

# 災害から命を守ろう！

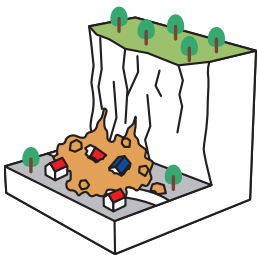
## ご存じですか？ 6月は「土砂災害防止月間」です

6月1日から30日は「土砂災害防止月間」です。皆さんも、災害時に適切な行動がとれるように、自分の住んでいる地域の危険な場所を確認したり、日頃から防災情報を入手するなど、万が一の事態に備えておきましょう。

### 土砂災害の種類と主な前兆

土砂災害を発生させる現象には、主に「がけ崩れ」「土石流」「地すべり」の3つの種類があり、これらが発生するときには、何らかの前兆現象が現れることがあります。こうした前兆現象に気付いたら、周囲の人と声をかけあい、いち早く安全な場所に避難することが大切です。

#### がけ崩れ(急傾斜地)

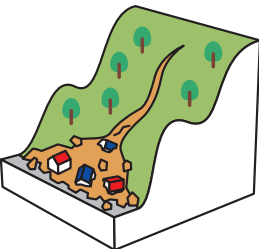


地面にしみこんだ水分が土の抵抗力を弱め、弱くなった傾斜が突然崩れ落ちる現象。

##### 前兆現象

- ・がけからの水が濁る
- ・地鳴りがする
- ・がけに亀裂が入る
- ・がけから水が湧き出る
- ・小石がパラパラと落ちてくる

#### 土石流

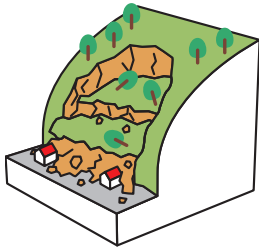


谷や傾斜にたまった土や石、砂などが梅雨時期や台風時の集中豪雨により、水と一緒に一気に流れ出してくる現象。

##### 前兆現象

- ・山鳴りがする
- ・川の水が濁り流木が混ざる
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる

#### 地すべり



比較的緩やかな傾斜で、地下水の影響などで地中の粘土層などすべりやすい面を境にしてゆっくり動き出す現象。

##### 前兆現象

- ・地面がひび割れる、陥没する
- ・斜面から水が吹き出す
- ・樹木が傾く

## 状況に応じた自分の行動をあらかじめ決める

土砂災害に関する避難情報が発令されてから、とりあえず避難できる場所に行けばいいと思いませんか。大雨が降る中、自宅の外に出るほうが危険な場合もあります。

徳島市洪水・高潮ハザードマップには、浸水区域や浸水深のほか、土砂災害の警戒区域、避難行動などを掲載しています。自分や家族にとって命を守るための適切な避難行動を確認しておきましょう。



詳しくはこちら▲

### マイ・タイムラインを作ろう

「マイ・タイムライン」とは、土砂災害の発生に備え、一人一人の家族構成や生活環境に合わせ、あらかじめ作成する自分自身の避難計画のことです。自分の行動を時系列で分かりやすく整理してみましよう。



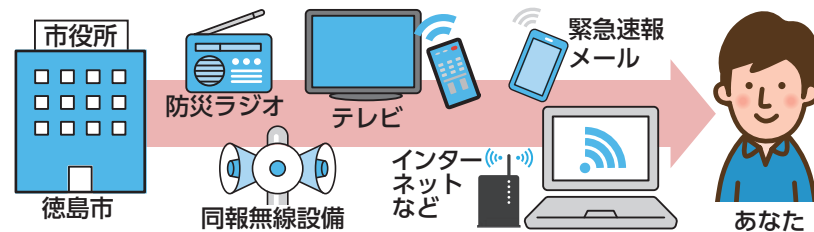
詳しくはこちら▶

#### マイ・タイムライン記入例

| 備えまでの時間▶  | 2～5日前                     | 1日前                                            | 3時間前                                                               | 2時間前                                         | 0時間                     |
|-----------|---------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------|
| 発信される情報▶  | 警戒レベル1<br>◆早期注意情報         | 警戒レベル2<br>◆大雨注意報                               | 警戒レベル3<br>◆大雨警報(土砂災害)                                              | 警戒レベル4<br>◆土砂災害警戒情報                          | 警戒レベル5<br>◆大雨特別警報(土砂災害) |
| 主な備え(一例)▶ | ・テレビや防災関連サイトなどで最新の気象情報を入手 | ・避難できる場所や避難行動を確認<br>・避難準備(非常持ち出し品確認、携帯電話の充電など) | ・移動に時間のかかる高齢者、障害者、妊産婦などは早めに避難<br>・身近にいる人と避難先や避難の方法、タイミングなどについて話し合う | ・土砂災害に注意し、土砂災害(特別)警戒区域の外へ疎くなる前、雨が強くなる前に早めに避難 | ・緊急安全確保! 命を守る行動を        |

## 防災情報を入手しよう

各種情報は徳島市や防災関係機関、報道機関などから伝達されます。



#### 徳島市公式LINE

ハザードマップなど日頃の備えと災害時の迅速な避難情報を発信。



#### 気象庁ホームページ

気象警報・注意報、台風情報、解析雨量などの防災気象情報を発信。



## 南海トラフ巨大地震 被害想定が見直されました

2025年3月に、国から南海トラフ巨大地震の新たな被害想定が発表されました。徳島市の最大震度は、前回(2012年)想定震度7から変化はありませんが、最速津波到達時間は3分短縮され、41分に見直されました。

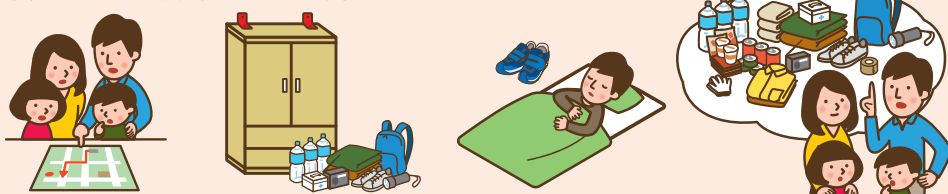
この結果を受け、徳島市では南海トラフ巨大地震への警戒をさらに高め、引き続き実効性のある防災対策を講じていきます。市民の皆さまには、日頃からの備えを再確認していただくようお願いします。

