。 刃物や針類、割れたガラスなどは、危険がないように 紙で包んで出してください。また、ガスの入ったボン べが混入すれば、火災の危険性があります。

事故を未然に防ぐため、次のことを守っていただく よう、市民の皆さんのご協力をお願いします。

▷ガスボンベ、スプレー缶は最後まで使い切り、屋外 の風通しのよい場所で缶に穴を開け、ガスを抜き切っ て別の袋に入れて出す

▷包丁、カッターナイフなどの刃物や縫い針、ガラス は新聞紙などで包み、「刃物」などと書いて出す

▷ライターはガスを使い切って出す

▷注射針など医療系廃棄物は絶対に出さない [問い合わせ先]市民環境政策課(☎621-5202 ₪ 621-5210)

市民菜園の利用者の 募集方法が変わります

本年度までは公募で市民菜園の利用 者を募集していましたが、募集方法が

変わります。 菜園の有効活用を 図るため、空き状況 を随時、市ホーム ページで公開します ので、利用希望者は



空き状況を確認後、直接、菜園開設者 へ申し込みをしてください。

なお、開設者へ連絡できない人は農 林水産課にお問い合わせください。

申し込みは、市内在住で、農家でな い人に限ります。

[問い合わせ先] 農林水産課(**2**621-5246 **№**621-5196)

「デ育で応援。支援団」の可見を 募集します

ボランティアで子育てを応援・支援する活動を行う「子育 て応援・支援団」の団員を募集 しています。

[対象]保育士や保健師、栄養士などの資格を持つ人、または子育て経験者



[活動内容]子育でサークルや児童館などが開催する「子どもの遊びやしつけ、健康指導(絵本の読み聞かせや調理実習)」などを目的とした各種子育で支援事業へのボランティアとしての参加[申し込み方法]電話またはファクスで、住所、名前、電話番号、子育で応援・支援団への登録を希望する旨を3月31日休までに、子ども施設課(☎621−5191 図621−5036)へ。折り返し、登録申請用紙を郵送します。後日、1時間程度の講習を受講していただき、正式登録となります。

◆子育て応援・支援団を派遣します!

子育で応援・支援団の派遣を希望するサークルや団体は、親子 ふれあいプラザ (ふれあい健康館 1 階 **2**657-0065) へお申 し込みください。申し込みは随時受け付けていますのでお気軽に ご利用ください。

[問い合わせ先]子ども施設課(☎621-5191)

「リフレッシュ体操」と「元気にエアロビクス」 の参加者を募集します



運動は、継続することによって 生活習慣病予防などの効果が表れ ます。生活の中に運動習慣を取り 入れるきっかけとして、ぜひご参 加ください。徳島市体育振興公社 の指導員が運動をサポートします。 [とき] 4月11日~平成29年3月

13日の月曜日(不定期) ▷リフレッシュ体操 = 9:45~10:45 ▷元気にエアロビクス=11:00~12:00

※詳しいスケジュールは市立体育館事務所にお問い合わせください [ところ]市立体育館(徳島町城内)

[対象] 医師から運動制限を受けていない市内在住または在勤の人 (ただし、これまでの同教室参加者は除く)

[定員]各40人(先着)

[参加費] 1回につき100円

[準備物]運動しやすい服装、室内用運動靴、水分補給用飲料

[申し込み方法] 所定の申込用紙(市立体育館や保健センターで配布。 市ホームページからダウンロード可) に、必要事項を記入し直接、 市立体育館事務所へ

[問い合わせ先]市立体育館(☎654-5188)、保健センター(☎656-0534)

4月1日から入院時の食事代の 標準負担額が変わります

入院と在宅医療の費用負担の公平を図るため、4月1日\金から入院時の食事標準負担額が下表のとおりとなります。

詳しくは、お問い合わせください。

区分	食事代の標準負担額 (1食あたり)
一般※1(市民税課税世帯)	360円
	210円
低所得 II ※ 2 (市民税非課税世帯)	(過去1年間の入院が90日以内)
医内骨耳太子 (中民机并标机巨带)	160円
	(過去1年間の入院が90日以上)
低所得 I ※ 2	100円
•	

- ※1 一般に該当する入院の必要性が高い人の生活療養標準負担額も同様に引きあげられます
- ※2 低所得II・低所得 I に該当する人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで食事代が据え置かれます

[問い合わせ先]保険年金課(☎621-5159)

生後2カ月のお子さんに 「ひまわりっこ手帳」を送付します



生後2カ月に達する月のお子さんに「ひまわりっこ手帳」を送付しています。

ま

康

手帳には、定期予防接種(ヒブ・小児用肺 炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混 合・日本脳炎・水痘)の予診票と4カ月児・ 9~11カ月児の健康診査受診票が付いてい ます。

乳児期は身体や心の発育面で重要な時期で

す。健康診査は必ず受けましょう。また、予防接種については、かかりつけ医 と相談の上、スケジュールをたてて接種してください。

生後3カ月に達しても届かない場合は、保健センターまでご連絡ください。 [問い合わせ先]保健センター(☎656-0540)

「きっかけウオーキング(前期)」を開催します

「きっかけウオーキング(前期)」が4月から始まります。

ウオーキングの習慣や正しい知識を身につけるきっかけとして参加してみませんか。徳島市体育振興公社の指導員がサポートします。参加希望者は直接集合場所へお越しください。雨天の場合は中止します。



- ◆徳島中央公園=4月6日~6月29日(毎週水曜日。5月4日は除く)。市立 体育館正面玄関前に9:00集合
- ◆徳島市陸上競技場=4月7日~6月30日(毎週木曜日。5月5日は除く)。 同競技場中央ゲート前に9:00集合

