

徳島市職員採用試験

申込受付

8/28(水)17:00まで

来たれ、
熱い力。



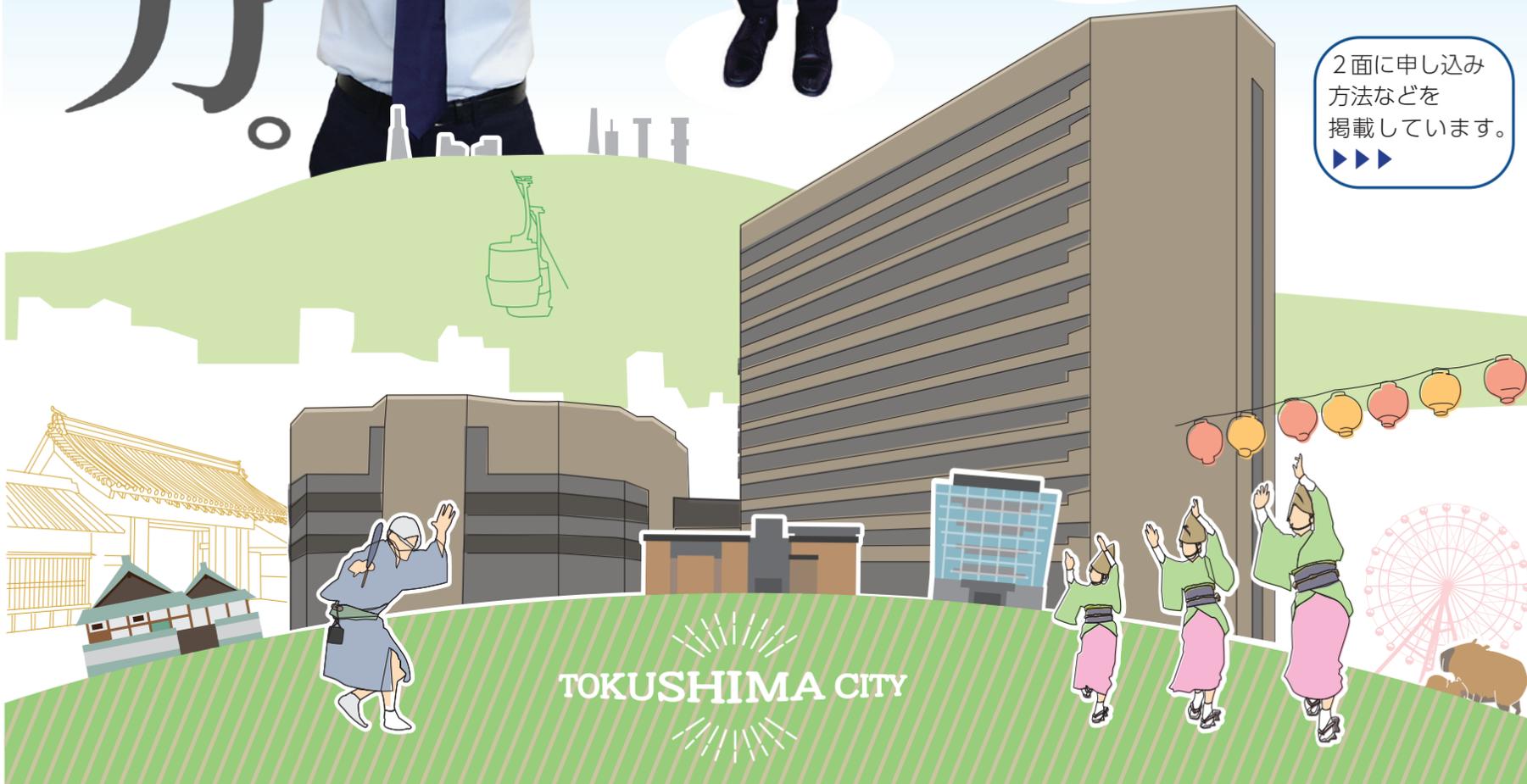
▲職員採用試験
情報はこちら



▲職員採用PR
動画はこちら



2面に申し込み
方法などを
掲載しています。



TOKUSHIMA CITY

令和6年度徳島市職員採用試験 (令和7年4月1日採用予定分)