#### 日頃からの備えを再確認

- ☐ 家族との連絡手段
- ☐ 避難場所・避難経路
- ☐ 家具の固定、非常食などの備蓄

#### 避難の準備

- ☐ すぐに逃げられるように枕元に靴
- ☐ 非常持ち出し品



南海トラフ巨大地震に関する被害想定は、今後の防災対策を考える上で欠かせないものです。今回の見直しでは、南海トラフ巨大地震が発生した場合の被害想定がより具体的に示され、徳島県の人的被害は4.1万人と驚くべき数字となっており、特に津波による影響が懸念されています。

今回の被害想定で示された最大のポイントは、「対策に取り組めば被害は大幅に減らせる。」という点です。これは、地域のコミュニティや企業、個人での防災への取り組みが極めて重要であるということです。南海トラフ巨大地震は決して他人事ではありません。私たち一人ひとりが高い防災意識を持ち、就寝中の避難に備えて「枕元に靴」を準備するなど、日頃から災害へ備えておきましょう。



徳島市長 遠藤 彰良

【問い合わせ先】▶危機管理課(☎621-5529 FAX625-2820)  
▶防災対策課(☎621-5527 FAX625-2820)



## 徳島市国民健康保険「無料歯科健診」を実施 ～期間が3カ月に延長されます～

一度、鏡で自分の口の中を観察してみましょう！自分の口の中とイラストを比較してどうでしょうか。自分の感じる感覚でなにかあてはまるものや、同じような状態になっているところはありませんか。

これ以外にも

- ▶症状はなくても、治療途中になっている仮止めしたところ
- ▶今まで気にしていなかったけど、イラストを見てそういえば…という症状
- ▶入れ歯の具合——など、気になるところはありませんか。

いつまでもおいしく食事をするためには健康な歯を保つことが大切です。



## 6月23日から29日は 「男女共同参画週間」です

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日にちなみ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、全国各地で男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めるさまざまな取り組みを行っています。

今年の男女共同参画週間のキャッチフレーズは「誰でも、どこでも、自分らしく」です。

男女共同参画週間を機に、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、みんなで考えてみませんか。



### ◆男女共同参画週間パネル展

男女共同参画社会について、理解と関心を深めるためのパネルを展示するほか、男女共同参画センター登録団体の活動紹介や男女共同参画に関するさまざまなコンテンツを用意しています。

【期間】▶ふれあい健康館さんかくギャラリー＝6月23日(月)～27日(金) 9：00～17：00▶シビックセンター市民ギャラリー＝6月23日(月)～28日(土) 9：00～21：00※28日(土)は15：00まで。

## 「徳島市女性活躍応援ポータルサイト」をご利用ください！

女性活躍に関するさまざまな情報を集約し、一元的に発信するため、「徳島市女性活躍応援ポータルサイト」を運営しています。

それぞれの女性のライフステージやニーズに合わせた情報をまとめて発信するとともに、働く女性を応援する企業や、家庭や職場などで女性の活躍を支える男性にも役立つ情報を発信しています。



ぜひ、ご活用ください。

### 女性のみなさんへ▶▶▶

「働きたい」「仕事と子育てを両立したい」「キャリアアップしたい」など、女性のニーズに合わせた情報を提供。

### 女性を応援したい人へ▶▶▶

働く女性を応援したい企業や、家庭や職場などで女性の活躍を支える男性にも役立つ情報を発信。

### 7つの支援情報



### 9つの女性活躍推進情報



### ◀◀企業やロールモデルの紹介

女性活躍やダイバーシティ推進に取り組む企業、自分らしくいきいきと活躍されているロールモデルの人たちを紹介。

### ◀◀セミナー・イベントなどの情報

女性活躍推進を目的とするセミナーやイベント、取り組みなどの紹介や参加者募集情報などを掲載。



詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】男女共同参画センター(☎624-2611 ☎624-2612)

徳島市では、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)で情報発信しています。



ぜひ、この健診をきっかけに歯医者さんに行きましょう！

【対象者】徳島市国民健康保険に加入している人(受診日に0～74歳の人)

【期間】8月31日(日)まで

【受診場所】徳島市歯科医師会会員の歯科医院

【内容】歯周病検査、口腔内観察、観察結果に応じた歯の健康相談

【費用】期間内1回のみ無料(6～8月中に1回)※治療を必要とする場合には一部負担金が必要となります。

【受診方法】受診希望の歯科医院へ直接予約※必ず予約をしてから受診してください。

【持ち物】被保険者証、マイナ保険証、資格確認書のうちいずれか1点※受診券はありません。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5159 ☎655-9286)



## 小松海岸クリーン大作戦参加者を募集

小松海岸(川内町旭野)の清掃活動と一緒に行っていただけるボランティアを募集します。

【日時】7月13日(日)8：00～9：00(小雨決行。順延なし。)

当日は、軍手・タオル・ごみ袋の配布あり。希望者には参加証明書を交付します。

【申し込み方法】7月9日(木)までに、電子申請(右二次元コード)または電話、ファクスで道路建設課へ

【問い合わせ先】道路建設課(☎621-5331 ☎655-4999)

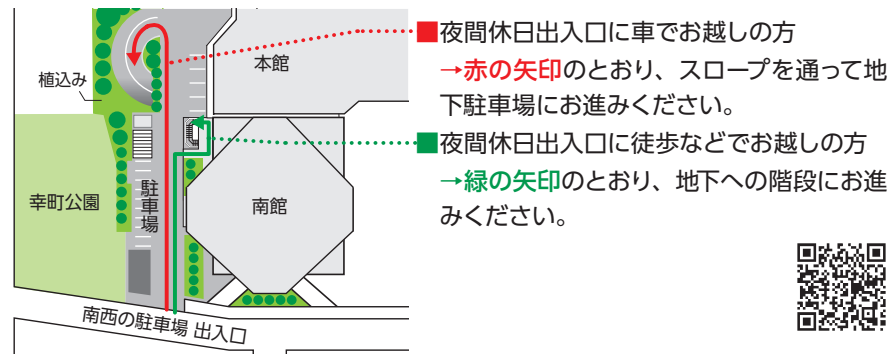


## 工事に伴う夜間休日出入口の変更

徳島市危機管理センター(仮称)新築工事に伴い、本庁舎北側の簡易安全通路「グリーンロード」から進入できなくなるため、夜間休日出入口および進入路(下図のとおり)が変更になります。なお、毎月第2・第4日曜日に実施している休日窓口の出入口(正面および東側玄関)および駐車場(市役所東側)については、変更ありません。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【期間】6月28日(土)～令和8年2月末(予定)



