



いつまでも元気で、 生きがいをもって!

健康づくりから始めてみませんか



ストレッチングや簡単な筋力づくりで、介護予防を図りましょう。(写真はお達者倶楽部)

年をとっても、いつまでも元気で生きがいをもって暮らしたいと誰もが望んでいます。こうした願いを実現するためには、寝たきりや痴呆にならないように予防を行うことが大切です。もう年だからとあきらめず、まずは、健康づくりから始めてみませんか。

介護を必要としないために、普段から予防を

介護予防とは?

近年、「介護予防」の重要性が強調されるようになってきました。介護予防とは、高齢者ができる限り介護を必要とせずに、健康でいきいきとした生活が送れるよう、普段から予防のために取り組むことです。

介護保険がスタートしてから4年が経過しましたが、高齢期に介護が必要となる原因は、病気によるものより、老化に伴うからだの不具合によるものが多いということが分かってきました。

介護保険がスタートしてから4年が経過しましたが、高齢期に介護が必要となる原因は、病気によるものより、老化に伴うからだの不具合によるものが多いということが分かってきました。

元気高齢者づくり事業を始めます

徳島市では、徳島大学の指導協力を得て、「元気高齢者づくり事業」を地区単位で実施します。

日常生活の中での基本動作に支障や困難を感じている65歳以上の人を対象に、体力測定、健康チェック、チューブ運動、軽量タンベル運動などによって、健康づくりの促進を図るもので、事業の運営は、NPO法人に委託して行います。

10月から東富田地区において開催する予定ですが、他の地区についても、順次開催することとしており、高齢者がいきいきと生活できる地域づくりにつなげて

日常における予防

体と心をいつまでも健康に保つためには、日常生活の中で心がけや取り組みが大切です。

■適度な運動 運動不足は身体機能の低下を加速させることとなります。適度な運動は、健康、体力を保持・増進でき、生活習慣病予防の効果もあります。体力や身体機能に応じた無理のない運動を心がけましょう。

■学習・趣味 痴呆を防ぐためには、学習や趣味など様々なことに関心を持ち、取り組むことが大切です。パソコン・読書・旅行・料理・創作活動など、知的側面を活性化する活動を心がけ

ましょう。また、有酸素運動は、脳の血流をよくすることが分かっています。ウォーキングなどの運動を習慣化しましょう。

■社会参加・交流 高齢になると、どうしても家の中に閉じこもりがちになります。家の中だけの生活が続くと、体力が低下し、健康への影響も考えられます。日々の生活を楽しくいきいきとしたものにするためにも、地域の活動や交流の場に積極的に参加しましょう。

■食生活 食が細くなり低栄養になると、からだの老化が進んで虚弱体質になります。肉や脂肪類も採り、毎日3食、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

■健康相談 老年痴呆予防相談、歯科医師相談、栄養相談などの各種相談や訪問指導、骨粗しょう症健康診査、がん検診、骨粗しょう症健康診査などに役立ち健康手帳の交付実施については、広報紙などでお知らせしていますので、積極的にご利用ください。

保健センターでは、高齢者の皆さんに健康であり続けていただくため、次のような事業を行っています。

▼健康づくり、体力づくりのための教室の開催や基本

【日時】▷水曜コース=10月6日から6カ月(全20回)▷金曜コース=10月8日から6カ月(全20回)。時間はいずれも13:30~15:00。

【場所】保健センター元気回復室(沖浜東2 ふれあい健康館2階)

【対象】65歳以上の市民で、老化などにより心身機能が低下している人。ただし、医師から運動制限の指示を受けている人、介護保険で「要介護」「要支援」と認定された人や保健センターの「元気づくす教室」受講者、A型機能訓練対象者は除きます。

過去の受講者は、定員に達しない場合に限り9月27日(月)から受け付けます。
【定員】各コース20人(先着順)
【申し込み先】保健センター ☎656-0531

お達者倶楽部の参加者を募集

医師の指示にもとづき、保健師・理学療法士・健康運動実践指導者の指導で、転倒予防、体力増進などの訓練を行います。

【日時】▷水曜コース=10月6日から6カ月(全20回)▷金曜コース=10月8日から6カ月(全20回)。時間はいずれも13:30~15:00。

【場所】保健センター元気回復室(沖浜東2 ふれあい健康館2階)

