



KOHO TOKUSHIMA

広報

とくしま

NO. 935

2014年9月15日

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



平成26年9月1日現在 (前月比)

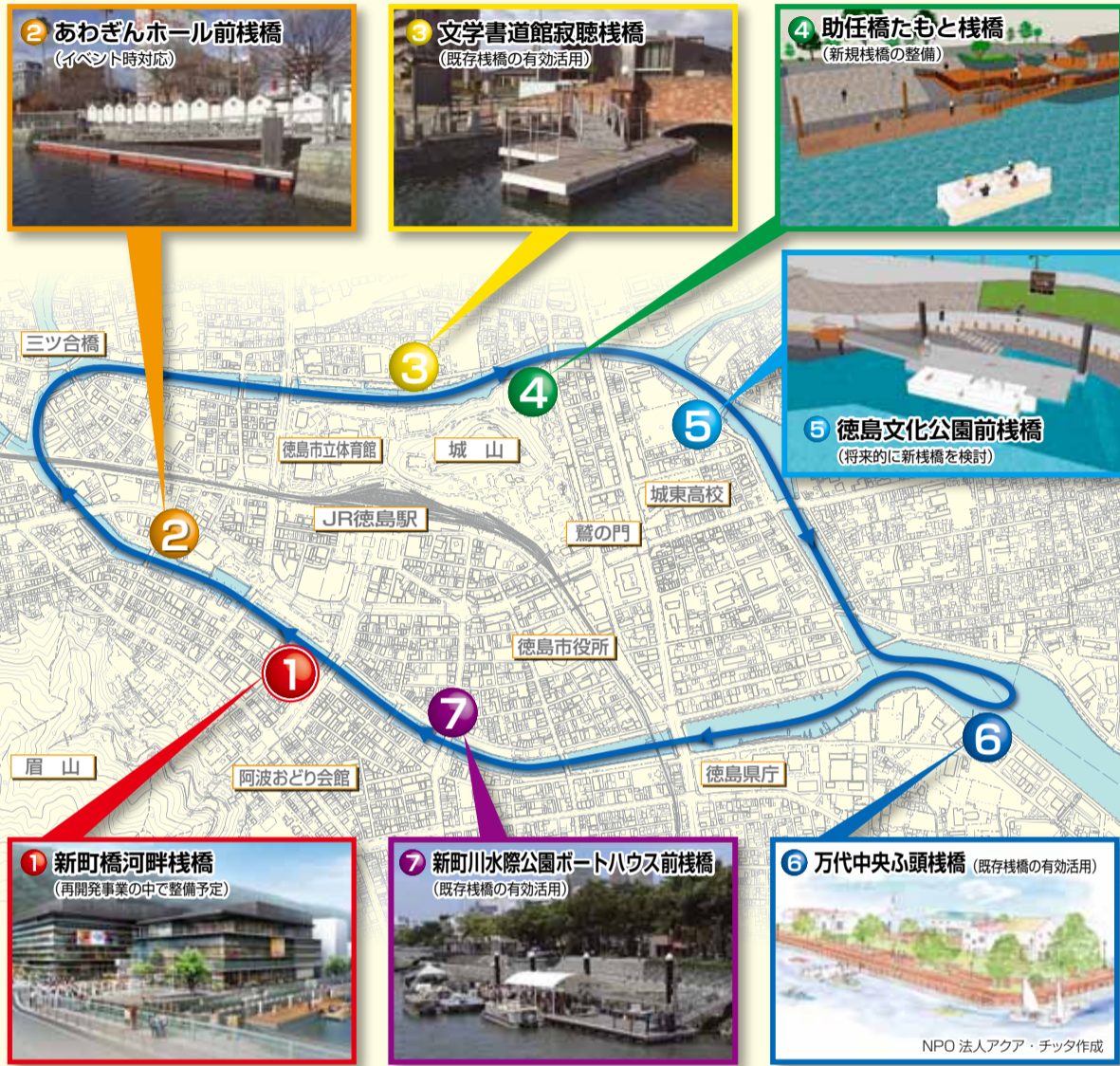
人口	257,160人	(+58)
男	121,927人	(+42)
女	135,233人	(+16)
世帯数	116,135世帯	(+103)
面積	191.69km ²	

ひょうたん島川の駅 ネットワーク構想が始動!

人と街と川がつくる水都の魅力アップへ

徳島市中心部の新町川と助任川に囲まれたエリアは、「ひょうたん島」の愛称で呼ばれ、水都・とくしまを象徴する地域資源の一つです。このたび徳島市では、ひょうたん島の魅力や水を生かしたまちづくりを行う「ひょうたん島川の駅ネットワーク構想」を策定。今後、ひょうたん島周辺に「川の駅」を整備するなど、川を拠点としたまちづくりを進めていきます。

徳島市は、大小たくさんの……です。中でも、市内の中心部……れた1周約6kmの「ひょうたん島」は、水都・とくしまを……にある新町川と助任川に囲ま……ん島」は、水都・とくしまを



▲川の駅候補地と個別コンセプト

川の駅の候補地と個別コンセプト

川の駅候補地	コンセプト
① 新町橋河畔棧橋 (再開発事業の中で整備予定)	心おどる文化体験と人々が出会い交流できるおしゃれな都市空間
② あわぎんホール前棧橋 (イベント時対応)	イベントや文化活動を楽しむにぎわい空間
③ 文学書道館寂聴棧橋 (既存棧橋の有効活用)	文化・水・四季折々の緑が楽しめる癒し空間
④ 助任橋たもと棧橋 (新規棧橋の整備)	阿波の歴史と自然を満喫する憩いの空間
⑤ 徳島文化公園前棧橋 (将来的に新棧橋を検討)	歴史と出会い心落ち着く親水空間
⑥ 万代中央ふ頭棧橋 (既存棧橋の有効活用)	港景観を楽しみ人が集うにぎわい空間
⑦ 新町川水際公園ボートハウス前棧橋 (既存棧橋の有効活用)	人々が集う船だまりのある水と光のアート空間