【問い合わせ先】財産管理活用課(☎621-5052 ☎623-1008)



## 宝くじの助成事業で地域活動備品を整備

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ組織の活動を助成する社会貢献広報事業を実施しています。

徳島市ではこの事業により、令和7年度にソーラーパネルや救助工具などの防災資機材(下写真)を整備しました。



▲ソーラーパネル



▲救助工具などの防災資機材

【問い合わせ先】防災対策課(☎621-5527 ☎625-2820)



—がん検診が7月から始まります—



※天候などの理由により、検診を中止する場合があります。随時、市ホームページなどでご確認いただくか、お問い合わせください。

[問い合わせ先]健康長寿課(☎621-5512 ☎655-6560)





# 掲 示 板

INFORMATION

## お知らせ

### 市税などの納付は便利な 口座振替のご利用を

口座振替が利用できるのは、①固定資産税②市・県民税(公的年金・給与からの天引き分を除く)③軽自動車税種別割(同一名義分は全て対象)④国民健康保険料⑤後期高齢者医療保険料⑥介護保険料(特別徴収を除く)⑦市営住宅使用料⑧水道料金——などです。

申 預貯金通帳とその印鑑、令和7年度分の納税(納入)通知書を持って、振替を希望する口座のある取扱金融機関(通知書に記載)の窓口で手続きをしてください。※水道料金は水道使用水量・料金等のお知らせ票など、お客様番号がわかるものがが必要です。

問 ①②③ 納 税 課 (☎621-5079 ☎621-5081) ④⑤ 保 険 年 金 課 (☎621-5384 ☎655-9286) ⑥ 高 齢 介 護 課 (☎621-5582

☎624-0961) ⑦ 住 宅 課 (☎621-5286 ☎621-5273) ⑧ 上 下 水 道 局 お 客 さ ま セ ン タ ー (☎623-1187 ☎602-7508)

## マイナンバー関連業務停止

6月22日(日)の休日窓口は国のシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードに関する全ての手続きができません。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

問 住民課 (☎621-5134 ☎655-8246)

### 防犯灯電灯料金の 助成申請を受け付け

夜間の犯罪防止と通行の安全を守るため、町内会などが維持管理する防犯灯の電灯料金を助成します。

6月16日(月)～30日(月)まで各コミセンで申請を受け付けます。時間・場所は、案内通知または市HPをご確認ください。通知された日時に手続きできなかった場合や新規申請は、7月1日(火)～31日(木)の各日8:30～17:00(土・日・祝を除く)に市役所1階市民生活相談課へ。

問 市民生活相談課 (☎621-5145 ☎621-5128)

### スマホやパソコンで 児童手当の手続きを

子育ての負担を軽減するため、児童手当の事務手続きを、マイナンバーカードを利用した電子申請で受け付けています。スマホやパソコンでいつでも申請ができますので、ぜひご活用ください。

問 子育て支援課 (☎621-5194 ☎655-0380)

### 阿波おどりの練習に ご理解ご協力を

阿波おどりは、徳島市にとって大切な伝統文化であり地域資源です。時には熱のこもった練習が行われますが、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。また、練習をする皆さんは「必要以上の音を出さない」「夜遅くまで練習をしない」などマナーを守るように心掛け、周辺の迷惑とならないよう十分配慮をお願いします。

問 阿波おどり観光推進室 (☎621-5233 ☎621-5457)

## 成年後見制度無料相談

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害などで、判断能力が不十分な人を法的に支援する制度です。制度の利用手続きなどに関する無料相談会を実施します。

|               |                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 弁護士相談<br>※要予約 | 7月9日(火)、8月13日(火)<br>各日13:00～16:00                                     |
| 一般相談          | 8:30～17:00<br>※土・日・祝日を除く<br>夜間相談(要予約)は、<br>毎月第3水曜日<br>17:00～19:00に実施。 |

場 成年後見支援センター(沖浜東)

問 成年後見支援センター (☎679-4100 ☎625-4377)

## 非核平和都市宣言

日本国憲法に掲げられた平和主義の理念のもと、徳島市は、昭和60年6月28日に非核平和都市宣言を行っています。これは、世界で唯一の戦争被爆国である日本国民として、人類共通の願いである真の恒久平和の実現に向け、核兵器の廃絶を全世界に訴えるものです。

この機に触れ、人々の尊い命とノ



## 子ども向けイベントを紹介します



### ■エンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。

日 6月29日(日)10:00～10:50 場 ふれあい健康館2階和室 対 小学生以下(幼児は保護者同伴)  
問 徳島市国際交流協会 (☎622-6066 ☎624-3169)

### ■はこらいふ図書館で行われるイベント

◆絵本でひらめきみつけ! 読書感想文へGo!  
※要申し込み

課題図書の読み聞かせ・本の紹介や、作文を書く練習をします。※保護者同伴。

日 7月13日(日)①10:15～11:00②11:15～12:00 対 ①小学1～3年生と保護者②小学4～6年生と保護者 員 各10人

◆女性消防士さんと絵本を楽しもう! ※要申し込み

女性消防士さんによる絵本の読み聞かせ、消防に関するクイズを行います。参加して消防グッズが入ったガチャガチャをしよう!