※所要時間はウオーキング前後の体操を含めて1時間30分程度

[対象] 医師から運動制限を受けていない市民

[参加費]無料

[準備物] タオル、水分補給用飲料

[問い合わせ先]市立体育館 (☎654-5188)、保健センター (☎656-0534)

4月の子育で施設インフォメーション

親子ふれあいプラザ (ふれあい健康館1階) ☎657-0065 開館時間9:00~18:00(日・ 祝日は16:00まで)月曜休館	子育て安心ステーション (アミコビル5階) ☎654-4460 開館時間9:30~18:00 火曜休館	商店街子育でほっとスペース「すきっぷ」(籠屋町1) ☎626-5454 開館時間10:00~16:00 水曜、第1・3日曜、祝日休館
絵本とわらべうたを楽しもう★ 4月5日火10:30~11:20 産後の骨盤ケア&ベビー講座※ 4月11日(月)10:00~11:30		藤本孝さん・恵子さんのうたの 日 4月4日例11:30~12:00
親子であそぼう!★ 4月8日儉10:30~11:20	うたってあそぼう&ファミサポ 説明会 4月13日似10:30~11:30	ふたごちゃんみつごちゃんデー 4月5日火り10:30~11:30
4月生まれのお誕生会※ 4月20日(水)(1 葉が免)	子育て相談(臨床心理士)※ 4月14日(水)10:00~12:00	マタニティデー&おっぱいの日 4月15日俭10:30~11:30
4月20日州(1歳対象) 4月21日州(2歳以上) 時間はいずれも10:30~11:00	親子のからだ遊び&ファースト サイン講座※ 4月22日金10:30~11:30	寒川伊佐男先生の育児講座 4月22日儉14:30~15:30
こいのぼりをつくろう★ 4月27日似10:30~11:20	離乳食のお悩み解決講座(前期) 離乳食開始~2回食まで 4月25日例10:00~11:30	転勤族ママの日 4月26日火り10:30~11:30、 14:30~15:30

※は要申し込み、★は先着30人。詳しくは市ホームページをご覧ください

在宅育児家庭相談室(土・日・祝日休み)



在七月儿外庭有晚主(上 口 1	ALL PROPE
津田保育所「あっぷ」	国府保育所「あいあい」
2 662-0246	☎642-3656
親子の広場「くじら組さんと遊ぼう」	親子の広場「身体測定」
4月12日火10:45~11:15	4月13日州10:00~11:30、13:30~15:00
子育て講座「楽しく子育てしましょう」	親子の広場「手づくりおもちゃ〜こいのぼりを作ろう〜」
4月21日休10:30~11:00	4月21日休10:30〜11:30、13:30〜14:30
親子の広場「身体測定」	おでかけ保育(鮎喰児童館)
4月22日金13:30~15:00	4月26日火11:00~11:30
親子の広場「誕生会」	親子の広場「誕生会」
4月28日休10:45~11:15	4月28日休10:45~11:15
城西保育所「わおん」	丈六保育所「あーち」
全634-3105	☎645-1031
親子の広場「うたの日」	親子の広場「身体測定」
4月14日休11:00~11:30	4月18日例10:00~11:30、13:30~15:00
親子の広場「身体測定」 4月18日例13:30~15:00	親子の広場「手づくりおもちゃを作 ろう!」 4月19日火10:00~11:30
保健師さんの育児相談※要予約(当日可)	保健師さんの育児相談※要予約(当日可)
4月20日(水)13:30~15:00	4月22日金10:00~11:30
親子の広場「誕生会」	親子の広場「誕生会」
4月28日休10:45~11:15	4月25日(月)10:45~11:15

▶ひようたん島川の駅連絡会●

イベントニュースの

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・ 問い合わせ先
水際 コンサート	3/25億 19:00~	新町川水際 公園ボート ハウス前	すてきな音楽演奏とともに 川を楽しみましょう。	新町川を守る会 (☎090-3783 -2084)
とくしま マルシェ	3/27(日) 9:00~15:00	しんまちボ ードウォー ク周辺	テーマは「こりゃタマげた! タマゴフェア!!」約80のパ ラソルが並ぶ産直市。	とくしま マルシェ事務局 (☎ 657-0052)
とくしままち なか花ロード Project	4/9(±) 8:00∼11:30	藍場浜公園 (集合場所)	市中心部の植樹帯や花壇と 周辺道路一帯の清掃を実 施。市内中心部一帯を清掃。	(☎ 090–3783
まち歩きコー ス 「徳島・庶民 の味めぐり」	火曜日~土曜日 10:30~	くしま旅づ くりネット (アミコビル 地下 1 階)に	味を少し9 フ栄しみよ9。 参加费は中学生以上2000	徳島ツーリズム 協会(全 622- 8214)へ

中央公民館で開講する

春の市民講座』などの受講生を募集します

中央公民館で4月下旬から開講する「春の市民講座」「市民講座月2回コース」「成人

[対象] 18歳以上の市内在住・在勤・在学の人(※ただし、子ども料理は小学2年~中

②各地区公民館にある要項のはがきを切り取り、必要事項を明記の上、52円分の切手

※子ども料理と子ども英語は、往復はがきに、希望講座名、住所、名前、年齢、新学年、

日日曜ヨーガ

月曜料理

真向法体操

月曜茶道

ペン習字

楽しい藍染

養生太極拳

やさしい自力整体

楽しい社交ダンス

フラワーデザイン

コーラス(みんなで楽しく) 45

詩吟

大正琴

ヨーガ

横笛

書道

水彩画

粘土工芸

民謡(唄)

