



KOHO TOKUSHIMA

広報

とくしま

NO. 943

2015年1月15日

平成27年1月1日現在(前月比)

人口	257,104人	(-41)
男	121,944人	(-12)
女	135,160人	(-29)
世帯数	116,336世帯	(-1)
面積	191.69km ²	

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



地域の絆づくり支援事業の対象事業・団体が決まりました

近年、市民の生活スタイルが多様化し、地域コミュニティにおける課題も多岐にわたっています。徳島市では、地域の課題解決に地域自らが取り組みやすくするために「地域の絆づくり支援事業」を実施し、地域で活動する団体が、他団体と連携・協働して人と人とのつながりや絆をつくる事業を支援しています。このほど、同支援事業の対象となる8事業・団体が決定しました。

地域社会において、世代を超えた住民がつながることは、防災・防犯など地域の環境面で大きな役割を果たし、住みやすいまちづくりには必要不可欠です。一方で、現在の多種多様な生活スタイルの中、少子高齢化や町内会の組織率低下が進むなど、これからの地域コミュニティの活性化が課題となっています。

地域の絆づくりを支援

徳島市では、地域で公的活動を行っている(行おうとする)団体が、他団体と連携・協働しながら、地域内の課題解決に取り組み、地域の人と人とのつながりや絆をつくる事業を支援する「地域の絆づくり支援事業」を本年度から実施しています。

対象事業・団体が決定

対象事業・団体が決定しました。

◆高年齢者サロン歌声喫茶(徳島健康生活協同組合滑北支部)

8団体は、本年度に事業の企画を行い、平成27・28年度により多くの団体と連携・協働しながら事業を展開していきます。各事業の概要は次のとおりです。

比較的自由立している高齢者などを対象に、子どもに



▲平成26年に行ったコミュニティ活動「津田の歴史、史跡めぐり」

◆応神音頭制作普及事業(応神町コミュニティ協議会)

習った童謡・唱歌などを通して地域交流の場を設けます。(活動地域：滑北地区・隣接地域)

応神音頭を作成し、老若男女がともに歌い・踊ることにより地域コミュニティの活性化につなげます。(活動地域：応神地区)

◆安全安心のまちづくり津田(津田コミュニティ協議会)

防災に対する意識を幼少期から根付かせるために紙芝居での防災教育を行うとともに、津波最高水位や避難場所の看板の設置、講演会などを行い、地区住民の防災意識の向上に努めます。(活動地域：津田地区)

◆八万を花いっぱい(八万花の会)

各種団体と連携しながら、花や植物を栽培し、地域全体の美化を図り、地域住民が住みやすいと感じる環境づくりを行います。(活動地域：八万町、城南町、南一軒屋町)

◆住吉・城東地区多世代交流事業(住吉音頭の復活を通し

て地域の絆を深める(住吉・城東地区町づくり協議会)

昭和30年ごろに作成された住吉音頭を幅広い年齢層に親しんでもらえるようにリメイクし、地域コミュニティの活性化につなげます。(活動地域：住吉・城東地区)

◆コミュニティ回復への「ぎっかけ」づくり(佐古コミュニティ協議会)

佐古コミュニティセンター設立10周年を記念した「佐古郷土誌新刊・復刻版」の発刊を契機とし、佐古に息づくさまざまな「文化」の継承・発信を進めていきます。(活動地域：佐古地区)

◆昭和地区における小規模多機能自治組織創設準備事業(昭和地区体育協会)

コミュニティ協議会参加の団体に加えて、地域の企業事業者、未組織住民(どこの組織にも属していない人)などが参加する加入率60~70%の新たな組織の設立を目指します。(活動地域：昭和地区)

◆勝占東部住民オールキャスト事業(勝占東部コミュニティ協議会)

文化事業のイベントを実施し、町内会、PTA、児童などとの交流を図り、世代を超えた絆を構築します。(活動地域：勝占東部地区)

問い合わせ先 市民協働課

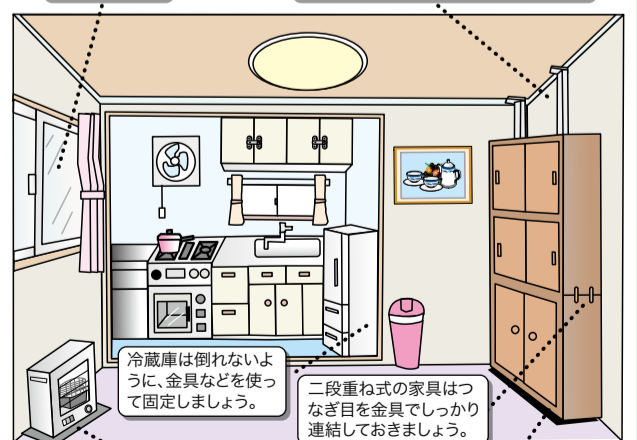
☎(621) 55110
☎(621) 55111

地震に備えて安全対策を

あなたの家の中は安全ですか？

ガラスには飛散防止フィルムをはりましょう。

背の高い家具はL字金具や支え棒などで固定しましょう。家具の上に、重い物や壊れやすい物を置かないように。



冷蔵庫は倒れないように、金具などを使って固定しましょう。

二段重ね式の家具はつなぎ目を金具でしっかり連結しておきましょう。

ストーブは耐震自動消火装置付きのものを。周囲に燃えやすい可燃物を置かないように。

家具と壁や柱の間にすきまができないように、板などを家具の下に差し込んで寄りかかるように固定しましょう。

1月17日は防災とボランティアの日 日ごろから災害に備えましょう

ことしの1月17日で発生から20年を迎える阪神・淡路大震災では、多様なボランティア活動や住民の自発的な防災活動の重要性が広く認識されたことから、毎年1月17日を「防災とボランティアの日」、この日を含む1月15日~21日を「防災とボランティア週間」としています。

この週間を、家族で防災について「話し、考え、実践する」良い機会ととらえ、日ごろから地震などの災害に備えるため、次のようなことを心掛けましょう。

■いざというときの「わが家のルール」の取り決め

災害が起きたときに避難する場所や避難経路、連絡方法などを家族で取り決めておくことが重要です。特に発生が危惧されている南海トラフ地震に備え、津波から緊急的に避難する「津波

避難ビル」も確認しておきましょう。

■家具転倒防止対策をしておきましょう

過去の地震災害では、家具の転倒により、負傷者が多数発生しました。家具が転倒することで、出入口がふさがれ、迅速な避難ができない恐れがあります。家具の転倒防止を行うとともに、通路や出入口に荷物がないか点検しておきましょう。

■非常持ち出し袋を備えましょう

必要な非常時の持ち出し品がそろっているか確認しましょう。食品は、消費期限の確認を行い、入れ替えをすることが必要です。

◇防災とボランティア週間に伴うパネル展を実施

防災とボランティア週間にちなんだパネル展を開催します。ぜひご覧ください。

【とき】1月21日(休)までの8:30~17:00

【ところ】市役所1階国際親善コーナー

【問い合わせ先】危機管理課(☎621-5527、☎621-2820)

地域の子まごまな子育て 支援を充実させます

平成27年度からスタートする子ども・子育て支援新制度は、共働き家庭だけでなく、全ての子育て家庭を支援する仕組みです。

地域の身近なところで子育て相談などができる「地域子育て支援拠点」や家庭で子育てをしている保護者も利用できる「一時預かり」、保護者が昼間家庭にいない小学生のための「放課後児童クラブ(学童保育)」など、地域のさまざまな子育てを充実させます。