◆申し込み方法

8月28日(水)17:00までに、市ホームページ「徳島市職員採用試験受験申込み」からパソコン、スマートフォンなどでお申し込みください。※一般任期付職員を除く。



詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、各担当課にお問い合わせください。

試験区分	採用予定人員	第一次試験	担当課
上級行政事務	21人程度	■録画動画面接 9月2日(月)17:00までに提出 ■基礎能力検査 9月22日(水)に徳島大学総合科学部で実施	人事課 ☎621-5023 FAX624-3125
上級土木	2人程度		
上級化学	1人程度		
初級行政事務 A	4人程度		
初級行政事務 B(障害者対象)	2人程度		
保育士	2人程度		
上級行政事務(職務経験者)	16人程度		
上級行政事務(職務経験者(DX))	1人程度		
上級土木(職務経験者)	1人程度		
技能職員(家庭ごみ収集運搬業務)	10人程度		
一般任期付職員(退職自衛官)	1人程度	■個別面接 10月中旬	
上級消防吏員	2人程度	■録画動画面接 9月2日(月)17:00までに提出	消防局総務課 ☎656-1191 FAX656-1201
初級消防吏員	1人程度	■基礎能力検査 9月22日(水)に徳島市役所で実施	

職員採用PR動画を公開中

◆動画について

徳島市職員を目指す人に向けて、より身近に徳島市で働くイメージを持ってもらうため、市長メッセージと徳島市役所の仕事内容ややりがい、魅力など若手職員の1日を紹介した動画(本市職員が企画制作)を公開しています。



詳しくは、YouTube徳島市公式チャンネルをご覧ください。

◆動画の職員の所属

▶事務職=財政課・保険年金課・防災対策課 ▶土木職=道路維持課



10月1日(火)から 市バスの運賃を改定します

市内を運行する徳島市営バス、徳島バス株式会社の運賃を10月1日(火)から次のとおり改定します。※徳島バス株式会社は運賃の変更認可申請手続き中です。



		令和6年9月30日(月)まで	令和6年10月1日(火)から
普通運賃(片道)	市内均一運賃区間 大人	210円	250円
	市内郊外区間 大人	120~540円	170~650円
注1) 小児運賃は、大人運賃の約半額です。 注2) 徳島市バス無料乗車証は、運賃改定後も有効期間内につき使用可能です。			
回数乗車券	普通	1,100円(110円券×11枚)	1,300円(130円券×11枚)
		2,100円(210円券×11枚)	2,500円(250円券×11枚)
		3,150円(210円券×17枚)	3,750円(250円券×17枚)
	昼間	2,200円(110円券×25枚)	2,600円(130円券×25枚)
		4,200円(210円券×25枚)	5,000円(250円券×25枚)
在宅育児応援回数券	クーポン券1枚(210円券×4枚)	クーポン券1枚(250円券×4枚)	
1日乗車券	市内均一運賃区間	大人	500円
		小児	250円
	全区間	大人	1,000円
		小児	500円
定期券	大人(市内均一運賃区間)	1カ月	8,190円
		3カ月	23,340円
		6カ月	44,230円
注1) 市内郊外区間は区間運賃による額となります。 注2) 通学定期券(小児)は通学定期券(大人)の約半額となります。 注3) 通学定期券は購入費の軽減措置があります。※下記参照。			

通学定期券の購入費軽減措置を実施

[対象者] 市内在住で通学定期券を利用する人

[実施期間] 10月1日(火)から令和7年3月31日(月)まで

[申込方法] 定期券を購入する窓口にて、市内在住を証明できるものを提示



詳しくは、右の二次元コードをご確認ください。

◆「とくしまバスNavi いまドコなん」をご利用ください

バスの現在位置やバス停への到着予定時刻などの運行情報をスマートフォンやパソコンなどからリアルタイムで確認できます。また、目的地までの経路・最適ルート、時刻表、運賃なども簡単に検索できます。ぜひ、ご利用ください。



[問い合わせ先] 交通局営業課(☎623-2154 FAX623-8958)、地域交通課(☎621-5535 FAX623-1066)、徳島バス株式会社(☎622-1811 FAX623-9964)

浄化槽を正しく使おう 徳島の川や海をみんなできれいに!

浄化槽は、下水道が整備されていない地域の住宅などに設置されている、微生物の働きを利用して暮らしの中の汚れた水をきれいにする装置です。油や生ごみは流さない、塩素系の消毒薬は使いすぎないなどのほか、適切な維持管理(保守点検・清掃・法定検査)をしましょう。

[保守点検] 稼働状況の確認、機器の調整、消毒薬の補充など

[清掃] 浄化槽内で発生した汚泥などの引き抜きや洗浄

[法定検査] 保守点検、清掃が適正に実施されているか確認する検査

◆単独処理浄化槽を使用している人へ

トイレの排水だけを処理する「単独処理浄化槽」は、その他の生活雑排水も併せてきれいにする「合併処理浄化槽」に比べ、汚れの排出量が8倍にもなり、川や海を汚す原因になっています。衛生的な環境のためにも、合併処理浄化槽への切り替えを検討しましょう。