子ども料理

子ども英語

| 25 | 10:00~11:30 | 市民講座月2回コース (前期:4月下旬から

草月のいけ花

和紙ちぎり絵

絵手紙A

土 俳句

講座名

15 | 13:30~15:30 | 全10回) 受講料5,000円

太極拳

民踊 (おどり)

深雪アートフラワー

春の市民講座(4月下旬から全10回。子ども料理

は8回) 受講料5,000円 〈子ども料理:4,000円〉

30

15

30

20

15

15

30

20

30

20

30

20

土曜·骨盤インナーマッスルストレッチ 25 10:00~11:30

|やさしい機能改善フィットネス| 20 | 10:15~11:45

金 | 手作りプリザーブドフラワー | 20 | 13:30~15:30

30

20

15

30

ジョイフル・アロハフラ(初級) 30 10:30~12:00

20 |10:00~11:30

9:30~11:30

3:30~15:30

18:30~20:30

18:30~20:30

3:30~15:30

20 13:30~15:30

40 13:30~15:00

30 18:30~20:00

20 9:30~11:30

40 18:30~20:00

15 18:30~20:30

30 | 13:30~15:30

20 | 9:30~11:30

15 13:30~15:30

15 |13:00~14:30

15 9:30~11:30

9:30~11:30

大学講座」「長期市民講座」の受講生を次のとおり募集します。

[申し込み方法]①②のいずれかの方法でお申し込みください。

性別、保護者名、電話番号、返信宛名を記入し、中央公民館へ。

30 10:00~12:00

20 10:00~11:30

25 13:00~14:30

30 | 13:30~15:30

20 13:30~15:00

15 9:30~11:30

15 13:00~15:00

20 9:30~11:30

20 13:00~15:00

20 14:00~15:30

15 | 13:30~15:30

25 18:30~20:30

20 9:30~11:30

20 10:00~11:30

時間

30 13:00~14:30

50 | 13:30~15:30

30 | 9:30~11:30

30 10:00~12:00

50 18:30~20:30

35 9:30~11:15

15 | 13:30~15:30

20 18:30~20:30

30 |13:30~15:00

10:00~11:30

①中央公民館にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接申し込む

を貼って、郵送で中央公民館(〒770-0851 徳島町城内2-1)へ。

学生、子ども英語は小学4~6年生)

[申し込み期間] 3月16日(水)~25日(金)(必

着)※応募多数の場合は抽選となります。

成人大学講座(前期:4月下旬から全15回)

受講料7,500円

日本画

水墨画

絵手紙B

ペン習字

木曜茶道

表装A

表装B

受講料7,500円

三味線

月月曜カラオケ

社交ダンス

水|骨盤ストレッチ

南京玉すだれ

木曜カラオケ

金新舞踊

みんなのヨーガ

健康ヨーガ体操

曜日

金 書道を楽しむ

表千家茶道

初歩の英会話

TOEIC英語

講座名

ポーランドダンス

長期市民講座(前期:4月下旬から全15回)

|定員|

|エアロビクスダンス | 40 | 18:30~20:00

|ジョイフル・アロハフラ| 30 |18:30~20:00|

|機能改善フィットネス| 40 |10:00~11:45

たのしい書

薬草と健康

日 やさしい英会話

講座名

謡・仕舞をたのしもう 20

[問い合わせ先]中央公民館(☎625-1900)

3月25日から 市ホームページに掲載

桜の開花まであと 少し――。徳島市で は、市の花に制定さ れている桜の開花状 況を市ホームページ で随時お知らせしま

開花状況



★フラワーアレンジメント教室(春コース)

4月13日(水) デコレーションフラワー(プリザーブド)

春のアレンジメント(ヨーロピアン)

[定員] 19人(抽選)

★ドライフラワーアレンジメント教室

[とき] 4月14日休10:00~12:00

[内容]ドライフラワー「トピアリー」

[とき] 4月16日(土)9:00~12:00

[定員]小・中学生30人まで(抽選)

★親子deタケノコ掘り体験教室

[定員] 15人(抽選) [参加費] 1,600円

[参加費] 6,500円

[参加費]無料

2月の予約ランキング

一般図書

● あの日 小保方 晴子 / 著 講談社

② 死んでいない者 滝口 悠生 / 著 文藝春秋

3 異類婚姻譚 本谷 有希子 / 著 講談社

5 つまをめとらば _{青山} 文平 / 著 文藝春秋

🔪 おやすみ、ロジャー

る マンガでおぼえる敬語 斎藤 孝 / 著 岩崎書店

4 坂の途中の家 角田 光代 / 著 朝日新聞出版

児童図書

┗ カール=ヨハン エリーン / 著 飛鳥新社

4 きょうのおやつは わたなべ ちなつ / 作 福音館書店

5 わたし、もうすぐ2ねんせい! くすのき しげのり / 作 講談社

市立図書館の本は、図書館の窓口や

徳島市ホームページから貸出予約でき

ます。対象は、市内在住・在勤・在学

郷土図書・漫画など、予約できない

または石井町・北島町在住の人です。

ものもあります。

2 うめじいのたんじょうび かがくい ひろし / 作 講談社

花見や行楽を計画される際に、参考にしてくだ さい。

[とき] 4月8日金まで(予定) [内容]徳島中央公園、西部公園、眉山公園の桜の

※開花状況に合わせて随時更新します。 [問い合わせ先]広報広聴課(☎621-5091)

講習日

6月1日(水)

時間は10:30~12:30

徳島城博物館「街道講座」の参加者を募集

★ぼん天菊と大菊三本立て菊作り教室

11月18日金 今後の管理について

[対象]市内在住・在勤・在学の人

「電子申請」からも申し込みできます。

※時間は13:00~15:00

[定員]20人(抽選)

