



KOHO TOKUSHIMA

広報



NO. 889

2012年10月15日

平成24年10月1日現在(前月比)

人口	258,684人	(-82)
男	122,719人	(-32)
女	135,965人	(-50)
世帯数	114,766世帯	(+14)
面積	191.62km ²	

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



糖尿病を予防しましょう



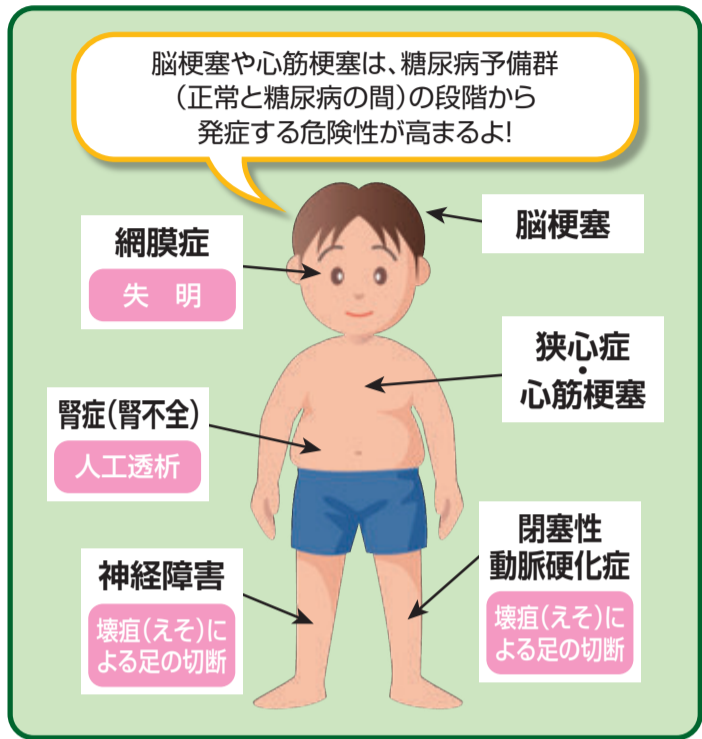
平成23年の徳島県における糖尿病の死亡率が全国で最も高くなりました。県では、糖尿病死亡率ワースト1位が長年続いており、これには徳島の食文化や生活環境が大きく影響していると言われています。こうした状況を脱却するためにも市民の皆さん一人一人が、糖尿病の危険性や県民に発症が多い要因を十分認識した上で生活習慣を見直し、糖尿病の予防を心掛けましょう。

合併症が恐ろしい糖尿病

糖尿病は、生命の維持に欠かせないエネルギー源であるブドウ糖を取り込むために必要なすい臓から分泌される「インスリン」が不足したり、働きが悪くなったりすることで、血液中のブドウ糖(血糖)が多くなり、血糖値(血液中のブドウ糖の量を示す値)の高い状態が慢性的に続く病気です。

糖尿病は大きく分けて、1型・2型に分類され、日本人が発症する糖尿病の95%は2型です。1型は免疫の異常などによって起こるため予防は困難ですが、2型は遺伝と不健康な生活習慣により起こるため、生活習慣を改めることでほとんどが予防できます。

糖尿病で怖いのは合併症です。糖尿病の症状である高血糖の状態が長期間続くと三大合併症(網膜症・腎症・神経障害)を引き起こします。さらに、糖尿病予備群(正常と糖尿病の間)の段階からでも、脳や心臓の太い血管の動脈硬化が進行し「脳梗塞(こうそく)」「心筋梗塞」など、命に関わる大きな病気に



■図 糖尿病の合併症

徳島に糖尿病が多い要因

徳島県の糖尿病死亡率は、平成5年以降、18年間ワースト1位が続いています(平成19年を除く)。どうして徳島県は糖尿病の死亡率が高い状態が続いているのでしょうか。これには徳島の食文化や生活環境が大きく関係しており、次のようなことが要因として考えられます。

●食の実態 糖質・脂質の過剰摂取

血糖値が高くなる糖尿病の原因の一つに、糖質や脂質の取り過ぎがあります。総務省の家計調査(平成21〜23年平均)によると、徳島市民は、糖質を多く含むパンや果実、サツマイモに加え、たんぱく質である牛肉や鶏肉を多く購入し、野菜の購入量が少ないという結果が出ています。また、ソースやカレーなどの調味料や、砂糖と

合わせて使う酢の量も多く、糖質と脂質を過剰に摂取していることが考えられます。

●歩数の実態 運動不足

運動は肥満予防に加え、エネルギー源として血液中のブドウ糖を消費するので血糖値を下げる効果があります。国民健康・栄養調査(平成22年)によると、県民20歳以上の1日の平均歩数は、全国平均(男性7225歩・女性6287歩)と比べて、男性が327歩、女性が145歩少ない状況で、運動不足が伺えます。これは県の公共交通機関の発達が不十分で、車の使用が多く、歩く機会が少ないことが要因の一つと考えられます。

●肥満の実態 糖尿病を発症しやすい

肥満は糖尿病の発症原因の一つです。肥満が進むとインスリンの働きが悪くなり血糖値が上昇するからです。国民健康・栄養調査(平成22年)によると、県民の20〜69歳男性の肥満割合は、全国5位と高い状況です。また、学校保健統計調査(平成22年度)によると、県民の5〜17歳の肥満割合も高く、5歳の男・女児とも全国1位となっています。

●健康診査を受けましょう

加えて、自分の体の状態を知るためには、健康診査を受けることが大切です。国民健康保険などの医療保険者(ことに、40〜74歳の加入者に「特定健康診査」を実施しています(下参照)。特定健診は、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています。受診方法など詳しくは、加入されている各医療保険者にお問い合わせください。

予防の基本は生活習慣の見直しから

こうした実態からも、糖尿病を予防するためには、日頃の生活習慣を改めることが大切です。保健センターでは、糖尿病などの生活習慣病を予防するため、市民を対象に健康相談

●健康相談をご利用ください

保健センターでは、糖尿病などの生活習慣病を予防するため、市民を対象に健康相談

～糖尿病予防大作戦を展開～ 「運動教室」「健康教室」参加者募集!

運動教室「太りにくい体をつくるかんたんトレーニング」
 [とき] ▶65歳以上の人=10月25日(木)9:30~10:30、11月16日(金)13:00~14:00 ▶64歳までの人=10月25日(木)11:00~12:00、11月16日(金)14:30~15:30
 [ところ] 保健センター元気回復室 [内容] 太りにくい体をつくるための効果的な運動方法や自宅でできる体操を実施
 [対象] 医師から運動制限を受けていない市民
 [定員] 各20人(先着) [参加費] 無料 [準備物] 運動しやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物など

健康教室「かくれ糖尿病をみつけよう」
 [とき] 10月29日(月)13:00~15:00
 [ところ] 保健センター会議室 [内容] 食後の自己血糖測定の実施と保健師や管理栄養士による将来の糖尿病のリスクや予防法についての講話 [対象] 65歳未満の市民
 [定員] 20人(先着) [参加費] 無料 [準備物] 筆記用具
 [申し込み方法] いずれも保健センター(☎656-0534)へ。

特定健康診査の受診はお早めに!

