



# 春のおでかけ

## 旧徳島城表御殿庭園

私のおすすめ  
庭園の魅力

根津 寿夫 館長



◀旧徳島城表御殿庭園について詳しくはこちらから

大名蜂須賀家の歴代の殿様が暮らした居間や表御殿の書院に面して造られた、旧徳島城表御殿庭園は、桃山様式を顕著に残すものとして昭和16年12月13日に国の名勝に指定されました。武将で茶人の上田宗箇作庭とされる枯山水と築山泉水庭からなる回遊式の大名庭園です。

### 枯山水

南側に位置する巨石を大胆に用いた庭園。鶴島(右)から亀島(左)に架けられた全長10.5mの青石橋が見どころです。



中央に見える割れは初代藩主蜂須賀至鎮が徳川家より輿入れした氏姫から毒を盛られ、悔しくて地団駄を踏み割ったという伝説があります。



**亀島**  
石が斜めに立ち亀の頭を連想させます。



**鶴島**  
上向きに尖った石が羽を広げた鶴を連想させます。

右側から見てみると

### 築山泉水庭

北側に位置する実際に水のある庭園。波濤を表現した石組みが見事です。石伝いに池を渡る楽しみ方もあります。



東側にある堀川から水を引いていたので、満潮干潮時の水位の変化に対応できるようにたくましい石組です。

### 探してみよう

探検気分歩いて庭園の魅力を探そう! ……

#### びやくしん 柏楨



仙人を象徴する木。現存するのはこの1本のみ。

#### 陰陽石



子孫繁栄を願って設けられた。

### 徳島城博物館内も見どころがたくさん!

#### 常設展示室

徳島藩と蜂須賀家に関する内容を藩政の変遷、大名のくらしと文化、城の構え、城下町のくらし、阿波水軍の活躍の5つのテーマで構成。



△徳島藩御召鯨船 千山丸(国指定重要文化財)



△徳島城御殿復元模型(縮尺50分の1)



△第4展示室「城下町のくらし」

#### 企画・特別展示

徳島や蜂須賀家、日本の近世近代の歴史文化に関して様々な角度からテーマを設け、企画展示は年4回、特別展は年2回開催。



△春の企画展「ひな人形の世界」開催の様子



△学芸員の皆さん

**【所在地】** 徳島町城内1番地9  
**【開園時間】** 9:00～17:00(入園は16:30まで)  
**【休園日】** 毎週月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日、年末年始  
**【入園料】** 大人(12歳以上) 50円、小人(6～12歳未満) 30円  
**【問い合わせ先】** 公園緑地課(☎621-5295 ☎621-5273)  
 徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)

旧徳島城表御殿庭園は、殿様が政治を行った表御殿に面して設けられたので、この名があります。殿様の庭として大切にされてきた徳島の宝物です。庭園の隣にある徳島城博物館は、徳島藩と藩主蜂須賀家の資料を展示する専門館です。1年に6回、学芸員が工夫を凝らした展覧会を開催するなど、いつでも蜂須賀家の歴史や美術を楽しむことができるのが魅力です。徳島城博物館ボランティア友の会会員のガイドを聞きながら庭園と博物館をご見学ください。思わぬ発見があるかもしれません。ご来館をお待ちしています。



徳島市立徳島城博物館  
根津 寿夫 館長

▶4面にも徳島城博物館イベント情報について掲載

# 掲示板

INFORMATION

## お知らせ

### 粗大ごみの申請サイトが新しくなりました

粗大ごみ回収のインターネット申し込みについて、3月1日から申請サイトが新しくなりました。

今後は新しい申請サイト(市HPからアクセスできます)の画面の案内に沿って、お申し込みください。

詳細は市HPをご確認ください。

問 東部環境事業所業務課(☎662-0985)

### のるーと徳島市の実証実験は3月31日に終了します

徳島市の中心市街地エリアで運行しているAIデマンドバス「のるーと徳島市」は、予定していた実証実験の期日である3月31日(月)をもって運行を終了します。

今回の実験で得られた運行実績などは、今後の交通施策に活かしてまいります。

問 地域交通課(☎621-5535 ☎623-1066)