時間 月日

10:00~

徳島城博物館では、阿波の五街道や峠道、遍路道などのいにし えの人々が歩いた道を再発見するため、「街道講座」を開催して

この講座は、江戸時代から明治時代に人々に使われた街道や峠 道を歩くことで、道をめぐる豊かな歴史や文化を見聞する体験型 歴史講座です。元気に体を動かして、阿波の豊かな歴史を見つけ に行きましょう。

[とき・内容] 右表のとおり [定員]30人(抽選)

[受講料] 2.000円 (保険代含む。交通費各自

[申し込み方法]はがきに街道講座参加希望と 明記の上、住所、名前、電話番号を記入して、 4月11日(月)(必着)までに、徳島城博物館 (〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656 -2525) \wedge 。

移動図書館[いずみ号]

駐車場所

営佐古八住宅内

4/8金

5/7(土)

6/1(水)

6/25生

4/13(tk)

5/12(木)

5/14(土)

6/9(木)

4/2(土)

4/28(木) [

5/28(土)

6/10金

4/20(水)

5/21生

6/16(木)

八万町大坪 大坪住宅内

6/8休



日	集合場所・時間	内容
4/17(日)	徳島城博物館 (9:40)	伊予街道を歩く① (徳島城跡〜蔵本町)
4/23(土)	蔵本グラウンド前 (9:30)	伊予街道を歩く② (蔵本町〜鳥坂峠)
4/29祝	JR讃岐相生駅 (9:30)	藩主の歩いた道を歩く (大坂峠)
5/7(土)	JR徳島駅 (9:50)	土佐街道・殿様道をゆく (阿南市福井町〜美波町由岐)

内容

大菊3本立て移植・消毒、水のやり方、ピンチについて

7号鉢に定植、支柱の取り付け、三枝分けについて

ピンチ胴切り、肥料のやり方、ビーナインについて

[参加費]3.500円(8回分)。別途材料費としてぼん天菊]鉢当た

 $\Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond$

[申し込み方法] はがきに教室名、住所、名前(親子deタケノコ掘

り体験教室は参加者全員の名前と年齢)、電話番号を記入し、3

月25日金(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-

4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ

時間

10:00~

ぼん天の移植や菊の性質・用具・土など

きれいに開花させるつぼみの選び方

り600円、大菊1鉢当たり1,600円程度必要(鉢数は自由)。



け、練習指導を受

んの

[コース]蓬庵堤壁[集合場所]阿波台

ミュニティセ島喰の伝統的

里松跡 水源地

ボラ

時間

10:00~

散策 \mathcal{O}

開催.

の市民遺産講座 歴史の跡をた

[対象]市内在住

他は ス移 30 分

とだっこのこ | |休10時30 | |休10時30

合わ

4 先 市立 図書 館

話または直接、図 ※要申し込みの/ [定員] 20 5階おはな-

ヨーク」 ダ

夜の

月 29

日 祝 18

時

20 時

しの

 \wedge

や

申

け

般向

体。お気に入りのぬいぐるみといぐるみたちだけ図書館に泊まいぐるみたちだけ図書館に泊まいぐるみたちだけ図書館に泊まいぐるみたちだけ図書館に泊まか。定員仰人(先着)。対象はお気に入りのぬいぐるみ1

うを開

きず

4月のおはなし 図書館

の



[ところ]

シビッ

クセン.

とくしま市民遺産講座

月20日(日)13

West Continued to

駐車場所

南末広町2 リバーサイド南末広7番館構

5/13金 飯谷町 特別養護老人ホーム青葉荘

川内町 榎瀬西団地公園西

応神町 応神小学校正門

大松町 大松小学校

4/18例 住吉神社境内

丈六団地 阿波銀CDコーナー横

中二岛 2 徳島大学 付属図書館前

◆4~6月巡回日◆

駐車場所

古五番町 トー(履物)駐車場	10:45~	4/4(月)	川内町宮島 金刀比羅神社境内	10:40~	4/1金	福島二 渭東コミセン駐車場	10:40~
存町池尻 苻団地児童公園前	14:30~	4/27(水) 5/27(金)	津田町二 県営津田松原団地内	14:30~	4/30(土) 5/26(木)	城南町二 公務員住宅内	14:30~
苻町西矢野 古資料館内	15:10~	6/22休	大原町 大神子第2団地バス停前	15:20~	6/20月	八万町中津山 竹林院東	15:10~
島田町 1 明神社境内	16:05~		大原町 勝占東部コミセン前	16:00~		八万町二丈 マルヨシ第2駐車場	16:00~
田宮四 神社境内	10:00~		南沖洲五 沖洲保育所前	10:00~		中昭和町5 キョーエイ昭和店	10:00~
田宮二 坪団地内	10:40~	4/7休	北沖洲一 赤川事務所前	10:40~	4/15金	津田本町二 つだまちキッチン	10:45~
町1 徳島大学薬学部 井記念ホール前	14:30~	5/6金	八多町 八多公民館横	14:30~	5/11(水) 6/3(金)	大原町外篭 ケアハウスあさがお	14:30~
矢三町一 久保第2ビル駐車場	15:15~	6/24金	渋野町 渋野公民館横	15:15~	6/29(水)	大松町 JA徳島市直売所なっとく市場	15:15~
東町2 西モータース道向	16:05~		多家良町 宮井小学校	16:00~		北山町 方上公民館駐車場	16:00~
内町沖島 ループホーム春日苑川内	10:00~		伊賀町 1 八幡神社東眉山住宅	10:00~		新浜町二 公務員住宅内	10:00~
国橋 国橋東公園内	10:50~	4/21休	秋田町2 下窪木材駐車場	10:40~	4/9(土)	西新浜町一 西新浜団地内	10:40~
八万町樋口 営樋口住宅内	15:15~	5/20金	川内町大松 徳島児童ホーム駐車場	14:30~	5/9(月) 6/4(土)	国府町日開 セブン国府店	14:30~
八万町 らさぎ台集会所前	16:00~	6/15休	川内町富吉 富吉団地内	15:15~	6/30休	国府町井戸 井戸南公会堂東	15:15~
太四 太公園内	10:00~		住吉四 住吉・城東コミセン前	16:00~		国府町観音寺 観音寺公会堂前	16:00~
東町二 営住吉東住宅内	10:40~		南矢三町一 マルナカ矢三店	10:00~		南島田3 キョーエイタクト店駐車場	10:00~
東町 2 営名東団地内	14:30~	4/6冰	佐古七番町 グリーンハイツ内	10:45~	4/11(月)	南庄町3 グリーンメゾン南庄町駐車場	10:45~
事取 1		5/2(B)	夕市町つ		-1/ 1 1 (/3/	송도 · ◇ 마 ·	