象徴する本市の貴重な地域資源となつていきます。

川の駅でにぎわいの広がりを目指す

現在、ひょうたん島を中心として水を生かしたまちづくりを行う「ひょうたん島川の駅ネットワーク推進事業」を実施しており、このたび、川の駅設置予定場所や活用方法などを具体的に定めた「ひょうたん島川の駅ネットワーク構想」を策定しました。

同構想では、「川まちづくりの拠点」「とくしまの新たな風物詩」「手軽な移動手段の拠点」の三つの基本方針のもと、ひょうたん島をとりまわす川に船が着き、人が降り降りすることが出来る棧橋など

徳島ひょうたん島博覧会2014を開催します

徳島市は「徳島ひょうたん島博覧会実行委員会」と共催で、昨年に続き、9月27日(土)・28日(日)に藍場浜公園水上特設ステージをメイン会場として、「徳島ひょうたん島博覧会2014」を開催します。



ことしの博覧会は、SUPマラソンやゴザ走り選手権など、水を楽しむイベントが充実。そのほか、博覧会を象徴するイベント「ひょうたん島水上パレード」をはじめ、「川いいね!とくしま。」をキャッチフレーズに、徳島の水辺を満喫できるイベントが盛りだくさんです。詳しくは、4・5面に掲載しています。

【問い合わせ先】徳島ひょうたん島博覧会実行委員会事務局(企画政策課内) ☎621-5085 FAX624-0164

構想策定を受けて、川の駅の活用方法などを話し合う「ひょうたん島川の駅連絡会」が8月26日に発足(8面

ひょうたん島の魅力 を効率的にPR

の機能を持った「川の駅」を整備。さらに、周遊船を市民や来訪者に手軽な移動手段として利用してもらい、川の駅周辺を憩い・交流の場として活用することで、新たな人の流れを生み出してにぎわいの広がりを目指します。

「川の駅」の設置予定場所は、現在も船着き場がある新町川水際公園ボートハウス前棧橋や文学書道館寂聴棧橋のほか、新町西地区市街地再開発事業の工事竣工に合わせて計画されている新町橋河畔棧橋など計7カ所(上図参照)で、それぞれのコンセプトは左上表のとおりです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】再開発推進室 ☎(621)52609 FAX(621)5273

参照)。ひょうたん島や川をテーマに活動する市民団体などに所属する8人の連絡会のメンバーが、団体相互のネットワーク構築を行うことで、各組織の連携や活動の活性化を図り、川や川の駅とその周辺を有効活用し、効率的な情報発信やPR、中心市街地を巻き込んだ川からのまちづくりを推進していきます。

同構想の今後のスケジュールは、本年度中に助任橋たもと棧橋の実施設設計を行い、平成27年度に同棧橋を整備。平成28年度からは、川の駅実証運行を開始する予定です。

ひょうたん島周辺で行うイベントなどについては、ひょうたん島川の駅連絡会のパンフレットを市ホームページに設けるなど、全国に発信していく予定です。

軽度・中等度難聴児の補聴器購入費用の一部を助成

軽度・中等度の聴覚障害がある子どもへの補聴器購入費用の一部を助成します。支給要件や申請方法などは次のとおりです。

【支給要件】次の要件を全て満たす人

- ▶市内在住の18歳未満▶両耳の聴力レベルが原則として30デシベル以上▶聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象者でない▶ほかの法令などに基づき補聴器購入の助成などを受けていない▶補聴器の装用により、言語の習得など一定の効果が期待できると医師が判断する▶同一世帯に市区町村民税所得割課税額が46万円以上の人がない

【助成額】購入に係る費用の3分の2

※助成額には上限があります。詳しくは、お問い合わせください。

【申請方法】印鑑、軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成事業意見書、見積書を持って、11月28日(金)までに、直接、障害福祉課(市役所南館1階)へ。

【問い合わせ先】障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

◆平成26年度
特別措置
本年度のみの特例措置です。接種期間は、平成27年3月31日(火)までとなりますので、期間内に接種してください。

対象	接種回数など
生後12カ月から36カ月(3歳の誕生日の前日)までの人	2回 接種回数、年齢、接種時期が異なります
生後36カ月から60カ月(5歳の誕生日の前日)までの人【平成26年度のみの特例措置】	1回

水痘(水ぼうそう)ワクチンの定期接種が10月1日(水)から始まります。対象となる人には、10月1日までに予診票などを個人通知しますので、必ず開封し、内容などを確認してください。対象などについては左表のとおりです。

任意接種として、すでに水痘ワクチンを接種された人は、接種回数分を受けたものとみなされます。
【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540 FAX656-0514)

10月1日から水痘ワクチンの定期接種が始まります



※ご注意ください!

特別措置の対象者のうち、平成21年10月2日〜平成22年3月31日生まれの人は、接種期間が5歳の誕生日の前日までとなりますので、ご注意ください。
(例)平成21年10月2日生まれの人は接種期間は10月1日のみとなります。

産前・産後家事育児支援事業(ママに安心ヘルプ事業)をご存じですか?

徳島市では、家事・育児を援助できる人が家庭にいない妊産婦などが、気軽に家事・育児支援サービスを受けられるよう支援する「産前・産後家事育児支援事業」を実施しています。本年度から対象期間が拡大され、産後1年まで利用できるようになりました。対象やサービス内容など詳しくは、次

【対象】市内在住で、出産予定日の2カ月前から産後1年までの間に家事や育児を援助してくれる人が家庭内にいない妊産婦などです。家族と同居している場合でも、昼間に家族が仕事などで不在になる場合などは対象となります。



【サービス内容】▼家事援助(食事の準備・後片付け、衣類の洗濯・補修、居宅などの清掃整理整頓、生活必需品の買い物など)▼育児援助(授乳、おむつ交換、沐浴補助など)

【利用期間】出産予定日の2カ月前から産後1年まで

【サービス利用時間】1回につき2時間以内。5回まで。※利用時間帯は、原則平日の9時〜17時

【費用】1回500円
【サービスを行う事業者】徳島市シルバー人材センター

経営力向上(創業後支援)セミナーを開催

創業後の不安や悩みを持つ人などを対象にした経営力向上(創業後支援)セミナーを次のとおり開催します。

【とき】9月29日(月)13:30〜16:00

【ところ】徳島健康科学総合センター(川内町平石住吉)

