



【ホームページ】<http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>  
【iモード】<http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>

発行：徳島市(毎月1日・15日発行)  
〒770-8571  
徳島市幸町2丁目5  
☎(088)621-5111(代表)

人口	263,370人
男	125,648人
女	137,722人
世帯数	106,485世帯
面積	191.23km <sup>2</sup>

●徳島市の広報番組

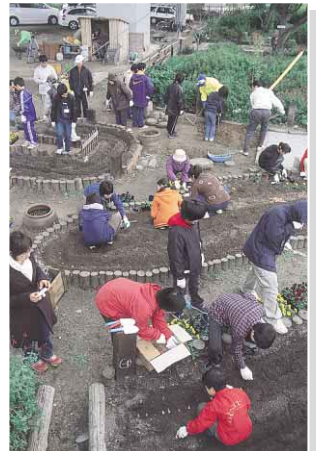
『マイシティとくしま』(四国放送テレビ) 毎週日曜日 11:50~正午放送  
『こんにちは徳島市です』(ケーブルテレビ徳島) 毎日4回交替わりで放送



# 謹賀新年

平成十六年元旦

NPO法人徳島共生塾一步会が開いた子どもボランティア体験講座で、昭和コミュニティガーデンの花植え作業。



明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

新しい年の始まりにあたって、市民の皆さまの福祉の向上と徳島市のまちづくりのために、心新たに一生懸命に取り組んでまいります。

昨今は、社会世相が混迷し、厳しい経済環境が地方の自治体運営にも大きな影響を及ぼしています。そんな中において、市民の皆さまの幸福を確保し、「徳島市に住んでいてよかった」と皆さまに実感していただくために限られた財源の効率的な運用を図り、効果的な施策・事業を積極的に推進したいと考えております。

私は、常々から「市政は、市民の皆さまのためにあり、ともに考え、ともに歩むもの」と考えています。まもなく、NPO活動支援の拠点施設「市民活力開発センター」が幸町会館(旧保健センター)内にオープンしますが、こうした施設をより多くの皆さまにご活用いただき、市民の皆さまとの「協働」による市政運営を図りながら、徳島市のさらなる発展のために、努力を重ねてまいります。

どうぞ皆さまにとって、新しい年がご健勝で希望に満ちあふれた年となりますよう、心よりご祈念いたしております。

徳島市長 小池 正勝

# 2004 新春座談会

## 市民の情熱がまちを動かす

### ～協働で進めるまちづくり～



左から三宅正弘さん、小池正勝市長、上田勝久さん、高木博代さん

## 新春特別企画

2004年、新しい年の幕開けです。新春を迎えた今号では、特別企画として、自主防災活動、商店街の活性化、まちづくりの分野でご活躍の三人の方を国の登録有形文化財・原田家住宅にお迎えし、小池正勝市長と「市民と進めるまちづくり」について話し合っていました。



**市長** 皆さん明けましておめでとございます。

ことしは、地方分権の動きが加わります。

2004年、新しい年の幕開けです。新春を迎えた今号では、特別企画として、自主防災活動、商店街の活性化、まちづくりの分野でご活躍の三人の方を国の登録有形文化財・原田家住宅にお迎えし、小池正勝市長と「市民と進めるまちづくり」について話し合っていました。

三宅・上田・高木 よろしくお願ひします。

## 「市民協働のまげへの」の背景は

地方分権の流れでさらに加速

**市長** 徳島市は、市政の大きなテーマとして市民の皆さんとの「協働」ということを掲げています。

この背景としては、一つに地方分権があります。各自治体がそれぞれの考えでまちづくりをする。そのために、多様な行政へのニーズに対して市民の皆さんと共に考えながら行動していくということになります。

また一方で、財政負担の軽減という意味からも、ボランティアやNPOの皆さんの力を借りて、事業を進めていくと、その二つの意味があるんですね。こうした流れについて、現在お感じになっておられることはありますか。

**上田** 阪神大震災の教訓としては、多くの方が行政の力には限りがあるということを感じたと思うんですよ。行政が救援にあたることでできたのは被災者の約2割、あとは8割は隣近所の助け合いによるものだったというデータが出ています。約9年たちその記憶がだ

## 官民一緒に生きたまちは生き生きしたまちは

高木

以前は、個々の店がサービスなり商品を効率よく売っていくだけでよかったです。最近、商店街にできるだけ多くの人が来ていただけるといいですね。市民がどんな地域にかかわっていかないと、そこで出てくるいろんな課題に行政と一緒に取り組んでいくということが大事なのではないでしょうか。