日 7月13日(日)14:00～15:00 対 どなたでも 員 40人

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

申 電話または直接、はこらいふ図書館へ

問 はこらいふ図書館 (☎654-4421 ☎654-4423)

### ■考古資料館 とくしま好古楽倶楽部

藍や蘇芳を使った草木染、アカニシ貝を使った貝紫染めに挑戦。

日 7月13日(日)13:00～16:00

対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 員 30人(先着)

申 電話または直接、考古資料館へ

問 考古資料館 (☎637-2526 ☎642-6916)



### ■産業支援交流センターで行われるイベント

◆ハギレを使ってリメイクTシャツを作ろう

Tシャツに藍染布やアフリカ布のハギレを選んで縫い付けて、可愛くりメイクしましょう。布のカットや配置をしていただき、講師がミシンで縫い付けて仕上げます。

【講師】オーダーシャツTriangle 島本淳一さん、株式会社AT 荒木拓郎さん

日 7月13日(日)11:00～、13:30～ 員 各8組 対 4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 員 参加費は無料。縫い付けパーツ1カ所につき、藍染布は2,000円、アフリカ布は1,000円 準 Tシャツ

◆夏休みワークショップ「県産杉の端材を使った貯金箱づくり&自由工作」

積み木やドミノの端材を使ってオリジナルの貯金箱と、スマホスタンドなどオリジナル小物を作りましょう。

【講師】Wood Worksつみつみ 若田稔江さん、株式会社AT 荒木拓郎さん

日 7月27日(日)11:00～、13:30～ 員 各8組 対 4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 員 2,000円

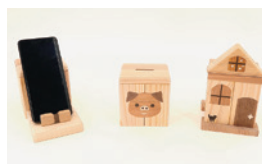
◇ ◇ ◇ ◇ ◇

参加費は当日、現金でお支払いください。

場 産業支援交流センター09(アミコビル9階)

申 電話または直接、産業支援交流センター01(アミコビル1階)へ

問 産業支援交流センター (☎☎661-7124)



### ■とくしま植物園 夏休み子ども教室

| 教室名              | 日時                      | 定員  | 参加費    |
|------------------|-------------------------|-----|--------|
| 夏休みこども自然体験教室     | 7月26日(土)<br>9:30～12:00  | 30人 | 100円   |
| 夏休みこども樹脂粘土フラワー教室 | 7月27日(日)<br>10:00～12:00 | 15人 | 1,000円 |
| 夏休みこども花あそびの会     | 7月29日(火)<br>10:00～12:00 | 15人 | 1,000円 |

対 市内在住・在学の小・中学生(保護者同伴)

申 6月25日(火)(消印有効)までに、同園HPから申し込みいただくか、ファクス、はがきに〈教室名/住所/名前/年齢/電話番号/市外の人は学校名〉を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ

問 とくしま植物園緑の相談所 (☎636-3131 ☎636-3132)

### ■どこでもEnglish!!

外国語指導助手(ALT)と一緒に楽しく活動することを通して、英語でコミュニケーションすることの楽しさや喜びを体験しましょう!



日 8月25日(月) ▶ 午前の部=10:30～12:00 ▶ 午後の部=14:00～15:30 ※受け付けは各回30分前から。 場 ふれあい健康館1階ホール 対 市内在住の小学1～6年生 員 各30人程度(抽選) 員 50円

申 7月2日(火)(消印有効)までに、往復はがきに〈名前(ふりがな)/住所/学校名/学年/保護者の方の電話番号/希望時間(午前・午後)〉を記入し徳島市教育委員会教育研究所(〒770-8571 幸町2-5)へ

問 教育研究所 (☎621-5432 ☎624-2577)





平和を守るため、改めて非核平和への誓いを新たにしましょう。

問 総務課 (☎621-5017  
☎654-2116)

### 国民年金基金をご存知ですか

国民年金基金は、自営業者やフリーランスなど国民年金第1号被保険者の人たちが安心して老後を過ごせるように、老齢基礎年金にゆとりをプラスする公的な年金制度です。掛金が全額社会保険料控除の対象になるなど、税制上の優遇措置があります。

また、60歳以上65歳未満の人や海外に居住し、国民年金に任意加入している人も加入できます。  
問 全国国民年金基金徳島支部 (☎0120-65-4192)

### 教育相談会

医師や公認心理師、教育の専門家などによる子どもの成長や発達に関する教育相談会を実施します。  
日 7月11日(金)9:00～16:30  
場 幸町会館(幸町3) 対 市立の幼稚園、小・中学校に通う子どもの保護者  
申 6月16日(月)～20日(金)に電話で、教育研究所へ  
問 教育研究所 (☎621-5432  
☎624-2577)

### 移住者に支援金などを支給

東京圏や大阪圏から就職や起業のために徳島市に移住した人に移住支援金などを支給します。  
対 ▶ 東京圏や大阪圏に5年以上居住または通勤 ▶ 本市に5年以上居住の意思がある——など  
支援金の種類や条件など、詳細は市HPをご確認ください。  
問 移住交流支援センター (☎621-5083)

### 徳島税務署 キャッシュレス推進デー

徳島税務署では、キャッシュレス納付の利便性を感じ、継続して

利用してもらうため、毎月10日(※土・日・祝の場合は、翌開庁日)に「キャッシュレス推進デー」を設けています。税務署の窓口へ納税に来た人へ、職員がキャッシュレス納付についての説明や、キャッシュレス納付のサポートを行います。

詳しくは、国税庁HP  
をご確認ください。

問 徳島税務署 (☎622-4131)

### 保育フェア

県内の保育事業者による就職相談や、保育施設の魅力を紹介。

日 6月21日(土)10:00～13:00  
場 徳島県総合福祉センター(中昭和町1)  
問 徳島県保育士・保育所支援センター (☎625-2040)

### 離職者向け職業訓練

ポリテクセンター徳島では、再就職を希望される求職者などを対象に職業訓練を開講しています。  
現在7月開講コースの受講生を募集しています。  
申 6月30日(月)までに、電話または直接、住所を管轄するハローワークへ  
問 ポリテクセンター徳島 (☎654-5102)

### 休日に国保料などの納付相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談ができる臨時窓口を開設(電話相談可)。  
当日は市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用可。  
日 6月22日(日)8:30～12:00  
場 市役所1階保険年金課  
問 保険年金課 (☎621-5165・5384  
☎655-9286)

6月は市・県民税の第1期分の納期月です  
納期限は6月30日(月)