地域子育て支援拠点事業
地域子育て支援拠点は、公共施設や保育所など身近なところで、気軽に親子の交流や子育て相談ができる場所です。
現在、徳島市には7カ所の地

■地域子育て支援拠点

施設名	所在地・電話番号
津田保育所 在宅育児家庭相談室	津田町四丁目4-7 ☎662-0246
国府保育所 在宅育児家庭相談室	国府町早淵池久保10 ☎642-3656
城西保育所 在宅育児家庭相談室	北佐古二番町2-18 ☎634-3105
助任保育園	中吉野町1丁目65 ☎623-1927
親子ふれあいプラザ	沖浜東2丁目16 ふれあい健康館1階 ☎657-0065
子育て安心ステーション	元町1丁目24 アミコビル5階 ☎654-4460
子育てほっとスペース すきっぷ	籠屋町1丁目14 ☎626-5454



域子育て支援拠点があり(左表参照)、4月中旬には、新たに2カ所保育所に在宅育児家庭相談室を開設予定です。

このほか、保育所を開放する「わんぱく教室」や「市立幼稚園未就園児園開放」も実施しています。これらの事業を活用しながら地域の子育てを身近な場所まで支援していきます。

一時預かり事業
は、急な用事や育児疲れの解消など子育て家庭のさまざまなニーズに合わせて、保育所などで子どもを一時的に預かる事業です。
現在、平成27年度新規申し込みを受け付けています(右下枠参照)。

放課後児童クラブ(学童保育)
放課後児童クラブ(学童保育)は、急な用事や育児疲れの解消など子育て家庭のさまざまなニーズに合わせて、保育所などで子どもを一時的に預かる事業です。徳島市内には5施設があります。北島町の4施設も利用できます。

地域の人が会員登録し、育児の援助を希望する会員に育児の援助ができる会員を紹介し、地域で子育てを支え合う制度です。援助内容は、保育施設への子どもの送迎や一時的な保育などで、援助の対象となるのは、小学校6年生までの子どもです。病児・病後児保育事業は、おむね10歳未満の子どもの病期中や病気の回復期で、保護者の就労などにより家庭で保育ができない場合に、病院などに付設された専用スペースで看護師などが一時的に保育を提供する事業です。徳島市内の5施設に加え、小松島市、石井町、藍住町、北島町の4施設も利用できます。

【問い合わせ先】

事業名	担当課・電話番号
一時預かり事業、わんぱく教室、病児・病後児保育事業	保育課 ☎621-5193
市立幼稚園未就園児園開放	学校教育課 ☎621-5435
ファミリー・サポート・センター事業	経済政策課 ☎621-5225
放課後児童クラブ、児童館	子育て支援課 ☎621-5192
放課後子ども教室	社会教育課 ☎621-5417
子ども・子育て支援新制度	子ども・子育て新制度準備室 ☎621-5291

平成27年度保育園(所)などでの一時預かりの新規申し込みを受け付け

週3回を限度に、保育が受けられる一時預かりの新規申し込みを保育園(所)などで受け付けます。希望する人は、2月14日(土)までに下表の各保育園(所)などへお申し込みください。定員や対象年齢がありますのでご注意ください。

【対象】本市住民基本台帳に登録されている世帯で、保護者の入院や傷病、冠婚葬祭、育児疲れ解消などの理由により一時的に保育が必要な市内在住の小学校就学前の子ども(平成27年4月1日現在)
【利用時間】▷月～金曜日=8:30～17:00▷土曜日=8:30～12:00※祝日除く
【利用料】1日1,800円(給食費を含む)
【問い合わせ先】各保育園(所)など、保育課(☎621-5193)

施設名	所在地	電話番号	定員(各日)	対象年齢
出来島保育園	北出来島町1丁目	622-6383	15人程度	1歳後半～
前川乳児保育園	南前川町3丁目	625-8676	6人程度	6カ月～2歳前半
若松保育園	名東町1丁目	631-3083	20人程度	1歳後半～
青葉保育園	北矢三町二丁目	631-7289	13人程度	1歳後半～
もとしる保育園	福島一丁目	654-2967	12人程度	1歳後半～
島田保育園	中島田町3丁目	632-0654	20人程度	1歳後半～
くるみ保育園(休止予定)※1	川内町大松	665-3561	未定	1歳後半～
育英保育園	中昭和町4丁目	626-3232	15人程度	1歳後半～
青嵐保育園	北田宮二丁目	632-2333	13人程度	1歳後半～
四国大学附属保育所	寺島本町西2丁目	602-4860	12人程度	1歳後半～
めだか保育園	北沖洲三丁目	664-4888	15人程度	1歳～
沖浜シーズ保育園	沖浜町北川	653-5577	18人程度	1歳後半～
四国大学附属西富田保育所	伊賀町1丁目	653-8341	12人程度	1歳後半～
(仮称)第二島田保育園※2	国府町日開	4月開設予定	20人程度	1歳後半～
(仮称)わかば認定こども園	金沢一丁目	624-7546	15人程度	2歳～
(仮称)助任なかよし認定こども園	中吉野町1丁目	626-1911	15人程度	1歳～

※1 休止予定となっておりますが、受け入れ体制が整い次第再開します
※2 (仮称)第二島田保育園を希望する人は、島田保育園へお申し込みください

所得税などの申告会場は「アスティとくしま」

平成26年分の確定申告の相談、申告書の受付期間・場所は次のとおりです。
【とき】2月2日(月)～3月16日(月)9:00～16:00(土・日・祝を除く。ただし2月22日と3月1日は実施します)
【ところ】アスティとくしま3階第2特別会議室(山城町東浜傍示)※この期間、徳島税務署には確定申告会場を設けていません。なお、アスティとくしまの駐車場は有料(1日200円)です。

◆確定申告は便利なe-Tax(電子申告)をご利用ください
e-Taxとは、申告などの国税に関する各種手続きをインターネットを利用して行えるシステムです。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、自宅からネットで申告でき、「還付金の受け取りが早い」「添付書類の提出を省略できる」「24時間利用可能」などのメリットがあります。ぜひご利用ください。
【問い合わせ先】徳島税務署(☎622-4131)



マイナンバー制度導入にあたり 皆様のご意見を募集します

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入にあたり、徳島市個人住民税課税事務、国民健康保険関係事務、介護保険関係事務の「特定個人情報保護評価書(素案)」について皆さんからのご意見を募集します。

マイナンバーとは、一人一人が持つ12桁の番号をいいます。同制度には、▷手続きが正確で早くなる▷面倒な手続きが簡単になる——などのメリットがあります。

評価書素案は意見募集期間中、市役所1階案内、同1階保険年金課、同1階介護・ながいき課、同2階市民税課、同10階情報公開総合窓口、各支所、市ホームページで閲覧できます。
【募集期間】2月6日(金)まで
【提出方法】郵送、ファクスまたは直接、市民税課(☎621-5063 ☎621-5456)、保険年金課(☎621-5155 ☎621-5155 ☎621-5155 ☎655-9286)、介護・ながいき課(☎621-5582 ☎624-0961)へ。※住所は全て(〒770-8571 幸町2-5)。市ホームページ「電子申請」からも提出可。

「からだが喜ぶフィットネス教室」の参加者募集

「太りにくいからだをつくろう! 『体幹力をあげるコアエクササイズ』をテーマに実施します。

[とき] 1月28日(水) (スローペース=60歳以上向け)・2月4日(水) (アクティブペース=20~60歳代向け)の各日10:00~11:15

[ところ] ふれあい健康館1階ホール

[対象] 医師から運動制限を受けていない市民

[定員] 各日40人 (先着)

[準備物] 運動しやすい服装、運動靴、タオル、水分補給用の飲み物、レジャーシート

[申し込み方法] 保健センター (☎656-0534) へ。

「プレママ栄養教室~おなかの中から食育を~」の参加者募集

妊娠期の食事についての教室を開催します。

[とき] 2月27日(金)13:15~15:00

[ところ] 保健センター母子保健ルーム (ふれあい健康館2階)

[対象] 市に住民登録している人で、妊娠5~7カ月(16~27週)ごろの女性(パパの参加も可)