そのためには、まち全体のことを行政と一緒に考えなければならぬということを実感しています。

## 現在のそれぞれの取り組みは

### 企画から評価まで市民が参加

**市長** それは、まさに「パトリート」シップ型まちづくりというところでですね。そのためには、まず企画立案の段階から市民の皆さんと共に考えていくことが

必要だということで、現在、徳島市では、審議会や委員会に公募委員枠を設けて、企画の段階から市民の皆さんに参加していただくという制度を導入しています。さらに事業後においても、施策を点検していただく制度をとっています。



三宅 正弘さん

徳島大学助手。工学博士。徳島市都市デザイン委員会委員。都市計画や地域デザインが専門で、コミュニティを基本に、石、ケーキ、お好み焼きなど地域に根ざしたものを素材にユニークなまちづくりを提唱。著書に「石の街並みと地域デザイン」「神戸とお好み焼き」ほか。

## 原田家住宅 (かちどき橋3丁目)

明治維新後、徳島藩の要職についていた原田一平が元徳島藩主・蜂須賀茂韶(もちあき)から譲り受けたと伝えられる武家屋敷。約10年を費やして明治15年に現在地に移築された。平成12年に国の登録有形文化財に登録。現在は、住民団体により、まちづくりの催しなどにも活用されている。



上田 勝久さん

市消防団佐古分団長。慈善団体・内蒙古愛陽教育支援協会会長。38年間一貫して消防団活動に携わり、地元の自主防災組織づくりに取り組む傍ら、ボランティア活動として中国内モンゴルに学校を寄付し、里親制度を立ち上げるなどの活動も行っている。

## 地域の防災力を強化

**上田** 市内には、19の消防分団があり、約5600人の団員が活動しています。行政側には約2500人の消防職員がいます。しかし、災害の時には、自身が被災することもあるわけですから、実際すぐに活動できるのは、このうちの3分の1くらいかもしれません。ですから、

また、実際の行政運営においても、例えばふれあい健康館のイベントの企画運営は、ボランティアの皆さんが中心となって行っています。このように、企画・運営・評価というそれぞれの過程で、市民の皆さんと共に考え行動するということが、具体的に進めていくためのポイントとして、今月に市民活力開発センター(※1)がオープンしますし、また各地区のコミセンがあると考えております。

※1「市民活力開発センター」とは

市とNPO・ボランティア団体との協働を進めるため、今月18日に幸町に開設。NPO活動の運営や人材育成に対する指導や助言、情報や活動の場の提供などをする。



高木 博代さん

水際文化村・フレンドリー活動推進協議会実行委員長として、新町ボードウォークでは年末カウントダウンをはじめさまざまなイベントを行うなど商店街の活性化を図る。また、AWAおんなあきんど塾メンバーとして女性経営者のネットワーク支援などの社会貢献活動にも携わっている。

### 市長 南海・東南海地震に備える

南海・東南海地震が

行政や消防団に頼るのではなく、住民自身による防災活動が重要な点です。また、防災活動をする上で、高齢化とプライバシーという大きな問題に突き当たります。だから情報源として隣近所の付き合いを核とした自主防災会をつくれば、災害が起こった場合に少しでも多くの人を助けられるのではないかと考えています。

そのためには、名前だけでなく実のある自主防災会をつくるために、できるだけ町内会の集まりがあると出掛けていって、「皆さん組織をつくって助け合います。よろしくお願いします」と呼びかけています。



市長も参加した佐古地区での自主防災訓練の様子（昨年11月）

30年以内に40%の確率で起きるといふ予測が出されているわけですから、われわれも早急に準備していかねばなりません。そのためには、行政・消防が一生懸命やるといふのは当然のことなんです。やはり住民の皆さんの自主防災ということが極めて大切な点ですね。そこで市としても、自主防災組織の結成を各地域に積極的に呼びかけています。



ボードウォークでのパノールンヨップ

昨年、行政にも、イ

### 市民協働の取組み

### 市民協働の取組み

### 市民協働の取組み

### 市民協働の取組み

### 市民協働の取組み

高木 われわれ商店街の経営者というのは、まちを活性化することにすごく必死なんです。ですから、行政にも、イ

本町の広報や場所の提供、また企画の段階からいろいろ知恵をいただくなど協力してほしいですね。

三宅 今、市民がやってきた活動に行政も参加し、応援するというシステムができてきた時期であるといえます。

高木 わたしは、商店街を含め地域や行政の人たちが同じレベルについて話し合い、安全で安心でき、いやされるまち、そして市民と一緒に楽しめるようなまちづくりをしていきたいと思っています。