## イベントニュース114 ひょうたん島川の駅連絡会

| イベント名            | とき                      | ところ                                           | 内容など                                                     | 申し込み・問い合わせ先                              |
|------------------|-------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 水際コンサート          | 6月27日(金)<br>18:00～      | 新町川・阿波製紙水際公園<br>ボートハウス前                       | 音楽演奏とともに川を楽しみましょう                                        | 新町川を守る会<br>(☎090-3783-2084<br>☎623-2707) |
| とくしまマルシェ         | 6月29日(日)<br>9:00～14:00  | しんまちボード<br>ウオーク周辺                             | テーマは「藍フェア」約70のPARASOLが軒を連ねる産直市                           | とくしまマルシェ事務局<br>(☎☎678-2117)              |
| PONT NEUF MARKET | 6月29日(日)<br>10:00～15:00 | ▶ 東新町商店街50号<br>▶ 阿波銀行本店営業部あわぎんテラス<br>▶ 籠屋町商店街 | 3会場合わせて、飲食、雑貨など県内外よりすぐりの30店舗が軒を連ねます                      | PONT NEUF project<br>(☎090-6284-1439)    |
| 水辺で乾杯 in 新町川     | 7月7日(月)<br>18:00～       | 新町川・阿波製紙水際公園<br>ボートハウス前                       | 7月7日午後7時7分に水辺で乾杯しましょう。藍色の服か物を身につけてきてください。飲食物は要持参(グラスあり)。 | 新町川を守る会<br>(☎090-3783-2084<br>☎623-2707) |

### 譲ります・譲ってください

【譲ります】▶ シルバーカー(6年)  
【譲ってください】▶ ダブルベッド  
6月23日(月)(消印有効)までに、はがき、ファクスに〈希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号〉を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階(☎625-2326  
☎625-2365)へ  
6月25日(水)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

### 募 集

### 子ども・子育て会議 市民委員

子ども・子育て支援施策を推進するにあたり、市民の皆さんの意見を求めるための市民会議の委員を募集します(任期は2年)。  
申 7月14日(月)(必着)までに、電子申請または、申込書(市HPからダウンロード可)と「理想の子育て社会を実現するために、私ができるこ

と」をテーマにした小論文を郵送または直接、ふれあい健康館3階子ども政策課(〒770-8053 沖浜東2-16)へ

問 子ども政策課 (☎621-5240  
☎621-5036)

### 機能別消防団員

徳島市では、消防団に女性や大学生などが参加しやすい環境を整備するとともに、大規模災害時の防災力強化を目指し、「機能別団員」を導入しています。

#### ◆「機能別団員」とは

大規模災害時の避難所運営や、広報啓発活動に従事する消防団員です(条例に定める年額報酬などの支給あり)。※上記ほか研修・訓練などに参加。

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上65歳未満の人

申 電話または、直接、消防局総務課(新蔵町1)へ

詳細は、市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 消防局総務課 (☎656-1191  
☎656-1201)

### 小型充電式電池の出し方

私たちの身の回りの製品には数多くの小型充電式電池が使われています。「燃やせないごみ」や「プラマーク」の収集日などに出してしまうと、ごみ収集車やごみ施設での火災を引き起こす恐れがあります。不要になった小型充電式電池は、家電量販店や徳島市エコステーション(城東町2丁目)に設置された専用の回収ボックス(上写真)に入れてください※回収ボックスに入れることができない小型充電式電池もあります。

#### ◆小型充電式電池とは…

充電して繰り返し使うことができる電池です。主に、モバイルバッテリーや加熱式たばこ、携帯ゲーム機などに使用されています。

詳しくは、市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 環境政策課 (☎621-5202  
☎621-5210)

### 徳島城博物館夏の特別展「阿波踊りの世界」を開催

徳島を代表する芸能文化である阿波踊りの歴史と魅力について、徳島市指定有形文化財である鈴木芙蓉筆「阿波盆踊図」ならびに「徳島孟蘭盆組踊之図」をはじめとする貴重な絵画資料や、近代の絵はがきやポスターなどを通して紹介いたします。

日 6月21日(土)～8月17日(日)

【休館日】毎週月曜日(7月21日、8月11日は開館)、7月22日(火)

【展示解説】7月20日(日)、8月9日(土)各日14:00～15:00

【入館料】大人500円、高校・大学生300円、中学生以下無料

問 徳島城博物館 (☎656-2525  
☎656-2466)



▲徳島市指定有形文化財「徳島孟蘭盆組踊之図」



▲徳島市指定有形文化財「阿波盆踊図」鈴木芙蓉筆





募 集

放送大学受講生

放送大学(テレビ・インターネットなどで授業を行う通信制の大学)の受講生を募集しています。  
[募集期間] 9月11日(木)まで  
詳細はお問い合わせください。  
問 放送大学徳島学習センター (☎602-0151 ☎602-0152)

催 し

プロスポーツチームを  
応援しよう！

◆徳島インディゴソックス

日 場 下表のとおり

| 開催日                | 場所     | 対戦チーム          |
|--------------------|--------|----------------|
| 7月1日(火)<br>18：00～  | むつみ    | 福岡ソフトバンクホークス3軍 |
| 7月2日(水)<br>18：00～  | むつみ    | 福岡ソフトバンクホークス3軍 |
| 7月3日(木)<br>18：00～※ | むつみ    | 福岡ソフトバンクホークス3軍 |
| 7月4日(金)<br>18：00～  | むつみ    | 高知ファイティングドッグス  |
| 7月5日(土)<br>13：00～  | 蛇王球場   | 愛媛マングリンパイレーツ   |
| 7月6日(日)<br>18：00～  | アグリあなん | 愛媛マングリンパイレーツ   |

※7月3日(木)は、予備日・練習試合。

◆徳島ヴォルティス

日 7月5日(土)19：00

[対戦チーム] 藤枝MYFC

場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム  
◇ ◇ ◇ ◇ ◇

チケット情報など、詳しくは各チームHPをご確認ください。



問 文化スポーツ振興課 (☎621-5318 ☎624-1281)

ニュースポーツのつどい

開催種目はカローリングとペタンク、バウンスボール。申し込み不要。直接会場へ。

日 6月28日(土)9：00～12：00

場 内町小学校体育館・運動場

対 市民 準 体育館シューズ

参加する際は、市HP



問 文化スポーツ振興課 (☎621-5318 ☎624-1281)

徳島ガラスワークショップ展

徳島ガラススタジオのガラス講座受講生が昨年8月から1年間の間に制作したガラス作品(約300点)を展示、一部販売あり。



日 7月4日(金)～6日(日)9：00～19：00※6日(日)は17：00まで。

場 シビックセンター3階ギャラリー

◆ガラス体験も実施

期間中、会場ではアクセサリやミラーなどを作るガラス体験も実施します。体験の受け付けは、9：00～16：00※6日(日)は15：00まで。



詳しくは、徳島ガラススタジオHPをご確認ください。



ださい。

問 徳島ガラススタジオ (☎669-1195 ☎669-1221)