【対象】65歳以上の市民で、老化などにより心身機能が低下している人。ただし、医師から運動制限の指示を受けている人、介護保険で「要介護」「要支援」と認定された人や保健センターの「元気づくす教室」受講者、A型機能訓練対象者は除きます。

過去の受講者は、定員に達しない場合に限り9月27日(月)から受け付けます。

【定員】各コース20人(先着順)

【申し込み先】保健センター ☎656-0531

平成17年度 市立幼稚園の入園児募集

徳島市教育委員会では、平成17年度の市立幼稚園入園児を次のとおり募集します。



【対象】市内在住で▷5歳児(1年保育)=平成11年4月2日~平成12年4月1日に生まれた幼児▷4歳児(2年保育)=平成12年4月2日~平成13年4月1日に生まれた幼児

【通園区域】小学校校区に準じます(幼稚園未設置地区は最寄りの幼稚園へ)

【保育時間】午前保育日は8:30~11:50。午後保育日は14:30まで。午後保育日は、お弁当が必要です。

【保育料】月額8,000円(年額96,000円)

【受付期間】12月22日(水)まで(ただし、土・日・祝は除きます)

【申し込み方法】入園願書に記入のうえ、各幼

園へ。入園願書は、各幼稚園で受け取るか、徳島市ホームページからダウンロードしてください。なお、平成17年度に開園する加茂名南幼稚園への入園願書は、加茂名幼稚園へお出してください。

【問い合わせ先】各幼稚園、学校教育課 ☎621-5412

幼稚園名	所在地	電話番号
内町幼稚園	幸町3丁目73番地	652-6055
新町幼稚園	東山手町2丁目16番地	652-3349
佐古幼稚園	佐古六番町1番地2号	622-0642
富田幼稚園	富田橋2丁目28番地	623-2680
福島幼稚園	福島一丁目7番53号	652-6814
城東幼稚園	住吉三丁目5番12号	622-3939
助任幼稚園	北前川町2丁目10番地	652-6635
津田幼稚園	津田西町二丁目5番34号	662-0558
昭和幼稚園	南昭和町6丁目3番地	653-2982
沖洲幼稚園	南沖洲五丁目5番77号	664-0361
加茂名幼稚園	庄町5丁目14番地の8	632-2594
加茂名南幼稚園	鮎喰町2丁目11番地	17年度開園
八万幼稚園	城南町四丁目1番56号	653-2071
八万南幼稚園	八万町橋本93番地の3	668-5577

幼稚園名	所在地	電話番号
千松幼稚園	南矢三町一丁目7番68号	631-6773
大松幼稚園	勝古町中須156番地の1	669-0951
不動幼稚園	不動本町2丁目140番地の7	631-0539
上八万幼稚園	上八万町樋口151番地の1	668-0831
一宮幼稚園	一宮町東丁231番地	644-0250
入田幼稚園	入田町笠木11番地	644-0350
川内北幼稚園	川内町大松21番地の3	665-0109
川内南幼稚園	川内町宮島錦野160番地の1	665-0341
応神幼稚園	応神町吉成字長田93番地の1	641-1080
応神古川分園	応神町古川字高良64番地の3	641-1083
国府幼稚園	国府町中62番地の2	642-1182
北井上幼稚園	国府町西黒田字南橋示275-1	642-5877
南井上幼稚園	国府町日開1006番地	642-5866

児童手当の支給対象を拡大

児童手当の支給対象年齢が、小学校3年生修了前(9歳到達後最初の3月31日まで)に拡大されました(保護者の所得が一定額以上の場合などは支給されません)。

新たに対象となる児童の手当では、9月30日までに請求を受け付けた場合は、原則として4月分までさかのぼって支給します(10月以降の請求は、その翌月分から支給)。早急に手続きをしてください。

請求には、印鑑・振込先口座番号のほか、添付書類が必要になる場合がありますので、お問い合わせください。

関 子育て支援課 (☎621-5194)

狂犬病予防注射と犬の登録

生後91日以上の子犬は、最寄りの場所で鑑札と予防注射(各3,000円)を必ず受けてください(下表参照)。

なお、期日内に受けられなかったときは最寄りの獣医師科医院で受けて下さい。

Table with columns: 月日, 地区, 場所, 時間. Lists vaccination locations and times across various districts like 北井上, 多家乡, 入上, etc.