三宅 高木さんのお店は衣料品店なのに、ほんど井戸端会議みたいな、若い人からお年寄りまでが集まって、まちのことを話しているんですね。

高木 わたしは、商店街を含め地域や行政の人たちが同じレベルについて話し合い、安全で安心でき、いやされるまち、そして市民と一緒に楽しめるようなまちづくりをしていきたいと思っています。

高木 最近、車社会になったことで駐車場のある郊外型のショッピングエリアに足を運ばれる方が多くなり、中心商店街にいらつしやるお客さまが少なくなりました。

三宅 今、市民がやってきた活動に行政も参加し、応援するというシステムができてきた時期であるといえます。



高木 わたしは、商店街を含め地域や行政の人たちが同じレベルについて話し合い、安全で安心でき、いやされるまち、そして市民と一緒に楽しめるようなまちづくりをしていきたいと思っています。

三宅 高木さんのお店は衣料品店なのに、ほんど井戸端会議みたいな、若い人からお年寄りまでが集まって、まちのことを話しているんですね。

高木 わたしは、商店街を含め地域や行政の人たちが同じレベルについて話し合い、安全で安心でき、いやされるまち、そして市民と一緒に楽しめるようなまちづくりをしていきたいと思っています。

高木 わたしは、商店街を含め地域や行政の人たちが同じレベルについて話し合い、安全で安心でき、いやされるまち、そして市民と一緒に楽しめるようなまちづくりをしていきたいと思っています。

三宅 高木さんのお店は衣料品店なのに、ほんど井戸端会議みたいな、若い人からお年寄りまでが集まって、まちのことを話しているんですね。

高木 わたしは、商店街を含め地域や行政の人たちが同じレベルについて話し合い、安全で安心でき、いやされるまち、そして市民と一緒に楽しめるようなまちづくりをしていきたいと思っています。

三宅 高木さんのお店は衣料品店なのに、ほんど井戸端会議みたいな、若い人からお年寄りまでが集まって、まちのことを話しているんですね。

高木 わたしは、商店街を含め地域や行政の人たちが同じレベルについて話し合い、安全で安心でき、いやされるまち、そして市民と一緒に楽しめるようなまちづくりをしていきたいと思っています。

三宅 高木さんのお店は衣料品店なのに、ほんど井戸端会議みたいな、若い人からお年寄りまでが集まって、まちのことを話しているんですね。

高木 わたしは、商店街を含め地域や行政の人たちが同じレベルについて話し合い、安全で安心でき、いやされるまち、そして市民と一緒に楽しめるようなまちづくりをしていきたいと思っています。

三宅 高木さんのお店は衣料品店なのに、ほんど井戸端会議みたいな、若い人からお年寄りまでが集まって、まちのことを話しているんですね。

高木 わたしは、商店街を含め地域や行政の人たちが同じレベルについて話し合い、安全で安心でき、いやされるまち、そして市民と一緒に楽しめるようなまちづくりをしていきたいと思っています。

三宅 高木さんのお店は衣料品店なのに、ほんど井戸端会議みたいな、若い人からお年寄りまでが集まって、まちのことを話しているんですね。

高木 わたしは、商店街を含め地域や行政の人たちが同じレベルについて話し合い、安全で安心でき、いやされるまち、そして市民と一緒に楽しめるようなまちづくりをしていきたいと思っています。

三宅 高木さんのお店は衣料品店なのに、ほんど井戸端会議みたいな、若い人からお年寄りまでが集まって、まちのことを話しているんですね。

高木 わたしは、商店街を含め地域や行政の人たちが同じレベルについて話し合い、安全で安心でき、いやされるまち、そして市民と一緒に楽しめるようなまちづくりをしていきたいと思っています。

三宅 高木さんのお店は衣料品店なのに、ほんど井戸端会議みたいな、若い人からお年寄りまでが集まって、まちのことを話しているんですね。

高木 わたしは、商店街を含め地域や行政の人たちが同じレベルについて話し合い、安全で安心でき、いやされるまち、そして市民と一緒に楽しめるようなまちづくりをしていきたいと思っています。