阿波おどり会館まつり

開館26周年を記念し、阿波おどり会館まつりを開催します。

◆ちびっこ特別公演

有名連に所属する子どもたちを中心とした特別公演。

日 7月19日(土)13：00～、15：00～  
※各回60分、定員250人。 月 前売り券(販売は6月30日(月)まで、各回100枚限定)＝大人1,700円、小・中学生800円 日 当日券＝大人1,900円、小・中学生＝1,000円

◆阿波おどりミュージアムが無料

阿波おどりの文化や歴史が学べる、阿波おどりミュージアムの入場料が無料になります。

日 7月19日(土)9：00～17：00

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

問 阿波おどり会館 (☎611-1611)

講座・教室

おひとりさまの終活講演会

「まずは書いてみよう！遺言書～自筆遺言証書作成のポイント」自筆遺言証書は何度でも書き直すことができます。書きながら老後の安心について考えてみませんか。※参加無料。

[講師] 濱野昌弘さん(徳島公証役場公証人)

日 7月2日(水)10：00～11：30

場 ふれあい健康館第2会議室

員 50人(先着)

申 6月25日(水)までに電話または

ファクスで〈名前/住所/電話番号〉を徳島市社会福祉協議会へ

問 徳島市社会福祉協議会 (☎679-8679 ☎625-4377)

とくしま植物園  
Flower Diaries

夏のアレンジメント。

日 7月15日(火)

10：00～12：00

対 市内在住・在学・在勤の人

員 20人(抽選) 月 3,500円

申 6月25日(水)(消印有効)まで

詳しくは、同園HPをご確認ください。

問 とくしま植物園緑の相談所 (☎636-3131 ☎636-3132)

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や認知症の人とその家族への支援などについて、地域包括支援センターの職員がわかりやすく解説。

日 7月16日(水)14：00～15：30

場 徳島市医師会館(幸町3)

申 電話で地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ

問 健康長寿課 (☎621-5574 ☎655-6560)

手話奉仕員養成講座

聴覚障害者理解や認識を深め、手話を習得し日常会話ができることを目指し、手話奉仕員養成講座を開催します。

日 8月1日(金)～10月28日(火)の毎週火・金曜日19：00～20：40  
※一部18：30開始。 場 ふれあい健康館 対 市内在住・在学・在勤の人

ふれあい健康館 各講座

◆コミカレ短期講座

| 講座名                       | 日時                                                              | 定員   | 受講料    |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|------|--------|
| 灰汁発酵建てによる藍染め体験をしよう(全8回)   | 7月6日(日)～9月21日(日)<br>7月27日、8月3日・17日、9月14日を除く<br>毎週日曜日13:30～15:30 | 15人  | 8,800円 |
| ホームベーカリーで作るレモンカスタードクリームパン | 7月7日(月)<br>①10:00～12:00 ②13:30～15:30                            | 各12人 | 2,400円 |
| 夏の茶の湯 気軽に茶道体験講座           | 7月9日(水)18:30～20:00                                              | 15人  | 1,100円 |
| キッズフッキング～サバタツタサンド～        | 7月13日(日)9:30～11:30                                              | 28人  | 2,300円 |
| お肌のトラブルを防ごう！ベビースキンケア教室    | 7月15日(火)13:00～14:15                                             | 15組  | 1,600円 |
| 大人のコーヒー講座「基本編」            | 7月20日(日)<br>①10:00～11:30 ②13:30～15:00                           | 各15人 | 2,000円 |

※受講料は材料費込み。

申 講座開始の10日前までに電子申請、電話または、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館へ

◆ふれあいパソコン「ワードで作る絵手紙・初級」

パソコンで色をつけ、絵手紙を作ります。

日 7月29日(火)13：00～15：00 対 パソコンの基本操作が出来る人

員 9人(先着) 月 2,300円 準 USBメモリ

申 7月19日(土)までに電話で同館へ

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

問 ふれあい健康館 (☎657-0194 ☎657-0189 〒770-8053 沖浜東2-16)



元気高齢者づくり事業を実施しています

運動指導者によるチューブ・軽量ダンベル・ボールを使った運動やレクリエーションを行うほか、看護師による健康チェック(血圧測定)などを実施します。まずは、週1・2回、2時間程度の運動から、介護予防を始めてみませんか。

【開催場所】

右表のとおり

対 医師から運動制限を受けていない65歳以上の人

月 1回300円

開催状況や参加方法、定員に関することは、希望地区の協力NPO法人にお問い合わせください。定員に達した場合はお断りすることがあります。

問 健康長寿課 (☎621-5574 ☎655-6560)

| 地区  | 曜日  | 時間                        | 開催場所             | 協力NPO法人                   |
|-----|-----|---------------------------|------------------|---------------------------|
| 内町  | 月・木 | 9:30～11:30                | 内町コミュニティセンターアミコ館 | どリーまあサービス<br>(☎626-3237)  |
| 昭和  | 水・金 | 10:00～12:00               | 昭和コミュニティセンター     |                           |
| 沖洲  | 月・木 | 13:00～15:00<br>9:30～11:30 | 沖洲コミュニティセンター     |                           |
| 多家良 | 木   | 10:00～12:00               | 丈六コミュニティセンター     |                           |
| 不動  | 火   | 9:30～11:30                | 不動総合センター         |                           |
| 南井上 | 火・金 | 9:30～11:30<br>13:00～15:00 | 南井上コミュニティセンター    | 大きなエプロン<br>(☎624-0786)    |
| 新町  | 月   | 9:30～11:30                | 新町公民館            |                           |
| 渭北  | 月   | 13:00～15:00               | 渭北コミュニティセンター     |                           |
| 佐古  | 水・金 | 9:30～11:30                | 佐古コミュニティセンター     |                           |
| 加茂名 | 火・木 | 9:30～11:30                | 加茂名コミュニティセンター    |                           |
| 勝占  | 月   | 9:30～11:30                | 勝占東部コミュニティセンター   | 医療と福祉をつなぐ会<br>(☎611-0222) |
| 上八万 | 木   | 13:00～15:00               | 上八万コミュニティセンター    |                           |
| 応神  | 火・金 | 9:30～11:30                | 応神コミュニティセンター     |                           |
| 渭東  | 月   | 9:30～11:30                | 住吉・城東コミュニティセンター  |                           |
| 八万  | 月・金 | 9:30～11:30                | 八万中央コミュニティセンター   |                           |
| 川内  | 月・金 | 9:30～11:30                | 川内公民館            |                           |
| 津田  | 月   | 13:00～15:00               | 徳島市勤労者体育館        |                           |
| 国府  | 月・木 | 9:30～11:30                | 国府コミュニティセンター     |                           |