[転換補助限度額] 単独処理浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽への転換工事にかかる費用の一部を補助します。※建築確認申請が必要な建て替えなどは対象外。

人槽	設置費	撤去費	宅内配管工事費	備考
5人槽	33万2,000円	単独処理浄化槽 12万円 くみ取り槽 9万円	30万円	特定地域(※)の場合、最大20万円を算入
7人槽	41万4,000円			
10人槽	54万8,000円			

[対象地域] 公共下水道認可区域(▶内町・昭和・渭東の全域▶新町・西富田・東富田・佐古・渭北・沖洲・加茂名・八万の一部▶丈六・しらさぎ台・竜王の各処理区)を除く徳島市全域※「特定地域」とは、加茂・加茂名・八万・渭北・佐古および東富田の各地区の一部地域。

この他、特定地域の住民を対象に、建て替えなどに伴い、単独処理浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽への転換を行う際の費用の一部を補助します。

◆災害時における浄化槽の使用について

大きな地震や床下浸水以上の浸水が起きた時に、被災した浄化槽をそのまま使用すると、公衆衛生の悪化やブロワなどの漏電による火災の発生につながる恐れもあります。災害が起きた場合には、環境省作成のチェックシートをもとに浄化槽の状況を確認してください。



詳しくは、右の二次元コードをご確認ください。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

[問い合わせ先] 環境保全課(☎621-5213・5214 FAX621-5210)



チーム育児応援セミナー ～家族みんなで楽しく子育てしよう～

産後ケアの必要性や育児休業取得のメリットについて説明する男性育休講座のほか、言葉がけ&しつけやベビーマッサージ、抱っこ紐講座を開催します。



	日時	前半内容 および講師	後半内容 および講師	定員
第1回	9月23日(振休) 10:00～ 11:30		言葉がけ&しつけ講座 中西紗希さん (子育て教室アップルMAMA代表)	15組
第2回	10月14日(祝) 10:00～ 11:30	男性育休講座 佐野崇之さん (NPO法人ファザリングジャパン会員)	ベビーマッサージ講座 布川正秀子さん (ベビーマッサージ教室 ange代表) ※バスタオルをご持参ください。 ※ベビーマッサージは、着衣の上からの体験になります。	12組
第3回	11月9日(出) 10:00～ 11:30		抱っこ紐講座 中川智子さん (抱っこの木 代表) 藤村圭織さん (きりんのゆめ 代表) ※抱っこ紐をお持ちの人は、ご持参ください。	

【ところ】ふれあい健康館 2階 和室

【対象】市内在住・在勤・在学の人 【参加費】無料

※応募多数の場合は抽選。お一人での参加も可。

【申し込み方法】各回開催日の1週間前までに右の申し込みフォームからお申し込みください。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ先】男女共同参画センター(☎624-2611 ☎624-2612)

申し込み
フォーム▶



市HP▶



避難と避難準備のための情報収集 ～自分の命は自分で守る～

吉野川河口に発展した徳島市は、水害リスクが高く、河川氾濫や高潮、土砂災害へ警戒が必要です。下記公式LINEでは、いざという時に役立つ最新の防災情報を知ることができます。今すぐ登録して防災情報を収集しましょう。

■徳島市公式LINE

防災メニューでは、自分の位置情報から避難所・緊急避難場所を検索でき、各種ハザードマップ、雨量・河川水位などが確認できます。

■徳島県公式LINE

事前に地域や受信などの設定をすると、気象情報や避難指示などの防災情報が自動的に届きます。

【問い合わせ先】危機管理課(☎621-5529 ☎625-2820)、防災対策課(☎621-5527 ☎625-2820)



高齢者福祉や認知症に関する冊子を作成

介護保険や高齢者福祉、保健などのサービスや制度を分かりやすくまとめた冊子「あんしん」と、人生の最終段階を元気なうちに考えていただくきっかけとするための冊子「徳島市マイエンディングノート」、認知症に関する知識や関連サービスの普及・啓発冊子「とくしま認知症支援ガイドブック」の最新版が完成しました。



各支所や市役所南館2階健康長寿課、徳島市地域包括支援センター(幸町3)で配布していますのでぜひご利用ください。※「あんしん」と「とくしま認知症支援ガイドブック」は各コミュニティセンターでも配布。

【問い合わせ先】健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)