[対象] 徳島市国民健康保険加入者で昭和13年4月1日~昭和48年3月31日生まれの人
 [実施期間] 12月20日まで [自己負担額] 1,000円
 [受診に必要なもの] 市国民健康保険証と受診券(8月末までの加入者には送付済み。9月末までの加入者に11月上旬までに随時送付予定)
 [実施場所] 委託医療機関(一覧表を受診券に同封)
 [問い合わせ先] 保険年金課(☎621-5159)

(6面に掲載)を実施しています。また本年度から新たに健診を受ける機会のない40歳未満の市民を対象にした「糖尿病予防相談」も行っています。健康づくりのためにぜひご利用ください。

「問い合わせ先」保健センター(☎656)0534

徳島市都市計画審議会を開催します

第107回徳島市都市計画審議会を次のとおり開催します。

【とき】10月26日(金)10:00~

【ところ】第二委員会室(市役所南館4階)

【議題】

- 徳島東部都市計画第一種市街地再開発事業新町西地区第一種市街地再開発事業の決定について
- 徳島東部都市計画高度利用地区の変更について
- 徳島東部都市計画公園の変更について

◆傍聴について

【定員】10人(抽選)

【傍聴できる人】▷市内在住・在勤・在学の人▷市内に事務所または事業所を有する法人およびその他の団体に属する人▷審議会の傍聴を必要とする理由を明示して希望する人

【申し込み方法】所定の申込書(市役所4階都市政策課などで配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、直接またはファクスで、10月25日(木)12:00(必着)までに、都市政策課(☎621-5273)へ。市ホームページ「電子申請」や電話などでも受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【傍聴人の決定】抽選は10月25日(木)13:30から、市役所4階で公開で行います。

【問い合わせ先】都市政策課(☎621-5265)

消費生活に関する相談は「徳島市消費生活センター」へ



近年、巧妙な手口を使った悪質商法や、多重債務、食品の健康被害など、消費者を取り巻く数多くの問題が発生しています。

消費者相談の事例

昨年度、同センターに寄せられた相談の内容で最も多かったのが、パソコンや携帯電話を利用した際に発生するインターネット関連の事案です。

中でも、無料をうたった出会い系サイトを利用したところ、知らないうちに有料サイトを利用したことになっており、高額な利用料を請求される「悪質出会い系サイト被害」や、無料アダルト系サイトにアクセスし、画面をクリックしたところ、一方的に料金を請求される「ワンクリック詐欺」による相談が急増しています。

また、高齢者を狙った悪質商法の相談も増加しています。業者から「出資すればもうかる」と、社債や未公開株、外国通貨などを勧められて多額のお金を振り込んでしまった投資勧誘トラブルや、家屋を無料で点検すると訪問した業者に「配管の水が漏れている」「湿気で家の土台が腐っている」などと不安をあおられ、次々にリフォーム工事を契約させられた悪質訪問販売などによる相談事例も後を絶ちません。

被害を未然に防ぐために

悪質商法の被害に遭わないためのポイントは▽身に覚えのない架空の請求は無視する▽慌てて相手方に電話やメールをしない(自分の情報を教えない)▽「必ずもつかる」「買い取る」「謝礼を払う」などと説明する業者は絶対に信用しない▽仕組みが複雑で内容が理解できない金融商品は契約しない▽必要のない訪問販売はきっぱりと断り家に入れない▽すぐに契約せずに必ず第三者に相談する▽悪質商法の被害に遭いやすい高齢者や若者は、家族や地域ぐるみで注意して見守る――などです。

「きらめく女性大賞」出場者を募集!

自分自身を被害から守るためには、まず悪質商法の手口や実態を知り、いざというときに適切な対応ができるような知識を身につけることが重要です。しかし、それでも消費者問題で困ったときには、早めに警察署や同センターに相談してください。



同センターでは、市民の皆さんの相談に、専門の知識を持った相談員が消費者トラブル解決に向けて情報提供や助言を行います。

徳島を元気づけようと一生懸命に働いている女性の活躍を応援し、新たな起業や活動を促進して地域経済の発展につなげることを目的に、本市とAWAおんなあきんど塾では、「第3回きらめく女性大賞」の出場者を募集しています。

【賞および副賞】1次選考で選ばれた入賞者には賞状と副賞を贈呈します。

また、最終選考会では、「きらめく女性大賞」「徳島市長賞」など各賞を選出します。

【応募方法】応募用紙(市役所1階案内や3階経済政策課で配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項と「私と仕事」をテーマにした女性ならではの思いや熱意、夢などを自由に記入して、11月30日(金)(必着)までに、郵送、ファクス、メールまたは直接、経済政策課へ〒770-0857 1幸町2-5 ☎(621)51909 ☎Keizai_seisaku@city.tokushima.lg.jp。市ホームページ「電子申請」からも応募可。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲昨年度の授賞式=ふれあい健康館

徳島で働く女性なら個人でもチームでも応募可能です。自薦他薦を問いませんので、たくさんのお誘いお待ちしております。【選考方法】1次選考(書類審査)で入賞者を決定した後、最終選考会(平成25年2月16日)で、自由な方法によるプレゼンテーション(公開審査)をしていただき、選考委員が各賞を決定しています。相談は、火曜日と祝日・年末年始を除く毎日10時~18時(受け付けは17時まで)行っています。

悪質商法などの被害に遭ったときはもちろん、消費生活に関する悩みや苦情などは一人で抱え込まずに、まずは相談してください。

【問い合わせ先】消費生活センター(☎625-2326 火曜・祝日は休み)

不用品活用



【譲ります】品名(使用年数)

- ▷電子オルガン(20年)▷ベビーベッド(5年)▷健康器具(空中歩行器)(10年)▷食器洗い乾燥機(5年)※全て無償

【譲ってください】▷幼児用チャイルドシート▷キーボード▷大人用三輪車▷テレビ▷ウオーキングマシン

【申し込み方法】はがきに、希望の品(1人1枚1品目)、住所、名前、電話番号を記入し、10月24日(水)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24)へ。同25日(木)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

※掲載品以外で譲ってほしいもの・譲りたいものがある人は、お電話ください。

11月の子育て施設インフォメーション

- 在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】☎662-0246 土・日・祝日休み ◆公園で遊ぼう 【とき】11月7日(水)・29日(木)10:30~11:30 ◆親子の広場「心肺蘇生法について」 【とき】11月14日(水)11:00~11:40 ◆助産師さんのおっぱい相談※要予約 【とき】11月30日(金)13:30~15:00
- 在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】☎642-3656 土・日・祝日休み ◆親子の広場「ふれあいあそび」 【とき】11月9・30日(金)11:30~12:00 ◆保健師さん・栄養士さんの個別相談※要予約 【とき】11月21日(水)10:00~12:00 ◆おっぱい相談 【とき】11月22日(木)13:30~15:00