の人数 20人(先着) 4,290円  
(テキスト代)  
電話またはファクスで、徳島県立障がい者交流プラザ視聴覚障がい者支援センター(☎631-1400 FAX631-1500)へ  
障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

人権教育・啓発専門講座

さまざまな人権問題について正しい理解と認識を深める講座を開催。



| 日程        | テーマ             |
|-----------|-----------------|
| 8月27日(木)  | 災害時における障害者の人権問題 |
| 9月26日(金)  | 高齢者虐待           |
| 10月22日(木) | 同和問題            |
| 12月12日(金) | 子どもの人権問題(犯罪被害者) |
| 2月5日(木)   | インターネットによる人権問題  |

各日13：30～15：00に実施

市役所13階大会議室など  
7月18日(金)までに、電話で人権推進課へ  
人権推進課(☎621-5167 FAX655-7758)

健康

赤ちゃん・子どもの健康相談

赤ちゃん・子ども栄養相談  
離乳食・偏食・小食・肥満など、お子さんの食事や栄養について悩みのある人に、管理栄養士が個別相談を実施。



7月4日(金)、8月1日(金)、9月5日(金) 0歳児～就学前の乳幼児とその保護者、妊娠期・授乳期の妊産婦 母子健康手帳、必要に応じて離乳食

歯みがき相談  
歯科衛生士による歯みがき個別相談を実施。

7月11日(金)、8月8日(金)、9月12日(金) 0歳児～就学前の乳幼児 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど



ふれあい健康館  
アプリ「ひまわりっこ」または、電話で子ども健康課へ  
子ども健康課(☎656-0532 FAX656-0514)

若い世代の血糖相談

自己血糖・血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談など。  
7月23日(木)12：30～14：00(1人30分程度)  
ふれあい健康館2階健康相談室  
健診を受ける機会のない20～39歳の市民※年度内1人1回。



電子申請または電話で健康長寿課へ  
健康長寿課(☎621-5521 FAX655-6560)

高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎は、日本の死亡原因の上位であり、成人の肺炎の約2～3割は、肺炎球菌という細菌により引き起こされるとの報告があります。予防接種で重症化を防ぐ効果が期待できます。

接種日に65歳で23価肺炎球菌ワクチンの接種が初めての人※対象者には65歳の誕生月の翌月に個人通知をします。令和6年度に65歳の対象だった人も66歳の誕生日前日まで接種できます。

60～64歳までの人で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人も対象となる場合があります。接種前に健康長寿課へお問い合わせください。

4,000円(生活保護世帯は免除)  
健康長寿課(☎621-5523 FAX655-6560)

30代とくとも健康診査

【実施期間】8月末日まで  
徳島県総合健診センター、市内協力医療機関※市HPに掲載。徳島市国民健康保険に加入している30～39歳(昭和61年4月1日～平成8年3月31日生まれ)の人

1,000円  
電子申請または電話で健康長寿課へ  
健康長寿課(☎621-5517 FAX655-6560)



フレイルチェック会

高齢者における要介護状態の大きな要因となっているフレイル(加齢に伴い心身の機能が低下した状態)について、フレイルサポーターによるチェック会を開催。

7月28日(月)9：30～11：30  
ふれあい健康館1階ホール  
65歳以上の市民 20人(先着)  
6月16日(月)～7月15日(火)までに、電話またはファクスで徳島市地域包括支援センターへ(☎0120-24-6423 FAX624-6675 9：00～17：00※土・日・祝日を除く。)

健康長寿課(☎621-5574 FAX655-6560)

もの忘れフォーラム

徳島市医師会による、もの忘れについての市民公開講座を開催。

7月13日(日)14：00～16：00  
長井記念ホール(庄町1)  
詳しくは、徳島市医師会HPをご確認ください。

徳島市医師会(☎625-4617)、健康長寿課(☎621-5512 FAX655-6560)



7月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



生活の相談 こころの相談 からだの相談 ( )内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 FAX621-5128

|                 |              |             |
|-----------------|--------------|-------------|
| 弁護士相談(注1)       | 毎週水・金曜       | 13：00～16：00 |
| 司法書士相談          | 毎週月・水・金曜     | 10：00～12：00 |
| 公証人相談           | 15日(火)       | 13：00～16：00 |
| 行政書士相談          | 毎週火曜         | 10：00～12：00 |
| 社会保険労務士相談(年金相談) | 10日(木)       | 13：00～16：00 |
| 土地家屋調査士相談       | 3日(木)・17日(木) | 10：00～12：00 |
| 不動産相談           | 10日(木)       | 10：00～12：00 |
|                 | 22日(火)       | 13：00～16：00 |
| 住まいづくり相談        | 24日(木)       | 10：00～13：00 |
| 行政相談委員相談(注2)    | 7日(月)        | 13：00～15：00 |
| 交通事故相談          | 毎週月・水・金曜     | 9：00～15：30  |
| 心配ごと相談(家庭の悩みなど) | 毎週月～金曜       | 8：30～17：00  |

※いずれの相談も祝日は休みます。

(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。

(注2)行政相談委員相談は7月16日(木)13：00～15：00にふれあい健康館でも実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 FAX624-2612

|                              |                                                    |             |
|------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|
| 一般相談・カウンセリング<br>[電話・面談(要予約)] | 10：00～18：00<br>(受け付けは17：00まで)<br>[休] 日曜、火曜、祝日、年末年始 |             |
| 夜間相談<br>[電話、面談ともに前日までに要予約]   | 2・9・16日(水)                                         | 18：00～20：00 |
|                              | 4・11・18日(金)                                        |             |

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 FAX655-7758

|               |          |             |
|---------------|----------|-------------|
| 人権擁護委員による人権相談 | 1・15日(火) | 13：30～16：00 |
|---------------|----------|-------------|