▲あんしん



▲エンディングノート



▲認知症支援ガイドブック

アミコビルで行われる各種イベント

シビックセンター

◆プレミアム☆コンサート

クラシック音楽演奏家による楽しいトークを交えた演奏会。

【とき】8月25日(日)13:30～(開場は13:00)

【ところ】同センター4階さくらホール

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)



◆とんぼ玉教室(全3回)

卓上バーナーを使ってとんぼ玉を制作。

【とき】

▶9月教室=9月10日(火)・17日(火)・24日(火)

▶10月教室=10月8日(火)・15日(火)・22日(火)※各教室、午前クラス(10:00～12:00)と午後クラス(14:00～16:00)の2クラス。

【ところ】同センター4階活動室4

【対象】18歳以上 【定員】各8人(先着)

【受講料】3,660円(市外の方は4,026円)※材料費は別途3,000円程度。

【申し込み方法】電話で徳島ガラススタジオへ

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)



はこらいふ図書館

◆ストーリーテリング勉強会※要申し込み

昔話などの物語を子どもたちに語る技術を実演を通して学びます。

【とき】9月12日(木)10:30～11:30

【対象】ストーリーテリング(語り)に興味・関心のある人

【定員】8人



◆住友美代子の朗読会(観月朗読会)※要申し込み

三浦哲郎作「忍ぶ川」を声に出して表現し、作品を深く鑑賞します。

【とき】9月22日(祝)18:30～20:20 【定員】30人

◆阿波の人形師「天狗久」を知ろう!※要申し込み

阿波人形浄瑠璃は徳島の伝統芸能です。人形師「天狗久」について学びましょう。

【とき】9月23日(振休)14:00～15:30

【対象】小学4年生～どなたでも 【定員】30人

◇◇◇◇◇

【申し込み方法】電話または直接、同館へ

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)



産業支援交流センター

◆ヒノキのアウトドアカッティングボードづくり

ヒノキ製の材料にペーパー掛けをして、希望の人には彫刻職人さんの指導でイニシャルを彫刻し、最後にオイル塗装をして仕上げます。

【とき】9月15日(日)10:30～、13:30～

【講師】有限会社伊川彫刻店 伊川昌弘さん、株式会社AT 荒木拓郎さん



◆ヒノキのミニスツールづくり

県産ヒノキで作られた座面と脚のキットをペーパーで磨き、接着剤で組み立て最後にオイル塗装をして仕上げます。子ども用の椅子や花台や飾り台としても使用できます。

【とき】9月29日(日)10:30～、13:30～

【講師】株式会社AT 荒木拓郎さん



モデル身長:115cm

◇◇◇◇◇

【ところ】産業支援交流センター09(アミコビル9階)

【対象】4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 【定員】各回10組

【料金】2,500円(材料費込み)※当日会場で支払い。

【申し込み方法】電話で同センターへ

【問い合わせ先】産業支援交流センター01(☎☎661-7124)



掲示板

INFORMATION

お知らせ

Jアラート全国一斉 情報伝達試験を実施

☎ 8月28日(水)11:00~
【情報伝達手段】▶同報無線設備
 ▶NET119緊急通報システム▶
 徳島市防災ラジオ▶ケーブルテレビ
 徳島(122ch)▶国府町CATV
 (112ch)▶エフエムびざん
 実際の災害と間違えないように
 ご注意ください。

☎ 消防局通信指令課(☎656-1190 ☎656-1202)

生ごみ処理容器キエーロの 購入費を補助

キエーロは、黒土中に含まれるバクテリアの力を利用して生ごみを分解し消滅させる生ごみ処理容器です。



徳島市では、家庭から出る生ごみの減量化を図るため、キエーロを購入するにあたり購入費の一部を補助しています。※補助台数には限りがあります。

【補助金額】購入金額の2分の1(限度額6,000円)

【対象機種】就労継続支援B型キラニコベース(☎661-4910)が製造販売しているキエーロ

申請方法など、詳細は市HPをご確認いただくかお問い合わせください。



☎ 環境政策課(☎621-5202 ☎621-5210)

戦災死没者に関する 情報提供を

昭和20年7月の徳島大空襲などで亡くなられた人々に関する情報の提供を求めています。※遺族以外からの情報提供も可。

提供いただいた情報は、徳島空襲死没者名簿の作成を行う徳島戦災遺族会に提供します。

詳細はお問い合わせください。
 ☎ 健康福祉政策課(☎621-5562 ☎655-6560)