関 生活環境課 (☎621-5206)、徳島保健所 (☎652-5151)

ご利用ください

移動図書館「いずみ号」

移動図書館「いずみ号」が市内遠隔地74カ所を約1カ月の周期で回り、図書の貸し出しをしています。場所・日程は下表のとおり。

10月～3月の巡回日程

Large table showing the schedule for the mobile library 'Izumino' from October to March, including dates, locations, and times.

関 市立図書館 (☎654-4421)

ご利用ください豊かな経験



徳島市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、「主・自立、共働共助の理念のもと、地域社会の日常生活に密着した臨時かつ短期的な仕事を組織的に

業務内容

- 大工など技能
大工や左官、ペンキ塗装
庭木のせん定・消毒など
屋内外の軽作業
事業所の清掃や空き地の除草など
福祉・家事援助
病人介護や身の回りの世話など

一般事務ややて名書き
書類整理や、毛筆・硬筆
入会案内説明会
毎月第2水曜日午後2時から2時間程度
センター会議室
センターの趣旨や事業内容、仕組みを紹介したあと、入会手続きの説明などを行います。

お問い合わせ先

徳島市シルバー人材センター (☎653) 62262

把握し、会員として登録された高齢者に提供する団体です。
徳島市シルバー人材センターには、おおよそ60歳以上の多彩な技能・知識・経験を備えた高齢者が会員として登録しています。ご家庭や事業所で急に人手が必要になったときなどは、お気軽にご相談ください。

市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人なら誰でも会員になれます。
年会費は2000円(センターと会員の連絡費及び傷害保険料など)です。

プラスチック製容器包装分別収集

- Q6 プラスチック製容器包装の出し方
Q7 収集日や収集回数
Q8 ごみ袋は今までどおりですか?
Q9 食品トレイは、プラスチック製容器包装として出せますか?



歯は健康のパロメーター

歯の健康は、全身の健康に大きく影響します。歯が悪くなれば、消化管に障害を起すだけでなく、身体のあちこちに支障がでてきます。



歯は、手入れ次第で一生もたせることができます。いつまでも、自分の歯でおいしく食べることができるように、歯を大切にしましょう。

「寝たきりの人を対象に」訪問歯科保健指導

【対象】 市内在住の40歳以上で、家庭で寝たきりや寝たきりに近い状態の人
【内容】 歯科医師などによる口の中の保健指導
【料金】 無料
【申し込み先】 保健センター (☎656-0531)

不用品活用

【譲ります】 (品名、経過年数、価格)
電動ベッド、5年、無償
室内用ジャンглジム、4年、無償
子ども用押し車、2年、無償
幼児用チェア、5年、無償
子ども用整理ダンス、5年、無償
子ども用ころころボックス、5年、無償
電子ピアノ、5年、無償
ペット用ゲージ、1年半、無償
フィットネスサイクル、新品同様、5,000円
3人掛けソファ(ビニール製)、不明、無償
ダブルベッド、不明、無償
【譲ってください】 卓球台、テレビ
【はがきに希望の品(1人1品目)・住所・名前・電話番号を記入し、9月24日(金)までに消費生活センター(〒770-0834 元町1 ☎625-2332 火曜日休み)へ。同25日(土)に抽選し、当選者に連絡します。

市バス 旅への誘い

- ◆国中寺と黒潮温泉
9月21日(火)日帰り
6,400円(昼食付き)
◆新装湯湯の杉の井ホテル
9月26日(日)～27日(月)1泊2日
29,800円(5食付き)
◆石切神社と新薬師寺
9月28日(火)日帰り
8,700円(昼食付き)
◆善光寺と米子大瀑布
10月3日(日)～4日(月)1泊2日
27,500円(5食付き)
◆四国八十八カ所日帰りまわり(日曜)
※詳しい期日・金額などは、お問い合わせください。
関 市バス観光係(元町1丁目 ☎652-2133 年中無休)