### 選挙人名簿の異議申し出を受け付け

選挙人名簿または在外選挙人名簿に3月3日に新たに登録する人の異議申し出を受け付けます。

日 3月4日(火)～8日(土)各日8:30～17:00 場 市役所9階選挙管理委員会事務局(8日(土)は市役所地下1階当直室)

問 選挙管理委員会事務局(☎621-5373 ☎626-4352)

### 児童手当法の改正に伴う申請は3月31日まで

令和6年10月1日に施行された児童手当法の改正に伴い、新たに支給の対象となった人が児童手当を受給する場合は、申請が必要です。申請がお済みでない人は、3月31日(月)までに申請をすると、令和6年10月分から児童手当を受け取れます。※期限を過ぎた場合は、申請した翌月分から支給。

詳細は市HPをご確認ください。  
問 子育て支援課(☎621-5194 ☎655-0380)

### 休日保育の登録申請

日曜・祝日に就労などで保護者が保育できない場合は、休日保育を利用できます。※別途保育料はかかりません。

場所	年齢	時間	定員
四国大学附属保育所(寺島本町西2)	1歳半～	8:00～18:00	7人程度
若松こども園(名東町1)	1歳～		10人程度

対 市内認可保育所・認定こども園を利用している子ども

申 3月3日(月)～12日(休)の期間に、申請書(市HPからダウンロード可)と、日曜・祝日に保育を必要とする証明書を持って、直接子ども保育課へ

問 子ども保育課(☎621-5193 ☎621-5036)

### 国民健康保険の一部負担金を減免

災害などの特別な理由により、生活が一時的に苦しくなり、医療費の支払いが困難となった世帯に対し、病院や薬局での一部負担金(自己負担金)が減免または徴収猶予され

る制度があります。

詳細はお問い合わせください。

問 保険年金課(☎621-5159 ☎655-9286)

### 徳島県よろず支援拠点のコーディネーターによる経営相談

日 3月8日(土)・29日(土) 各日10:15～17:00

場 産業支援交流センター09(アミコビル9階)

詳細は市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 経済政策課(☎621-5225 ☎621-5196)

### 官公庁合同職業説明会2025

徳島市役所、徳島市消防局など各官公庁参加の職業説明会を開催。※申し込み不要。

日 3月15日(土)13:00～16:00

場 四国大学交流プラザ(寺島本町西2) 対 高校生、大学生、転職希望者など

問 自衛隊徳島地方協力本部(☎623-2220)

### 金属類のリサイクル

電源ケーブルなどの金属類は「燃やせないごみ」として出すと、再資源化施設にて、新たな金属製品にリサイクルされます。日頃から意識してごみの削減に積極的に取り組んでいきましょう。

問 環境政策課(☎621-5202 ☎621-5210)

### JR 四国ダイヤの改正

3月15日(土)からパターンダイヤの時間帯拡大、特急列車の一部列車体系の見直しなどを行うダイヤ改正を実施します。

詳細はお問い合わせください。  
問 JR徳島駅(☎622-7935)

### 休日窓口を開設

利用可能な手続きは住民異動届、住民票の写し・戸籍謄抄本の交付、印鑑登録など。

日 休日窓口=3月9日(日)・23日(日)各日8:30～12:00

▶ 臨時休日窓口=3月30日(日)、4月6日(日)各日8:30～17:00

場 市役所1階

臨時休日窓口ではマイナンバーカード関連手続きも出来ませんが、16:30を過ぎるとシステム接続が切れるため、手続きが出来なくなります。ご注意ください。

問 市民生活相談課(☎621-5130 ☎621-5128)

## 募集

### さくらフォトコンテスト

徳島市の花である「さくら」のフォトコンテストを開催。入賞作品は、人気投票により決定します。

応募作品は7月1日(火)～10月19日(日)にとくしま植物園HPに掲載するほか、とくしま植物園緑の相談所に展示します。

[条件] 令和7年に市内で撮影したさくらの花の写真(1人2点まで) ※未発表、未公開のものに限る。

申 5月31日(土)(必着)までに、とくしま植物園HPから応募。または、データをCDに入れ、郵送や持参で、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 茨野町入道45-1)へ。※CD以外のメディアは受付できません。