[準備物] 母子健康手帳、筆記用具

[定員] 10人 (先着)

[申し込み方法] 保健センター (☎656-0532)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

「徳島市COPD啓発推進事業」を3月31日まで延長

徳島市ではCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の早期発見・早期治療のために実施している「COPD啓発推進事業」を3月31日(火)まで延長します。COPDは、たばこの煙などによって起こる肺の炎症が原因でせき・たん・息切れなどの症状がみられる肺の病気です。適切な治療を受ければ病気の進行を遅らせることができます。

[ところ] 協力医療機関(市ホームページをご覧ください)か、保健センターへお問い合わせください

[対象] 次の条件を満たす市民▷40歳以上▷喫煙歴がある(過去に吸っていた人も含む)▷せき・たん・息切れのいずれかの症状がある

[内容] 「スパイロメトリー検査」(呼吸機能検査)を実施※受診後、検査結果を保健センターへお持ちいただくと健康グッズ(粗品)を贈呈

[費用] 保険診療で1,500円程度(保険の種類や検査内容により費用が異なりますので、受診医療機関でご確認ください)※要保険証

[問い合わせ先] 保健センター (☎656-0530)

乳がん検診を受けましょう

乳がん検診(予約制)は、県内委託医療機関で、3月31日(火)まで受診できます。

40歳以上で本年度偶数年齢に達する女性には受診券を、また40歳の人(平成26年4月1日現在)と平成21~24年度の無料クーポン券交付対象者のうち未使用だった人に無料クーポン券を6月に送付しています。転入などで受診券または無料クーポン券が届いていない人は、保健センターにお問い合わせください。

対象者の詳細や県内委託医療機関については、市ホームページをご覧ください。なお、職場などで検診を受ける機会のある人は、そちらが優先されます。

[乳がん検診] 日本では、14人に1人の女性が乳がんにかかっています。また、年間約12,000人の女性が乳がんで命を落としています。特に40~50歳代の女性は、乳がんにかかりやすい年代です。乳がんは、自己検診だけでは早期発見をすることが難しい場合もあります。乳がんの早期発見のためには、定期的に専門医による視触診とマンモグラフィ検査を受けることが重要です。

[問い合わせ先] 保健センター (☎656-0530)

赤ちゃん・子ども栄養相談を実施

離乳食・偏食・少食・肥満など、子どもの食事や栄養について悩みのある人に栄養士が個別に相談に応じます。



[とき] 1月28日、2月25日、3月11日・25日の各水曜日9:15~10:15/10:30~11:30/13:00~14:00/14:00~15:00

[ところ] 保健センター母子保健ルーム (ふれあい健康館2階)

[対象] 0歳~就学前の子どもとその保護者 ※1人1時間程度で1日4人まで(要予約)

[準備物] 母子健康手帳、必要に応じて離乳食

[申し込み方法] 保健センター (☎656-0532) へ。

40歳以上の市民に「健康手帳」を交付

特定健診などの記録やそのほか健康保持のために必要な事項を記載し、自らの健康管理に役立てていただくため健康手帳を40歳以上の市民に交付します。

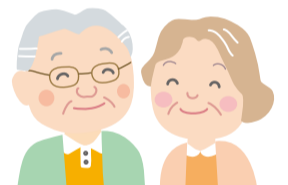
健診結果などが記入できる「健康記録編」、自分のからだの状態を確認できる「からだ編」、栄養に関する知識を高め実践していく「栄養編」、運動の効果や必要性を表した「運動編」、歯周病や糖尿病との関係など口の中から健康づくりを実践していく「歯編」、たばこがからだに及ぼす影響や受動喫煙などを分かりやすく説明した「たばこ編」があります。

交付希望の人は、直接保健センターまでお越しください(郵送不可)。交付は無料です。健康手帳は、市ホームページからもダウンロードできます。

[問い合わせ先] 保健センター (☎656-0534)

「元気アップ!ロコトレ&脳トレ教室」の参加者募集

介護を必要とせず、健康で自立した生活を送るためには、ロコモティブシンドローム(運動器の障害により要介護になるリスクが高い状態)予防と認知症予防が大切です。からだと脳のトレーニングを習慣化し、健康寿命を延ばしましょう。



[とき] 1月27日(火)、2月3日(火)各日10:00~11:30

[ところ] ふれあい健康館1階ホール

[対象] 介護認定と医師からの運動制限を受けていない60歳以上の市民

[定員] 各日40人(先着) ※どちらか1日のみ

[準備物] 運動しやすい服装、タオル、水分補給飲料

[申し込み方法] 保健センター (☎656-0534) へ。

2月の子育て施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み

◆とび入り保育「節分のつどい」

[とき] 2月3日(火)10:30~11:20

◆保健師さん&栄養士さんの育児相談※要予約

[とき] 2月25日(水)10:30~12:00

◆親子の広場「2月生まれ誕生会」

[とき] 2月26日(木)10:45~11:15

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み

◆助産師さんのおっぱい相談※要予約

[とき] 2月12日(水)13:30~15:00

◆保健師さん&栄養士さんの個別相談※要予約

[とき] 2月20日(金)10:00~12:00

◆おでかけ保育(南井上保育所)

[とき] 2月24日(火)11:00~11:30

在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

☎634-3105 土・日・祝日休み

◆子育て講座「子どもの生活リズムについて」

[とき] 2月4日(水)13:30~14:30

◆保健師さんの育児相談※要予約

[とき] 2月18日(水)13:30~15:00

◆親子の広場「誕生会」

[とき] 2月26日(木)10:45~11:15

【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】

☎626-5454 水、第1・3日曜日、祝日休み

籠屋町1丁目 開館時間10:00~16:00

▷うたの日=2日(月)11:30~12:00▷ふたごちゃんみつごちゃんデー=3日(火)10:30~11:30、13:30~14:30▷保健師さんの育児相談=5日(水)14:00~15:30▷ベビーデー=12日(水)10:30~11:30▷みんなと一緒にわらべうた=13日(木)11:00~11:30▷臨床心理士・栗飯原良造先生の子育てアドバイス=14日(金)10:00~12:00▷マタニティーデー=20日(金)10:00~11:30

【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00~18:00

(日・祝日は16:00まで)

▷みんなであそぼう★=12日(水)10:30~11:20

▷乳幼児のあそび★=18日(水)10:30~11:20

▷子育てカウンセリング※=18日(水)11:00~15:00▷みんなで作ろう!おひなさま★=19日(木)10:30~11:20▷お誕生パーティー(2月生まれ)※=27日(金)10:30~11:20 ※は要申し込み。★は先着30人

【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30~18:00

▷知育おもちゃを作る※=5日(水)10:30~11:30

▷うたってあそぼう&ファミサポ説明会=9日(月)10:30~11:30▷乳幼児を持つ家族のための救命講座※=13日(金)・20日(金)10:00~11:30▷親子のふれあい「なかよしタイム」※=16日(月)10:30~11:30▷子育て専門講座「授乳(母乳・ミルク)と離乳食について」=19日(水)10:00~12:00 ※は要申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください。

みんなでおどる阿波おどりの動画を募集しています

徳島市では、シティプロモーション事業の一環として、みんなでおどる阿波おどりを踊る動画を募集しています。

専用のお雛子（はやし）に合わせて、2人以上で自由な服装で楽しく阿波おどりを踊る様子を撮影した動画を投稿してください。たくさんのご応募をお待ちしています。

【募集内容】徳島市イメージアップキャラクター公式ホームページ「トクシイの部屋」からダウンロードできる「阿波おどりのお雛子」に合わせて、楽しく踊っている動画。

※お雛子は2種類（4分版と2分版）のどちらかを使用して、踊る人数は2人以上で。服装や場所に規制はありません。撮影はスマートフォンでもOK。詳細は



▲東京高円寺の記者会見で披露した阿波おどりフラッシュモブ

しくは公式ホームページなどをご覧ください。

【各賞発表】2月下旬に、受賞者へ連絡します。その後、徳島市イメージアップキャラクター公式ホームページで発表します。

【応募方法】1月31日(木)までに、メールで「みんなでおどる阿波おどり」PR事務局(awao@ori@tm-office.co.jp)へ。

徳島市は、「ここにしかないモノ」と「まち」の物語をコンセプトに「水都」「歴史」「阿波おどり」「特産品」の四つの魅力を全国へ発信するシティプロモーション事業を展開しています。

阿波おどりフラッシュモブプロジェクト進行中!

