



人口	257,691人(+10)
男	122,424人(+29)
女	135,267人(-19)
世帯数	112,948世帯(+74)
面積	191.62km ²

水害・土砂災害に備えましょう

梅雨や台風による大雨・長雨に注意

梅雨や台風などで水害や土砂災害が発生しやすい季節になりました。災害は、いつどこで発生するかわかりません。大切な命や財産を守るため、日ごろから災害に対して十分な備えをし、水害や土砂災害への対応方法を知っておきましょう。

大切なのは日ごろの心掛け

この時期は、大雨や長雨、集中豪雨などで起こる水害や土砂災害に注意が必要です。

こうした災害を予測することは難しいですが、事前に備えておくことで被害を最小限に抑えることができます。

非常持ち出し品の準備

いざというときに備えて非常用の持ち出し品を準備

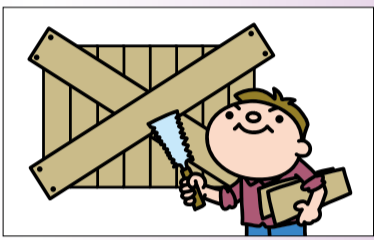
＜非常時の持ち出し品(例)を準備しておきましょう＞



＜避難場所などの確認を＞



＜台風などに備えて、窓は補強しましょう＞



し、定期的な点検を心がけましょう。

準備する物としては、携帯用ラジオ、懐中電灯、非常食、飲料水、救急医薬品、衣類、毛布、ライター、ろうそく、笛、現金、貴重品などが考えられます。

家の周りの点検・修理

浸水時に壊れたり、流されたりするものがないよう、前もって家の周りを点検しましょう。

また、窓や屋根、雨どい、側溝、擁壁などが壊れてい

るときは早めに修理しておきましょう。

避難場所などの確認

避難場所とその道順を確認し、避難時の役割や避難方法などを家族や近所の人と話し合いましょう。

また、土砂災害の多くは「土砂災害危険箇所」で発生します。自分の家や近所が土砂災害危険箇所かどうかは、徳島市総合防災マップで確認することができます。事前に調べておくことが大切です。

災害への対応

局地的大雨に注意

市内全体の総雨量は少なくても一部の地域が集中的な豪雨となり、雨水が渓流や用水路に一気に流れ込むことで、急激に増水し予想外に危険な状態になることがあります。

川釣りや河原でバーベキューをしているとき、川の近くで急に強い雨が降ったときには注意が必要です。危険を感じたら川から離れた高い所に移動しましょう。

また、自宅に

に浸

り、避難

すること

に危険を



感じた場合は、自宅の2階や高い所へ移動し、救助を待ちましょう。

土砂災害は前ぶれに注意

土砂災害が発生する前には、異常な前ぶれがあると言われています。

主な前ぶれとして▽雨が降り続けているのに川の水位が下がる▽普段はわき水がないところから水が噴き出す▽がけの斜面を小石が転がり落ちる――などがあります。

このような現象を発見した場合は、速やかに避難してください。

最新の情報を入手し 早めの避難を

テレビやラジオ、インターネットなどの気象情報をはじめ、消防・警察・行政機関などから最新の情報を入手してください。また、雨量の変化や付近の川、斜面、がけの様子にも気を配り、危険を感じたときには早めに避難しましょう。

土砂災害警戒情報

大雨による土砂災害発生の危険度が高まったとき、住民の自主避難の参考となるよう「土砂災害警戒情報」を徳島県と徳島地方気象台が共同で発表しています。テレビやラジオから流れる、このような情報も活用し、土砂災害に備えてください。

問い合わせ先 危機管理課 ☎(621)5527

2011年阿波おどりチケット

7/1(金) 10:00~ 全国一斉に発売!

有料演舞場

(市役所前・藍場浜・紺屋町・南内町)

8/12(金)~15(月)

第1部 18:00~20:00/第2部 20:30~22:30

料金表(各公演1回の観覧料)

席名	前売り料金(税込)	当日料金(税込)
S指定席	1,800円	2,000円
A指定席	1,600円	1,800円
B指定席	1,400円	1,600円
C自由席	800円	1,000円

※上記金額に別途発券手数料が1枚につき105円必要(電話の場合は発券手数料以外にシステム使用料が1枚につき210円必要)。3歳以上の人は有料(3歳未満の人は無料ですが、ひざの上に抱いてください)。
※市役所前演舞場に車いす席を設置。チケット販売方法などはお問い合わせを。