4/6冰 グリーンハイツ内 14:30~ 6/23休 名東町 1 県営名東東団地内 15:15~ 6/17金 下町本丁 南佐古七番町 椎宮八幡神社境内 16:00~ 入田町春日 入田コミセン駐車場 南沖洲四 グループホーム健祥会彦左 10:00~ 山城西 キョーエイ沖浜店駐車場 上助任町蛭子 堀部産業駐車場 14:30~ 西須賀町 地蔵橋駅前 15:15~ 西新浜町 1 ダイアパレス文理大南 16:00~ 6/11仕 国府町西黒田 10:40~ \幡神社境内 北井上支所前 14:30~ 竜王中央公園内 若宮神社境内 15:15~ | 須見建築事務所前

16:00~

5/2月 名東町3 5/25冰 市営名東3丁目住宅集会所前

10:00~ 10:40~ 14:30~

6/13例 川内町 牛王神社西 15:15~ 16:00~

駐車は約30分間、荒天時は中止します。

14:30~

15:15~

16:00~

6/6(月)

5/18(水)

土 初歩の太極拳

14:30~

15:15~

16:00~

10:00~

10:40~

14:25~

15:05~

15:50~

∠ついて詳しくは、市HPを ご覧ください。3月31日休ま: でに購入されたプリペイド: 不動産無料相談会 以降使用できなくなります。 3月末までは新町地下駐車場 (全652-5213)に、4月以降:(全621-5326) はタイムズ24(☎0120-72-8924) までお問い合わせく ださい。また、機器取り替え などにより、新町地下駐車場 は4月1日 (30~2日仕):では、青年海外協力隊(20~:けます。詳しくはお問い合わ 20:00は利用できません。

∰観光課(☎621-5232)

パーキングメーター などが廃止されます

徳島県公安委員会は徳島 市内のパーキングメーター・ パーキングチケットを3月末に働シビックセンター4階ホー で廃止します。4月以降、市役 ル 所前通りの車線などを変更し ますので、市役所にお越しに:821-8824)、総務課(☎621-なる際はご注意ください。詳 5017) しくは市HPをご覧ください。 ⑩道路維持課(☎621-5336) スポーツ安全保険を

求職者支援制度を ご存じですか?

険を受給できない求職者を対し以上の団体が加入できる補償 象に、職業訓練(介護・パソコー制度です。 ン・医療事務)などを通じて、 早期就職を支援する制度で す。求職者支援訓練の受講に 関する説明会を次のとおり開 催します。

▶求職者支援訓練受講説明会 ●4月6日/k)・20日/k)、5月 11日 (水)・25日 (水)、6 月 8 日 : する国税専門官の採用試験を (水)・22日(水)の各日10:00~ 次のとおり実施します。 11:40

徳島公共職業安定: **[実施日]** 5月29日(日) 所(出来島本町1)

⊕同所(☎622-6374)

不動産鑑定士による

カードについては4月1日以: 64月1日(10:00~16:00: した人または平成29年3月 降、券面に記載された有効期:

市役所1階国際親善コー 間中は払い戻しします。時間:ナー個不動産鑑定士による不 駐車券については、4月1日:動産の無料相談会(予約不要) ⑩徳島県不動産鑑定士協会: ⊕▶インターネット申し込み (☎623-7244)、土木政策課

JICAボランティアの 平成28年度春募集

39歳の日本国籍を持つ人)、: せください。 シニア海外ボランティア(40) ~69歳の日本国籍を持つ人) を4月1日金から5月9日(月): 徳島ヴォルティス まで募集します。

■体験談&説明会を開催

●4月9日仕13:00~17:00: ⑩鳴門・大塚スポーツパーク

過JICA四国支部(☎087-

ご存じですか?

スポーツ安全保険は、ス ポーツ活動や文化活動、ボラ 求職者支援制度は、雇用保主ンティア活動などを行う4人

> 掛け金や補償額など、詳し :くはお問い合わせください。 ●スポーツ安全協会徳島県支 部(全655-3660)

国税専門官の採用試験を実施

平成29年4月以降に採用

[試験地]全国21都市から選択 **[受験資格]** ① 昭和61年4月

2日~平成7年4月1日生ま れの人②平成7年4月2日以 降生まれの人で、大学を卒業 までに卒業する見込みの人③ 人事院が②と同等の資格があ ると認める人

: = 4月1日金~13日似に、 人事院HPからお申し込みく ださい※インターネット申し :込みができない場合のみ、4 月 1 日金~ 4 日(月)(消印有効) JICA(国際協力機構):に、持参または郵送で受け付

⑩徳島税務署(☎622-4131)