- 【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00~18:00(日・祝日は16:00まで)▷絵本の読み聞かせ=毎日10:30~11:00、14:30~15:00▷人形劇で大笑い=7日(水)10:30~11:20▷子育てカウンセリング※=14日(水)11:00~15:00▷つくってあそぼう★=20日(火)10:30~11:20▷お誕生パーティー(11月生まれ)※=28日(水)10:30~11:20 ※は要予約。★は先着30人
- 【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】☎654-4460 火曜日休館 開館時間10:00~17:00▷ママのリフレッシュ講座※★=8日(木)10:30~11:30▷0歳からのコンサート=12日(月)10:30~11:30▷骨盤ケア講座※☆=16日(金)10:00~11:30▷子育て相談※☆(若干名)=16日(金)11:30~12:00▷パパとふれあい講座※★=18日(日)10:30~11:30▷食育講座※◇=30日(金)10:00~12:00 ※は要予約。★は0~1歳児と保護者8組。☆は妊娠~子育て中の人7人。◇は生後9~11カ月児と保護者10人。

早めに受けましょう!がん検診

各種がん検診の実施期間は12月20日までです。がんは、早期発見・早期治療することで、高い確率で治癒します。がんを初期の段階で発見するためには、定期的に検診を受けることが重要です。がん検診の実施期間終盤になると混み合いますので、早めに受診してください。

対象となる人には、6月末に受診券を送付しています。紛失された人や不明な点などについては、保健センターにお問い合わせください。

胃がん・肺がん検診の日程や各検診の自己負担金などは、受診券に記載しています。

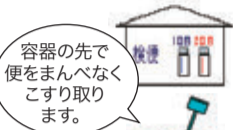
【各種検診の対象年齢】▷胃・肺・大腸がん=40歳以上の人▷前立腺がん=50歳以上の男性▷乳がん=40歳以上で偶数年齢に達する女性▷子宮頸(けい)がん=20歳以上で偶数年齢に達する女性▷もの忘れ=40歳以上の人▷肝炎ウイルス=40歳以上の人で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0530)

大腸がん検診では どのような検査をするの?



①容器の受け取り
受診券を持って医療機関へ行き、採便容器を受け取ります。



②採便
2日分の便を採取してください。



③提出
便が取れたら早急に、容器を受け取った医療機関へ提出します。医療機関へ検査結果を聞きに行ってください。



容器の先で便をまんべなくこすり取ります。

健康スマイル食育講座「子どもも食べる野菜料理」の参加者を募集

「子どもも食べる野菜料理～野菜摂取量アップ～」をテーマに、健康スマイル食育講座を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

【とき】11月1日(木)10:00～13:00

【ところ】保健センター調理実習室(ふれあい健康館2階)

【対象】市内在住の小・中学生・高校生の保護者

【準備物】筆記用具、エプロン、三角巾 **【定員】**20人(抽選) **【受講料】**無料

【申し込み方法】10月25日(木)までに保健センター(☎656-0534)へ。



高齢者インフルエンザ予防接種を11月1日から実施

【対象】徳島市に住民票のある人で、「65歳以上」または「60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある人」

【実施期間】11月1日～平成25年1月15日

【実施場所】市内の委託医療機関(11月から委託医療機関名簿を市役所1階案内、各支所、保健センターで配布するほか、徳島市ホームページにも掲載します)

【実施期間中の自己負担金】1,800円(生活保護世帯に属する人は無料)

※接種を受ける際には、住所・名前・生年月日が確認できる保険証などを必ずお持ちください。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)

就学時健康診断を実施

平成25年4月に小学校へ入学予定の子どもを対象に、市内各小学校で健康診断を実施します。健康診断実施最終日は12月6日(木)です。

対象となる人には案内を通知していますので、健康診断を受けてください。

【問い合わせ先】スポーツ振興課(☎621-5427)

麻しん風しん予防接種を実施

麻しん風しんの予防接種は混合ワクチンの2回接種です。1期の対象は生後12カ月～24カ月未満、2期の対象は小学校入学前年度(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)です。また、平成20年から5年間の時限措置として、3期=中学1年生(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)、4期=高校3年生相当(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)の人も2回目の対象となっています。

2・3・4期の対象でまだ接種していない人は、公費負担での接種は平成25年3月31日までです。早めに委託医療機関で接種してください。麻しん・風しん両方にかかったことがある人は、対象外です。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)

11月から4種混合予防接種が始まります

「3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)」と「不活化ポリオ」を混合した「4種混合」の予防接種が11月1日(木)から始まります。

対象は、平成24年8月生まれ以降の人と、それ以前に生まれた人のうち原則として3種混合と不活化ポリオの予防接種を一度も受けていない人です。

乳児が百日せきにかかるると重症化し、命に関わることもあります。4種混合ワクチンの導入を待つことはせず、生後3カ月を過ぎたらできるだけ早く3種混合予防接種を受けましょう。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)

救急診療案内

◆夜間休日急病診療所(ふれあい健康館1階、沖浜東2丁目16 ☎622-3576)

[診療科目]小児科・内科

[診療受付時間]▷月～土は19:30～22:30▷日・祝日は9:00～17:00、18:00～22:30

◆歯科休日救急等診療所(歯科医師会館、北田宮一丁目8-65 ☎632-8511)

[診療受付時間]日・祝日9:00～16:30

◆徳島子ども救急電話相談(18:00～翌朝8:00) #8000

家屋調査にご協力ください

徳島市では、固定資産を適正に評価するため、本年1月2日以降に新・増築した家屋を対象に、家屋調査を実施しています。

職員がお伺いし、家の内外を調査します。時間は40分程度です。留守の場合は、連絡用紙を入れておきますので、都合のよい日をお知らせください。

◆次に該当する場合は資産税課までお届けください

▷未登記の家屋で売買・相続などによって名義変更した場合=年内に現所有者届を提出してください。

▷家屋の一部または全部を取り壊した場合=滅失届を提出してください。なお、法務局に滅失登記を済ませた人や、家屋の新・増築などによる家屋調査時に職員へ届けた人は不要です。

◆次に該当する場合は資産税課までご連絡ください

▷店舗を住宅に、事務所をアパートに、またはその逆など、建物をほかの用途に変更したとき

▷住宅用地として利用している土地に隣接する土地を取得し、これまでの住宅用地と一体で利用しているとき

▷住宅用地から駐車場、またはその逆や分筆・合筆などによる住宅用地の利用形態の変更など土地の利用状況を変更したとき

【問い合わせ先】資産税課▷家屋係(☎621-5072、5073)▷土地係(☎621-5069、5070)