成年後見制度無料相談

制度の利用手続きなどに関する無料相談会を実施します。

◆相談実施日

弁護士相談 ※要予約	9月11日(水)、 10月9日(水) 各日13:00~16:00
一般相談	8:30~17:00 ※土・日・祝日を除く

☎ 成年後見支援センター(沖浜東)
 ☎ 成年後見支援センター(☎679-4100 ☎625-4377)

自筆証書遺言書保管制度を ご存じですか

大切な人に財産を残すために書いた自筆の遺言書を、法務局で保管することができます。

紛失や改ざんの心配がなく、大切な人に財産を確実に託す方法の一つとしてご利用ください。

詳細は徳島地方法務局HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



☎ 徳島地方法務局(☎622-4867)

福祉就職転職ガイダンス 2024

県内の高齢者・障がい者福祉施設が約40施設参加する就職・転

職ガイダンスを開催します。

☎ 8月19日(月)13:00~15:30

☎ 四国大学スポーツ健康館(応神町)

詳細は徳島県福祉人材センターアイネット



HPをご確認ください。

☎ 徳島県福祉人材センターアイネット(☎625-2040 ☎656-1173)

全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間

徳島地方法務局では、「大丈夫 いつでもきかせて 君の声」をキャッチコピーにこどもの人権相談を受け付けています。

8月21日(水)から27日(火)までは、相談時間を延長し各日8:30~19:00まで、土曜日・日曜日にも10:00~17:00まで受け付けます。

【相談方法】こどもの人権110番(☎0120-007-110)、または下の二次元コードからLINE



じんけん相談を友だち登録

☎ 徳島地方法務局人権擁護課(☎622-4894)

8月は市・県民税の 第2期分の納期月です 納期限は9月2日(月)

譲ります・譲ってください

【譲ります】マウンテンバイク(10年) **【譲ってください】**▶学習机▶本棚

8月22日(木)(消印有効)までに、はがき、ファクスに〈希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号〉を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階(☎625-2326 ☎625-2365)へ

8月26日(月)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

募集

徳島市高齢者文化祭作品展 出展作品

徳島市と徳島市シニアクラブ連合会との共催による「第53回徳島市高齢者文化祭作品展」の出展作品を募集します。優秀作品には表彰や賞状の授与を行います。

【募集作品】書道、工芸、絵画、生け花、写真、手芸

申し込み方法など、詳細は市HPをご確認いただくか徳島市シニアクラブ連合会事務局へお問い合わせください。



☎ 徳島市シニアクラブ連合会事務局(☎☎625-4358)

放送大学受講生

放送大学(テレビ・インターネットなどで授業を行う通信制の大学)の受講生を募集しています。

【募集期間】9月10日(火)まで
 詳細はお問い合わせください。

☎ 放送大学徳島学習センター(☎602-0151 ☎602-0152)

催し

ニュースポーツのつどい

開催種目はカローリングとペタンク、バウンスポール。申し込み不要。直接会場へ。

☎ 8月24日(土)9:00~12:00

☎ 内町小学校体育館・運動場

☎ 市民準体育館シューズ参加する際は、市HPをご確認ください。



☎ 文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

考古資料館イベント

◆考古資料館講座
 徳島県最大の前方後円墳であ

8月15日は戦没者を追悼し 平和を祈念する日です

今年で79回目の終戦の日を迎えました。戦争によって、徳島市でも旧市内の大半が焦土と化し、多くの人々が犠牲となりました。今日の水と緑に恵まれ、活気あふれる徳島市からは想像することができない程の痛ましい光景が繰り広げられました。

平和で豊かになった今、私たちは平和の尊さ、ありがたさを忘れがちです。今日の平和と繁栄が永遠に続くことを願い、戦争の悲惨さを次の世代に語り伝えていかなければなりません。

この戦争で犠牲となった人々のご冥福を心からお祈りいたします。

☎ 総務課(☎621-5017 ☎654-2116)

空き家の適正な管理をお願いします

◆空き家の管理は所有者などの責務です

空き家の適正な管理は、所有者や管理者の責務です。空き家を適正に管理するためには、日頃から定期的にその状態を点検し、補修などを行う必要があります。

▶屋根、外壁、窓などの修繕▶定期的な立木の伐採や除草▶土地や建物の相続が発生した際の速やかな登記手続き——など

適正に管理されず老朽化した空き家が原因で、事故などが起こり他人に損害を与えた場合、所有者などが損害賠償などの管理責任を問われることになります。

◆利用目的がなく管理困難な空き家は除却を

近年、建物の所有者などが適正な管理を行わないまま長年放置し、倒壊の恐れや樹木の繁茂などで周辺の生活環境を悪化させている空き家が増加しています。

このような空き家が法律に基づき、「特定空家等」などに認められると、所有者などに対し適切に管理をするよう、「助言」や「指導」を行います。それでも改善が見られず、「勧告」を行った場合は、固定資産税等の住宅用地の特例を解除し、「命令」を行った場合は、過料に処すなどの対応をとることになります。