シユモブプロジェクトで

昨年8月には東京でプロジェクト始動の記者会見を行い、トクシイを中心とした「阿波おどりフラッシュモブ」を披露。その後も徳島大学などでフラッシュモブを実施しました。

全国から阿波おどり教室やフラッシュモブの開催希望を募ったところ、たくさんのお申し込みがありました。こうしたことから、より多くの人々に「阿波おどり」に親しんでいただくため、「み



▲徳島大学でのフラッシュモブ

【阿波おどりフラッシュモブとは】
あらかじめ申し合わせた群衆が、公共の場で突然パフォーマンスやダンス、演奏などを披露する「フラッシュモブ」形式を用いて、自由な服装やスタイルで阿波おどりを披露する企画。トクシイの阿波おどりフラッシュモブは公式ホームページ「トクシイの部屋」で公開しています。

みんなで踊る阿波おどり」として動画を広く募集することになりました。今後の阿波おどりフラッシュモブプロジェクトにご期待ください。

問い合わせ先「みんなでおどる阿波おどり」PR事務局 ☎06(6531)4426、企画政策課 ☎(621)5085

市民ミュージカル 「スマイル・スマイル・スマイル」を2月8日(日)に上演します!

昨年5月に始動した市民ミュージカル「スマイル・スマイル・スマイル」の上演が近づいてきました。オーディションで選ばれた出演者84人は、週1~2回のペースで練習を重ね、現在は本番に向けて通し稽古の真っ最中です。



1月7日には、市役所1階で出演者がロービーコンサートを開催。ミュージカルの楽曲を楽しく歌って踊り、公演をPRしました(写真)。

「スマイル・スマイル・スマイル」は、阿波おどりなどを取り入れたオリジナル脚本の徳島ならではのミュージカル。徳島市出身の俳優・野田久美子さんや原市長も出演します。みんなで創り上げた舞台をぜひご覧ください。
【チケット発売中!】【とき】2月8日(日)▷1部=14:00~▷2部=18:00~
【ところ】文化センター 【前売券】一般2,000円、高校生以下1,000円(当日券は500円増し) 【販売場所】▷文化センター▷シビックセンター▷小山助学館▷平惣▷ローソンチケット
【問い合わせ先】文化センター(☎653-2185)

図書館通信



2月のおはなしのへや

▼1日(日)14時~14時30分「楽しい朗読会」▼6日(金)14時~14時30分「わくわくおはなし」▼7日(土)14時~14時30分「お話と絵本」▼8日(日)14時~15時10分「子ども映画会『ディズニーのうさぎとカメ』」▼11日(水)14時~15時「中国語にチャレンジ アニマシオンバージョン」絵本を通して中国の文化にふれよう!

▶要申し込み。定員20人(先着)
▼14日(土)10時30分~11時「腹話術」14時~14時30分「絵本の読み聞かせ」▼15日(日)14時~14時30分「絵本と歌」▼19日(木)10時30分~11時「14時~14時30分「絵本大好き!」▼20日(金)10時30分~11時「びざんちゃんのおはなし会」14時~14時30分「わくわくおはなし」▼21日(土)10時~10時30分「ハッピー★イングリッシュ」(0~3歳向け)、10時30分~11時15分「ハッピー★イングリッシュ」(4歳以上向け)、14時~14時30分「お話と手遊び」▼22日(日)14時~15時「電子図書館であそぼう!」

要申し込み。定員30人(先着)、対象は5歳以上
▼28日(土)14時~14時30分「おんぶとだっこのお

一般向けイベント

◆インターネットで調べよう!
無料データベースを使って(要申し込み)
【とき】2月1日(日)14時~15時
【定員】6階会議室

◆放送大学&徳島市立図書館 共催セミナー「失敗それとも成功」(要申し込み)
【とき】2月14日(土)13時30分~15時
【定員】100人(先着)

◆講師 大西智城さん(願成寺住職)
◆住友美代子と朗読サロンささなみによる朗読会(要申し込み)
【とき】2月15日(日)14時~15時30分
【定員】6階会議室
【対象】25人(先着)

除く)

◆「内容」壺坂靈験記ほか作品を朗読
◆パソコン初心者の電子図書館使い方講座(要申し込み)
【とき】2月21日(土)13時30分~15時
【定員】6階会議室

◆「対象」小学生以上で、キーボード入力ができる人(利用者カードをお持ちの人)
◆夜の上映会「ファウンテン」
永遠につづく愛(要申し込み)
【とき】2月27日(金)18時~19時40分
【定員】5階おはなしのへや
【定員】20人(先着)

◆図書館まるごとバックヤードツアー(要申し込み)
【とき】2月28日(土)10時30分~正午
【定員】6階会議室
【定員】15人(先着)

◆「対象」18歳以上の人
※要申し込みのイベントは、直接または電話で、図書館へお申し込みください。
【問い合わせ先】市立図書館 ☎(654)4421

12月の予約ランキング

一般図書

- 1 ナオミとカナコ 奥田 英朗 / 著 幻冬舎
- 2 フランス人は10着しか服を持たない ジェニファー・L・スコット / 著 大和書房
- 3 キャロリング 有川 浩 / 著 幻冬舎
- 4 インデックス 菅田 哲也 / 著 光文社
- 5 キャプテンサンダーボルト 阿部 和重、伊坂 幸太郎 / 著 文藝春秋

児童図書

- 1 鹿の王 上 上橋 菜穂子 / 著 KADOKAWA
- 2 鹿の王 下 上橋 菜穂子 / 著 KADOKAWA
- 3 ゲーゲーピーピーおなかのびょうき 細谷 亮太 / 著 童心社
- 4 ぼくのニセモノをつくるには ヨシタケ シンスケ / 著 ブロンズ新社
- 5 まいにちからだはあたらしい! 細谷 亮太 / 著 童心社

平成27年度スポーツ教室(前期)の受講生を募集します

市立体育館などで平成27年4月から開催する平成27年度スポーツ教室(前期)の受講生を次のとおり募集します。

受講資格は、平成27年4月2日現在の年齢、新学年。親子体操と親子スポーツは受講開始時の年齢。申し込み多数の場合は抽選。受講料は教材費・保険料込みです。



【託児】託児を利用される場合は、別途託児料金1回300円×回数が必要です。託児の対象は1歳～6歳。

【駐車場】市立体育館教室、西の丸テニス教室の受講者で、駐車場を利用される場合は別途駐車料金が必要です。

【申し込み方法】往復はがき(1枚につき1人1教室。小学生以下の教室は1人1教室)に①ID番号・教室名(コース)②住所、名前、生年月日③電話番号・緊急連絡先④学年⑤返信宛名⑥託児希望の有無(希望される場合は子どもの名前と生年月日)——を書いて、2月15日(日)(必着)までに、徳島市立体育館(〒770-0851 徳島町城内6 ☎654-5188)へ。直接または市ホームページからも申し込みできます。※小学生以下の複数教室の申し込みは2月23日(月)から受け付け。