【講師】播田誠さん(テクノモバイル社長) 佐藤あすかさん(佐藤デザイン工房代表) 里見和彦さん(創業コーディネーター)

【内容】講師自らの起業体験やノウハウなどについての講演「私の創業時代」とパネルディスカッション

【定員】30人

【申し込み方法】9月22日(月)までに、電話で経済政策課(☎621-5225)または徳島健康科学総合センター(☎665-8118)へ。

炊き出しなどの訓練、各種体験コーナー、パネル展示など

【問い合わせ先】危機管理課(☎621-5527 FAX625-2820)

ジェネリック医薬品に関する通知を送付

後期高齢者医療制度加入者で、ことし5月に処方された新薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合の薬代の軽減額が大きい人に対し、自己負担額がどの程度軽減できるかをお知らせする通知が、徳島後期高齢者医療広域連合から、9月下旬に送付されます。ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後につくられた薬で、新薬とほぼ同じ効能があります。

この機会に、ジェネリック医薬品を試してみたいと考えている人は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ先】徳島県後期高齢者医療広域連合事務局(☎677-3666)

徳島市民総合防災訓練(国府地区)を実施

南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え、「徳島市民総合防災訓練」を次のとおり実施します。
【とき】9月28日(日)9時〜11時10分(小雨決行、荒天時の訓練中止決定は7時)

【場所】国府小学校(国府町中)

【内容】避難訓練、救出・搬送、資器材取り扱い、応急救置、避難所運営



10月の子育て施設インフォメーション

- 在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】**
☎662-0246 土・日・祝日休み
◆親子の広場「公園で遊ぼう」
【とき】10月7日(火)、10月29日(水)10:30〜11:30
◆児童館訪問
【とき】10月9日(木)11:00〜11:30
◆保健師さん&栄養士さんの育児相談※要予約
【とき】10月22日(水)10:30〜12:00
- 在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】**
☎642-3656 土・日・祝日休み
◆おでかけ保育「鮎喰児童館」
【とき】10月7日(火)11:00〜11:30
◆助産師さんのおっぱい相談
【とき】10月8日(水)13:30〜15:00
◆親子の広場「誕生会」
【とき】10月30日(木)10:45〜11:15

- 在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】**
☎634-3105 土・日・祝日休み
◆保健師さんの育児相談※要予約
【とき】10月15日(水)13:30〜15:00
◆親子の広場「身体測定」
【とき】10月21日(火)13:30〜15:00
◆親子の広場「誕生会」
【とき】10月30日(木)10:45〜11:15
- 【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】**
☎626-5454 水、第1・3日曜日、祝日休み
籠屋町1丁目 開館時間10:00〜16:00
▶うたの日=6日(月)11:30〜12:00▶ふたごちゃんみつごちゃんデー=7日(火)10:30〜11:30、13:30〜14:30▶ベビーデー=9日(木)10:30〜11:30▶臨床心理士粟飯原良造先生の子育てアドバイス=11日(土)10:00〜12:00▶マタニティーデー=17日(金)10:00〜11:30▶寒川伊佐男先生の育児相談=24日(金)14:30〜15:30▶歯科相談日=27日(月)10:30〜11:00▶転勤族ママの日=28日(火)10:30〜11:30、14:30〜15:30



- 【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】**
☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00〜18:00(日・祝日は16:00まで)
▶ミニミニうんどうかい★=7日(火)10:30〜11:20
▶絵本とわらべうた★=22日(水)10:30〜11:20▶子育てカウンセリング※=22日(水)11:00〜15:00▶つくってあそぼう!秋★=23日(木)10:30〜11:20▶お誕生パーティー※=30日(木)10:30〜11:20▶絵本の読み聞かせ=毎日10:30〜、14:30〜各30分(日・祝日は午前のみ) ※は要申し込み。★は先着30人
- 【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】**
☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30〜18:00
▶うたってあそぼう&ファミサポ説明会=10日(金)10:30〜11:30▶親子のふれあい「びよびよタイム」※=15日(水)10:30〜11:30▶子育て専門講座「タバコの害から子どもを守る」=16日(木)13:00〜14:00▶食育講座「離乳食・後期」※=20日(月)10:00〜11:30▶親子スポーツ教室※=22日(水)10:30〜11:30 ※は要申し込み。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

体操教室「リフレッシュ体操・元気にエアロビクス」の参加者を募集

生活の中に運動習慣を取り入れるきっかけとして、ぜひご参加ください。

【とき】10月6日～平成27年1月26日の毎週月曜日（祝日は除く）

【ところ】徳島市立青少年交流プラザ（論田町中開）

教室名	時間
リフレッシュ体操Ⅰ	9:45～10:45
リフレッシュ体操Ⅱ	11:00～12:00
元気にエアロビクスⅠ	13:30～14:30
元気にエアロビクスⅡ	14:45～15:45

【内容】▷リフレッシュ体操＝音楽に合わせてゆっくりとしたリズム体操▷元気にエアロビクス＝音楽に乗せてリズムカルにダンス

【対象】医師から運動制限を受けていない市民または在勤の人

【参加費】1回100円

【準備物】運動しやすい服、室内用運動靴、水分補給用飲料

【申し込み方法】申込用紙（市立体育館と保健センターで配布。市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、9月26日（金）までに、直接、市立体育館（徳島町城内）へ。

【問い合わせ先】徳島市体育振興公社（☎654-5188）、保健センター（☎656-0534）

「脳トレで頭イキキ、のぼそう健康寿命！」の参加者を募集

身体の司令塔である脳を活性化させて、健康生活を長く楽しみましょう。

【とき】9月24日（水）10:00～11:30（受け付けは9:45～）

【ところ】ふれあい健康館1階ホール（沖浜東2）

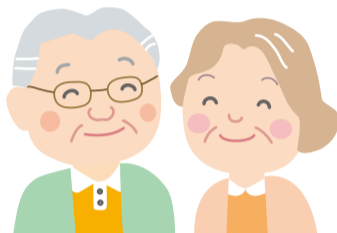
【講師】三浦哉さん（徳島大学大学院SAS研究部応用生理学研究室教授）

【対象】65歳以上の市民（ただし、介護保険認定者は除く）

【定員】50人（先着）

【参加費】無料

【申し込み方法】保健センター（☎656-0534）へ。



がん検診はお早めに

9月は「がん征圧月間」です。がんの早期発見・早期治療のため、各種がん検診を12月20日（土）まで実施しています。期間終了になると、混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