三宅 高木さんのお店は衣料品店なのに、ほんど井戸端会議みたいな、若い人からお年寄りまでが集まって、まちのことを話しているんですね。

ケーブルテレビ徳島 新春特別番組 「市民と進めるまちづくり」

ケーブルテレビ徳島 新春特別番組 「市民と進めるまちづくり」

ケーブルテレビ徳島 新春特別番組 「市民と進めるまちづくり」

ケーブルテレビ徳島 新春特別番組 「市民と進めるまちづくり」

# INFORMATION

## 募集

### 1月の「市長となんでも対談」

1月28日(水)13:00～市役所1階国際親善コーナーで。対象は市内在住の18歳以上の人。5人(抽選)。1人20分程度。内容は市政に関するものであればなんでも。  
**申** はがきに住所・名前・電話番号を記入し、1月19日(月)までに、なんでも相談市民センター(〒770-8571幸町2-5 ☎621-5200)へ。

### 市民税課のアルバイト

アルバイト期間:2月2日(月)～3月15日(月)。日給6,650円。応募資格:高校卒業程度の能力を有する30歳までの人。  
**申** 履歴書を持参し、1月7日(水)9:00～16:00に市民税課(市役所本館2階 ☎621-5065)で行う面接へ。

### 中小企業従事者のためのパソコン講習会

(徳島健康科学総合センター(川内町平石吉)で。対象:中小企業に勤める市民または市内の中小企業に勤める人。ただし、Word・Excelコースは経験者、画像コースはパソコンの基礎的な操作のできる人に限る。  
 ▷Word中級編=1月27日(水)～29日(金)17:30～19:30▷画像活用入門編=2月4日(水)9:30～16:30▷Excel中級編=2月17日(水)～19日(金)17:30～19:30。定員:各コース20人(抽選)。受講は無料。  
**申** ファクスで希望コース・住所・名前・勤務先・電話番号・ファクス番号を1月20日(火)必着)までに、商工労政課(☎621-5196 ☎621-5225)へ。

### リフォーム講座 ～着物と帯のリフォーム～

▷A期 生=1月21日(水)・2月5日(木)▷B期生=2月23日(月)・3月8日(月)。いずれも13:30～15:30。シビックセンター5階第1活動室で。和服をベストやブラウスにリフォーム。講師:1級技能士・職業訓練指導員・中林恵子さん。定員各15人(抽選)。当選者のみに通知。2日間出席できる人に限る。受講は無料。  
**申** はがきに希望のコース・住所・名前・電話番号を記入し、1月8日(木)(当日消印有効)までに、徳島市消費生活センター(〒770-0834元町1シビックセンター4階 ☎625-2326)へ。

### くらしの講座 ～介護保険適用の住宅改修～

1月26日(月)13:30～15:30。シビックセンター5階第1活動室で。講師:徳島県建築士会バリアフリーデザイン研究会・佐藤賢治さん。先着40人。受講は無料。  
**申** 徳島市消費生活センター(☎625-2326)

**第39回市民クロスカウンター大会**  
 2月1日(日)。8:30から受け付け開始。雨天中止時は2月8日(日)。市陸上競技場周辺で。対象:小学5年生以上の市民。コース:小学5・6年生=1.5<sup>キロ</sup>、中学生と壮年(36歳以上)=3<sup>キロ</sup>、一般(15歳～35歳)=4<sup>キロ</sup>。  
**申** 所定の申込用紙で1月16日(金)(必着)までに、体育保健課(市役所11階 〒770-8571 ☎621-5427)へ。

### 緊急手当の実技講習会

1月18日(日)13:00～16:00。東消防署(新蔵町1)で。人工呼吸法や心臓マッサージ、止血法など。受講は無料。  
**申** 東消防署(☎656-1195)、西消防署(☎631-0119)  
**シルバー人材センター 初級せん定講習会**  
 1月27日(水)～29日(金)10:00～15:00。延命第2公園(国府町延命)で。マツなどのせん定法を指導。対象:おむね60歳以上の人。定員20人(先着順)。受講は無料。  
**申** シルバー人材センター(☎653-6298)

## 催し

### 阿波おどり会館「初春のイベント」

**〈人形浄瑠璃「青年座」公演〉**  
 1月3日(土)13:00～15:00。阿波おどりホールで。入場無料。  
**〈ミュージアム招待券プレゼント〉**  
 1月2日(金)～15日(水)。会館クイズ正解者にミュージアム招待券を進呈。  
**問** 阿波おどり会館(☎611-1611)