◆市立体育館教室 ★の印がある教室は託児あり

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	回数	
月	1	親子体操ハイハイコース	10:00~10:45	30組	首が据わり自立歩行までの子どもと保護者	10,200円	12	
	2	親子体操ヨチヨチコース	11:00~11:45	30組	自立歩行ができる2歳未満の子どもと保護者	10,200円		
	3	トランポリン&バランス体操	15:30~16:30	30人	4歳・5歳	7,800円		
	4	上達器械体操	16:45~17:45	40人		7,800円		
	5	(新規)やさしく始めるジュニア卓球A(1期)	17:00~18:30	16人	小1~小6年生	8,500円		
火	6	健康ヨーガ(1期)★	10:15~11:30	15人	18歳以上	10,500円	20	
	7	はじめてバレーボール★	10:15~11:45	20人	18歳以上の女性	13,000円		
	8	親子スポーツA★	10:30~11:45	60組	2歳・3歳と保護者	14,000円		
	9	四季のガーデニング(春コース)	13:30~15:00	20人	18歳以上	6,600円		
	10	チャイルドスポーツA	14:15~15:15	30人	3歳	13,000円		
	11	キッズスポーツA	15:30~16:30	50人	4歳・5歳	13,000円		
	12	ジュニアダンスA	16:45~18:00	30人	小1~小6年生	13,000円		
	13	ジュニア球技A		40人		13,000円		
	14	バドミントンA★	10:15~11:45	40人	18歳以上の女性	13,000円		20
	15	親子スポーツB★	10:30~11:45	60組	2歳・3歳と保護者	14,000円		
16	キッズエンジョイ器械体操	15:30~16:30	40人	4歳・5歳	13,000円			
17	チャレンジスポーツA	16:45~18:00	30人	小1~小6年生	13,000円			
18	ジュニアエンジョイ器械体操		40人		13,000円			
19	ボディコンディショニング★	10:15~11:45	20人	18歳以上の女性	13,000円			
20	エンジョイスポーツ★		15人		13,000円			
21	バレーボール(中級)★	40人	13,000円					
水	22	パパとママのファーストサイン(春コース)★	10:30~11:30	8組	5か月~1歳半の子どもと保護者	5,250円	5	
	23	チャイルドスポーツB	14:15~15:15	30人	3歳	13,000円		
	24	キッズスポーツB	15:30~16:30	50人	4歳・5歳	13,000円		
	25	ジュニア球技B	16:30~17:45	40人	小1~小6年生	13,000円		
	26	(新規)やさしく始めるジュニア卓球B(1期)	17:00~18:30	16人		8,500円		
	27	ミニバスケボール	17:45~19:00	40人	13,000円			
	28	(新規)楽しく踊ろう!ストリートダンス(1期)	18:45~19:45	20人	小5~中学3年生	8,500円		
	29	アロマセラピー(春コース)	20:00~21:00	15人	18歳以上	5,200円		
	30	タイムトライランニング(中級)1期	20:00~21:00	20人	18歳以上	6,500円		
	木	31	バドミントンB★	10:15~11:45	40人	18歳以上の女性		13,000円
32		親子ステップアップ体操★	10:30~11:30	20組	2歳と保護者	14,000円		
33		ダイエットエアロ★		30組		13,000円		
34		はじめて太極拳(初級)	13:00~14:00	15人	18歳以上	10,500円		
35		すこやか太極拳(中級)	14:15~15:15	15人	10,500円			
36		キッズステップアップ	15:30~16:30	40人	5歳	13,000円		
37		リズムdeダンス	16:45~18:00	20人	小1~小6年生	13,000円		
38		ジュニアダンスB		30人		13,000円		
39		チャレンジスポーツB	50人	13,000円				
土		40	初級ファーストサインセラピスト養成講座	10:00~14:00	6人	18歳以上	17,000円	1

◆西の丸テニス教室 ★の印がある教室は託児あり

曜日	ID	教室名	コース	時間	定員	受講資格	受講料	回数	
月	41	テニスA	初心者~初級	9:30~11:00	24人	18歳以上	9,750円	15	
火	42	テニスB★	中級~上級	10:15~11:45	12人	18歳以上	13,000円	20	
	43	ソフトテニスA★	初心者~初級						
	44	テニスC★	初級						
	45	テニスD	初心者						
	46	テニスE	初級~中級	13:30~15:00	24人				
	47	ジュニアテニスA	初心者	16:30~18:00	20人	小1~小6年生			
	48	アフターテニス	初級~中級	19:15~20:45	24人	15歳以上(中学生は除く)	17,000円		
水	49	テニスF★	初心者	10:15~11:45	12人	18歳以上	13,000円	20	
	50	テニスG★	初級						
	51	テニスH	シニア初級						50歳以上
	52	テニスI	初級						18歳以上
	53	テニスJ	中級~上級						24人
54	ジュニアテニスB	初心者~経験者	16:30~18:00	36人	小1~中3年生	17,000円			
55	ナイトテニスA	初心者~初級	18:45~20:00	36人	15歳以上(中学生は除く)				
56	ナイトテニスB	初心者~初級	20:15~21:30	36人					
木	57	テニスK★	初心者	10:15~11:45	12人	18歳以上	13,000円	20	
	58	テニスL★	初級~中級						24人
59	テニスM	シニア初心者~経験者	13:30~15:00	36人	50歳以上	13,000円	20		
60	ジュニアソフトテニス	初心者~経験者	16:30~18:00	30人	小1~中3年生	13,000円	20		
61	ソフトテニスB★	初心者~上級	10:15~11:45	30人	18歳以上				
62	テニスN	中級~上級	13:30~15:00	24人	50歳以上				
63	テニスO	シニア初級		12人	50歳以上				
64	ジュニアテニスC	初心者~経験者	16:30~18:00	36人	小1~小6年生				

徳島城博物館で 冬のイベントを開催&参加者を募集します

◆藤井悦子の書の講座受講生による「富士山を書く」

【とき】1月18日(日)まで

【内容】世界文化遺産登録を記念して富士山の歌を題材にした作品を展示

◆新春弾き初め会

【とき】1月25日(日)13:30~15:00

【出演】藤本玲 箏曲スタジオ、眉山の会、雅伎会ほかの皆さん

◆参加者募集! 「新成人の記念射会」& 「射初め~中学・高校生部」

【とき】2月8日(日)13:00~

【対象】▶新成人=平成27年2月現在で20歳、または同年中に20歳になる新成人で、弓道経験者または日弓連有段者。男女ともに和服(弓道着可)着用▶中学・高校生部=経験1年以上の中学・高校生。弓道着用※弓具は各自でお持ちください。

【申し込み方法】1月31日(土)までに、住所、名前、生年月日、電話番号、取得段位または経験年数を書いて、郵送またはファクスで徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2466)へ。

◆参加者募集! 「おひなさまに変身」

【とき】3月1日(日)13:00~16:00

【対象】小学生以上 【定員】70人(抽選)

【申し込み方法】2月19日(土)までに、往復はがきに住所、名前、年齢、電話番号、身長、返信宛名を書いて徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8)へ。



【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525) ※入館料は大人300円、高校・大学生200円、中学生以下は無料

ひょうたん島川の駅連絡会

イベントニュース④

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
新町川寒中水泳大会	1/25(日) 9:00~	新町橋東公園	体力自慢の大学生や自衛隊員などの有志が次々に川へ飛び込み、自慢の泳ぎを披露します。当日参加可。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
とくしまマルシェ	1/25(日) 9:00~15:00	しんまちボードウォーク周辺	「めっちゃ美味しい!いちごフェア!!」約80のバラソルが軒を連ねる産直市。	とくしまマルシェ事務局(☎657-0052)
水際コンサート	1/30(金) 19:00~	新町川水際公園ポートハウス前	すてきな音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)

◆特別強化コース ※各種大会出場を目指し必要なスキルを身につけます(月謝制)

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	回数
月	65	TSKジュニアテニスクラブ	17:00~19:00	16人	小3~中3年生	9,000円/月	年間160回
火			16:30~18:00				
水			16:30~18:00				
金			17:00~19:00				