選抜阿波おどり大会 前夜祭: 8/11(木)=アスティとくしま 選抜: 8/12(金)~15(月)=文化センター・あわぎんホール(郷土文化会館)

料金表(各公演1回の観覧料)

会場	時間	区分	前売り料金	当日料金
アスティとくしま (前夜祭8/11)	13:00~ 16:00~ 19:00~	指定席	2,000円	2,200円
		自由席	1,500円	1,700円
徳島市立文化センター (8/12~15)	13:30~ 16:00~	指定席	1,800円	2,000円
		自由席	1,300円	1,500円
あわぎんホール(徳島県郷土文化会館) (8/12~15)	11:00~(12・13日のみ) 13:30~ 16:00~	指定席	1,800円	2,000円
		自由席	1,300円	1,500円

※上記金額に別途発券手数料が1枚につき105円必要(電話の場合は発券手数料以外にシステム使用料が1枚につき210円必要)。3歳以上の人は有料(3歳未満の人は無料ですが、ひざの上に抱いてください)。

有料演舞場座席 参考例

A指定席	S指定席	B指定席	C自由席
1,600円	1,800円	1,400円	800円
A指定席	S指定席	B指定席	C自由席

進行方向
踊り連入口

チケットの販売方法

一度に購入できる枚数は1人1公演12枚まで(前夜祭・選抜は5枚まで)。

●コンビニエンスストアなどでの販売

▶全国のサークルK・サンクス、セブン-イレブン、チケットぴあの店頭=7月1日(金)~観覧希望日の前日(7月1日のみ10:00~、サークルK・サンクスのみ7:00~23:30、チケットぴあ店舗は店舗により時間が異なる)

▶全国のローソン、ファミリーマート=7月1日(金)~観覧希望日の4日前まで(指定席)・7月1日(金)~観覧希望日の前日の23:59まで(自由席)
(24時間受け付け。7月1日のみ10:00~)

●電話予約による受付販売

	チケットぴあ	ローソンチケット
販売期間	7月1日(金)~観覧の2日前 音声自動応答 24時間受け付け 販売初日阿波おどり専用電話での受け付けのみ18:00まで	7月1日(金)~指定席=8月7日(日)まで ▷自由席=観覧希望前日の23:59まで 音声自動応答 24時間受け付け 販売初日阿波おどり専用電話での受け付けのみ18:00まで
電話番号	■7月1日のみ 有料演舞場 0570-02-9530 前夜祭 0570-02-9510 選抜大会 0570-02-9520 ■通常予約電話 音声自動応答 0570-02-9999	■7月1日のみ 有料演舞場 0570-084-663 前夜祭 0570-084-661 選抜大会 0570-084-662 ■通常予約電話 音声自動応答 0570-084-006
引取場所	サークルK・サンクス、チケットぴあの店頭	ローソン

※チケットは予約日を含めた4日以内に代金と交換でお引き取りください。

●インターネットでの販売

詳しくは、阿波おどり会館ホームページ (<http://www.awaodori-kaikan.jp/awaodori/>) をご覧ください。

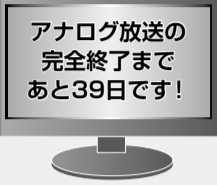
【問い合わせ先】徳島市観光協会 ☎622-4010

地デジ放送への準備はお済みですか？

地上アナログ放送は、7月24日(日)に終了します。早めに地上デジタル放送を視聴するための準備をしましょう。準備が済んでいない人、もっと知りたい人は、無料相談会にお越しください。

無料相談会

【日時】6月27日(月) 8月26日(金) 9時～17時 ※土日・祝日は除く。ただし、7月24日(日)は開催。【会場】市役所1階国際親善コーナー【問い合わせ先】デジサポ 徳島県総務省徳島県テレビ受信者支援センター ☎(6)03(0)2000



大切な命を救うために 救急車の適正利用にご協力を

徳島市の平成22年救急出動件数は、9866件で過去最高の出動件数でした。1日当たりでは27件出動し、約53分に1回の割合で出動したことになります。救急車は、けがや急病などにより緊急に病院に搬送しなければならない人のためのものです。緊急ではないのに救急車を要請すると、救急車を本当に必要とする病气やけがなどが発生した場合、遠くの救急車が出動することになり、処置や搬送が遅れる可能性があります。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は救急車以外の交通機関などをご利用ください。ただし、傷病者の様子や事故の状況から、急いで病院へ連れて行った方がよいと判断したときは、迷わず119番通報をしてください。