INFORMATION

募 集

ウォーキング教室

9月27日～11月22日の各月曜日(10月11日は休み) 13:30～15:00。保健センター(沖浜東2 ふれあい健康館内)。対象は医師から運動制限を受けていない40歳～64歳の市民で、全日程で参加可能な人。過去に本講座を受講した人は不可。内容は健康運動実践指導者および管理栄養士、保健師による講話と実践指導。定員は20人(先着順)。受講は無料。

☎ 電話で保健センター(☎656-0531)へ。

食生活ダイエット相談

▷10月6日(水)＝コンピューターによる食生活診断▷10月20日(水)＝個別相談。いずれも13:00～17:00。保健センター栄養相談室(ふれあい健康館2階)で。1人1時間。定員は各日先着4人。対象は40歳以上の市民。両日でも1日だけでも可。また、3人までのグループでも可。

☎ 電話で保健センター(☎656-0531)へ。

カントリークラフト特別教室

10月3日(日)10:30～12:00。とくしま植物園緑の相談所(渋野町入道)で。内容は「すずきでスズメづくり」。講師は吉賀好恵さん、桑島みどりさん。参加は無料。

☎ 往復はがきに、住所・名前・年齢・電話番号・教室名・返信あて名を記入し、9月27日(月)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。

ジュネス徳島後期講座

長期講座(10月～3月)および短期講座(10月～12月)を下表のとおり開催。ジュネス徳島(勤労青少年ホーム 福島1)で。対象は、市内在住または在勤の40歳までの人(学生は除く)。先着順。ダンス以外の講座は別に教材費が必要。

講座名	曜日	回数	定員	受講料	時間
やさしい英会話	月	16	30	2,880円	18:30～20:30
長硬筆	火	16	25	2,880円	18:30～20:30
茶道	水	16	15	2,880円	18:30～20:30
生花	木	16	15	2,880円	18:30～20:30
らくらくソーイング	金	16	15	2,880円	18:30～20:30
スピードクッキング	月	8	21	1,440円	18:30～20:30
13:30～	月	9	30	1,620円	19:00～20:30
短らくクッキングA	火	8	21	1,440円	18:30～20:30
ヒップホップダンス	水	9	30	1,620円	19:00～20:30
ゴスペル	水	7	30	1,260円	19:00～20:30
らくらくクッキングB	木	8	21	1,440円	18:30～20:30
J-POP&エアロ	木	9	30	1,620円	19:00～20:30
ビーズアクセサリー	金	2	15	360円	18:30～20:30

☎ 9月21日(火)以降(日曜日は除く)の17:30～20:30に、直接ジュネス徳島(☎652-7914)へ。電話申し込み不可。エアロビクスとJ-POP&エアロの両方は受講できません。

交流促進講座

10月から来年3月までの毎週金曜日10:00～12:00。加茂名中央会館(庄町5)で。内容は磁器絵付け。受講は無料。ただし材料費が必要。定員は5人(先着順)。

☎ 9月24日(金)までの平日に加茂名中央会館(☎631-3734)へ。

ふれあい健康館 コミュニティカレッジ

コミュニティカレッジの空き講座(健康和太鼓教室・カラーコミュニケーション・アロマテラピーなど)の受講生を募集しています。

☎ 生涯福祉センター(☎657-0190)

催 し

徳島ファミリー・サポート・センター 5周年記念交流会

10月3日(日)10:00～12:00。ふれあい健康館1階ホールで。「リトミック」と等身大ぬいぐるみ劇団とんりんによる「おおきなかぶ」。参加は無料。記念品あり。

☎ 徳島ファミリー・サポート・センター(☎611-1551)、商工労政課(☎621-5225)

グリーティングハートコンサート

9月19日(日)13:30～15:00。ふれあい健康館(沖浜東2)1階きかけ空間で。テーマは「大正琴と一緒に音楽を楽しみましょう」。参加は無料。

☎ ふれあい健康館ボランティア係(☎657-0190)