◆川内スポーツセンター教室(川内町沖島)

曜日	ID	教室名	コース	時間	定員	受講資格	受講料	回数
月	66	ソフトテニス	初級	10:15~11:45	10人	18歳以上	13,000円	20
	67	テニス	初級	14:00~15:30	12人			
	68	ジュニアテニス	経験者	16:30~18:00	12人	小2~小6年生		
火	69	(新規)ちびっ子フットサル		17:00~18:00	30人	5歳~小2年生		
木	70	はじめてバドミントン		10:15~11:45	20人	18歳以上の女性	13,000円	
金	71	テニス	上級	10:00~11:45	10人	18歳以上	9,600円	12

◆海洋センター教室(論田町中開)

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	回数
火	72	小学生チャレンジ	16:30~17:45	20人	小1~小6年生	9,750円	15
水	73	ミセスエンジョイスポーツ	10:30~11:30	12人	18歳以上の女性		
	74	キッズテニス	15:30~16:30	12人	4歳・5歳		
木	75	ジュニアテニスA	16:45~18:00	15人	小1~中1年生		
	76	キッズチャレンジ	15:30~16:30	20人	4歳・5歳		
	77	ジュニアテニスB	16:45~18:00	15人	小1~中1年生		
金	78	親子体操	10:30~11:30	20組	2歳・3歳と保護者		
	79	ジュニアチャレンジ	16:45~18:00	20人	小1~中1年生	9,750円	

◆田宮陸上競技場教室(南田宮二)※年間一括支払い

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	回数
木	80	キッズサッカー(年間)	15:30~16:30	30人	4歳・5歳	19,500円	年間30回
	81	ジュニアサッカー(年間)	16:45~17:45	30人	小1~小2年生		

◆青少年交流プラザ教室(論田町中開)

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	回数
火	82	キッズ体操	15:15~16:15	12人	3歳・4歳	9,750円	15
水	83	ジュニアヒップホップ	17:00~18:00	15人	小1~小6年生	17,000円	20
	84	リラクソヨーガ(1期)	19:30~20:45	20人	18歳以上	10,500円	
金	85	(新規)こども硬筆A	15:30~16:20	10人	4歳・5歳	8,500円	10
	86	(新規)こども硬筆B	16:30~17:30	10人	小1~小3年生		

✓入札参加資格審査申請を追加で受け付けます。
 要領・申請用紙は、市HPからダウンロードできます(市役所7階管財課でも配布)。
 ⑤所定の用紙を2月2日(月)~27日(金)に、直接または郵送(2月28日消印有効)で管財課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5055)へ

弁天橋潜水橋の補修工事を行います

弁天橋潜水橋(不動東町5~北矢三二)の補修工事を1月下旬から行います。通行の制限を実施する場合があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

⑧道路維持課(☎621-5339)

農林業センサスにご協力ください

平成27年2月1日を基準日として農林業センサスを実施します。県知事の任命を受けた調査員が農林業を営んでいる人を訪問し、農林業の経営状況などの記入をお願いします。

⑧情報推進課(☎621-5470)

太陽光発電システムの設置費用を補助します

補助金額は、1件につき5万

円。補助件数は、200件(先着)です。

⑤2月27日(金)までに、所定の申請書(市HPからダウンロード可)に必要書類を添えて直接環境保全課(市役所10階 ☎621-5213)へ。補助金交付には条件があります。対象など詳しくはお問い合わせください。

不用品活用
【譲ってください】▶大人用自転車
 譲りたいもの、譲ってほしいものがある人はご連絡ください。
 ⑧消費生活センター(☎625-2326)

販路拡大セミナー・個別相談会を開催

徳島市内のものづくり企業(主に製造業)を対象に販路拡大に関するセミナーと個別相談会を開催します。

◆販路拡大セミナー「今ある商品からの売れる仕組みづくり」

【とき】1月20日(火)13:00~15:00

【ところ】徳島経済産業会館3階会議室(南末広町5)

【内容】マーケティングや商品開発の専門家(販路コーディネータ)による、売れるものづくり・仕組みづくりのセミナー

【対象】市内に事業所がある製造業などのものづくり企業または個人事業主(開業予定を含む)

【定員】20人(先着。セミナーのみ参加可)

◆個別相談会

【とき】2月9日(月)13:00~18:00(1社30分程度)

【ところ】市役所7階702会議室

【内容】販路コーディネータが個々の製品に合わせた実践的・具体的なアドバイスをします。3月10日(火)~13日(金)にフォローアップ(会社訪問1回)も実施

【対象】市内に事業所がある製造業などのものづくり企業または個人事業主

【定員】8社(先着。販路拡大セミナー受講者優先)

【申し込み方法】いずれも所定の申込書(市役所3階経済政策課、徳島商工会議所で配布)に必要な事項を記入し、直接または郵送、ファクスで経済政策課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5196 ☎621-5225)へ。市ホームページ「電子申請」からも可。

市営住宅の入居者を募集

所得基準(公営住宅=月額158,000円以下、改良住宅=月額114,000円以下、高齢者・障害者世帯・小学校就学前の子どものいる世帯は別基準)があります。家賃は所得などにより決定します。また、単身者の申し込みについては、申し込み条件(例:昭和31年4月1日以前に生まれた人、1~4級の障害者手帳を持つ身体・知的・精神障害者など)があります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【申し込み方法】2月3日(火)・4日(水)8:30~17:00、市役所4階401会議室で受け付けします。入居申込書、所得の証明書、住民票、印鑑が必要です。2月6日(金)10:00から同会議室で抽選

【問い合わせ先】住宅課(☎621-5286)

入居区分	単身入居	住宅名	号数	所在地	建設年度	階	間取り(畳)	家賃(円)
公営	可	末広8棟	20	末広四丁目8番20	昭和42	2	6-3-3-K3	7,600~11,400
公営	可	末広15棟	405	末広四丁目10番15	平成8	4	6-7.6-5.1-L10	31,200~46,400
公営	可	城東3棟	406	城東町一丁目5番10	昭和62	4	6-4.5-D5	14,700~21,900
公営	可	不動2棟	9	不動東町2丁目961番地	昭和46	1	6-4.5-L10	12,100~18,000
公営	可	不動3棟	10	不動東町2丁目962番地の1	昭和46	1	6-4.5-3-K4	8,200~12,300
公営	可	不動4棟	10	不動東町2丁目1517番地の2	昭和47	1	6-6-6-D5	14,500~21,600
公営	可	矢三1棟	27	北矢三町二丁目2番53	昭和50	4	6-6-4.5-K4	11,800~17,700
改良	可	北島田8棟	15	北島田町3丁目73番地	昭和48	2	6-6-6-D6	15,900~23,700
改良	可	北島田12棟	10	北島田町3丁目88番地の1	昭和50	4	6-6-6-D5	17,300~25,800
改良	可	北島田26棟	3	北島田町3丁目12番地の1	昭和52	2	6-6-5-D6	18,400~27,400
公営	可	北島田37棟	15	中島田町4丁目132番地の7	昭和56	2	6-6-6-D6	15,800~23,500
公営	可	南島田1棟	18	南島田町4丁目9番地	昭和45	1	6-6-4.5-D6	12,800~19,100
公営	可	名東2丁目1棟	303	名東町2丁目61番地	昭和52	3	6-6-6-K3	13,900~20,700
公営	可	名東3丁目15棟	301	名東町3丁目449番地の2	平成13	3	6-6-6-L8	29,900~44,500
公営	可	名東3丁目19棟	202	名東町3丁目449番地の2	平成13	2	6-6-6.3-L9.8	34,600~51,500
公営	可	明善1棟	4	上八万町下中筋296番地の1	昭和46	2	6-6-6-D6	13,500~20,200
改良	可	福島高層	61	福島一丁目10番25	昭和46	6	6-4.5-3-D4.5	8,600~12,800
改良	可	福島高層	81	福島一丁目10番25	昭和46	8	6-4.5-3-D4.5	8,600~12,800
改良	可	常三島1棟	13	中常三島町3丁目14番地の17	昭和46	2	6-6-D4.5	7,900~11,700