受診時には必ず受診券（対象者に送付済み）をお持ちください。転入などで受診券が届いていない人は保健センターまでお問い合わせください。自己負担金などは、受診券に記載しています。

【医療機関で受ける検診】

検診の種類	対象	実施場所
乳がん（要予約）※1	40歳以上の偶数年齢の女性	県内の委託医療機関※2
子宮頸（けい）がん※1	20歳以上の偶数年齢の女性	
大腸がん	40歳以上の人	市内の委託医療機関※2
もの忘れ		
前立腺がん	50歳以上の男性	

※1 本年度奇数年齢でも、60歳未満の人で昨年度未受診の人は対象。受診券に、住所、名前などの印字があります。

※2 市役所1階・各支所・コミュニティセンターなどにあるチラシや市ホームページをご覧ください。

【検診車などで受ける胃・肺がん検診（予約制）】

【対象】40歳以上の人

①平日検診＝午前中。定員各日120人。※平日検診は10月末で終了します

実施場所	実施日
ふれあい健康館	9/16（火）、9/17（水）、9/18（木）、9/24（水）、9/29（月）、10/14（火）、10/16（木）、10/21（火）、10/24（金）、10/30（木）、10/31（金）
J A 応神	9/25（木）
しらすぎ台センター	10/2（木）
南井上コミュニティセンター	10/8（水）
不動総合センター	10/10（金）
考古資料館（国府）	10/23（木）

②土日検診＝徳島県総合健診センター（蔵本町1）で検診車（バス）で実施。9月23日（祝）、12月7日（日）は、同時に特定健康診査も受診可。

③早朝クイック検診＝徳島県総合健診センターで、7:30（12月は8:00）から実施。所要時間は30分程度。自己負担金は、胃がん2,000円、肺がん1,000円。※免除制度なし

【予約先】①②③いずれの検診も徳島県総合健診センター（☎678-7128）へ。受付時間8:30～17:00※土・日・祝日を除く

【問い合わせ先】保健センター（☎656-0530）

プレママ栄養教室参加者を募集

妊娠期は、ママの健康と赤ちゃんの健やかな発育にとって大切な時期です。

食事の基本やお口の健康についての教室を次のとおり開催します。

【とき】10月24日（金）13:15～15:00

【ところ】保健センター母子保健ルーム（ふれあい健康館2階）

【対象】市に住民登録している人で、妊娠5～7カ月（16～27週）頃の人（パパの参加も可）

【準備物】母子健康手帳、筆記用具

【参加費】無料 **【定員】**10人（先着）

【申し込み方法】保健センター（☎656-0532）へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。



ウォーキング講座の参加者を募集

ウォーキングをもっと身近に安全に楽しんでもらうために、下表のとおり「ウォーキング講座」を開催します。ウォーキングの習慣と正しい知識を身につけませんか。徳島市体育振興公社職員がサポートしますので、初心者でも安心して参加できます。

【対象】医師から運動制限を受けていない市民で、全日程参加できる人

【定員】30人（先着）

【準備物】運動しやすい服・靴、帽子、タオル、水分補給用飲料など

【申し込み方法】保健センター（☎656-0534）へ。

【問い合わせ先】徳島市体育振興公社（☎654-5188）、保健センター（☎656-0534）

実施日	時間	場所	内容
10/24（金）	10:00～12:00	とくしま植物園・弁天山 ※集合場所は、とくしま植物園駐車場（渋野町入道）	歩き方を知ろう
10/28（火）			自分のペース配分を確認しよう
10/31（金）			距離をのぼそう
11/4（火）			1時間歩きましょう
11/7（金）			継続が大事

からだが喜ぶフィットネス教室の参加者を募集

「糖と脂肪の代謝を活発にしよう！『おなかスッキリアロビクス』」をテーマに実施します。

活発な身体活動は、消費エネルギーが増えて代謝が促進し、内臓脂肪の減少が期待できます。身体活動量を増やす意識を高め、生活習慣病を予防しましょう。

【とき】10月1日（水）（スローペース＝60歳以上向け）、10月8日（水）（アクティブペース＝20～60歳代向け）の各日10:00～11:15

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】各40人（先着）

【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服、運動靴、レジャーシート、タオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】保健センター（☎656-0534）へ。



特定健康診査で健康チェックしましょう

徳島市国民健康保険加入者で、昭和14年10月1日～昭和50年3月31日生まれの人を対象に、県内委託医療機関で12月20日（土）（昭和14年10月1日～昭和15年3月31日生まれの人は9月30日（火））まで特定健康診査を実施しています。

自己負担金は1,000円です。受診時には、受診券と徳島市国民健康保険証が必要です。受診券は、7月末までの加入者には送付済みで、9月末までの加入者は11月上旬までに随時送付予定です。

8月加入の昭和14年10月1日～昭和15年3月31日生まれの人は、希望者のみに送付しますので、保険年金課までご連絡ください。

【問い合わせ先】保険年金課（☎621-5159）

40歳以上の市民に「健康手帳」を交付

特定健診・保健指導などの記録や健康保持のための必要な情報を掲載し、自らの健康管理に役立てていただくために健康手帳を交付しています。

手帳の内容は、健診結果などが記入できる「健康記録編」、自分のからだの状態を確認できる「からだ編」、栄養に関する知識を高め、実践していく「栄養編」、運動の効果や必要性を表した「運動編」、歯周病や糖尿病との関係など口の中から健康づくりを実践していく「歯編」、たばこがからだに及ぼす影響や受動喫煙などを分かりやすく説明した「たばこ編」。