詳細はお問い合わせください。  
問 とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

### 令和6年度物価高騰対策支援給付金

物価高騰などによる負担増を踏まえ、住民税均等割が非課税である世帯に対し、1世帯あたり3万円を支給します。また、対象者のうち18歳以下の児童(平成18年4月2日生まれ以降の児童)がいる世帯には、加算して児童1人あたり2万円を支給します。

対 基準日(令和6年12月13日)時点で、徳島市に住民登録がある世帯のうち、令和6年度の住民税均等割が非課税である世帯

申 3月上旬から順次、対象世帯に「支給決定通知」または「申請書」を送付します。申請書が届いた場合は、申請書に記載されている期限までに同封の返信用封筒にて返送をお願いします。

問 徳島市物価高騰対策支援給付金コールセンター(☎622-1711 9:00～17:00 ※土・日・祝日を除く)

### 春季火災予防運動を実施

3月7日まで「守りたい 未来があるから 火の用心」を合言葉に、春季火災予防運動を実施します。住宅防火対策の推進など、火災予防を広く呼びかけ、消防車両による巡回広報、立入検査などを行います。この機会に火の取り扱いについて、家庭での確認をお願いします。

◆命を守る「4つの習慣」「6つの対策」を意識し、火災の防止に努めましょう!

#### 4つの習慣

たばこ

①寝たばこは絶対にしない、させない

ストーブ

②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

こんろ

③こんろを使うときは火のそばを離れない

コンセント

④コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

#### 6つの対策

出火防止

①ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する

早期覚知

②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

延焼拡大防止

③部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する

初期消火

④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく

早期避難

⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

地域の助け合い

⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

問 消防局予防課(☎656-1193 ☎656-1201)

### ガーデニングコンクール

コンテナなどを使用して制作したガーデニング作品を募集。作品は4月27日(日)～5月6日(振休)まで、とくしま植物園で展示。

**[コース]**▶フリーコース=徳島県内在住・在勤・在学の人またはグループ▶ユースコース=徳島県内在住・在勤・在学の18歳以下の人またはグループ

**[賞品]**入賞作品には各コース・賞ごとにギフトカード(2,000～6,000円分)をプレゼント。※参加賞として1作品につき500円分のギフトカードをプレゼント。

④4月13日(日)(必着)までに、申込用紙(同園で配布。同園HPからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送、ファクス、メール、または直接、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ。

⑤とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ⑥636-3132)

催し

### 考古資料解説会 「中世の陶磁器」

中世の陶磁器について、基礎知識を解説。※申し込み不要。

④3月15日(土)11:00～12:00

⑤考古資料館展示室

⑥考古資料館(☎637-2526

⑦642-6916)

### エンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。

④3月16日(日)10:00～10:50

⑤ふれあい健康館2階和室

⑥小学生以下(幼児は保護者同伴)

⑦徳島市国際交流協会(☎622-6066 ⑧624-3169)

### 認知症普及啓発イベント

徳島市内のチームオレンジ(認知症の人と認知症サポーターがともに活動するチーム)が集結し、新チーム結成を記念したイベントを開催。※申し込み不要。

④3月29日(土)11:00～14:00※小雨決行。雨天時は屋内。⑤特別養護老人ホームかもな園駐車場

⑥徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423)

### 講座・教室

#### 徳島ガラススタジオイベント

##### ◆ガラス花器展

④3月15日(土)～4月30日(水)9:00～17:00⑤徳島ガラススタジオ1階ロビー※申し込み不要。どなたでも閲覧できます。

##### ◆4～6月のガラスワークショップ(第1期)

初心者対象ガラス工芸教室(全8回)。

④4月4日(金)～6月20日(金)

⑤徳島ガラススタジオ⑥18歳以上

⑦電話、ファクスで徳島ガラススタジオへ※先着順で受け付け。

⑧徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ⑨669-1221)