救急車の適正利用にご協力をお願いします。【問い合わせ先】消防局警防課 ☎(6)56(0)1192

《普通救命講習のご案内》

【とき】毎月第3日曜日 13:00～16:00
【ところ】奇数月：東消防署(新蔵町1) 偶数月：西消防署(庄町1)
【内容】AEDを用いた心肺蘇生法・大出血時の止血法などの応急手当を習得
【対象】市民・事業所・学校など
【定員・参加費】30人(先着)・無料
【その他】▶講習修了者には普通救命講習修了証を交付▶おおむね10人以上のグループには、指導員を派遣することも可能。希望の日時・会場などは係員とご相談を。
【申し込み方法】東消防署(☎656-1195)、西消防署(☎631-0119)へ。

防犯灯電灯料金を助成します

夜間における犯罪の防止と、市民の通行の安全を図るため、町内会などが維持管理する防犯灯の電灯料金を助成しています。平成23年度分の申請は右記の日程で受け付けします。【問い合わせ先】市民生活課(☎621-5145)

日	時	10:00～11:30	13:30～15:00
6/15(水)		勝占中部コミセン	津田コミセン
6/16(木)		昭和コミセン	勝占東部コミセン
6/17(金)		加茂コミセン	八万中央コミセン
6/20(月)		渭東コミセン	南井上コミセン
6/21(火)		加茂名コミセン	入田コミセン
6/22(水)		川内公民館	応神コミセン
6/23(木)		国府コミセン	上八万支所
6/24(金)		東富田コミセン	多家良中央コミセン
6/27(月)		西富田コミセン	沖洲コミセン
6/28(火)		佐古コミセン	渭北コミセン
6/29(水)～7/29(金)		市民生活課(市役所1階) 8:30～17:00	
土・日・祝日を除く			

ご存じですか? 介護保険料の減免制度

介護保険料の所得段階が第3段階の人で、収入が少なく生活が著しく困窮している人に対し、市が定める要件に該当する場合に保険料の減免が受けられる制度があります。【対象】65歳以上の人のうち、次の①～④の全てに該当する人 ①介護保険料額の所得段階が第3段階であること(下表参照) ②世帯の前年の年間収入額が120万円(2人を超える世帯の場合は、120万円に1人増すごとに35万円を加算した額)以下であること ※収入には非課税の遺族年金、障害年金、老齢福祉年金、雇用保険、仕送りなどを含む③市町村民税が課税されている人に扶養されていないこと。または生計を共にしていないこと ④資産などを活用して生活が困窮している状態にあること。【減免内容】第3段階↓第2段階相当額に減額 【対象年度】平成23年度 【申請手続き】平成24年3月31日までに減免申請書(介護・ながいき課にあり)を郵送、または介護・ながいき課(市役所南館1階)へ直接提出してください。【問い合わせ先】介護・ながいき課 ☎(0)21(5)5082

【徳島市介護保険料額】

所得段階	所得状況	年額保険料
第1段階	●生活保護を受給している人 ●老齢福祉年金の受給者で、市町村民税が課税されていない世帯の人	29,760円
第2段階	前年の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下で、市町村民税が課税されていない世帯の人	29,760円
第3段階	第2段階に該当しないが、市町村民税が課税されていない世帯の人	44,640円
第4段階	特例第4段階 本人は市町村民税が課税されていないが世帯内に市町村民税が課税されている人がいる人で、前年の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の人	52,378円
	本人が市町村民税が課税されていないが、世帯内に市町村民税が課税されている人がいる人で、特例第4段階に該当しない人	59,520円(基準額)
第5段階	本人が市町村民税が課税され、前年の合計所得金額が125万円未満の人	67,258円
第6段階	本人が市町村民税が課税され、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	74,400円
第7段階	本人が市町村民税が課税され、前年の合計所得金額が200万円以上500万円未満の人	89,280円
第8段階	本人が市町村民税が課税され、前年の合計所得金額が500万円以上の人	104,160円

徳島市国民健康保険加入者の皆さんへ 特定健康診査が始まります

徳島市では、徳島市国民健康保険の加入者を対象に、特定健康診査を実施します。生活習慣病は自覚症状がないまま静かに進行していきます。また、高血圧や高血糖、脂質異常症などが重なると、動脈硬化が起こり、脳卒中や心筋梗塞(こうそく)になる可能性が高まります。自覚症状がないうちから健診を受け、自分のからだの状態をチェックしましょう。【対象】徳島市国民健康保険加入者で、昭和11年10月1日～昭和47年3月31日生まれの人 【実施期間】7月1日(金)～12月20日(火)(昭和11年10月1日～昭和12年3月31日生まれの人は9月30日(金)まで) 【自己負担額】1,000円 【実施場所】県内委託医療機関(委託医療機関の一覧表を受診券に同封)。受診の際は各医療機関に事前にお問い合わせを。 【受診に必要なもの】受診券(6月末に対象者に送付)と徳島市国民健康保険証 【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5159)