交付希望の人は、直接保健センター（ふれあい健康館3階）にお越しください（郵送不可）。交付は無料です。健康手帳は市ホームページからダウンロードできます。

【問い合わせ先】保健センター（☎656-0534）



【体験】LEDねぶた・ミニひかり場展示

【とき】9月26・27日18:00~21:00
【内容】市民参加ワークショップで制作したLEDねぶたを水際公園に設置。ミニひかり場ではコンサートも開催します



【観る】☆新町川今昔写真展

【とき】9月27・28日10:00~17:00
【内容】昔の新町川の風景写真や周遊すると分かるクイズを展示。27日夜には昔の写真などを使った川にちなんだ講話もあります

【釣る】★新町川夜釣り大会

【とき】9月27日18:30~20:30
【内容】親子向けの夜釣り大会。釣った魚の大きさを表彰&賞品プレゼント

【参加費】1人1,000円※貸し竿は別途500円
【定員】100人

【遊ぶ】☆バルーンブリッジ・プロジェクト

【とき】9月28日10:00~15:00 (展示は17:00まで)

【内容】来場者も参加して、ふれあい橋に風船で「ハビネスブリッジ」を架けます



【作る】☆ワークショップマーケット in 藍場浜リバーサイド

【とき】9月27・28日10:00~16:00 (内容によって時間帯が異なります)
【内容】「水」「川」「ひょうたん島」をテーマに楽器やアクセサリなどさまざまなものづくり
【参加費】ワークショップごとに異なります

【作る】☆「夢のまち」をつくろう

【とき】9月27・28日10:00~16:00
【内容】小さな木材に色を塗って自分で作った建築物を並べて、子どもたちに夢のまちを作ってもらいます(開催場所・国際東船場113ビル1階(旧高原ビル))



【観る】キャンドルナイト~光の小路~



【とき】9月27日18:30~20:30
【内容】水際公園の川辺に1,000個のキャンドルを設置

【作る】★川辺の防災エコ美味クッキング

【とき】9月27日①11:00~②14:00~
【内容】フードコーディネーター・田中美和さんによる乾パンを使ったエコ料理ショー

【定員】各回30人

【観る】☆那賀川の梶取船や土佐の手造り和船に乗ろう!

【とき】9月27・28日10:00~17:00
【内容】和船に乗って、ゆったりと川からの眺めを楽しみませんか

【参加費】500円

【学ぶ】☆新町川科学館

【とき】9月27・28日11:00~16:00
【内容】水を使ったふしぎ体験やワークショップ。子どもたちの研究展示など
【参加費】200円



9/27(土)・28(日) 川いいね! とくしま。 開催! 徳島ひょうたん島博覧会2014

【各イベントの主な開催場所】

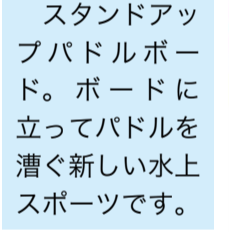
- ①藍場浜公園(水上特設ステージ・遊歩道エリア)
②しんまちボードウォーク・ふれあい橋エリア
③新町川水際公園エリア
④万代中央ふ頭エリア



【体験】☆初心者歓迎! SUP体験

【とき】9月27日14:00~16:00 (1回約30分)
【内容】気軽に参加できる初心者向けのSUP体験(小学3年生以上)

●SUPとは
スタンドアップパドルボード。ボードに立ってパドルを漕ぐ新しい水上スポーツです。



【走る】★第1回水上ゴザ走り選手権

【とき】9月28日11:00~13:00
【内容】水上に設置した全長50mのゴザの上を走り抜けるレース
【参加費】大人500円、子ども(10~12歳)100円
【定員】50人(10歳以上)



【乗る】☆ヨット体験クルージング

【とき】9月27・28日11:00~16:00 (1時間ごとに出航)
【内容】万代中央ふ頭でヨットに乗船体験

【乗る】☆Go!Go!くっつき隊冊子発行記念 親子カヌー・カヤック体験

【とき】9月27・28日10:00~15:30 (1回30分)
【内容】子どもから大人までだれでも参加できる初心者向けのカヌー・カヤック体験
【参加費】500円(小学生以下無料)

【漕ぐ】★ひょうたん島一周SUPマラソン

【とき】9月27日9:00~11:00
【内容】全国でも例のない市街地の川を使ったSUPレースを開催!

【遊ぶ】☆ひょうたん島ダンボールボートレース!

【とき】9月27日11:00~15:00
【内容】50紙のコースを手作りのダンボールシブで競争
【参加費】1チーム2,000円
【定員】20チーム(10歳以上)



【参加】★ひょうたん島水上パレード



【とき】9月28日15:00~16:30
【内容】マーチングバンドを乗せた船を中心に、カヤックなどが参加するパレードがひょうたん島を1周します

【観る】バンドコンテストBURN 2014

【とき】9月28日13:00~16:00
【内容】アマチュアバンドコンテストを開催(開催場所・両国橋たもと)※観覧無料

【楽しむ】★ひょうたん島ダンボールボートレース!

【とき】9月28日9:00~15:00 ※27日18:00~21:00はナイトマルシェを開催
【内容】徳島のこだわり農産物を生産者とともに産直販売



【注意事項】

★のついたイベントは事前申し込みが必要です。☆のイベントは当日参加できます。水上で実施するプログラムへの参加者は濡れてもいい服装でお越しください。会場には更衣室はありますが、シャワーなどはありません。各イベントは、天候などにより中止または内容を変更する場合があります。【問い合わせ先】徳島ひょうたん島博覧会実行委員会事務局(企画政策課内) ☎621-5085 ☎624-0164 ✉kikaku_sei@saku@city.tokushima.lg.jp)

移動図書館【いずみ号】 ◆10~12月巡回日◆

Table with columns for date, location, and time for the mobile library 'Izumigumi'.

8月の予約ランキング

- 一般図書: 銀翼のイカロス, 明日の子供たち, 遺譜 下, 遺譜 上, すえぞう
児童図書: うみの100かいだてのいらいわい, ワニあなほこぼる, エネルギー危機のサバイバル 2, かいけつゾロリの大まじんをさがせ!!, やめろ、スカタン!