平成25年度の小学校英語活動サポーターを募集します

市内の小学校(5・6年生)で実施している英語活動で、学級担任の補助をする「小学校英語活動サポーター」を募集します。

年間35時間行われる授業は、学級担任が中心となり、小学校英語活動サポーターが担任を補助し、英語を「聞く」「話す」ことを中心に、楽しく活動しながらコミュニケーション能力の素地を養うことを目的にしています。学習の中で、ゲームや歌などを通して英語に親しむことで、英語が好きな子どもを育てます。

【募集人数】10人程度

【応募資格】▷明るく意欲があり、子どもが好き▷中学校または高等学校の英語教員免許状を持っている(または教員免許状がなくても相当の英語指導力がある)▷ボランティアとして週1回程度、1年間(平成25年4月～平成26年2月)継続して活動できる

【申し込み方法】教育研究所(市役所11階)にある申込用紙(徳島市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、11月1日(木)～22日(木)に、直接、または郵送で教育研究所(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5432)へ。※後日面接を行い、採用を決定します。



徳島城博物館特別展「『唐入り』の時代～秀吉の大陸出兵と大名たち」を開催

天下統一を成し遂げた豊臣政権の主導により、足かけ7年にわたって実施された大陸出兵「唐入り」。東アジア世界の秩序再編に燃える秀吉の野望の一部始終と、それに動員された蜂須賀家をはじめとする大名たちの動向を、数々の貴重な文書資料や美術品から描き出していきます。

【とき】10月27日(土)～12月2日(日)
9:30～17:00(入館は16:30まで)

【主な展示資料】▷国指定重要文化財「明王贈豊太閤冊封文」▷同「島津氏分国太閤検地尺(石田三成署判)」▷重要美術品「扇面三国図(伝秀吉所用)」▷「壬辰倭乱図屏風」

特別展記念講演会

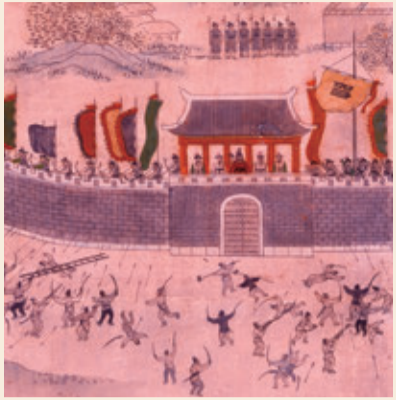
とき	演題	講師
11/4(日)	唐入りをめぐる諸相～大陸出兵は何をもたらしたか～	森脇崇文(徳島城博物館学芸員)
11/10(土)	四国大名と唐入り	中野等さん(九州大学大学院教授)
11/23(祝)	豊臣政権の取次～天下統一の立役者たち～	正岡義朗さん(大阪大学大学院生)

※時間はいずれも13:30～15:00

【入館料】大人500円、高校・大学生300円、中学生以下無料

【休館日】毎週月曜日※なお、特別展示入れ替え作業のため、10月26日(金)は臨時休館します。

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525)



▲「壬辰倭乱図屏風」和歌山県立博物館蔵

展示解説

【とき】10月27日(土)、11月11日(日)、12月2日(日)各日14:00～15:00

徳島市は、NPO法人徳島ツアーズ協会の協働して、新たに徳島市の観光資源を生かした「この地観光コース」を企画するため、バスで徳島の夜景やイルミネーションを巡る「徳島イルミネーション夜景ツアー」の参加者を募集します。

このツアーは、冬の風物詩でもあるLED(発光ダイオード)などのイルミネーションで街中が彩られる季節に、心おどる水都徳島の光スポットを巡り、参加者の皆さんにいただいたご意見を基に今後の観光振興と徳島市のさらなる魅力向上につなげるため、初めて実施する

「定員」各日20人(先着)
「申し込み方法」電話で、徳島市観光ステーション「とくしま旅」ツアーズ(☎635)90002

参加は無料ですので、お気軽にご参加ください。

【実施日】11月3日・10日・17日・24日・12月1日・8日・15日・22日の各土曜日
【コース】JR徳島駅前(19時集合)・阿波おどり会館(19時10分集合)・新町川水際公園(LEDで彩られた夜景スポットを散策)・眉山山頂(山頂から夜景を鑑賞)・阿波おどり会館・JR徳島駅前(20時30分ごろ帰着)

徳島イルミネーション夜景 ツアールの参加者を募集します

10/20・21 とくしま植物園で緑化フェアを開催します

花と緑のある生活の大切さや素晴らしさを感じていただくため、とくしま植物園で「緑化フェア」を次のとおり開催します。

【とき】10月20日(土)・21日(日) 10:00～16:00

【ところ】とくしま植物園(渋野町入道)※当日は、とくしま動物園との間で無料連絡車両が運行します。

内容

- 「水と緑基金」募金コーナー＝募金をしていただいた人に花鉢などをプレゼント▷整理券配布＝10:00～、13:00～▷花鉢配布＝11:30～、14:30～(各回先着150人)
- グリーンたい肥の無料配布＝▷12:00～(先着300人)▷14:00～(先着200人)
- 花苗・苗木・たい肥・農産物などの展示即売
- ミニ園芸・押し花・ドライフラワー・雑草いけばな教室＝10:30～※参加費100円～
- 竹工作教室～竹でおもちゃを作ろう～＝10:30～
- 園芸相談コーナー(園芸全般に関する無料相談)
- 「緑化フェア」クイズラリー＝正解者にはオリジナル手作りエコバッグ・竹製品などをプレゼント
- エコショップ・環境に関する展示
- 軽食コーナー(うどん・いなり寿司・たこ焼きなど)

20日のみ

- オカリナグループ「あわのかぜ」ミニコンサート＝11:30～
- 金管アンサンブル「ベルカントプラス」ミニコンサート＝13:00～
- ネイチャーゲーム教室in緑化フェア～秋を楽しむネイチャーゲーム教室～＝13:30～※参加費100円(保険料)

21日のみ

- 四国大学ジャグリングクラブステージショー＝10:30～、11:30～
- エコヒーロー蒼竜神マヴェルショー＝13:30～
- 松のせん定講習会＝11:00～、13:30～

※内容は変更する場合がありますのでご了承ください。

【問い合わせ先】公園緑地課(☎621-5295)、とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131)