後期高齢者医療制度加入の人は

徳島県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査をご利用ください。対象者には、受診券または健康診査申込書を広域連合から送付します。受診は無料。詳しくは、徳島県後期高齢者医療広域連合(☎677-3666)へ。

親子ふれあいプラザ (ふれあい健康館1階)

【7月の行事】☎657-0065 いずれも参加無料 ※印は要申し込み ★印は当日先着30人 ◆子育てセミナー 「かんちゃんとはなちゃんのにこにこトーク」 日時 7月13日(水)10:30～11:20 場所 親子ふれあいプラザ(きりんルーム) 講師 腹話術「たった1本の幸せ」 近藤 公人さん・美沙子さん 対象：就学前の子どもとその保護者 ◆親子教室 対象：就学前の子どもとその保護者

日	時	内 容
毎日	10:30～11:00 14:30～15:00	絵本の読み聞かせ
6日(水)	10:30～11:20	たなばたかざりをつくろう★
13日(水)	10:30～15:00	子育てカウンセリング※ 臨床心理士 森 隆子さん
15日(金)	10:30～11:20	お誕生パーティー※(7月生まれ)
20日(水)	10:30～11:20	リズムあそび

開館時間は9:00～18:00(日・祝は16:00まで) 月曜日は休館

糖尿病予防大作戦

まず8000歩・腰八分目でとくしましよう! ……Q&A 運動編②… Q いつ運動すればいいの? A 食事を食べ終えてから30分前後の運動が、血糖値を下げるには効果的です。 ウォーキングのような全身運動が難しい人は、ストレッチだけでも血糖値は下がります。ゆっくり呼吸しながら行ってみましょう! 問 保健センター(☎656-0534)

不用品活用

【譲ります】(品名、使用年数、価格)▷梅干し用かめ、3年、無償▷漆塗りの本膳30脚(40cm×40cm)、50年、無償 【譲ってください】▷子ども用三輪車▷チャイルドシート(幼児用)▷コンパクトミシン▷電動自転車▷丸型ホットプレート(深型)▷8ミリの映写機▷ドラムセット 申 はがきに希望の品(1人1品目)・住所・名前・電話番号を記入し、6月22日(水)までに消費生活センター(〒770-0834 元町1)へ。同23日(木)に抽選し、当選者に連絡します。 問 消費生活センター(☎625-2326 火曜日・祝日は休み)

危険物はごみに出さないで

毒物・劇物・農薬などが入っていた空き缶や空き瓶、バッテリー、医療器具(注射器)などは、ごみに出さないでください。処理については、販売店または専門処理業者にご相談ください。 ガラス片、蛍光灯、刃物、とがった金属などは新聞紙などに包んで「ガラスなど」と明記し、燃やせないごみの日に出してください。 問 市民環境政策課(☎621-5202)

中央公民館「夏休み子ども・家族ふれあい教室」

受講生を募集します！

体験活動を通して、充実した夏休みとなるよう「夏休み子ども・家族ふれあい教室」を開催します。いろいろなことにチャレンジしてみませんか。

【対象】市内在住の小学3～6年生（キッズ英会話は3～5年生）。家族教室は家族で参加（中学生も可）。

【受講料】1人2,000円。ただし、「かんたんクッキング」は1,500円、「お菓子づくり」は1,000円、「米粉パン教室」は500円。材料費などは別途必要。

【申し込み方法】往復はがきに希望の教室名、住所、名前、学年、電話番号、返信あて名（保護者名）を書いて、6月30日(木)(必着)までに、中央公民館(〒770-0851 徳島町城内2-1 ☎625-1900)へ。応募多数の場合は抽選。複数教室受講可。はがき1枚につき1教室、家族教室は、保護者の名前を連記してください。

【受講の可否など】後日、はがきで通知。受講料の納付受け付けは7月10日(日)9:00～12:00、中央公民館5階美術工芸室で行います。はがきと受講料をお持ちください。