### くらしの講座

くらしの中の身近な製品事故についての講座を開催。

**[講師]**独立行政法人 製品評価技術基盤機構 佐藤芳彦さん

④3月24日(月)13:30～14:30

⑤シビックセンター活動室3(アミコビル4階)⑥徳島市・石井町・神山町・佐那河内村在住の人

⑦28人(先着)

⑧電話で消費生活センターへ

⑨消費生活センター(☎625-2326 ⑩625-2365)

### 起業・創業セミナー

徳島市と徳島大正銀行が連携し、創業予定の人や若手経営者などを応援する講演会を開催。

④3月18日(火)▶セミナー=14:00～15:30▶ワークショップ=15:30～17:30⑤とくぎんトモニプラザ大会議室(アミコビル東館9階)※オンライン参加も可。⑥▶セミナー=40人

⑦▶ワークショップ=10人(どちらも先着)

⑧詳細は市HPをご確認ください。⑨経済政策課(☎621-5225 ⑩621-5196)

### 健康

#### 3月1日～7日は 子どもの予防接種週間

4月からの入園・入学に備え、済んでいない予防接種があれば、早めに受けましょう。

##### ◆麻しん・風しん混合ワクチン

第2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)の接種期限は3月31日(月)まで(休診日を除く)。※期間を過ぎると全額自己負担となります。ご注意ください。

⑥子ども健康課(☎656-0540

⑦656-0514)

#### こころの健康相談とパネル展

④▶こころの健康相談(無料)=3月19日(水)・21日(金)・22日(土)・24日(月)・25日(火)各日10:00～12:00、13:00～15:00(相談時間は1人30分)※当日ふれあい健康館1階総合案内で受け付け。▶パネル展=3月19日(水)～25日(火)各日9:00～17:00※25日(火)のみ15:00まで。

⑤ふれあい健康館1階

⑥健康長寿課(☎621-5512

⑦655-6560)

### らくらくエクササイズ・ 元気にエクササイズ

④4月7日～令和8年3月までの月曜日(不定期。全30回)▶らくらくエクササイズ=9:45～10:45

▶元気にエクササイズ=11:00～12:00⑤とくぎんトモニアリーナ(市立体育館)⑥医師からの運動制限がなく、要介護・要支援認定のない市民※今年度のどちらかの教室参加者は不可。⑦各25人(抽選)※当選者のみ通知。⑧1回100円

⑨3月11日(火)17:00(必着)までに、電子申請または、はがきにく名前(ふりがな)/生年月日/住所/電話番号/希望教室)を書いて健康長寿課(〒770-8571 幸町2-5)へ※電話申し込み不可。

⑩1人1教室までの申し込み。⑪健康長寿課(☎621-5521 ⑫655-6560)

### とくしま健康教室(春)

脳・心臓・腎臓を守るための健康講話や、食生活改善の講座、運動などを実施(各コース全10回)。

コース	対象	時間	期間
火曜	65歳以上	13:30～15:00	4月8日～6月24日
木曜	20～75歳	10:00～11:30	4月10日～6月12日
金曜	65歳以上	10:00～11:30	4月11日～6月13日

⑤ふれあい健康館⑥令和6年度に開催した同教室に未参加で、医師からの運動制限がなく、要介護・要支援の認定を受けていない市民

⑦各コース15人(先着)

⑧電話または直接、健康長寿課へ

⑨健康長寿課(☎621-5521

⑩655-6560)

### 非常持ち出し品は準備していますか

3月11日で、東日本大震災から14年を迎えます。いつ大地震が発生してもおかしくない状況の今、非常持ち出し品の準備や見直しは重要です。

季節によって変わる必需品を、春に向けて新たに切り換えるなど、改めて準備・点検などを行いましょう。

#### 非常持ち出し品の例

##### 秋・冬の必需品

- 防寒具
- 寝袋
- 簡易マット
- マスク
- 使い捨てカイロ
- 毛布
- など

##### 春・夏の必需品

- タオル
- 虫よけスプレー
- 着替え
- 扇子・うちわ
- 汗拭きシート
- 塩飴
- など

⑥防災対策課(☎621-5527 ⑦625-2820)