第27回国民文化祭・とくしま2012 市内開催のイベント紹介③

事業名	日時	場所	入場料など	問い合わせ先
第62回県華道展	11/2(金)～5月10:00～17:00	あわぎんホール	有料	徳島県華道連盟(☎655-7331)
とくしま記念オーケストラ第1回定期演奏会「はじまりの第九」	11/2(金)19:00(開場18:30)	あわぎんホール	有料	第27回国民文化祭徳島県実行委員会事務局(☎621-2747)
合同茶会	11/3(祝)10:00～15:00	あわぎんホール	有料(10:00～12:00体験教室あり)	徳島県茶道協会事務局(☎655-7331)
日本舞踊の祭典	11/4(日)10:00～17:30	文化センター	有料	日本舞踊協会 徳島支部(☎653-8944)
合唱の祭典 in 徳島	11/11(日)12:00～16:50	文化センター	有料	全日本合唱連盟(☎03-5540-7813)
むらの文化展	11/13(火)～18日 10:00～17:00	21世紀館	無料	第27回国民文化祭佐那河内村実行委員会事務局(☎679-2817)
阿波和紙とアートの出会いを求めてjump	11/14(水)～11/18(日) 10:00～16:50	阿波銀プラザギャラリー	無料	徳島版画事務局(☎656-7167)
第40回全国公募県手工芸展～藍を創る～	展示＝11/15(木)～17日9:00～17:00(17日は15:00まで) 講演＝11/23(祝)15:30～17:00	あわぎんホール 徳島グランヴィリオホテル	無料	徳島県手工芸家協会(☎622-9531)
「阿波の歴史小説」を通して「あわ文化」の発掘と発信!	展示＝11/17(土)～18日10:00～17:00(18日は16:00まで) シンポジウム＝11/18(日)13:30～15:30	近代美術館ギャラリー 21世紀館 イベントホール	無料	阿波の歴史を小説にする会(☎689-1253)
阿波人形浄瑠璃まつり	11/17(土)～18日10:00～17:00	阿波十郎兵衛屋敷	有料(入館料)	阿波人形浄瑠璃振興会(☎692-3239)
とくしまジュニアバンド塾「クリニック&ライブ」	11/18(日)13:30～16:00	シビックセンター	無料	シビックセンター(☎626-0408)
川柳の祭典	11/18(日)9:00～16:00	文化センター	無料(参加は有料)	全日本川柳協会(☎06-6352-2210)
世界の踊りフェスティバル	11/23(祝)11:00～17:00(ステージ＝開場13:00)	アスティとくしま	有料	第27回国民文化祭徳島県実行委員会事務局(☎621-2343)

菊花展を開催しています♪11/11まで

愛好家が作り上げた約300鉢の菊を展示しています。

【とき】11月11日(日)まで9:00～17:00

【ところ】旧徳島城表御殿庭園(徳島中央公園内)

【入園料】大人50円、子ども30円

※10月28日(日)9:10から、小菊鉢を先着150人に無料配布します(9:00から整理券を配布)

【問い合わせ先】公園緑地課(☎621-5295)



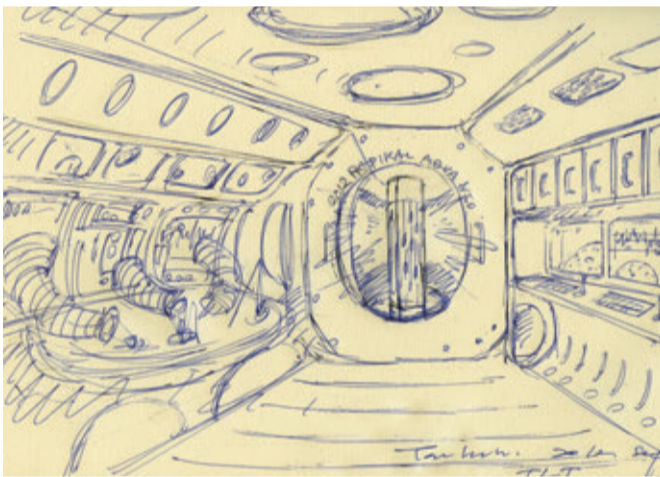
「徳島LEDアートフェスティバル 2013 STEP」を開催! 10/26-28



▲「etude」藤本隆行



▲「Full Colors 13×13」百瀬寿



▲「TLT」(Tokushima LED Terakoya) 椿昇

平成25年4月開催の「徳島LEDアートフェスティバル2013」のプレイベント「STEP」を10月26日(金)～28日(日)、新町川と助任川に囲まれたひょうたん島周辺で開催します。

ことし4月のプレイベント「HOP」で展示された作品に、3作品(写真(イメージ))を新たに追加した13点のLEDアート作品(下地図参照)の展示とともに、来年のフェスティバルの構想発表会、ワークショップなど、市民の皆さんにも参加していただけるイベントを行います。

会場に足を運んで、来年のフェスティバル本番へ向けて気分を高めてみませんか。

【内容】城山会場案内所で受け付け。徳島中央公園の作品解説を中心としたとくしま観光ガイドボランティアのガイドツアー

★LEDめぐりツアー
【日時】10月27日(土)18時～19時(受け付けは17時30分)

★LEDめぐりツアー
【日時】10月27日(土)18時～19時(受け付けは17時30分)

★LEDめぐりツアー
【日時】10月27日(土)18時～19時(受け付けは17時30分)

★LEDめぐりツアー
【日時】10月27日(土)18時～19時(受け付けは17時30分)

★LEDめぐりツアー
【日時】10月27日(土)18時～19時(受け付けは17時30分)

★LEDめぐりツアー
【日時】10月27日(土)18時～19時(受け付けは17時30分)

★LEDめぐりツアー
【日時】10月27日(土)18時～19時(受け付けは17時30分)

★LEDめぐりツアー
【日時】10月27日(土)18時～19時(受け付けは17時30分)

★LEDめぐりツアー
【日時】10月27日(土)18時～19時(受け付けは17時30分)

★LEDめぐりツアー
【日時】10月27日(土)18時～19時(受け付けは17時30分)

★LEDめぐりツアー
【日時】10月27日(土)18時～19時(受け付けは17時30分)

★LEDめぐりツアー
【日時】10月27日(土)18時～19時(受け付けは17時30分)

★アート作品展示場所 ①～⑬

【作品名】①光のマトリックス-白色LEDによるオペレッタ ②虹のラクーン ③SORAとMIZU ④「TLT」(Tokushima LED Terakoya) ⑤Another Moon Project アーカイブ+夜に浮かぶ水中の世界 ⑥ナイトクルージング-光の航跡 ⑦ひかり場 ⑧虹の雲 ⑨etude ⑩Full Colors 13×13 ⑪アワオドル ⑫星空の場所 ⑬きらめきの風

9月の予約ランキング

- ### 一般図書
- 虚像の道化師 東野 圭吾/著 文藝春秋
 - ソロモンの偽証 第1部 宮部 みゆき/著 新潮社
 - 白ゆき姫殺人事件 湊 かなえ/著 集英社
 - 空飛ぶ広報室 有川 浩/著 幻冬舎
 - 光圈伝 冲方 丁/著 角川書店

- ### 児童図書
- ココロ屋 梨屋 アリエ/作 文研出版
 - どんぐりむらのおまわりさん なかや みわ/さく 学研教育出版
 - まないたにりょうりをあげないこと シゲタ サヤカ/作 絵 講談社
 - せかせかピーパーさん コリス オルランド/作 クレヨンハウス
 - かいけつゾロリのメカメカ大さくせん 原 ゆたか/さく え ポプラ社