ガラス工芸体験観光

10月3日(日)13:00～17:00。徳島ガラススタジオ(勝占町中須)で。内容はサンドプラスト体験。参加費は1,000～1,500円。

☎ 徳島ガラススタジオ(☎669-1195)で当日受け付け(15:00まで)。

ガラス工芸 ミニワークショップ

9月19日(日)13:30～16:30(受付は16:00まで)。シビックセンター3階ロビーで。敬老の日にちなんだ絵柄を彫り込んだガラスのスタンプをサンドプラスト法で制作。

対象は小学生以上。材料費1個800円。☎ 徳島市文化振興公社(☎626-0408)

第16回徳島デザインドリーム展

10月1日(金)～7日(木)10:00～19:00(7

日は17:00まで)。木工会館(福島1)で。10月3日15:00～作者をまじえてのギャラリートークを開催。入場は無料。

☎ 徳島市地場産業振興協会(☎626-2453)

シビックセンター 前期文化講座の修了作品展

シビックセンター5階ギャラリーで。日程などは下表のとおり。入場は無料。

日 時	展示講座名
9月15日(水)12:00～18:00	俳句、洋画、墨絵
16日(木)10:00～18:00	
17日(金)10:00～16:00	
9月18日(日)12:00～18:00	藍染・草木染教室、藍研究、織物(実演あり)
19日(月)10:00～18:00	
20日(火)10:00～16:00	

☎ 徳島市文化振興公社(☎626-0408)

お 知 ら せ

生け垣の設置に奨励金を交付

対象は、住宅や事業所の公道に面した部分に生け垣を新設する場合や、コンクリート塀などを生け垣に改築する場合。生け垣は、延長3m以上、1m当たり2本以上、高さ0.6m以上であること。交付金額は、生け垣の延長1m当たり3,000円。設置費が1m当たり3,000円未満の場合はその実費。コンクリート塀を取り壊す場合は1m当たり1,000円を加算。限度額は8万円。

☎ 工事を始める前に、所定の申請用紙で、公園緑地課(市役所4階 ☎621-5295)へ。

不動産無料相談会

不動産鑑定士による不動産無料相談会。10月1日(金)10:00～16:00。市役所1階国際親善コーナーで。

☎ 監理課(☎621-5328)、県不動産鑑定士協会(☎623-7244)

田中砂炎へ臨時バスを運行

9月23日(祝)に徳島駅～田中砂炎(上八万町)間の往復臨時バスを下記の通り運行。徳島駅からの運賃は、片道360円。

徳島駅発	7:20	8:25	9:30	10:00	
	50	55			—
田中発	7:55	8:25	9:00	10:05	11:20
		9:30	35		

用途地域の変更の縦覧

徳島東部都市計画地域地区(用途地域)変更案を縦覧。9月21日(火)～10月5日(火)。8:30～17:00都市計画課(市役所4階)で。変更案に対する意見を縦覧期間中徳島市長あてに提出できます。様式は自由。意見に住所、名前を記載し提出を。

☎ 都市計画課(☎621-5493)

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

今年の重点目標は「夕暮れ時と夜間の事故防止」[シートベルトとチャイルドシート

の正しい着用の徹底]「飲酒運転などの無謀運転の追放」。

期間中は▷交通安全パネル展＝9月21日(火)～30日(月)9:00～17:00・市役所1階国際親善コーナーで▷高齢者交通安全のつどい＝9月24日(金)13:30～15:30・中央公民館7階大ホールでを実施。

☎ 市民生活課(☎621-5130)

秋の農作業安全運動月間

農作業の機械化が進む一方で、死傷事故を含む農作業事故の発生が後を絶ちません。農繁期には作業が安全で快適にできるよう細心の注意をはらってください。特に農業機械作業は機械を格納するまで、安全使用・安全運転に努めてください。

すだちパッケージをご利用ください

各種イベントや結婚式などで、すだちを贈り物として利用する人に、すだちパッケージ(2・4・5・10個詰め用の箱)を進呈。1人100箱程度まで。なお、すだち果実は各自で購入。

☎ いずれも農林水産課(☎621-5252)

貯水槽水道は適正管理を

ビルやマンションなどでは、水をいったん貯水槽にため、ポンプで高置水槽にくみ上げて各戸に給水しています。貯水槽や高置水槽を含む全体の受水設備が貯水槽水道です。貯水槽水道の管理責任は、ビルの所有者にあります。安心して水を使用するため、所有者は、貯水槽と高置水槽の点検清掃や水質検査を定期的実施するとともに、事故発生(水質異常・断水など)を想定した対応策の検討を。