教室名	開催日	時間	定員	主な準備物
スポーツチャンバラ	7/23(土)・24(日) 30(土)・8/6(日)	13:30～15:30	40人	運動ができる服装、タオル
かんたんクッキング	7/22(金)・29(金)	9:30～12:30	24人	エプロン・三角巾、材料費1,000円
お菓子づくり	7/25(月)・8/1(月)	9:30～11:30	24人	エプロン、三角巾、材料費600円
すいさい画A	7/27(水)・28(木)	9:30～11:30	各35人	水彩画用具一式(絵の具、コンテ、サインペン、鉛筆、筆ふきの布)、四つ切り画用紙
すいさい画B	29(金)	13:30～15:30		
すいさい画C	8/3(水)・4(木)	9:30～11:30		
すいさい画D	5(金)	13:30～15:30		
粘土にチャレンジ	7/21(木)・23(土) 25(月)・27(水)	9:30～11:30	30人	わりばし、古いタオル、筆記用具、材料費1,000円
キッズ英会話	8/1(月)・3(水) 8(月)・10(水)	9:30～11:00	20人	筆記用具
おもしろサイエンスA	7/25(月)・29(金)	9:30～11:30	各20人	実験や工作ができる服装、筆記用具、袋(作品持ち帰り用)、材料費1,000円
おもしろサイエンスB	30(土)・31(日)	13:30～15:30		
おもしろサイエンスC	8/25(木)・26(金) 27(土)・28(日)	9:30～11:30		
習字A	7/21(木)・25(月)	9:30～11:30	各30人	毛筆書写用具一式(筆、墨汁、すずり、下敷き、文ちゃん)、半紙(毎回20枚程度)、雑巾
習字B	8/1(月)・11(木)	13:30～15:30		
米粉パン教室A	7/30(土)	10:00～12:00	家族で各20人	エプロン、三角巾、材料費1人500円
米粉パン教室B	8/6(日)	10:00～12:00		

【問い合わせ先】市民協働課 ☎(621)5510



徳島市は、だれもが住みやすいまちをつくるために、市民活動団体との協働を推進する「徳島市協働提案事業支援制度」を実施しています。本年度の募集を行ったところ、11事業の提案があり、次のとおり各団体からの提案事業の公開説明会(公開プレゼンテーション)を行います。当日はそれぞれの事業を提案した市民活動団体が、事業内容の説明と選考委員との質疑応答を一般公開で行います。どなたでもご来場いただけます。ぜひご来場ください。

6/29 協働提案事業の説明会を開催

【問い合わせ先】徳島城博物館 ☎(656)2525

【入館料】大人300円、高校生以下無料

【展示解説】7月2日(土)14時～15時

材を求め続ける画家・飯原さんの絵画芸術の魅力をお楽しみください。

市政ピックアップ

◆弁天山が山開き

とくしま市民遺産の一つで、自然の山としては日本一低い「弁天山」(標高6.1m、方上町)の山開き行事が6月1日、行われました。



多くの地元の人などが見守る中、原市長は「弁天山は大勢の人が訪れる地域の宝です。この貴重な資源を地域の活性化に生かしていきたい」とあいさつ。神事が執り行われた後、市長をはじめ、集まった人たちが、次々と弁天山に登りました。

◆姉妹都市・米サギノー市を訪問

徳島市とサギノー市の姉妹都市提携50周年を迎え、5月10日から原市長と関係者が同市を訪問し、交流を深めました。

サギノー市・ランチ市長との会談で、原市長は「これまで育んできた両市民の友好への思いは今後も変わらない。一層の交流促進を願っています」などと話し、堅い握手を交わしました。

両市の友好のシンボルでもあるサギノー市内にある茶室「阿波鷲能庵(さぎのうあん)」では、記念茶会が催され、市民間の文化交流も行われました。



6/26(日) 南内町にぎわいイベント「眉山回ケ市」を開催

新町川沿いにある子ども交通公園は、阿波おどり期間中には南内町演舞場が設置され、多くの踊り子や観客などでにぎわいます。映画「眉山」ではその演舞場を再現し、クライマックスシーンの撮影が行われました。そんな子ども交通公園で、地域の活性化や元気あるまちづくりを図るため、農産物や加工品などの販売とイベントを組み合わせた「眉山回ケ市」を開催します。今後も原則毎週日曜日に実施する予定です。

【とき】6月26日(日)9:00～14:00
【ところ】子ども交通公園一帯(南内町1)
【内容】▷桃・スダチなどの青果や野菜▷手作りの財布やアクセサリ▷ゆずみそや干しいもなどの加工品▷冷麺や焼き鳥—などの販売や阿波和三盆糖の菓子作り体験など※詳しくは徳島市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ先】観光課(☎621-5232)