市立図書館の本は、図書館の窓口や徳島市ホームページからも貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。郷土図書・漫画など、予約できないものもあります。

図書館まつり「たぬ・きー」

10月27日(土)から11月9日(日)は「読書週間」です。ことしの読書週間の標語は「ホントノキズナ」。図書館で本との絆、本当の絆を深めてみてはいかがでしょうか。

図書館では、読書週間に合わせてタヌキをテーマにした図書館まつりを開催します。

おはなしを日本語で語ります。語る本は日付順に▽日本「とりのみじい」▽インドネシア「カンチルと巨人」▽ミャンマー「ひなどりとネ」▽ロシア「金いろとさかのおんどり」▽ポルトガル「王子さまの耳はロバの耳」▽イラン「マメ子と魔物」▽ドイツ「5本の指さん」

図書館まつりイベント

◆飯原一夫ための世界原画展
【とき】10月27日(土)～11月9日(日)10時～19時

◆11月のおはなしのへや
▼3日(土)10時30分～11時「楽しい朗読会」、14時～14時30分「お話と絵本」▼4日(日)14時～14時30分「大型絵本の読み聞かせ」▼10日(土)10時30分～11時「腹話術」、14時～14時30分「絵本の読み聞かせ」▼11日(日)14時～15時30分「こども映画会」おはなしのショー▼24日(土)10時30分～11時30分「おはなしのへや」おはなしのへや

◆朗読会「60歳のラブレター」夫から妻へ妻から夫へ(要申し込み)
【とき】10月27日(土)16時～17時
【定員】20人(先着)
◆夜の上映会(要申し込み)
【とき・内容】▽10月26日(金)18時～20時「酔拳」▽11月30日(日)17時～19時20分「ローリー」
【定員】各20人(先着)
◆電子書籍・電子図書館体験
【とき】11月3日(祝)14時～17時
【内容】6階インターネットコーナー

11月のおはなしのへや

おはなしのへや
【内容】毎日1カ国

お問い合わせ先 市立図書館
【電話】(0554)4421

参加可。先着20組(要申し込み)▼24日(土)14時～14時30分「おんぶとだっこ」のふれあい遊び

停止標識の見落としに注意してください③夕暮れ時は、太陽光が少なくなり、明暗の差が弱まるため、ものの動きが遅く感じます。右左折時は横断歩道の手前で一時停止してください。



市民生活課(☎621-5130)

11月1日は「とくしま教育の日」

教育について理解を深めてもらい、教育の充実と発展を図るため、県の条例により11月1日を「とくしま教育の日」、これを含む11月1日～7日を「とくしま教育週間」と定め、期間を中心とした時期にさまざまな事業を行います。実施事業など詳しくは、お問い合わせください。

県教育総務課(☎621-3115)、社会教育課(☎621-5417)

JICAボランティア平成24年度秋募集

JICA(独立行政法人国際協力機構)では、11月5日(月)まで▶青年海外協力隊(日本国籍を持つ20～39歳の人)▶シニアボランティア(日本国籍を持つ40～69歳の人)

—を募集しています。

体験談&説明会

10月17日(水)18:30～、28日(日)14:00～(場)徳島県国際交流協会(寺島本町1)

同四国支部(☎087-821-8824)、総務課(☎621-5017)

徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

Table with columns: 開催日, キックオフ, 対戦チーム. Rows include 10/21(日) 18:00 カターレ富山, 10/25(木) 19:00 京都サンガF.C., 10/28(日) 15:00 東京ヴェルディ, 11/11(日) 13:00 ジェフユナイテッド千葉

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム 企画政策課(☎621-5085)

「まちかど救急ステーション」表示制度を実施しています

徳島市では、自動体外式除細動器(AED)を設置し、応急手当ができる人がいる事業所などを「まちかど救急ステーション」として表示する制度を実施しています。

10月15日現在、下表の67事業所にまちかど救急ステーション表示証(縦29.7cm・横21cm)(右参照)を交付し、各事業所の入り口など見やすい場所に掲示しています。



新たに交付を希望する事業所で、次の要件を満たしている場合は、まちかど救急ステーション表示証交付申請書(市ホームページからダウンロード可)を消防局警防課まで提出してください。

表示証の交付要件 ▶表示対象となる施設が消防法令に違反していないこと ▶常時使用可能な状態に整備されたAEDを設置していること ▶救命講習などを受講した職員、従業員などが勤務していること

お問い合わせ先)消防局警防課(☎656-1192)

Table with columns: 事業所名(施設名), 地区, 事業所名(施設名), 地区. Lists various locations across different districts like 内町, 加茂, 八万, etc.

11月の無料相談

市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



生活の相談 心の相談 からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

Table with columns: 相談種別, 実施日, 実施時間. Lists various consultation services like 弁護士, 行政相談委員, etc.

(注1) 弁護士相談は予約制で11月7日(水)8:30から電話でのみ予約受け付け。各日9人(先着)で1人20分以内。

(注2) 行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。[日時]11月21日(水)13:00～15:00

労働・職業相談(市内在住の人)

経済政策課(市役所3階) ☎621-5225

Table with columns: 相談種別, 実施日, 実施時間. Lists 労働相談, 職業相談.

(注3) 徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。

(注4) 徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談(市内在住の人)

消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

Table with columns: 相談種別, 実施時間. Lists 消費生活相談.

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

Table with columns: 相談種別, 実施日, 実施時間. Lists 一般相談・カウンセリング, 夜間相談.

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)

人権相談(市内在住の人)

人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

Table with columns: 相談種別, 実施日, 実施時間. Lists 人権相談.

医師による相談(市内在住の40歳以上の人)

Table with columns: 相談種別, 実施日, 実施時間. Lists 健康相談・禁煙支援相談, 歯科医師相談, etc.

保健師による相談(市内在住の人)

Table with columns: 相談種別, 実施日, 実施時間. Lists 健康相談.

管理栄養士による相談(市内在住の人)

Table with columns: 相談種別, 実施日, 実施時間. Lists 生活習慣改善, 予防栄養相談.

健康運動指導士による相談(市内在住の人)

Table with columns: 相談種別, 実施日, 実施時間. Lists 運動相談.

歯科衛生士による相談(市内在住の人)

Table with columns: 相談種別, 実施日, 実施時間. Lists 歯科保健相談.

からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 費…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 電…電話番号/FAX…ファクス/HP…ホームページ/メール…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

募集

市民病院の臨時職員

市民病院で勤務する下表の臨時職員を募集します。

職種	募集人数	日給(各種手当別)
臨床検査技師	1人	8,450円~9,900円
臨床工学技士	1人	9,300円~14,000円
医療福祉相談員(※)	1人	8,200円~10,650円
看護師(3交替)	10人	9,800円~13,250円

※の職種の採用は11月1日予定(そのほかの職種の採用は随時)

雇用期間は6カ月(勤務状況が良好な場合は更新あり)です。日給(経験年数に応じて決定)のほかに、時間外勤務手当、夜勤手当(看護師)、

中央公民館 秋のチャレンジ市民講座

対18歳以上の市内在住・在勤・在学の人 ¥2,000円(全4回)

直接、同館(☎625-1900)へ。※電話申し込みの人は1週

間以内に受講料の納付にきてください。受講希望者が少ない講座は中止することがあります。

講座名	曜日	時間	定員(先着)	講座開始日、材料費、準備物
絵図で読む江戸時代の阿波	水	13:30~15:00	25人	11/14、筆記用具
圧力鍋でつくるエコ料理	水	18:30~20:30	15人	11/14、材料費1回1,000円
メンズ健康ヨーガ	水	15:00~16:30	20人	11/21、準備物はバスタオル、運動着
歌唱力アップカラオケ教室	木	13:30~15:30	25人	11/22

ふれあい健康館短期特別講座

はがき(1枚1講座)にく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号)を書いて、講座開始日の7日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ

★電子申請可

日時	講座名	定員、受講料、準備物
11/14(水)、28(水) 12/12(水)、26(水) 18:30~20:30	アロマテラピー	25人(抽選)。受講料2,000円(4回分)・材料費1回300円程度。フェイスタオル、バスタオル各1~2枚。
11/15(木)・29(木) 12/6(木) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	秋・冬のベビースキンケア	①2カ月~6カ月の子どもと保護者②7カ月~1歳の子どもの保護者各10組(抽選)。受講料1,500円(3回分)・材料費1,500円(3回分)。バスタオル。
11/18(日) 13:00~15:00	クリスマスリース作り	30人(抽選)。受講料500円・材料費600円。お手拭き、はさみ。
12/1(土) 10:00~12:00	樹脂粘土で作る冬のLEDオブジェ	30人(抽選)。受講料500円・材料費850円。木工用ボンド、はさみ。

通勤手当(2ヵ月以上)、期末手当などがあります。
市民病院管理課(☎622-9323)

保健センターの臨時保健師

12月21日から保健センターで勤務する保健師を1人募集します。日給は9,600円(通勤距離により交通費支給)です。保健師の資格を持つ人
同センター(☎656-0534)

ペットの足型ガラス製記念品の制作

11月3日(祝)10:00~16:00
徳島ガラススタジオ(内)サンドキャスト技法による犬や猫の足型でガラス製記念品を制作員20人(先着) ¥足型のサイズごとに2,000~3,000円
同スタジオ(☎669-1195)

子どもかるた教室

11月10日(土)、24日(土)、12月

1日(土)各日13:00~16:00
徳島城博物館(内)県かるた協会の有段者による百人一首かるた教室 小学4年生~中学生(原則3人1組)

はがきまたはファクスに(名前/学校名/学年/電話番号)を書いて、11月7日(水)までに、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525 FAX656-2466)へ

とくしま植物園の各教室

市内在住・在勤・在学の人
野鳥観察会

11月10日(土)10:00~12:00
冬鳥のジョウビタキを見よう 30人程度(抽選)

ハンギングバスケット教室

11月11日(日)10:30~12:00
秋色に染めるハンギング 20人(抽選) ¥2,000円

わくわく自然教室

11月17日(土)13:00~16:00
ススキのミミズク作り 20人程度(抽選) ¥1人200円(材料費・保険料込み)

サタデー★サンデー教室

11月25日(日)10:00~12:00

英国風クリスマスリース

20人(抽選) ¥2,000円

はがきにく(教室名/住所/名前(わくわく自然教室は参加者全員の名前と年齢)/電話番号)を書いて、10月25日(木)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ

★電子申請可

催し

観菊茶会

10月21日(日)10:00~15:00
徳島城博物館和室(表千家同門会 徳島県支

部による茶会※入館料のほかに茶券(500円)が必要です。同館(☎656-2525)

ニュースポーツのつどい

10月27日(土)9:00~12:00
内町小学校体育館・グラウンド(直接会場へお越しください) 内ペタンクとカローリング 対市民 準カローリング参加者は体育館シューズ
同スポーツ振興課(☎621-5427)

徳島臓器移植フォーラム「いのちの贈りもの」

10月28日(日)12:45~16:15
とくぎんトモニプラザ大会議室(徳島町城内) 内医療講演、いのちの大切さをテーマにした絵手紙の表彰式、腎臓移植を受けて元気に社会復帰している人の体験談など
徳島県腎臓病協議会(☎632-6201)

犬飼農村舞台「阿波人形浄瑠璃公演」

11月3日(祝)11:00~15:30(雨天決行) 場 犬飼農村舞台(八多町 五王神社境内) 内▶勝浦座による「式三番叟」「傾城阿波の鳴門」など▶犬飼農村舞台保存会による「襖(ふすま)からくり 段返し千畳敷」

社会教育課(☎621-5419)

人権教育・啓発研究集会

11月10日(土)13:15~16:00
国府、入田、八万、西富田、勝占中部、丈六の各公民館(内)さまざまな人権問題の解決に向けての研究集会
人権推進課(☎621-5167)

天狗久まつり

天狗久資料館(国府町和田)

では、天狗久70回忌を記念して、下表のとおり天狗久まつりを開催します。

日時	場所	内容
11/10(土) 9:30~	天狗久資料館から西福寺まで	三味線流しと天狗久人形による法要行事町回り
11/11(日) 13:00~	国府中学校体育館	▶三番叟まわし・えびすまわしと箱廻しの上演 ▶面劇(新版歌祭文野崎村の段)上演 ▶阿波人形浄瑠璃上演=寄井座や国府小学校人形浄瑠璃クラブによる「玉藻の前(あさひ)の袂」「傾城阿波の鳴門」

同館(☎643-2231)

おしらせ

漁調選挙人名簿の縦覧

平成24年の徳島海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿の縦覧を10月20日(土)~11月3日(祝)選挙管理委員会事務局(市役所9階)で実施します。
同事務局(☎621-5373)

1日合同行政相談所を開設

10月18日(木)10:30~15:00
場 シビックセンター3階ギャラリー(内)法律の専門家や行政相談委員などによる無料相談を実施(予約不要)
徳島行政評価事務所(☎654-1531)

夕暮れ時の危険を理解し交通事故を防ぎましょう

夕暮れ時には以下のことに注意して交通事故を防ぎましょう。

①昼間の視覚から夜の視覚へ切り変わる視覚を「薄明視(はくめいし)」といい、周りが見えにくくなります。日没前にヘッドライトを早めに点灯しましょう②薄暗い時間帯は、色の波長と視覚細胞の動きとの関係で赤い色が暗く見えて、青い色が明るく見えます。「プルキンエ現象」が起きます。赤い色の歩行者や一時ノ