### とくしま植物園各教室

教室名	日時	内容	定員(抽選)	参加費	
園芸教室 春コース (各班全5回)	1班 (水曜)	4月2日・16日 5月14日・21日・28日 各日10:00～12:00	1回 多肉植物を楽しむ寄せ植え 2回 春色草花の寄せ植え	各班20人	13,000円 (全5回分)
		2班 (木曜)	4月3日・17日 5月15日・22日・29日 各日13:00～15:00		
	ドライフラワーアレンジメント教室		4月4日(金) 10:00～12:00		
親子deタケノコ掘り体験教室	4月5日(土) 9:30～12:00	親子でタケノコ掘りを体験	小・中学生と保護者30人	無料	
ネイチャーゲーム教室	4月6日(日) 13:00～15:30	春を探そう、芽吹きを見つけに行こう	30人	300円	
押し花教室	4月11日(金) 10:00～12:00	カーネーションのミニ額	15人	1,800円	
栽景盆栽教室	4月13日(日) 10:00～12:00	鉢の中に自然の風景を縮小再現する	15人	2,800円	

⑥市内在住・在勤・在学の人※親子deタケノコ掘り体験教室は小・中学生と保護者同伴、ネイチャーゲーム教室は4歳以上。

⑦3月10日(月)(消印有効)まで

⑧申し込み方法など、詳細はとくしま植物園HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

⑨とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ⑩636-3132)

HP…ホームページ ⑪…メールアドレス

徳島市役所(本庁舎)への郵便物は、住所がなくても「〒770-8571 徳島市役所〇〇課」で届きます。電話番号案内および夜間・休日にご用のある人は代表番号☎621-5111へ。

# 徳島城博物館 イベント

## ◆「桜写楽」関連記念講演会の開催

徳島ゆかりの浮世絵師・東洲斎写楽の命日の翌日に、写楽に関する記念講演会を実施します。

**【演題】**写楽の時代と蜂須賀家 **【講師】**根津寿夫館長

**【日時】**3月8日(土)10:30～11:30

**【場所】**徳島城博物館講座室 **【定員】**40人(当日受付、先着)

**【その他】**当日14:00から旧徳島城表御殿庭園にて創作舞台「桜写楽」を上演します(雨天時は徳島城博物館内での開催)。入館料もしくは入園料で観覧できます。※立見席のみ。



## ◆最後の館長講座「阿波史への招待」

近世阿波の歴史を、①蜂須賀家の殿様、②奥の世界、③殿様の食、④参勤交代、⑤城下町徳島、⑥阿波水軍の森家、という6つの視点から探っていきます。

皆さんに、これまでの研究の成果をお知らせいたしますので、この機会にご参加ください。

とき	テーマ
3月16日(日)	10:00～11:30 「蜂須賀家 殿様群像」
	13:00～14:30 「蜂須賀家 奥の世界」
3月20日(祝)	10:00～11:30 「殿様の食」
	13:00～14:30 「大名の旅 蜂須賀家の参勤交代」
3月30日(日)	10:00～11:30 「城下町徳島 城下町は2度生まれる」
	13:00～14:30 「阿波水軍森家と蜂須賀家」