子ども向けイベント

- ★最新作だよ! 全員集合! くすのきしげのり おはなし会
★YAヒブリアバトル観覧
★読書支援講座「絵本の読み方の多様性」(要申し込み)
★秋のわらべ歌講座(要申し込み)

10月のおはなしのへや

- 21日(日)10時 30分~11時
22日(月)10時 30分~11時
23日(火)10時 30分~11時
24日(水)10時 30分~11時
25日(木)10時 30分~11時
26日(金)10時 30分~11時
27日(土)10時 30分~11時
28日(日)10時 30分~11時

✓動を実施します。
運動の重点は▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▶飲酒運転の根絶▶早めのライト点灯の推進—です。
☎市民生活課(☎621-5130)

売買参加者の新規承認申請を受け付けます

徳島市中央卸売市場の売買参加者として新規承認を希望する人は、10月1日(水)～15日(水)に申請してください。

なお、承認には一定の資格要件があります。詳しくはお問い合わせください。

☎同市場(☎628-2761)

農作業事故にご注意ください

10月10日(金)までは「秋の農作業安全確認運動月間」です。機械使用中の重大な死傷事故を防ぐため、作業時の安全確保には細心の注意を払いましょう。

特に農業機械は、格納するまで、安全使用・安全運転に努めてください。

☎農林水産課(☎621-5252)

広報とくしまのファクスによる問い合わせを受け付け

広報とくしまの記事の内容について、聴覚障害者など電話による問い合わせが難しい人を対象に、ファクスによる問い合わせを受け付けます。

問い合わせたい広報紙の発行日、記事のタイトル、問い合わせ内容、名前、住所、ファクス番号を書いて、広報広聴課(☎655-9990)へお送りください。

☎広報広聴課(☎621-5091)
☎655-9990)

不動産無料相談を実施します

☎10月1日(水)10:00～16:00
☎市役所1階国際親善コーナー(内)不動産鑑定士による不動産無料相談会を実施(予約不要)

☎徳島県不動産鑑定士協会(☎623-7244)、土木政策課(☎621-5326)

求職者支援制度をご存じですか？

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない求職者を対象に職業訓練(介護・パソコン・医療事務)などを通じて

早期就職を支援する制度です。徳島公共職業安定所では、求職者支援訓練の受講に関する説明会を開催します。

▶求職者支援訓練受講説明会
☎10月2日(木)・15日(水)、11月4日(火)・18日(火)、12月2日(火)・16日(火)10:00～11:30(予約不要)☎同所(出来島本町1)

☎同所(☎622-6374)

市立葬斎場の休場

改修工事などのため、9月29日(月)、30日(火)は休場します。

☎同場(☎665-0429)

徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

開催日	キックオフ	対戦チーム
9/20(出)	19:00	大宮アルディージャ
9/27(出)	19:00	鹿島アントラーズ

☎鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

☎企画政策課(☎621-5085)

不用品活用
【譲ります】品名(保有年数)
▶チャイルドシート(10年、無償)
【譲ってください】▶ミシン▶会議用長机と椅子
☎はがきに(希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号)を書いて、9月22日(月)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。9月24日(水)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。
※掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人はご連絡ください。

祝日のごみ収集
9月23日(火)は平常どおり収集します。

9月は固定資産税の第3期分の納期月です
納期限は9月30日(火)

とくしま植物園で開催する各教室の参加者を募集

とくしま植物園で次のとおり開催する教室の参加者を募集します。

■とくしま植物園自然観察会
【とき】10月12日(日)10:00～12:00

【定員】30人程度(抽選)

【内容】秋の紅葉や虫たちを観察しよう

■フラワーアレンジメント教室(秋のコース)
【定員】19人(抽選)【参加費】6,000円

講習日	内容
10月15日(水)	リボンリース
11月19日(水)	ヨーロッパアンアレンジメント
12月3日(水)	クリスマススワッグ

※時間はいずれも10:30～12:30

■ドライフラワーアレンジメント教室
【とき】10月16日(木)10:00～12:00

【定員】15人(抽選)

【参加費】1,500円

【内容】秋色リース

■手作り石けんワークショップ
【とき】10月21日(火)10:00～12:00(第1班)、13:30～15:30(第2班)

【定員】各班10人(抽選)

【参加費】1,000円

【内容】ヒース石けんを作ろう

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
【対象】市内在住・在勤・在学の人
【申し込み方法】はがきに教室名、住所、名前、電話番号を記入し、9月25日(木)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。



10月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。

■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階)☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、10日(金)(予約制)	13:00～16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	2・16日(木)	10:00～12:00
社会保険労務士(年金相談)	9日(木)	13:00～16:00
公証人相談	21日(火)	13:00～16:00
住まいづくり	23日(水)	10:00～13:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
行政相談委員	6日(月)	13:00～15:00

(注1)弁護士相談は予約制で10月1日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は10月8日、10日、15日、22日、29日、11月5日(各日6人で1人30分以内)です。

労働・職業相談(市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階)☎621-5225

労働相談(注2)	14・28日(火)	13:00～15:00
職業相談(注3)	2・16日(木)	13:00～15:00

(注2)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。
(注3)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談(市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階)☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階)☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	1・8・15日(水) 3・10・17日(金)	18:00～20:00

※託児(1歳～就学前。無料。5日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階)☎621-5040・5169

人権相談	7・21日(火)	13:30～16:00
------	----------	-------------

医師による相談(市内在住の人)

健康相談・COPD予防 相談・禁煙支援相談	14日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	15日(水)	9:30～11:30	
歯科医師相談	16日(木)	13:00～15:00	
糖尿病予防相談	28日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談(市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜	9:00～12:00	[要予約]成人相談☎656-0534 母子相談☎656-0532
相談	[休]祝日、年末年始	13:00～16:00	

管理栄養士による相談(市内在住の人)

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------------------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談(市内在住の人)

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談(市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 費…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
☎…電話番号 / FAX…ファクス / HP…ホームページ / ※…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

募集

市民病院の臨時職員

職種	募集人数	日給 (各種手当別)
薬剤師	3人	11,300円～17,300円
臨床工学技士	1人	9,300円～14,000円
理学療法士	1人	9,300円～14,000円
作業療法士	1人	9,300円～14,000円
診療放射線技師	1人	9,550円～14,050円
医療福祉相談員	1人	8,200円～10,650円
看護師(3交替)	10人	9,800円～13,250円
看護補助者	5人程度	6,650円～7,150円