日時	場所	内容
11/10(土) 9:30~	天狗久資料館から西福寺まで	三味線流しと天狗久人形による法要行事町回り
11/11(日) 13:00~	国府中学校体育館	▶三番叟まわし・えびすまわしと箱廻しの上演 ▶面劇(新版歌祭文野崎村の段)上演 ▶阿波人形浄瑠璃上演=寄井座や国府小学校人形浄瑠璃クラブによる「玉藻の前(あさひ)の袂」「傾城阿波の鳴門」

同館(☎643-2231)

おしらせ

漁調選挙人名簿の縦覧

平成24年の徳島海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿の縦覧を10月20日(土)~11月3日(祝)選挙管理委員会事務局(市役所9階)で実施します。
同事務局(☎621-5373)

1日合同行政相談所を開設

10月18日(木)10:30~15:00
場 シビックセンター3階ギャラリー(内)法律の専門家や行政相談委員などによる無料相談を実施(予約不要)
徳島行政評価事務所(☎654-1531)

夕暮れ時の危険を理解し交通事故を防ぎましょう

夕暮れ時には以下のことに注意して交通事故を防ぎましょう。

①昼間の視覚から夜の視覚へ切り変わる視覚を「薄明視(はくめいし)」といい、周りが見えにくくなります。日没前にヘッドライトを早めに点灯しましょう②薄暗い時間帯は、色の波長と視覚細胞の動きとの関係で赤い色が暗く見えて、青い色が明るく見えます。「プルキンエ現象」が起きます。赤い色の歩行者や一時ノ

犬飼農村舞台「阿波人形浄瑠璃公演」

11月3日(祝)11:00~15:30(雨天決行) 場 犬飼農村舞台(八多町 五王神社境内) 内▶勝浦座による「式三番叟」「傾城阿波の鳴門」など▶犬飼農村舞台保存会による「襖(ふすま)からくり 段返し千畳敷」

社会教育課(☎621-5419)

人権教育・啓発研究集会

11月10日(土)13:15~16:00
国府、入田、八万、西富田、勝占中部、丈六の各公民館(内)さまざまな人権問題の解決に向けての研究集会
人権推進課(☎621-5167)

天狗久まつり

天狗久資料館(国府町和田)

芸術祭「美術展」の出展作品募集

平成25年1月31日(木)~2月3日(日)(前期)と2月7日(木)~10日(日)(後期)にシビックセンター3階ギャラリーで開催される徳島市芸術祭「美術展」の出展作品を募集します。

【募集作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付)に必要な事項を記入し、作品に添えて、郵送または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。※詳しくは、募集要項をご覧ください。

【応募作品】▶前期=書道・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・洋画・写真

【対象】市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

【出品料】1点1,000円

【申し込み方法】12月19日(水)~平成25年1月15日(火)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添



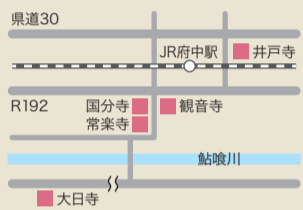
とくしま市民遺産を巡ろう!

12

五か所参り

五か所参りは、袋井用水（鮎喰町）を築いた楠藤吉左衛門が、水路造成工事の成功を願ってこの五カ所を何度も参ったことから、その巡

市内の札所を巡る手軽な遍路コース
 四国遍路が盛んに行われた幕末以降、八十八カ所のうち一部の寺院を参ることがしきりに行われるようになりました。その中でも徳島市民に最も親しまれているのが「五か所参り」です。一宮町から国府町にかけて並ぶ13番大日寺、14番常楽寺、15番国分寺、16番観音寺、17番井戸寺（写真）の五つの札所を巡るもので、距離も約7・7キロと短く、とても歩きやすいコースです。



【問い合わせ先】
 文化振興課(☎621-5314)

地産地消認定 とくしまIPPINを食べよう! 12

つる蓮和えほうろ



- 作り方**
- ① ツルムラサキの軸を45秒程度、葉を15秒程度ゆでる。
 - ② レンコンはやわらかくなるまでゆで、粗みじん切りにする。
 - ③ すり鉢でいりゴマをすり、水気をよくきった木綿豆腐と白みそ、赤みそ、砂糖を加え混ぜ合わせる。
 - ④ ③に①②も加えよく混ぜ、4cmくらいに丸める。
 - ⑤ 片栗粉をまぶして180℃の油できつね色に揚げる。
 - ⑥ (ソース例) トマトケチャップとスタチ果汁を混ぜ合わせる。
 - ⑦ ツルムラサキの葉を添えて盛りつける。

●材料[4人分]
 ツルムラサキ・・・80g
 レンコン・・・80g
 木綿豆腐・・・300g
 いりゴマ・・・50g
 白みそ・・・50g
 赤みそ・・・15g
 砂糖・・・10g
 片栗粉・油・・・各適量
 トマトケチャップ・・・大さじ5
 スタチ果汁・・・5個分

食材メモ ツルムラサキ

熱帯アジア原産のツルムラサキは真夏が旬ですが、徳島市では周年栽培に取り組んでいます。ビタミンAやカルシウムなどを多く含む、非常に栄養価が高い緑黄色野菜で、茎、葉、花軸、花果のいずれも食べられます。おひたしや和え物にしてもおいしいですが、ゆですぎないのがポイント。油との相性が良いので、炒め物、揚げ物にも向いています。アクが強くないため下ゆでの必要はありません。

【問い合わせ先】 農林水産課(☎621-5246)

徳島市が認定する「とくしまIPPINメニュー」と、ブランド食材の豆知識をご紹介します!

9月の市政ピックアップ



城東小学校の新体育館完成

耐震化と老朽化のため建て替え工事が進められていた城東小学校の体育館が9月21日に完成しました。新体育館は2階建てで、延べ床面積は約1,300平方メートル。1階がアリーナ、2階がギャラリーとなっています。



夜の動物園

ことしで10年目となる「夜の動物園」が9月22日、とくしま動物園で開催されました。昼間の動物園では見られない動物たちの様子を観察しようと、家族連れなど約4,400人が詰めかけました。

市民との協働によるまちづくりに向けた市民会議を設置

「徳島市協働の基本指針および制度策定のための市民会議」が9月26日に設置され、市役所で原秀樹市長から市民委員12人へ委嘱状が交付されました。今後、会議では本市における協働の基本ルールや制度づくりに向けて話し合います。



徳島城博物館開館20周年記念企画展が開幕

ことし開館20周年を迎えた徳島城博物館で9月15日、記念事業の開幕式が行われ、企画展「阿波蜂須賀家の粋～館蔵名品展～」がスタートしました。同館では、ほかにも20周年を記念したさまざまな文化イベントが行われました。



国民文化祭「市民演劇」

第27回国民文化祭・とくしま2012の一環として、市立文化センターで9月15、16日の2日間、市民演劇「あいしりそめて～ある藍染師の生涯～」が上演されました。演劇にはオーディションで選ばれた約30人の市民も参加。多くの観客が熱演に見入っていました。