2月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、13日(金) (予約制)	13:00~16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
行政書士	毎週火曜	10:00~12:00
土地家屋調査士	5・19日(木)	10:00~12:00
社会保険労務士(年金相談)	12日(休)	13:00~16:00
公証人(相続・遺言など)	17日(火)	13:00~16:00
住まいづくり	26日(休)	10:00~13:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
行政相談委員(注2)	2日(月)	13:00~15:00

(注1)弁護士相談は予約制で2月4日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は2月13日、18日、25日、3月4日(各日6人で1人30分以内)です。

(注2)行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。

【日時】2月18日(水)13:00~15:00

労働・職業相談 (市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階) ☎621-5225

労働相談(注3)	10・24日(火)	13:00~15:00
職業相談(注4)	5・19日(木)	13:00~15:00

(注3)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。

(注4)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00~18:00(受け付けは17:00まで)	[休]火曜、祝日、年末年始
--------	---------------------------	---------------

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング	10:00~17:00	[休]日曜、火曜、祝日、年末年始
[電話・面談(要予約)]		
夜間相談	4・18日(水)	18:00~20:00
[電話・面談ともに要予約]	6・13・20日(金)	

※託児(1歳~就学前。無料。3日前までに要予約)。男性も利用可。

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	3・17日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

医師による相談 (市内在住の人)

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	10日(火)	13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	18日(水)	9:30~11:30	
歯科医師相談	19日(木)	13:00~15:00	
糖尿病予防相談	24日(火)	13:00~15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月~金曜	9:00~12:00	[要予約]成人相談 ☎656-0534
[休]祝日、年末年始	13:00~16:00	母子相談 ☎656-0532	

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

栄養相談	毎週水曜	9:00~12:00	[要予約] ☎656-0534
[休]祝日、年末年始	13:00~16:00		

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	毎週月~金曜	9:00~12:00	[要予約] ☎656-0534
[休]祝日、年末年始	13:00~15:00		

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜	9:00~12:00	[要予約] ☎656-0534
[休]祝日、年末年始	13:00~15:00		

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

日…日時 場…場所 内…内容 対…対象者 員…定員 費…費用(表記なしは無料) 準…準備物 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
電…電話番号 / ファ…ファクス / HP…ホームページ / メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

募集

市立保育所の臨時調理員

4月1日から市立保育所で勤務する臨時調理員を若干名募集します。勤務時間は、8:30～17:00。調理業務のほか清掃業務などに従事します。
●1月22日(木)までに履歴書を直接または郵送で、保育課(〒770-8571 幸町2-5 市役所南館2階 ☎621-5195)へ

男女共同参画市民講座

●1月28日(水)14:00～15:30
場シビックセンター4階ホール 内「ともに考える人権問題～明るく楽しくためになる」をテーマに高橋利弘さん(徳島市人権教育啓発講師)が講演を行います●120人※託児(1歳～小学校就学前)の希

ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
1/30(金) 13:30～15:00	徳島城下町のなりたち	35人。無料
2/2(月)、16(月)、3/2(月) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30	産後のための骨盤ケア	生後1～7カ月の子どもとその保護者。各10組。受講料1,800円・材料費1,000円(全3回分)。バスタオル・フェイスタオル・動きやすい服装
2/10(火)、24(火)、3/10(火) ①13:00～14:30 ②14:30～16:00	親子ふれあいベビーマッサージ	生後1～12カ月の子どもとその保護者。各10組。受講料1,800円・材料費3,000円(全3回分)。バスタオル・飲み物・動きやすい服装
2/12(木)、26(木) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40	英語であそぶうたと絵本	0～3歳児とその保護者。各10組。受講料1,200円(全2回分)。
2/21(土) 13:00～16:00	ハルーンアートでおひな様作り	15人。受講料600円・材料費800円。はさみ

●はがき(1枚1講座)にく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号を書いて、講座開始日7日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

望者は申し込み時にご連絡ください。

●電話、ファクス、メールで(住所/名前/電話番号)を1月24日(土)までに、女性センター(☎624-2611 ファクス624-2612 ①jyosei_center@city.tokushima.lg.jp)へ

ガラス工芸体験

●2月1日(日)徳島ガラススタジオ(勝占町中須) ▶吹きガラス体験=9:30～11:45●15歳以上(中学生を除く)●6人(先着)●2,500円※1月20日(火)10:00～電話で受け付け▶サンドブラスト体験=13:00～17:00●小学生以上●1,000～1,500円※当日受け付け(15:30まで)
●同スタジオ(☎669-1195)

とくしま植物園の各教室

場とくしま植物園緑の相談所 対市内在住・在勤・在学の人
①フレンチクラフト・カルトナージュワークショップ
●2月7日(土)10:00～12:00 内ミラー付き花台づくり●

10人(抽選)●1,000円
②サタデー☆サンデー教室6
●2月8日(日)10:00～12:00 内バレンタインアレンジメント●20人(抽選)●2,000円
③雑草いけばな教室
●2月15日(日)10:00～12:00 内「おひなさま」をテーマに生ける●20人(抽選)●700円
④ネイチャーゲーム教室
●2月22日(日)9:30～12:00 内冬の林を歩こう～大地の窓●40人(抽選)●100円(保険料)

●はがきにく教室名/住所/名前(④は参加者全員の名前と年齢)/電話番号を書いて、1月25日(日)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ★電子申請可

催し

文化センターフェスティバル「輝け！徳島の星2015」

●1月18日(日)13:00～15:00
場文化センター 内約10組の団体がダンス・音楽・パフォーマンスなどを披露します
●同センター(☎653-2185)

考古資料館冬季企画展「徳島の遺跡～矢野遺跡～」

●1月20日(火)～3月22日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) ●場考古資料館 内鮎喰川西岸に広がる矢野遺跡の長年にわたる発掘調査の成果を紹介いたします
●同館(☎637-2526)

ガラスワークショップ

修了作品展
●1月23日(金)～25日(日)9:00

～21:00(25日は17:00まで)
場シビックセンター3階ギャラリー 内ガラス工芸講座受講生の修了作品を展示
●同センター(☎626-0408)

ニュースポーツのつどい

●1月24日(土)9:00～12:00
場内町小学校体育館・グラウンド(直接会場へお越しください) 内ペタンクとカロリング●市民●カロリング参加者は体育館シューズ
●スポーツ振興課(☎621-5427)

徳島市学校給食フェア

●1月24日(土)9:00～25日(日)15:00場ふれあい健康館1階さっかけ空間 内▶両日=学校給食の歴史、レシピ、食育などのパネルや食育コンテストの作品を展示▶25日10:00～15:00=学校給食かるたとりなどの体験コーナーや給食メニューの無料配布
●給食管理室(☎621-5416)

徳島市芸術祭「美術展」

●▶前期=1月29日(木)～2月1日(日)▶後期=2月5日(木)～8日(日)※時間はいずれも10:00～18:00(前後期最終日は16:00まで)場シビックセンター3階ギャラリー 内▶前期=洋画・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・写真・書道—の各作品を展示▶前後期間中=いけばな展を同時開催。2月7日(土)14:00～17:00には、呈茶席を開催(お茶券300円が必要)
●徳島市文化協会事務局(☎621-5178)

おしらせ

国民年金基金をご利用ください
国民年金基金は、自営業者

などの国民年金第一号被保険者がゆとりをもって老後を過ごせるように、老齢基礎年金に上積みする公的な年金制度です。掛け金が全額社会保険料控除の対象になるなど税制上の優遇措置があります。詳しくは、県国民年金基金(☎0120-65-4192)へお問い合わせください。