開催日 キックオフ 対戦チーム 4/3(日) 14:00 FC岐阜

ポカリスエットスタジアム

⑯企画政策課(☎621-5085)

不用品活用

[譲ります]品名(保有年数) ▶ベビーバウンサー(5年、 1,000円)

[譲ってください]▶幼児用 チャイルドシート▶ピアノ ▶電子ピアノ
べビーゲー ト▶フロアクッション▶ベ ビーカー▶ガス圧昇降機能 付きチェアー

🖶はがきに〈希望の品(1人 1枚1品目)/住所/名前/ 電話番号〉を書いて、3月 23日/水までに、消費生活セ ンター(〒770-0834 元 町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326) へ。3月24 日休に抽選を行い、当選者 だけにご連絡します。※掲 載品以外で譲りたいもの、 譲ってほしいものがある人 はご連絡ください。

4月の

市内在住の人を対象に、 さまざまなお悩みや疑問 無料相談 にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階)☎621-5200・ 5129

弁護士(注1)	毎週水曜(6日を除く)、8日金(予約制)	13:00~16:00
公証人(相続・遺言など)	19日(火)	13:00~16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
土地家屋調査士	7 ・21日休	10:00~12:00
社会保険労務士(年金相談)	14日休)	13:00~16:00
行政書士	毎週火曜	10:00~12:00
住まいづくり	28日休)	10:00~13:00
行政相談委員(注2)	4日(月)	13:00~15:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

(注1)弁護士相談は予約制で4月6日(水)8:30から電話で予約を受け 付けます(先着)。弁護士相談実施日は4月8日、13日、20日、27日 (各日6人で1人30分以内)です。

(注2)行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。 [とき] 4月20日(水)13:00~15:00

消費生活相談(市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階)☎625-2326

10:00~18:00 (受け付けは17:00まで) 消費生活相談 [休]火曜、祝日、年末年始

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始		
夜間相談	6 · 13 · 20日(水)	18:00~20:00	
[電話、面談ともに要予約]	1 · 8 · 15日金	18.00~20.00	

※託児(1歳~就学前。無料。3日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階)☎621-5040·5169

| 人権擁護委員による人権相談 | 5・19日火) 13:30~16:00

医師による相談(市内在住の人)

健康相談・COPD予防 相談・禁煙支援相談	12日(火)	13:00~15:00	
もの忘れ予防相談	20日(水)	9:30~11:30	[要予約] ☎656-0534
歯科医師相談	21日(木)	13:00~15:00	₩ 656-0554
糖尿病予防相談	26日(火)	13:00~15:00	

保健師による相談(市内在住の人)

健康	毎週月~金曜	9:00~12:00	[要予約]成人相談☎656-0534
相談	[休]祝日、年末年始	13:00~16:00	母子相談☎656-0532

管理栄養士による相談(市内在住の人)

中毒和100	~金曜 日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00	
--------	---------------	---------------------------	--

健康運動指導士による相談(市内在住の人)

歯科衛生士による相談(市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜	9:00~12:00	
	[休]祝日、年末年始	13:00~15:00	☎ 656-0534

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

家具転倒防止器具の取り付け費用などを支援します

近年発生した地震被 害では、負傷者の3~ 5割の人が家具などの 転倒落下によって負傷 しています。家具の転 倒などによるけがや避 難障害の発生を防ぐた



めに、早急に家具転倒防止対策に取り組みま しょう。

徳島市では、地震による家具転倒の危険か と器具代の一部を次のとおり支援します。 幸町2-5 ☎621-5527) へ

[対象] ▷65歳以上の高齢者のみの世帯 ▷次の①~③のいずれかの手帳をお持ちの障 害者のみの世帯

①身体障害者手帳の身体障害者等級表による 等級1・2級②療育手帳の障害の程度(総合 判定)Al·A2③精神障害者保健福祉手帳 の障害等級1級

▷65歳以上の高齢者と障害者のみの世帯 [申し込み方法]所定の申請書(市役所7階危 機管理課や各支所で配布。市ホームページか ら高齢者や障害者を守るため、家具の転倒防…らダウンロード可)に必要事項を記入し、郵 止器具の取り付け費用(1世帯家具3個まで):送または直接、危機管理課(〒770-8571

市立幼稚園の臨時助教

渝・短時間勤務助教諭

市立幼稚園に勤務する平成

28年度の臨時助教諭と短時

間勤務助教諭を募集します。

詳しくはお問い合わせくださ

育課(市役所11階 ☎621-

地域連携福祉公開講座

場同館2階第2会議室网「自

分らしく生きるための意思決

定」と題した講演会。講師は徳

島大学名誉教授の多田敏子さ

ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

|親子でフラダンス

リンパケア(水)

親子クッキング

飾り巻きずし

|親子ふれあい

りを作ろう

バルーンアートで

武者人形と鯉のぼ

(日本) はがき(1枚1講座)に〈希望講座名/住所/名前(ふりがな)

/性別/年齢/電話番号〉を書いて、講座開始日の10日前(必:

着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16

い。

育士証を持つ人

ふれあい健康館

ん 350人 (抽選)

日時

6/11:25各土曜

13:30~14:30 4/13.27

6/8・22各水曜

19:00~20:30

10:00~12:00

5/12·26各木曜

@11:15~12:30

13:00~16:00

Ď10:00~11:15 ベビーマッサ·

☎657-0194)へ★電子申請可

4/9.23

5/14.28

5/11.25

4/24(日)

4/28休)

5413) ^

■…日時場…場所肉…内容局…対象者員…定員♀…費用(表記なしは無料) ●…準備物●…申し込み方法●…問い合わせ先 ☎…電話番号/ദ്ധ…ファクス/HP…ホームページ/⊠…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