また、貯水槽水道を使用している人は、水に異変を感じたら、早めに所有者へ連絡をしてください。

☎ 水道局工務課(☎623-1187)

測量などの調査のお知らせ

国土交通省が実施する「都市再生街区基本調査」の一環として、10月～来年3月までに測量などの調査を実施。調査対象は市内の人口集中地区。詳細については問い合わせを。

☎ 国土地理院四国地方測量部測量課(☎087-861-9013)、都市計画課(☎621-5267)

市立図書館の休館

市立図書館は9月30日(木)まで、図書館のため休館します。

☎ 市立図書館(☎654-4421)

燃やせるごみ・資源ごみの収集

9月20日(月)および23日(木)のごみ収集は平常とおり行います。

☎ 生活環境課(☎621-5217)

9月は固定資産税

第3期分の納期月です。納期限は9月30日(木)

ガラスワークショップ

基礎コース 受講生募集

初心者を対象にした講座です。I・IIとも各6回で、通しての受講も可。両方受講すると基礎課程が修了となります(Ⅰ・Ⅱは受講内容が違います)。

【開催場所】徳島ガラススタジオ(勝占町中須78-4)

【対象】18歳以上の人

【申し込み】電話で10月11日(祝)までに、ガラススタジオ(受付時間9:00～17:00 ☎669-1195)または徳島市文化振興公社(受付時間10:00～18:00 火曜日は休み ☎626-0408)へ。申し込み多数の場合は抽選。

◆コールドコース(基礎)

曜日・時間	クラス	開 講 日
月 13:30～16:00	I	10/25、11/1-15-22、12/6-13
	II	1/17-24-31、2/7-14-21
木 13:30～16:00	I	10/28、11/4-18-25、12/9-16
	II	1/13-20-27、2/3-10-17
金 18:20～20:50	I	10/29、11/5-19-26、12/3-10
	II	1/14-21-28、2/4-11-18
土 9:30～12:00	I	10/30、11/6-20-27、12/4-11
	II	1/15-22-29、2/5-12-19

◆吹きガラスコース(基礎)

曜日・時間	クラス	開 講 日
木 18:20～20:50	I	10/28、11/4-18-25、12/9-16
	II	1/13-20-27、2/3-10-17
金 13:30～16:00	I	10/29、11/5-19-26、12/3-10
	II	1/14-21-28、2/4-11-18
土 9:30～12:00	I	10/30、11/6-20-27、12/4-11
	II	1/15-22-29、2/5-12-19

【受講料】7,100円(6回分) 定員:各6人

※市外在住の方は受講料が1割増になります。※別途材料費が必要です。

いきいきとどきどき

徳島学遊塾 10月の講座

10月に開催する徳島学遊塾は右表のとおりです。受講は無料(ただし、材料費が必要な講座あり)。

【問い合わせ先】学遊塾運営センター(☎657-0194)

日 時	テ マ	集合場所	対象・定員・準備物
10月2日(日) 13:30～15:30	素朴なボディメイクング ハワイアンダンス	ふれあい健康館 第2会議室	動きやすい服装
10月9日(日) 13:30～14:30	阿波人形浄瑠璃	湖北公民館	
10月16日(日) 13:30～15:30	楽しく歌を歌ってみませんか【要申込】	ふれあい健康館 第4会議室	25人
10月16日(日) 13:30～16:00	ステンシル(ランチュ ヨントンの染色) 【要申込】	ふれあい健康館 創作活動室	24人。エプロン、タオル、新聞紙、染物用サコ、材料費1,000円
10月17日(月) 13:30～16:30	折り紙と花で賑わすテーブル セッティング【要申込】	ふれあい健康館 第1会議室	20人。材料費100円
10月17日(月) 10:00～12:00	いもほり (小川決行)	川町町 金刀比羅神社	保護者と子ども。軍手、水筒、筆記用具、常備薬、雨具
10月18日(月) 9:40～14:30	木津神楽(長谷川 周辺散策) (小川決行)	長谷川寺前	動きやすい服装、弁当、水筒、筆記用具、常備薬、雨具
10月23日(日) 13:00～16:00	七宝焼のいろいろな 技法による装身具の 制作【要申込】	ふれあい健康館 創作活動室	24人。エプロン、ティッシュ、20cm四方のガーゼ、材料費1,000円
10月24日(月) 13:30～16:00	生け花 【要申込】	ふれあい健康館 第1会議室	15人。花器、剣山、生花がある人は持参。材料費300円
10月24日(月) 13:30～15:30	お母様とお子様の着付 【要申込】	ふれあい健康館 和室	20人。着物、帯、小物
10月30日(日) 10:00～11:30	みんなで楽しく音楽 と遊ぼう	ふれあい健康館 ホール	保護者と子ども。動きやすい服装、のり、はさみ、シユス。材料費200円