### 徳島城博物館に「初詣」

**〈七草粥〉**  
 1月4日(日)11:30～13:00。伝統の七草粥をご賞味ください。先着100人。  
**〈新春獅子舞&太鼓囃子〉**  
 1月4日(日)13:00～14:00。「藍吹雪」による獅子舞と邦楽演奏の競演。  
**〈子ども百人一首「かるた大会」〉**  
 1月11日(日)13:00～16:00。「かるた教室」を受講した小学生が技を競います。  
**〈企画展「博物館ワールドへようこそ!」〉**  
 1月25日(日)まで開催中。寄贈された資料の中から未公開の作品約150点を展示。  
 入館料:大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料。  
**問** 徳島城博物館(☎656-2525)

### 消防初め式

1月4日(日)9:30～12:00。アスティと

### 市職員採用試験を実施

**【実施日】** 1月25日(日)  
**【会場】** 徳島中学校(中前川町3丁目)  
**【申し込み】** 所定の申込用紙で1月5日(月)～19日(月)に人事課(〒770-8571・幸町2)へ。郵送(19日消印有効)の場合は書留としてください。  
**【申込用紙】** 市役所1階案内所と7階人事課にあります。郵便で請求する場合は、封筒の表に「技能請求」等と朱書き、返信用封筒(120円切手を貼った角形2号)を同封してください。  
**【受験資格】**▷技能職員=昭和49年4月2

くしま(山城町)で。市民参加の防火衣装着競争をはじめ、古式はしご操法、消防自動車の観閲行進、祝賀放水など。入場は無料。  
**問** 消防局(☎656-1190)

### 市立図書館

**〈1月のおはなし室プログラム〉**  
 ▷10日(土)人形劇▷17日(土)お話しと手遊び▷17日(土)人形劇▷24日(土)おんぶとだっこのおれあひ遊び。10:30～11:00(17日(土)人形劇のみ14:00～14:30)。参加は無料。  
**問** 市立図書館(☎654-4421毎週火曜日と1月1日(水)～4日(日)、12日(月)、31日(土)は休館)

### ニュースポーツのつどい

1月10日(日)9:00～12:00。内町小学校体育館で。種目はカローリング。参加は無料。参加希望者は体育館シューズを持参し、直接会場へ。  
**問** 体育保健課(☎621-5427)

### 第32回徳島市芸術祭「芸能祭」

1月11日(日)12:30～(開場12:00)。県郷土文化会館で。市文化協会加盟団体によるバレエ、民謡、日本舞踊、人形浄瑠璃、邦楽、合唱、和太鼓などの発表。入場料500円。  
**問** 徳島市文化協会事務局(☎621-5178)

### グリーティングコンサート

1月11日(日)13:30～15:00。ふれあい健康館(沖浜東2)で。「鐘が鳴ります」「ほおずき」などを独唱。無料。  
**問** ふれあい健康館ボランティア係(☎657-0190)

## お知らせ

### 市有地を公売

市有地を一般競争入札により公売します。物件=新蔵町3丁目11-1・宅地159.78㎡・建築物(鉄筋コンクリート造陸屋根2階建・108.83㎡)あり。1月8日(木)10:00～10:30に現地説明会。入札は1月20日(火)00:00から。  
**申** 徳島市民病院管理課(北常三島町2 ☎625-2726)にある所定の申込用紙で、1月14日(水)までに同課へ。

日以降に生まれた人(ただし、4年制大学で2年を超えて在籍した人は受験できません)▷看護師=昭和51年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を持つ平成16年に実施される国家試験に合格する見込みのある人  
**【採用予定】**▷庶務収集業務=5人程度▷現場施設等維持業務=1人程度▷葬斎場技能業務=1人程度▷看護師=2人程度  
**【試験内容】**▷技能職員▷第1次=筆記試験・適性検査・体力検査▷第2次=面接・小論文試験(看護師)▷第1次=教養・専門・小論文試験▷第2次=面接  
**【問い合わせ先】** 人事課(☎621-5023)

### 農業委員会委員 選挙人名簿登録受け付け

1月10日(土)まで。市農業委員会(市役所本館3階)で。資格要件:満20歳以上(昭和59年4月1日以前生まれ)で、1月1日現在徳島市に住所を有し、次のいずれかに該当する人。▷10<sup>ヘクタール</sup>以上の農地で農業経営をしている▷農業経営をしている人の同居親族、またはその配偶者で年間おむね60日以上耕作している▷農業生産法人の組合員または社員である一人。  
**問** 農業委員会(☎621-5394)、選挙管理委員会(☎621-5373)