∰所定の用紙(同館で配布)に 必要事項を記入し、3月21日 (脈)までに直接、同館(☎657-0197)へ。電話での申し込み も可

チャイナペイント(磁器 絵付け)交流講座

●4月1日~9月30日の毎週 金曜日10:00~12:00場加 茂名中央会館(庄町5)四磁器 に絵付けを楽しめます��市内 在住の人 5人(抽選)

● 3 月31日休までに、同館 (2631-3734)

動幼稚園教諭免許状または保⋮ボーンチャイナ絵付け

■4月13日~平成29年3月8 ⊕履歴書を持って、学校教:日の第2·第4水曜日13:30 ~15:30(全20回)場不動コ ミュニティセンター内有田赤 絵付けの製作員5人(先着)↔ 入会金3,000円(年間)、受講 料月3,000円。筆代や皿代な ■3月26日仕)13:30~15:00 どが別途必要

> 貫伸はがきまたはファクスで、 〈住所/名前/連絡先〉を不動 コミセン絵付け係(〒770-0063 不動本町2-178-1 🖾 633-4171 **2**631-9649) <

> > 定員(抽選)、受講料、準備物など

20組。 受講 料3,600円 (全6回

分)。動きやすい服装、水分補給

20人。受講料3,600円(全6回

分) · 材料費3,000円(全6回

4歳以上の子どもと保護者20

組。受講料600円・材料費700

生後1カ月~1歳未満の子どもと

保護者。各20組。受講料1,800

円(全3回分)・材料費3,200円

15人。受講料600円・材料費

800円。30センチ定規、はさみ

分)。バスタオル、タオル

円。エプロン、布巾、三角巾

(3回分)。バスタオル

4~12歳の女の子と保護者。

子ども将棋講座(入門編)



- ■4月16日~6月25日の毎週 土曜日13:30~15:00(4月30 日を除く。全10回) 効小・中 学生 員40人(抽選) ❤3,000 :円(10回分)

🜐 は が き にく講 座 名/住 所/ 名 前/年 齢/電 話 番 号/保 護 者名〉を書いて、4月1日金 (必着)までに、徳島城博物館 (〒770-0851 徳島町城内 1-8 \$\alpha 656-2525) \square

ふれあいパソコン ブログ作成講座

■4月20日休9:30~12:30 煬ふれあい健康館❷記事の書 き方や写真の貼り付けなど初 心者向けのブログ作成講座 5人(先着) ₩4.500円(教材 費500円が別途必要)

●同館(☎657-0194)★電 子申請可

シビックセンター後期文化 講座修了作品展と発表会

■作品展

●▶3月18日金~20日(日)= 俳句、洋画、墨絵・彩墨画・日本 画▶3月21日(振休)~23日(水)=: 藍染・草木染、織物、アメリカン フラワー(織物実演も実施)。 各日9:00~21:00(それぞ れ初日は12:00から、最終日 は16:00まで) 🖗 各講座生の 作品を展示場同センター3階 ギャラリー・市民ギャラリー

■発表会

=歌唱教室▶17日休11:00~ 12:00= やさしいコーラス: ⑩同館(☎656-2525)

▶20日(日)14:00~16:00=き もの着装体験場同センター4 階ホール・活動室4

愦同センター(☎626-0408)

吹きガラス体験教室

■3月20日(日)・ 21日(脈) 各日 9:30~11:30 13:30~15:30 ∰徳島ガラス タジオ(勝占町

中須)😰吹きガ ラスの技法でコップやミニ花 瓶などのオリジナル作品を作 ります。体験時間は30分程度 划小学4年生以上の人(小学 (先着)₩2,500円(材料費込 み)※当日受け付け

●同スタジオ(☎669-1195)

観桜茶会



■3月27日(日)10:00~15:00 場徳島城博物館和室❷桜を楽 しみながら茶道裏千家淡交会 徳島支部によるお点前で茶を お楽しみください⇔入館料の ほか茶券(600円)が必要

働同館(☎656-2525)

藤井悦子の書展 「大和路をゆく」

■3月31日 (木)~4月3 日(日) 9:30 \sim 17:00 (最終日は 16:00ま



で) 場徳島城博物館和室個大 和路の寺社を巡るイメージを 俳句や短歌、散文、般若心経な ●▶3月16日例13:30~15:30 どに託して書に認めた作品展 ●入館料が必要

おしらせ

┊重度障害者福祉タクシ− 利用券を交付

☜市に住民登録し、次のいず れかに該当する人

▶下肢または体幹機能障害を 含む総合等級1・2級の身体 障害者手帳を持っている人

▶視覚障害の1級か視覚障害 のみの総合等級 1級の身体障 害者手帳を持っている人

▶身体障害者手帳を持ち、心 臓・呼吸器・腎臓・ぼうこう・ 直腸・小腸・肝臓機能障害の :いずれか1級に該当し、平成 生は保護者同伴) ②各日20人: 27年度の市区町村民税所得 割額が6万円以下の人

> ▶療育手帳Aを持っている人 ※対象者への個人通知は行い ませんのでご注意ください ∰印鑑(朱肉使用)、身体障害 者手帳または療育手帳、本人 確認書類(代理人の場合)を 持って、3月22日火以降に障 害福祉課13番窓口(市役所南 館1階 全621-5177 風621 -5300) へ。窓口の混雑が予 想されるため、時間に余裕を 持ってお越しください。