とくしま動物園 9/23 (祝) 動物愛護のつどい

9月20日から26日は「動物愛護週間」です。とくしま動物園では、「動物愛護のつどい」を9月23日(祝)に次の内容で開催します。



キリンとお友達になれたかな＝祝日の動物園

- ▼動物ふれあい広場(こども動物園) マヤギ、ヒツジとのふれあい。9時30分～16時30分。▽モルモットとのふれあい。11時～12時/13時30分～14時30分
- ▼動物ラリークイズ(入り口ゲート) 受付時間 11時～13時30分
- ▼キリン舎探検隊(サバンナハウス) 受付時間 13時～15時
- ▼希望者多数の場合は抽選。キリンやシマウマの寝室を見学。
- ▼寒帯裏側見えてみる(コンドル舎前) 受付時間 15時～17時
- ▼希望者多数の場合は抽選。ホッキョクグマやオオカミの寝室を見学。
- ▼動物にエサをやってみよう。▽ゾウ 14時～15時。▽ヒグマ 14時～15時
- ▼30分～▽ホッキョクグマ 14時45分
- ▼ガラス工芸体験(動物園センター) 11時～14時。コップや皿に動物の絵を装飾(有料)。
- ▼サルについての解説(モンキープロムナード) 11時～13時30分
- ▼ペンギンのお話し会(動物園センター) 15時30分～16時。フンボルトペンギンについての解説と、ペンギンとのふれあい。
- ▼パネル展示(動物園センター) クマと日本人の古くからのつながりについて展示。

このほか、共催イベントとして、県動物愛護管理センター(名西郡神山町)で、同日13時から、愛護関係者の表彰、犬のしつけ方教室、動物健康診断などが開かれます。

徳島市総合動植物公園 入口エリアの整備が完了

徳島市総合動植物公園(上方、渋野町)の入口エリアの整備工事(約1.3%)がこのほど完了しました(写真)。



丘陵部は、多くのシンクや物ポットなどコンドルから連想される南米アンデスの石積みの遺跡をモチーフに整備(通称「コンドルの台地」)。上部には、ドングリの実がなるクスギヤシラカシなど、日本に自生する15種類の樹木を植えた「ドングリの森」があります。憩いの場としてご利用ください。

【主な施設】芝生広場、洋風あずまや、トイレ、駐車場
 【問い合わせ先】公園緑地課 ☎621-5295

とくしま動物園
 【入園料】高校生以上500円、中学生以下無料
 【問い合わせ先】 ☎(636) 32115

徳島城博物館
 10月開催「秋の歴史絵巻」
 徳島城博物館では、10月17日(日)13時～16時に「秋の歴史絵巻」を開催します。当日、徳島中央公園蔵の門前から徳島城博物館まで行列を組み、歩いていただく催しの出演者を次のとおり募集します。

衣装などはいずれも標準サイズ(内表記)です。
 ◆1日お殿さま・お姫さま 鑑兜(よろい)かぶと、十二単(じゅうにひとえ)を着用し、イベントのシンボルになっていただきます。
 【募集対象】1日お殿さま 男性(おおよわね1600、1800) 女性(同1500、1700)。
 ◆時代衣装絵巻参加者 戦国・江戸時代の衣装を着用し、時代衣装絵巻に出演していただきます。
 【募集対象】▽男性2人 おおよわね1600、1800 女性7人(同1500、1650) ▽男性1人(同1400、1500) ▽男児1人(同1100、1200)