▶相談コーナーを設置=●1月22日(木)9:00～17:00●保険年金課11番窓口(市役所1階) ●同課(☎621-5162)

文化財消防訓練を実施

文化財防火デーの行事の一環として実施します。
●1月26日(月)10:00～場徳島県文化の森総合公園 ●消防局警防課(☎656-1192)

償却資産の申告を忘れずに

市内に償却資産を持っている個人または法人は1月30日(金)までに申告してください。申告が必要な償却資産は、土地・家屋以外の事業用の有形固定資産です。申告受け付け後、実地調査をする場合があります。●資産税課(☎621-5074)

中央公民館の貸館を再開します

耐震工事のため、中止していた貸館を2月9日(月)から再開します。使用許可申請は1月19日(月)から中央公民館窓口で受け付けます。同時に使用料納付も行ってください。
●同館(☎625-1900)

物品などの納入業者の追加登録を受け付けます

4月1日～9月30日に発注する物品などの指名競争

一般事務などの臨時職員選考試験(身体障害者対象あり)を実施

市の関係機関で、平成27年度に臨時的な業務(一般事務など)に従事する臨時職員の選考試験(身体障害者対象あり)を次のとおり実施します。

【実施日】2月1日(日) 【試験会場】市役所13階

【採用予定人員】▶事務A=20人程度

▶事務B(身体障害者対象)=3人程度

【受験資格】(事務A・B共通)市民に対する窓口業務を行う能力があり、パソコンの基本操作(文書作成・表計算)ができる人。ただし、平成26年度に市の臨時職員として引き続き6カ月以上勤務した人または勤務する予定の人は受験できません。〈事務B〉身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けた人で、自力による通勤ができ、介助者なしに年間を通じて職務の遂行が可能の人。また、活字印刷文による出題に対応できる人。

【申し込み方法】1月21日(水)までに、市販の履歴書(写真貼付。履歴書の左上余白部分に「事務A」または「事務B」と記入)を郵送または直接、人事課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5023)へ。事務Bは、市役所1階案内と7階人事課にある試験実施要綱(市ホームページからもダウンロード可)に添付されている調査票も提出してください。郵便の場合は簡易書留(当日消印有効。封筒の余白部分に「臨時職員申し込み」と朱書き)とし、返信用封筒(宛先を記入し、82円分の切手を貼った長形3号)を同封してください。

経営力向上セミナーを開催

創業前後の人などを対象にした経営力向上セミナーを次のとおり開催します。

【とき】2月10日(火)13:30～17:00

【ところ】徳島健康科学総合センター(川内町平石住吉)

【講師】中山竜二さん(神山梅屋・粟カフェ代表)、馬場加奈子さん(サンクラッド代表)

【内容】「起業でステップアップ」をテーマに、講師自らの体験談や経営ノウハウについての講演や実践に向けてのディスカッション

【対象】創業前後の人(創業後5年以内)

【定員】30人(先着)

【申し込み方法】1月30日(金)までに、電話で経済政策課(☎621-5225)または徳島健康科学総合センター(☎665-8118)へ。

仙台市への義援金を受け付け

東日本大震災で被災した仙台市への義援金を引き続き募っています。

市民の皆様のご協力をお願いします。

◆口座振込による受け付け

【金融機関名】阿波銀行徳島市役所支店

【口座番号】普通1114852

【口座名義】徳島市東北地方太平洋沖地震被災地支援対策本部

【手数料】阿波銀行窓口からの振り込みは無料(ATMでの取り扱いには手数料が必要)。

◆窓口での受け付け

【受付場所】▶市役所1階案内▶各支所▶保健センター(ふれあい健康館3階)

【受付時間】8:30～17:00(土・日・祝日は除く)

【問い合わせ先】総務課(☎621-5094)

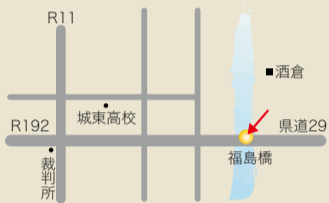


とくしま市民遺産を巡ろう!

38

福島橋の人柱伝説

このため橋の建設は非常に困難でした。そこで、工事に取りかかる日の亥の刻(午後10時頃)にここを通る人を人柱にしようという話が持ち上がりました。その時ちょうど通りかかった六部(全国66カ所の霊場に経文を納めて回る行脚僧)に懇願したところ、六部は人々のために自ら棺に入り埋められたそうです。六部



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

今も残される人柱伝説の橋台
江戸時代、福島橋は徳島城下における重要な橋の一つでした。ところが、この橋の架かる福島川はとても深く、流れも速かったため、洪水などのたびに橋が落ちたという記録があります。
このため橋の建設は非常に困難でした。そこで、工事に取りかかる日の亥の刻(午後10時頃)にここを通る人を人柱にしようという話が持ち上がりました。その時ちょうど通りかかった六部(全国66カ所の霊場に経文を納めて回る行脚僧)に懇願したところ、六部は人々のために自ら棺に入り埋められたそうです。六部

毎日野菜 +100g! 楽笑レシピ 10

炊飯器でミネストローネ風



材料/1人分

ニンジン	40g
ジャガ芋	50g
玉ネギ	30g
キャベツ	30g
ベーコン	1枚
マカロニ	20g
〈A〉	
トマトソース(市販)	50g
水	250cc
コンソメ顆粒	小さじ1
塩・こしょう	各少々

[1人分217kcal 塩分2.4g]

楽笑memo
ニンジンのβ-カロテン含有量は緑黄色野菜トップクラス。この栄養素は体内で必要な分だけビタミンAに変わり、免疫力の維持や、皮膚や粘膜の保護に役立ちます。油を使って調理すると吸収率がアップ。皮の付近にビタミンやミネラルが多いので、なるべく薄くむくか、よく洗って皮ごと調理するのがおすすめです。

- 作り方**
- ①ニンジン、ジャガ芋、玉ネギは一口大に切る。キャベツ、ベーコンは1センチ幅に切る。
 - ②①とマカロニ、〈A〉を炊飯器に入れてよく混ぜ合わせて炊く。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0529)

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

12月の市政ピックアップ

いじめ問題講演会

いじめ問題をテーマとした講演会を12月17日、市役所で行いました。原秀樹市長は「ソーシャルメディアの不適切な利用により、ネットいじめなどの新たな問題が起きている。学校、家庭、地域で子どもたちを守っていきましょう」とあいさつ。その後、いじめ防止ポスターと標語の優秀作品表彰式や、「ネットやスマホに潜む危険」と題した講演がありました。



徳島市人権フェスティバル

ふれあい健康館で12月26日、徳島市人権フェスティバルを開催しました。人権コーラスや防災ずきん作り、中学生・高校生ボランティアグループによるもの作りと遊びのコーナーなどのほか、野球解説者の赤星憲広さんの「野球人生から学んだこと」と題したトークショーがあり、大勢の家族連れでにぎわいました。



ごみ処理施設見学会

昨年7月から回収を開始した廃蛍光管のリサイクル処理施設(東沖洲)など3カ所のごみ処理施設を巡る見学会を12月5日に実施し、16人の市民が参加。リサイクル方法などについての説明に熱心に耳を傾けていました。



徳島市・帯広市 子ども親善交流

徳島市の小学生6人が12月24日から27日までの4日間、産業文化姉妹都市の北海道帯広市を訪問。スノースポーツやホームステイを通して帯広市の子どもたちと交流し、真冬の北海道の自然や生活を体験しました。



市民参加による防災訓練

南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え、12月7日、川内南小学校で市民総合防災訓練を実施。救出・搬送、資機材取り扱い、応急処置などの訓練や、児童向けの防災プログラムがあり、参加者は真剣に取り組んでいました。