**【講師】**根津寿夫館長

**【定員】**約50人(抽選)

**【費用】**3,000円(入館料・資料代込み)

**【申し込み方法】**3月11日(火)(必着)までに、電話で徳島城博物館へ

## ◆ボランティア友の会 会員募集中

館内ガイドやイベントの補助、ショップの運営などを行うボランティア友の会の会員を募集します。

**【活動日時】**毎週1回 10:00～16:00(休館日を除く)

**【対象】**ボランティアとして週1回活動でき、2日間の研修(4月6日(日)、12日(土)に実施予定)に参加できる人 **【定員】**10人程度

**【申し込み方法】**3月28日(金)(必着)までに、はがきにく住所/名前/年齢/電話番号/[「ボランティア友の会加入申し込み」]を記入し、同館へ

## ◆蜂須賀時代絵巻 徳島城時代行列参加者募集

時代衣装を着用し、時代行列を盛り上げてくれる人を募集。徳島城博物館を出発し、鷲の門広場に到着するまでの約2kmを歩きます。※小学5年生以上。



**【日時】**4月27日(日)9:00～17:00※雨天時は4月29日(祝)に実施。

**【対象】**衣装合わせ会(4月13日(日)13:00～16:00)に参加できる人

※着装する衣装は「衣装合わせ会」での面接を経て、博物館事務局側で決定させていただきます。

**【申し込み方法】**3月28日(金)(必着)までに、はがきに「時代行列参加希望」と明記し、<住所/名前/電話番号/身長>を書いて、同館へ

**【その他】**個人で所有する鎧兜などを着用しての行列参加も可能です。参加を希望される人は、はがきにその旨を明記してお申し込みください。

**【入館料】**大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

**【問い合わせ先】**徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525 ☎656-2466)



# 3月23日(日)開催「とくしまマラソン2025」を応援しよう!

「とくしまマラソン2025」は3月23日(日)に開催します。徳島県庁前を9:00にスタートし、吉野川を眼下に眉山を望みながら、フィニッシュ会場のワークスタッフ陸上競技場を目指して、春の阿波路を駆け抜けます。



▲「とくしまマラソン2024」スタート時の様子

ランナーにとって、温かい声援は大きな力になります。ぜひコースに足を運んでいただき、ランナーと一体となってとくしまマラソンを盛り上げましょう。

なお、当日は市内の道路で一部交通規制が行われます(下図参照)。ご不便をお掛けしますがご協力をお願いします。

※詳しくは、とくしまマラソンホームページをご確認ください。右の二次元コードからアクセスできます。



**【問い合わせ先】**とくしまマラソン実行委員会事務局(☎621-2150)、文化スポーツ振興課(☎621-5426 ☎624-1281)

### とくしまマラソン開催による市バスの運休など

とくしまマラソン開催に伴う交通規制により、市内を運行する路線バスの一部の便やAIデマンドバスについて、運休や迂回運行などを行います。

詳しくは、各運行事業者にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

**【問い合わせ先】**地域交通課(☎621-5535 ☎623-1066)、交通局(☎623-2154 ☎623-8958)、徳島バス(☎622-1811)

## 交通規制中はマラソンコースへの進入・横断はできませんのでご注意ください!!

交通規制により「バスの運休、ダイヤの変更・遅れ」などが予想されます。ご理解・ご協力よろしくお願いします。

**西条大橋、高瀬橋は全面通行止**

9:00～13:25

**国道192号は東進車線通行止**  
(八百屋町交差点～徳島本町交差点)

**国道55号は全面通行止**  
(徳島駅前～南昭和町交差点)

**国道11号は北進車線通行止**  
(吉野川大橋北詰～県庁前)

区間	通行止時間	迂回推奨ルート
1	7:30～9:45	徳島駅前交差点～かちどき橋南詰交差点
2	8:30～9:45	かちどき橋南詰～徳島本町交差点
3	8:30～10:00	八百屋町交差点～徳島本町交差点
4	8:30～10:00	徳島本町交差点～北常三島町交差点
5	8:30～10:15	北常三島町交差点～吉野川大橋北詰
6	9:00～10:30	吉野川大橋北詰～吉野川橋北詰
7	9:00～11:30	吉野川橋北詰～名田橋北詰
8	9:00～12:25	名田橋北詰～六条大橋北詰
9	9:00～13:25	六条大橋北詰～西条大橋北詰
10	9:00～14:05	西条大橋北詰～西条大橋南詰
11	9:40～14:05	西条大橋南詰～六条大橋南詰
12	9:40～15:00	六条大橋南詰～第十浄水場
13	10:20～15:35	第十浄水場～名田橋南詰
14	10:30～15:35	名田橋南詰～四国三郎橋
15	10:40～16:10	四国三郎橋～徳島中央公園
16	10:40～17:00	徳島中央公園～ワークスタッフ陸上競技場

**チャレンジランによる規制<拡大図>**

助任橋(徳島中央公園)～助任橋(徳島中央公園)

東進車線通行止 8:30～10:00

**スタート**

徳島県警本部前

南昭和町交差点