利用目的がなく、管理が困難な空き家は、そのまま放置せず早期に除却してください。

◆空き家に関する相談先について

ご自身で空き家を定期的に管理することが困難な場合、空き家などの管理を代行するサービスや、解体工事を行う専門団体を積極的にご活用ください。

詳細は市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



☎ 住宅課(☎621-5288 ☎621-5273)

る茨野丸山古墳が築造された意義と同時期に阿波地域で採用された埋葬施設である阿波式石棺について講演。

日 8月31日(土)14:00~16:00
員 50人(先着)

◆とくしま好古楽倶楽部

滑石を使用した勾玉づくりを行います。世界に一つだけの勾玉をつくってみよう。※要申し込み。

日 9月15日(日)13:00~16:00
員 30人(先着)



対 小学生以上(小学生は原則保護者同伴)

申 電話または直接、考古資料館へ

問 考古資料館(☎637-2526 FAX642-6916)

申 電話で徳島ガラススタジオへ
問 徳島ガラススタジオ(☎669-1195 FAX669-1221)

上級救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法、その他の応急手当などの講習。

日 9月8日(日)9:00~17:00

場 消防局3階(新蔵町1)

員 30人(先着順)

申 9月1日(日)までに、電話またはメール、ファクスで消防局警防課へ



詳細は市HPをご確認ください。

問 消防局警防課(☎656-1192 FAX656-1202)

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や認知症の人とその家族への支援などについて、地域包括支援センターの職員が分かりやすく解説。

日 9月18日(水)14:00~15:30

場 徳島市医師会館(幸町3)

申 電話で同センター(☎0120-24-6423)へ

問 健康長寿課(☎621-5574 FAX655-6560)

阿波おどり会館三味線教室

初心者も歓迎の三味線教室。ぞめきなどの演奏を学びましょう。

日 10月4日(金)~令和7年3月18日(火)まで
▶火曜午前コース=10:00~11:00
▶金曜夜間コース=18:15~19:15

講座・教室

バーナーで作るしずく型ペンダントトップ制作教室

バーナー技法の基本を学びながら、しずく型のペンダントトップを制作。



日 8月31日(土)、9月22日(祝)各日13:30~16:00

場 徳島ガラススタジオ

対 18歳以上の人
員 各日10人(先着)

¥3,170円(市外在住の人3,322円)※材料費込み。



イベントニュース104 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・問い合わせ先
とくしまマルシェ	8月25日(日) 9:00~14:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「辛味フェア!!」約70のパランルが軒を連ねる産直市	とくしまマルシェ事務局(☎FAX678-2117)
PONT NEUF MARKET	8月25日(日) 10:00~15:00	▶東新町商店街50軒 ▶阿波銀行本店営業部あわぎんテラス	2会場合わせて、飲食、雑貨など県内外よりすぐりの30店舗が軒を連ねます	PONT NEUF project(☎090-6284-1439)
水際コンサート	8月30日(金) 18:00~	新町川・阿波製紙水際公園ポートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう	新町川を守る会(☎090-3783-2084 FAX623-2707)
ナイト SunSun マーケット	9月7日(土) 17:00~21:00	新町川・阿波製紙水際公園	テーマは、「ゆったりラテンナイト」ボサノバを聴きながら過ごす夏の夕べ。ステージではブラジル音楽ユニットの「エスペランサ」さんによる軽快なラテンミュージック。フードやクラブのお店も出店します。	チャレンジサポーターズ(☎090-2894-8309)

場 阿波おどり会館(員15人(抽選))
¥1万9,800円※別途教材費2,000円。
申 9月10日(火)までに、電話で阿波おどり会館へ



詳細は同館HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 阿波おどり会館(☎611-1611 FAX611-1612)

徳島県消費者大学校大学院

くらしに関する法律や、エシカ

ル消費についての講義を実施。

日 9月6日(金)~10月4日(金)の毎週金曜日

場 とくぎんトモニプラザ(アミコビル東館9階)

申 8月30日(金)まで

詳細は徳島県消費者協会HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 特定非営利活動法人徳島県消費者協会(☎625-8285 FAX625-8312)