### 工業統計調査にご協力

12月31日を基準日とし、製造業を対象とした工業統計調査を全国一斉に実施。県知事の任命を受けた調査員が事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。  
**問** 情報推進課統計担当(☎621-5470)

### 燃やせるごみ・資源ごみの収集

1月12日(月)の該当地区は、ごみを収集します。  
**問** 生活環境課(☎621-5217)

1月1日～2月29日  
**はたちの献血キャンペーン**  
**あなたの思いやり献血!**  
 冬は輸血用の血液が不足しがちです。長期保存できない血液を1年を通して定期的に供給するためには、常に輸血用血液を確保しておく必要があります。みなさんのご協力をお願いします。  
 ◆◆献血の実施場所◆◆  
 ▷アミコ献血ルーム(シビックセンター3階 ☎652-2550)=火曜を除く毎日10:00～13:00、14:00～17:30 ※1月3日(土)から  
 ▷県赤十字血液センター(庄町3 ☎631-3200)=日曜・祝日を除く毎日9:00～16:30 ※1月3日(土)から

**親子ふれあいプラザ**  
 【1月の行事】 ☎657-0065  
 いずれも参加無料。※印は要申し込み。  
 ◆子育てセミナー「生き生きしい子育て-メリアアプ-」  
 日時 1月28日(水) 10:30～11:45  
 場所 ふれあい健康館2階第2会議室  
 講師 ヘアメイクアーティスト 近藤千春さん  
 定員 30人 託児あり(1歳以上・25人)  
 ◆親子教室  
 対象:就学前の子どもとその保護者  

日	時	内 容
毎日	10:30～11:00 14:30～15:00	絵本の読み聞かせ
9日(金)	10:30～11:30	お正月あそびを楽しもう
22日(木)	10:30～11:30	お誕生パーティー※(1月生まれ)
30日(金)	10:30～11:30	鬼の面をつくろう※
31日(土)	10:30～15:00	子育てカウンセリング※ カウンセラー 和田 厚子さん

 開館時間は9:00～18:00(日・祝は16:00まで)月曜日は休館

**1月の無料相談**  
**女性センター**  
 シビックセンター4階 ☎624-2613  
**〈女と男の生き方相談〉**  
 【対象】市内在住・在勤・在学の人  

一般相談 ・電話 ・面談(要予約) ☎624-2613	◆女性センター開所日 10:00～17:00 <休>日曜、火曜、祝日 年末年始
カウンセリング相談 ・電話(要予約) ・面談(要予約) (託児あり)要申込 ☎624-2611	◆昼間(13:00～16:00) 毎週水曜日(第2週を除く)・金曜日 ◆夜間(18:00～20:00) 7日(水)・9日(金) 21日(水)・23日(金) ◆14日(水) 18:00～20:00

**なんでも相談市民センター**  
 市役所1階 ☎621-5200  
**〈専門員による相談〉**【対象】市内在住の人  

弁 護 士	※	14・21・28日(水)	13:00～16:00
行政相談委員	5日(月)	13:00～15:00	
人権擁護委員	6・20日(水)	13:30～16:00	
土地家屋調査士	8・15日(木)	10:00～12:00	
司 法 書 士	毎週月・金曜	10:00～12:00	
行 政 書 士	毎週火曜	10:00～12:00	
住まいづくり	22日(水)	10:00～13:00	
心 配 こ と	毎週月～金曜	9:00～15:30	
交 通 事 故	毎週月～金曜	9:00～15:30	

 ※※は予約制で、7日(水)8:30から電話で予約受付。先着27人(各日9人で1人20分以内です。  
 \*「司法書士」による相談は、シビックセンター5階第2活動室でも行っています。  
 【とき】11日(日)・25日(日)10:00～12:00

**保健センター**  
 沖浜東2 ふれあい健康館内  
**〈医師による健康相談〉** ☎656-0515  
 【対象】市内在住の40歳以上の人 ※要予約  

一般健康相談	13日(水)・27日(水)	13:00～15:00
老年痴呆予防相談	14日(木)	13:30～15:30
家族などの介護を行う人の健康相談	13日(水)・27日(水)	13:00～15:00
歯科医師相談	14日(木)	13:30～15:30

**〈ウォーキング相談〉** ☎656-0531  
 【対象】市内在住で医師から運動制限の指示を受けていない40歳以上の人 ※要予約  
 6日(水)・20日(水)  
 13:00～13:30、13:40～14:10、14:20～14:50  
 ウォーキングについて健康運動実践指導者がアドバイス