市バスの無料乗車証を交付

◎次の全てに該当する人

▶市に住民登録している人

▶昭和22年4月1日までに 生まれた人

▶平成27年度の市区町村民 税所得割額が6万円以下の人 対象者には3月下旬に郵送 します。4月になっても届か ない人はご連絡ください。

⊕介護・ながいき課(☎621-

徳島市営地下駐車場の利 用料金を一部変更します

新町地下駐車場と紺屋町地 下駐車場の利用料金が4月1 日金から一部変更になりま す。各駐車場の利用料金に/

徳島城博物館あそび体験

ボランティアを募集します

徳島城博物館で開催 する「昔のあそび体験」 などで子どもたちの指 導や対応をする「ボラ ンティア友の会体験 班」のメンバーを次の とおり募集します。



子どもが好きな人や昔の遊びに詳しい人など、ぜ ひご参加ください。

[対象]ボランティアとして月2回程度活動でき、活 動開始前に3日間の研修(4月9日生・10日旧・ 12日(火)に実施予定) に参加できる人

[申し込み方法]はがきに住所、名前、年齢、電話番号、 「ボランティア友の会体験班加入申し込み」と明記 し、3月30日(水)(必着)までに徳島城博物館(〒770 -0851 徳島町1-8 ☎656-2525)へ

徳島市エコステーションをご利用ください



徳島市では、ごみの減量とリサイクルを推進し、資源循環型 社会の実現を目指すため、常設の資源物回収拠点「徳島市エコ ステーション」を開設しています。

平成27年3月の開設以来、延べ約10,000人(2月末現在) に利用され、約103~の資源物を回収することができました。 まだ利用したことがない人もぜひご利用ください。

[所在地]城東町二丁目5-40(駐車場あり※右地図参照) [開所時間]10:00~19:00 (土・日・祝日は17:00まで) ※天候などにより受け入れを中止することがあります。

ステーションで回収しているのは、缶、びん、ペットボト ル、食品トレー、プラスチック製容器包装、古紙、古布、乾 電池、廃蛍光管、廃食用油など18品目です。 詳しくは、市ホー ムページをご覧ください。回収は無料です。

資源物を持ち込む際には▷対象品目以外のものや事業系の 資源物は持ち込まない▷品目ごとに利用者が分別する▷市内

在住の人に限る▷施設周辺に資源物を放置しない――などにご注意ください。

「問い合わせ先]市民環境政策課(☎621-5202)









月上旬には550本のソメ くら名所100選」に選ば 年に桜を生かした再整備が ツジの名所として知られ 西部公園は古くから桜や 平成2年に日本さ 3月下旬から4 昭和61~63 「日本のさ



[問い合わせ先] 公園緑地課(☎621-5295) 湯に利用した名水 「桐の水」 るドライブコースの中ほど 市民に親しまれていま 代に藩主蜂須賀公が茶の また、 公園内には、 四季を通して キングを楽し

るため、 日曜日は車両通行禁止とな の花見客でにぎわいます。 が点灯して風情があります 所の男性は 毎年花見に訪れるという近 花見シーズンの土曜日 と話していました。 公共交通機関の利 「夜はぼんぼり

輾 +100g!

キャベツとごぼうのチーズ焼き



作り方

- ①キャベツは粗く千切りにする。
- ②ゴボウはささがきにし、水にさらし
- ③フライパンを熱して油を引き、キャ ベツ、水をきったゴボウを加えよく 炒める。
- ④③がしんなりしたら塩を加える。
- ⑤チーズをのせてふたをし、チーズが 溶けたら裏返して弱火にし3~4分
- ⑥軽く焦げ目がついたら出来上がり。

材料/1人分

キャベツ 100a ゴボウ 20g ミニトマト 1個 スライスチーズ(とろけるタイプ) 1枚

塩 少々 小さじ1/2

[1人分118kcal 塩分1.6g]



樂笑memo



ゴボウの食物繊維は野菜の中 でも群を抜いて多く、不溶性と 水溶性の両方を豊富に含みま す。不溶性食物繊維は便通を促 進。水溶性食物繊維は粘着性 により腹持ちをよくし、食後の血 糖値の急激な上昇を抑えます。

[問い合わせ先]

保健センター(全656-0529)

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します



人権を考える市民のつどい

める桜の名所

「人権を考える市民のつどい」を2月15日、あわぎん ホールで開催し、ジャーナリストでコリア・レポート編 集長の辺真一さんが「心の国際化をめざして~人権感 覚豊かな社会実現を~」と題した講演を行いました。 辺さんは「国際社会ではお互いの気質や習慣の違いを 認め合い尊重することが必要」と語り、約600人が耳 を傾けました。





徳島東部地域定住自立圏 推進協議会

徳島市と近隣11市町村の首長が定住自立圏 共生ビジョンの今後の取り組みなどについて話 し合う「徳島東部地域定住自立圏推進協議会」 を2月18日、市内のホテルで実施しました。

トクシィ誕生4周年を記念しテーマソングが完成

市のイメージアップキャラクター・トクシィの誕生4周年を記念し、市内在住のシンガー・ソング ライター中山由依さんが作詞作曲したテーマソング2曲「みんなあつまれ トクシィのまち」「トク シィのうた~えがおのまほう~」が完成。トクシィ誕生日前日の2月22日、市役所1階国際親善 コーナーでお披露目ミニコンサートを行いました。



障害者福祉展

障害者の社会参加や市民相互の交流を深めることを目 標とした「障害者福祉展」を2月6日、ふれあい健康館で開 催。障害のある人が作った手工芸品や野菜、食品などの展 示即売のほか、ハーモニカや和太鼓の演奏、ダンスなど日 ごろの活動成果の発表があり、多くの人でにぎわいました。



乳幼児を持つ家族のための 救命講習会

幼い子どもを持つ保護者を対象とした救命 講習会を2月28日、西消防署で実施し、14人 が受講。子どもに対する心肺蘇生法や異物除 去法、止血方法などの講習を受けました。