雇用期間は6カ月(勤務状況が良好な場合は更新あり)です。日給(経験年数に応じて決定)のほかに、時間外勤務手当、夜勤手当(看護師・看護補助者)、通勤手当(2ヵ月以上)、期末手当などがあります。

ふれあい健康館短期講座

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
10/3～12/19の毎週金曜日※10/31、11/7を除く 10:00～12:00	ヒップアップボディシェイプ体操	20人。受講料6,000円(10回分)。バスタオル、飲み物。
10/4～12/13の毎週土曜日 17:30～18:30	ヨガ教室	30人。受講料6,600円(11回分)。バスタオル。
10/11(土) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	パパも一緒にベビーマッサージ	生後1～12カ月の子どもと保護者。各10組。受講料600円・材料費900円。バスタオル。
10/15(水) 10:00～12:00	身近なくらしの法律知識(遺言について)	60人。
10/18(土) 13:00～16:00	バルーンアートでカゴと花を作ろう	15人。受講料600円・材料費800円。はさみ。

①はがき(1枚1講座)に希望講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、講座開始日の10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。★電子申請可

※採用は随時
①市民病院管理課(☎622-9323)

介護保険要介護認定調査員

介護保険の要介護認定調査に従事する認定調査員を1人募集します。

- ①介護支援専門員実務研修を修了した人
- ②10月10日(金)までに、介護・ながいき課(☎621-5581)

文化財めぐり「庭園をみる」



徳島市内にある庭園を見学し、文化財がもつ歴史や保存に携わる人々の思いに触れてみませんか。

- ①10月26日(日)10:00～16:00(雨天決行)②旧徳島城表御殿庭園、阿波国分寺庭園、観音寺書院の庭園ほか③市内在住・在勤・在学の人④40人(抽選)

④¥2,500円(拝観料、昼食代、保険料など含む)※当日集金
⑤往復はがき(1枚につき2人まで)に、住所、名前(ふりがな)、電話番号、返信宛名を書いて、9月30日(火)(当日消印有効)までに、社会教育課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5419)へ。★電子申請可

日米親善音楽交流コンサート

①10月17日(金)18:00～20:00
②徳島県教育会館大ホール(北田宮一)③米国空軍太平洋音楽隊による本場アメリカンジャズのコンサート④700人※小・中・高校生の入場は保護者同伴
⑤10月9日(休)までに、住所、名前、電話番号をファクスで、徳島法人会(☎625-5534 FAX623-9497)へ。電話でも可。

催し

動物愛護のつどい

「動物愛護週間」にちなんで、とくしま動物園と徳島県動物愛護管理センターで「動物愛護のつどい」を開催します。とくしま動物園でのイベントは次のとおりです。



①9月23日(祝)9:30～16:30(入園は16:00まで)②動物ふれあい広場＝モルモットとのふれあい(11:00～12:00、13:30～14:30)▶動物クイズラリー＝参加受け付け(9:30～14:00)▶動物の寝室見学＝チャレンジ・ザ・キーパー(10:30～)▶動物にエサをやってみよう＝ゾウのエサやり(14:00～)▶ペンギンの解説(15:30～)▶ポニー乗

馬体験(13:30～)※受け付けは12:45～▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式(14:00～)※入園料(大人510円、中学生以下は無料)が必要
③とくしま動物園(☎636-3215)

シビックセンター前期文化講座修了作品展と発表会

▶修了作品展
①▷9月17日(水)～19日(金)＝染め教室、織物教室▷9月20日(土)～22日(月)＝俳句、洋画、墨絵・彩墨画・日本画を展示※各日9:00～21:00(それぞれ初日は12:00から、最終日は16:00まで)②シビックセンター3階ギャラリー
▶発表会
③▷9月17日(水)13:30～15:30＝歌唱教室▷9月18日(木)11:00～12:00＝やさしいコーラス▷9月20日(土)13:30～14:00＝やさしい日本舞踊▷9月21日(日)12:00～16:00＝カラオケワンポイントレッスン、14:00～16:00＝きもの体験

④シビックセンター4階 同センター(☎626-0408)

ガラス工芸ミニワークショップ

①9月23日(祝)13:00～17:00(受け付けは16:00まで)②シビックセンター活動室4③バーナーワークでトンボ玉やまが玉の制作体験④小学3年生以上⑤40人(先着)⑥¥600円 同センター(☎626-0408)

ニュースポーツのつどい

①9月27日(土)9:00～12:00
②内町小学校体育館・グラウンド(直接会場へお越しください)③ペタンクとカローリング④市民カローリング参加者は体育館シューズ 同スポーツ振興課(☎621-5427)

三枝先生の音楽教室 公開練習&ミニコンサート

①9月27日(土)14:00～16:00
②シビックセンター4階ホール③徳島中学校オーケストラ部公開練習、市芸術文化創造アドバイザーの三枝成彰さんとのトークタイム、ミニコンサート 同文化振興課(☎621-5314)

エンジョイイングリッシュ

①9月28日(日)10:00～10:50
②とくぎんトモニプラザ6階第3和室③英語絵本の読み聞かせやゲームをします④小学生以下 同徳島市国際交流協会(☎622-6066)

お知らせ

臨時給付金の申請期限は9月30日(火)です

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の受給には申請が必要です。申請の期限は9月30日(火)(当日消印有効)となっています。

各給付金の対象となる可能性がある人には申請書を送付していますので、必要事項を記入し、期限までに返送してください。臨時福祉給付金の申請には、本人確認書類(支給対象者全員分)と預貯金通帳の写しが必要です。忘れずに添付してください。

なお、申請受け付けから支給までには2カ月程度かかります。ご了承ください。

①臨時給付金コールセンター(☎679-9200 FAX655-4366)、臨時給付金事業推進室(☎621-5104 FAX655-4678)

秋の交通安全運動を実施

①9月21日(日)～30日(火)②「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本に警察や交通関係団体と連携した交通安全運