シビックセンター 後期文化講座・まちかど博士講座

◆後期文化講座

曜日	講座名	時間	定員(人)	受講料	
月	墨絵・彩墨画	10:00~12:00	20	8,800円	
	書道を楽しむ	10:00~12:00	20	8,800円	
	アメリカンフラワー教室	13:30~15:30	20	1万7,600円	
	健康ヨガ	A	13:00~14:30	26	9,900円
		B	14:40~16:10	26	9,900円
	美容・健康・美顔ヨガ	18:00~19:30	26	9,900円	
水	朗読を楽しみましょう	10:00~11:30	15	6,600円	
	俳句	A	10:00~12:00	20	1万7,600円
		B	13:30~15:30	20	1万7,600円
	歌唱教室	10:00~12:00	25	1万3,200円	
	美しく踊ろう若返りのハワイアンフラ	13:30~15:00	26	9,900円	
	染色教室(基礎)	10:00~15:00	20	1万5,400円	
	染色教室(創作)	10:00~15:30	20	1万2,100円	
	パソコンインターネット活用講座	水曜日午前	10:00~12:00	15	2万8,600円
		水曜日午後	13:30~15:30	15	2万8,600円
		水曜日夜間A	18:45~20:45	15	1万4,300円

対 18歳以上の人※やさしいコーラスは40歳以上の女性。

申 9月10日(火)までに、所定申込用紙、電話またはメールでシビックセンターへ

詳細はシビックセンターHPをご確認いただくかお問い合わせください。

問 シビックセンター(☎626-0408 FAX626-0833)



◆まちかど博士講座

曜日	講座名	時間	定員(人)	受講料
日	女性目線で防災講座 過去の地震から学ぼう!	10:30~12:00	10	無料
木	歴史文化遺産のブランド化	13:30~15:00	15	
	むかしの『時刻』と『方位』	10:30~11:30	15	



講座・教室

とくしま植物園各教室

◆ドライフラワーアレンジメント教室

木の実のスタンディングアレンジメント。

日 9月27日(金)10:00~12:00
対 15人(抽選) ¥2,500円

◆自然観察会(昆虫観察)

秋の昆虫観察。

日 9月29日(日)10:00~12:00
対 20人(抽選) ¥無料

対 市内在住・在勤・在学の人

申 8月25日(日)(消印有効)まで

申し込み方法など、詳細はとくしま植物園HP
をご確認いただくかお問い合わせください。



問 とくしま植物園緑の相談所
(☎636-3131 FAX636-3132)

健康

歯周疾患検診

20歳~70歳の節目年齢を対象

とした無料の歯周疾患検診(集団検診)を実施。

日 9月5日(木)、10月31日(木)、12月5日(木)各日13:15~15:00
場 ふれあい健康館2階母子保健ルーム
対 令和7年3月31日現在で20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢の市民※年度内1回。

日 各日20人ずつ(先着)
申 電子申請または電話で健康長寿課へ



問 健康長寿課(☎621-5521 FAX655-6560)

20・30歳代の健康チェック

1年に1回、自身の健康状態を知り、生活習慣を振り返りましょう。健診を受ける機会のない、20~39歳の市民を対象に、自己血糖測定などの健康チェックを実施します。

日 9月25日(木)、10月23日(木)各日9:30~14:30(1人30分程度)

場 ふれあい健康館

申 電子申請または電話で健康長寿課へ



問 健康長寿課(☎621-5521)

☎655-6560)

特定健康診査

徳島市国民健康保険加入者で、昭和24年10月1日~昭和60年3月31日生まれの人を対象に、特定健康診査を実施しています。



日 12月20日(金)まで※昭和24年10月1日~昭和24年12月20日生まれの人は75歳の誕生日前日まで ¥1,000円(準)受診券、徳島市国民健康保険被保険者証

★健康づくりで商品券が当たる

受診券に同封している応募用紙に、今年度受診した特定健康診査および、がん検診の受診日、日頃取り組まれている健康づくりを記入し、12月31日(火)(消印有効)までに送付していただくと、抽選で全国共通商品券(1,000円分)をプレゼント。ぜひ、ご応募ください。

問 保険年金課(☎621-5159 FAX655-9286)

胃がん市民公開講座

徳島市医師会による胃がんに

ついでに市民公開講座を開催。「まだまだ減らない胃がんで困る方」をテーマに講演。



日 9月8日(日)14:00~15:30
場 ふれあい健康館1階ホール

詳細は徳島市医師会HPをご確認ください。

問 徳島市医師会(☎625-4617)、健康長寿課(☎621-5512 FAX655-6560)