【申し込み方法】 往復はがきに住所・名前・年齢・電話番号・身長(女性はロングヘアorショートヘアの別も明示)・返信あて名を記入し、10月8日(金)までに、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8)へ。
 【問い合わせ先】 徳島城博物館 ☎(656) 2525

いきいきとくしま 65

音訳ボランティアグループひょうたん

徳島市では、毎月1回、重度の視覚障害を持つ皆さんを対象に「声の広報とくしま」を発行しています。活字版の「広報とくしま」の要約原稿をテープに吹き込んだもので、対象者約80人のご自宅へ郵送しています。このテープの制作と発送をボランティアで担当

しているのが「グループひょうたん」(岸原子代表、15人)の皆さんです。事業開始当初の協力体制「徳島県録音朗読奉仕者の会・徳島市広報奉仕グループ」の

流れをくみ、メンバーは、県が開いた音訳ボランティア養成講座で朗読テープの吹き込みや対面朗読など、「音訳」の基本を学んだい

若手までと、年齢層は幅広く、黒1点で男性も。メンバーの共通点は「の問いに對しては、読書好きです」との声が揃いました。

わば同窓生。ボランティア歴20数年のベテラン組から

増加。グループのメンバーは、毎月1回、市役所に集まり、利用者からの返却テープの内容を消去した後、前もって当番が自宅で収録したマザーテープから複写

「音訳」で心掛けているのは「聞く方に分かりやすいことばで伝えること」と岸代表。メンバーの熱意に動かされ、やはりボランティアで読み方の指導にあたる正田としほさんの存在も大きく、グループは情報化社会の中

【問い合わせ先】 グループひょうたん 岸さん ☎(674) 1294

「声の広報」の発送準備をするグループの皆さん

眉山と月と阿波おどり 眉山山頂で

- ポップスコンサート 9月25日(土)19:50～20:40 (雨天中止)
- もちつき大会 9月26日(日)11:00～12:00 もちつき大会参加の小学生以下の子どもたちに眉山ロープウェイ乗車をご招待。当日、阿波おどり会館1階でロープウェイ往復乗車ができる参加券をもらってください。
- お月見と花むす～阿波おどり～ 9月28日(火)19:00～ 琴と尺八のミニコンサートと、「花むす」による江戸時代の阿波おどり。雨天の場合は、阿波おどり会館ホールで18:30から公演。



各催しとも、ロープウェイ(大人片道600円・往復1,000円、小学生各半額)を利用して参加の場合は、新町地下駐車場が1時間分無料になります。駐車券をロープウェイ乗り場係員にお出しく下さい(25日と28日は、ロープウェイは21時まで夜間運転)。また、ロープウェイをご利用の人は、もちつき大会当日(9/26(日)11:00～)はおもちを、阿波おどり当日(9/28(火)18:00～)はお団子を、いずれも眉山山頂で先着200人にプレゼント。

【問い合わせ先】 観光課 ☎621-5232、眉山ロープウェイ ☎652-3617

第33回 徳島市芸術祭「美術展」 来年2月開催 出展作品募集

徳島市では、徳島市芸術祭「美術展」(来年2月2日(水)～7日(月)、県郷土文化会館で開催)の出展作品を次のとおり募集します。
 ◆応募資格 市内在住・在勤・在学、または市内の文化サークルに所属している高校生以上の人。
 ◆募集作品 洋画・日本画・写真・書道・デザイン・彫刻・美術工芸で、未発表の作品に限る。1人3点以内 ※各部門ごとに市長賞・市議会議長賞・市教育委員会賞・市文化協会賞各1点と奨励賞(若干)があります。
 ◆出品料 1点につき1000円

【申し込み方法】 公民館・支所・コミセン・文化振興課にある所定の用紙に、必要事項を記入し、平成17年1月12日(水)～21日(金)の間(土日を除く)に、徳島市文化協会事務局(市役所9階文化振興課内)へ直接、または郵送(〒770-8571 幸町2丁目5)で。
 【問い合わせ先】 徳島市文化協会事務局 ☎(621) 5178