市民菜園の利用者を募集

市民菜園(下表)の利用者を次のとおり募集します。

募集菜園名	募集区画	年間利用料
しらすぎ菜園(下町本丁12-1)	1区画(40㎡)	12,600円
ベジタブルランド府中(国府町府中宇木424-1)	3区画(各20㎡)	5,000円
中島田なかよし農園(中島田町4丁目75)	5区画(各20㎡)	6,000円
論田さわやか農園(論田町本浦中73-1)	9区画(各26㎡)	10,000円
日開ふれあい菜園(国府町日開)	3区画(各15㎡)	4,000円

【対象】市内在住で、農家でない人
【申し込み方法】はがきに〈希望菜園名/住所/名前/電話番号〉を書いて、9月30日(火)(必着)までに、農林水産課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5247)へ

徳島城博物館でイベントを開催

◆徳島城博物館寄席秋席「落語で楽しむ江戸時代」
【とき】9月27日(土)14:00～15:30
【内容】桂七福さんの落語と四国大学准教授の須藤茂樹さんによる解説 【定員】80人(先着)



◆徳島城博物館「秋の企画展」記念講演会
【とき】10月5日(日)13:30～15:00
【内容】▶「珉平焼に魅せられて」＝東條英機さん(珉平焼コレクター)▶「珉平焼と蜂須賀家について」＝小川裕久(同館学芸員)



※イベントの参加には、入館料(大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料)が必要です
【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525)

台風11号・12号 災害義援金にご協力を!

8月の台風がもたらした豪雨により被災された県内の多くの人を支援するため、「平成26年徳島県台風11号・12号災害義援金」を募っています。

【実施期間】10月31日(金)まで
【受付機関】▶徳島県(地域福祉課 ☎621-2171)▶徳島県共同募金会(〒770-0943 中昭和町1-2 徳島県立総合福祉センター内 ☎652-0200)▶日本赤十字社徳島県支部(〒770-0044 庄町3-12-1 ☎631-6000)
【受け付け方法】▶窓口▶口座振込▶現金書留 ※徳島県は口座振込みのみ

なお、義援金の振込先など詳しくは、各受付機関にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】保健福祉政策課(☎621-5175)



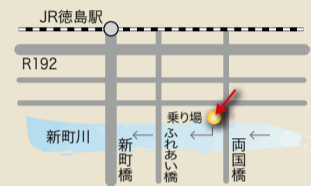
とくしま市民遺産を巡ろう!

34

ひょうたん島クルーズ

水都・とくしまの街を川から眺める
新町川と助任川に囲まれた、ひょうたん型の中州「ひょうたん島」の周囲約6キロを周遊船で一周するのが「ひょうたん島クルーズ」です。

両国橋北詰の乗船場から出航し、途中22本の橋をくぐります。満潮時は橋げたが頭上すれすれになりスリル満点。美しく整備された親水公園や、城山、藩政時代の松並木、ヨットハーバーなどを眺めながら、約30分の船旅です。母親と乗船したら歳の女の子は「散歩している人が手を振ってくれて楽しかった」とこ



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

毎日野菜 +100g! 楽笑レシピ 6

ツルムラサキ つるむらさきのじゃこ炒め



材料/1人分

ツルムラサキ	80g
ニンジン	30g
シイタケ	25g
ちりめんじゃこ	大さじ1
ごま油	小さじ1
いりごま	小さじ1

[1人分87kcal 塩分0.2g]

作り方

- ①ツルムラサキの茎と葉を別々にし、熱湯に塩(材料外)を入れ茎をゆでる。時間をおいて葉も加え、さっとゆでて冷水で冷やし水気を取り、食べやすい大きさに切る。
- ②シイタケは薄切り、ニンジンは千切りにする。
- ③フライパンにごま油を入れ火にかけ、ちりめんじゃこを弱火で炒める。
- ④③に②を加え、強火で炒める。
- ⑤④に①を加え、さっと炒めてごまを入れる。

楽笑memo

独特のぬめりや粘りがあるツルムラサキは、カロテン、カルシウム、ビタミンC、食物繊維や鉄分などが豊富。抗酸化作用があり、免疫力アップやがん予防に効果があるといわれています。天ぷらやおひたし、サラダなどいろいろな調理方法でどうぞ。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0529)

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

8月の市政ピックアップ

からだがよるこぶおうちごはん塾

不足しがちな野菜の調理方法や知識を学んでもらおうと、小学生とその保護者を対象にした「からだがよるこぶおうちごはん塾」を8月3日までの4日間、保健センターで実施しました。8月1日に行われた「野菜でスイーツクッキング」には21人が参加し、親子で協力してゴーヤのスコーンなどを作りました。



ひょうたん島川の駅連絡会を設立

本年6月に策定した「ひょうたん島川の駅ネットワーク構想」の実現に向け、ひょうたん島周辺で活動する市民団体の8人による連絡会を8月26日、設立しました。原秀樹市長は「水都・とくしまの魅力向上を図るため、さまざまな取り組みを期待しています」とあいさつ。今後連絡会を定期的開催し、周辺エリアの活用策検討や情報発信などを進めていきます。

徳島ヴォルティス「徳島市民デー」

8月30日、鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムでの徳島ヴォルティスホームゲームで「徳島市民デー」を開催。原秀樹市長によるキックインのほか、小・中・高校生のホーム自由席への無料招待や、サポーター団体とともに応援歌やかけ声を体験するツアーを行いました。



仙台市に阿波おどり親善訪問団を派遣

原秀樹市長を団長とする阿波おどり親善訪問団33人が、8月5日から7日の3日間、観光姉妹都市の宮城県仙台市を訪れました。阿波おどり大使の吉崎佳奈子さんと、徳島県阿波踊り協会選抜連の皆さん、市イメージアップキャラクター・トクシィが、「仙台七夕まつり」などで阿波おどりを披露し、徳島の魅力を伝えました。



建築物耐震化促進パネル展

建物の耐震改修を促進するため、建築物の耐震対策の必要性や改修支援制度などを紹介するパネル展を、8月18日から22日の5日間、市役所1階の国際親善コーナーで実施。最終日には建築の専門家による無料相談会を行いました。