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 FAX625-2365

|                          |                               |
|--------------------------|-------------------------------|
| 商品購入やサービス利用に伴う<br>トラブル相談 | 10：00～17：00<br>[休] 火曜、祝日、年末年始 |
|--------------------------|-------------------------------|

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

健康長寿課 ☎621-5521 FAX655-6560

医師による相談(ふれあい健康館)

|                          |        |             |
|--------------------------|--------|-------------|
| 健康相談・COPD予防相談・<br>禁煙支援相談 | 8日(火)  | 13：00～15：00 |
| もの忘れ予防相談                 | 16日(水) | 9：30～11：30  |
| 歯科医師相談                   | 17日(木) | 13：00～15：00 |
| 糖尿病予防相談                  | 23日(水) | 14：30～16：30 |

※相談時間は1人30分程度。

保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

|      |                      |                           |
|------|----------------------|---------------------------|
| 健康相談 | 毎週月～金<br>[休] 祝日、年末年始 | 9：00～12：00<br>13：00～16：00 |
|------|----------------------|---------------------------|

管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

|      |                      |                           |
|------|----------------------|---------------------------|
| 栄養相談 | 毎週月～金<br>[休] 祝日、年末年始 | 9：00～12：00<br>13：00～16：00 |
|------|----------------------|---------------------------|

健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

|      |                      |                           |
|------|----------------------|---------------------------|
| 運動相談 | 毎週月～金<br>[休] 祝日、年末年始 | 9：00～12：00<br>13：00～15：00 |
|------|----------------------|---------------------------|



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。  
相談業務も随時受け付けています  
ので、ぜひお越しください。  
詳しくは市HPをご確認ください。



親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション  
子育て支援課(☎621-5192 FAX655-0380)  
在宅育児家庭相談室  
子ども保育課(☎621-5195 FAX621-5036)





## 正規職員を募集

### ◆徳島市教育委員会 学芸員

[採用予定] 令和8年4月1日

[採用予定人員] 1人程度

[試験日] 6月30日(月)までの希望日(テストセンター方式で実施)

[試験要綱]

市ホームページからダウンロード可。市役所1階案内・11階教育委員会事務局総務課・社会教育課、徳島城博物館でも配布。

[申し込み方法] 6月20日(金)までに、電子申請でお申し込みください。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

[問い合わせ先] 教育委員会事務局総務課(☎621-5405 ☎624-2577)



### ◆徳島市民病院 助産師、看護師

[採用予定] 令和8年4月1日

[採用予定人員] ▶助産師=3人程度 ▶看護師=5人程度

[試験日] 7月13日(日)

[試験要綱・申込書]

市民病院ホームページからダウンロード可。市役所1階案内・7階人事課、市民病院1階受付・3階総務管理課でも配布。

[申し込み方法]

6月30日(月)までに、電子申請でお申し込みいただくか、7月2日(火)(消印有効)までに申込書を徳島市民病院総務管理課(〒770-0812 北常三島町2-34)へ郵送してください。

詳しくは、市民病院ホームページをご確認ください。

[問い合わせ先] 市民病院総務管理課(☎622-9323 ☎622-5313)



### ◆上下水道局 技術職員

[採用予定] 令和8年4月1日

※希望があれば、令和7年10月1日からも採用可。

[採用予定人員] 2人程度

[試験日] 7月20日(日)

[試験要綱] 市ホームページからダウンロード可。

[申し込み方法] 7月2日(火)までに、電子申請でお申し込みください。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

[問い合わせ先] 上下水道局総務課(☎623-2091 ☎623-1027)



### ●本を読み心を育む●

Vol.22

## 子ども向けおすすめ図書をご紹介します

#### PICKUP 1

●ものぐさトミー [低学年向け]  
ペーン デュボア 文・絵/松岡 享子 訳/岩波書店

なんでも自動でしてくれる、夢のようなロボットがあればいいのにと想像したことはありませんか? トミー・ナマケンボの家は電気じかけ。朝起きてから寝るまでのお世話を、ほとんど機械がしてくれます。でも、電気が止まってしまったら…。まさかの展開に思わず笑ってしまう一冊です。



#### PICKUP 2

●月へ行きたい [中学年向け]  
松岡 徹 文・絵/福音館書店

月へ行くにはロケットしかないのかな。満月の夜、男の子は月へ行く方法を考えます。はしごで、新幹線で、飛行機で…果たして月へ行けるのでしょうか。月へ行くための大事な3つの条件とさまざまなアイデアが、緻密な絵と分かりやすい説明で描かれた科学の絵本。月へ行く方法を想像しながら読んでみてくださいね。



#### PICKUP 3

●中高生の防災ブック 今からできる自分の命の守り方 [YA(中高生)向け]  
益田 美樹 著/ペリかん社

もしも今、災害が起こったら? 家にいるとき、通学や外に行っているとき…。その場で自分の身を守るためにどうすれば良いか、すぐに思いつくでしょうか。災害を完全に防ぐことはできませんが、備えることで減らせる被害が確実にあります。もしものときのために、中高生のみなさんにぜひ読んで欲しい一冊です。



[問い合わせ先] はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)

5月

## City Event Topics

5  
[祝]

みんなで楽しく!  
徳島市子どもまつり



徳島中央公園で「徳島市子どもまつり」を開催。ダンスなどのステージショーや、さまざまな体験コーナーがあり、子どもたちの笑顔が溢れる1日となりました。

19  
[月]

ホンダヌキの  
赤ちゃん誕生!



とくしま動物園で、ホンダヌキの「もみじ」と「どんぐり」の間に待望のオス、メス各1頭の赤ちゃんが生まれました。2頭は元気いっぱい育っています。

21  
[水]

「看護の日・看護週間」  
イベントを開催



徳島市民病院で、看護の仕事や健康に関心を持ってもらうためのイベントを開催。参加者は、血管年齢測定、口臭チェックなどを受け、自身の健康状態を確認しました。

23  
[金]

戦没者を追悼し  
平和を誓う



あわぎんホールで、明治以来の大戦で犠牲となった兵士たちを慰霊する徳島市戦没者追悼式を開催。100人余りの遺族たちが参列し、平和への誓いを新たにしました。

イベント

子育て

防災

暮らし

健康

ほしい情報を  
選択できる。



## 友だち募集中!

徳島市公式  
LINE



徳島市イメージアップ  
キャラクター  
「トクシ」