献血にご協力を

徳島市役所1階正面玄関前に献血バスが参りますので、



献血にご協力をお願いいたします。

日 9月9日(月)9:30~11:30・13:00~16:00
対 男性17~69歳、女性18~69歳※65歳以上の人は性別問わず、60~64歳の間に経験のある人に限る。

◆献血ルームでも受け付け

[受付時間] 9:30~13:00、14:00~17:00(成分献血は)

ふれあい健康館 各講座

◆屋内運動教室(9~12月開講 全15回)

講座名	定員	曜日	時間	受講料
マイフィットネス		火	14:00~15:20	12,500円
		土		
イブニングフィットネス	各20人	月		12,500円
		火	19:30~20:50	
ほぐして鍛える体幹(コア)フィットネス	20人	水	10:00~11:20	12,500円
さらさら血液をめざすフィットネス	20人	水	10:00~11:20	12,500円
健康回復と転倒予防 ※概ね60歳以上	15人	木	14:00~15:20	9,000円
からだスッキリ体操 ※概ね60歳以上	15人	金	14:00~15:20	9,000円
腰痛・膝痛改善	20人	金	10:00~11:50	18,500円
ステップ① 水泳入門 ※初心者対象	10人	水	12:00~12:50	15,500円
ステップ② ゆっくり水泳(シニア) ※概ね60歳以上の方対象	各15人	金	10:00~10:50	
ステップ③ ゆっくり水泳	各15人	火	11:00~11:50	15,500円
血流改善! ウォーキングアクア	各15人	火	12:00~12:50	
水中ウォーキング	各15人	火	10:00~10:50	15,500円
		木	12:00~12:50	
サーキットアクアで脂肪燃焼!	15人	土	11:00~11:50	15,500円
アクア体操	15人	金	19:40~20:30	
ファンクショナル・アクア	10人	水	11:00~11:50	15,500円
		木	10:00~10:50	
初歩からのよくばりアクア	15人	土	10:00~10:50	13,500円
爽快! エアロビクスダンス①	各20人	水	12:50~13:50	
減量! エアロビクスダンス②	各20人	木	18:20~19:20	13,500円
減量! エアロビクスダンス③	各20人	木	18:20~19:20	
ゆがみ改善! ゆっくりピラティス	各20人	火	16:15~17:15	12,800円
女性のためのパワーヨガ(14回)	各20人	火	18:20~19:10	
yoga入門	各20人	金	18:30~19:20	13,500円
プラナヤマ呼吸法	各20人	金	18:30~19:20	
はじめての太極拳	各20人	木	10:30~12:00	13,000円

申 8月21日(水)(必着)までに、電子申請、電話またははがきに〈住所/名前/性別/電話番号/生年月日/希望講座名〉を記入し、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16)へ

◆コミカレ短期講座

講座名	日時	定員	受講料
初めての男性料理	9月1日(日) 9:30~12:00	24人	1,500円
モンブランを作ろう	9月6日(金) 10:00~12:00	24人	2,600円
ベビースキンケア教室	9月17日(火) 13:00~14:15	15組	1,600円
陶芸教室(全2回)	9月19日(木)、10月17日(木) 各日13:30~15:30	20人	2,700円
コーヒーの淹れ方とコーヒー豆のクッキー作り	9月22日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各15人	1,800円
旬を味わう彩りクッキング	9月27日(金) 10:00~12:00	20人	1,500円

※受講料は材料費込み。

申 講座開始の10日前までに電子申請、電話または、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館へ

◆コミカレ後期講座(10月~3月 受講料:600円×回数)

曜日	講座名	時間	定員(人)	回数	
月	楽しい藍染め	10:00~12:00	20	21	
	初めての鍵盤ハーモニカ	10:30~11:30	15	12	
	三味線	13:00~14:10	15	18	
	初めてのアコースティックギター教室	午後 13:30~15:00	15	6	
	ふれあい真向法体操	13:30~15:30	20	20	
	パッチワークキルト	13:30~15:30	20	12	
	健康フラダンス入門	14:30~15:30	20	18	
	初めてのエレキギター教室	夜間 19:30~20:45	15	6	
	健康歌謡教室(カラオケ)	午前 10:30~12:30 午後 13:30~15:30	40	22	
	初歩からの俳句	13:00~15:00	20	23	
火	もっと気軽にイングリッシュ	初級 13:30~14:30 中級 15:00~16:00	20	16	
	楽しい手編み、手芸、ゆび編み	13:30~15:30	20	11	
	日本の伝統芸道 詩吟入門	15:30~17:30	15	12	
	キッズ英会話	16:30~17:30	15	16	
	健康太極拳	18:30~20:30	40	23	
	わくわく陶芸教室(A)火曜	18:30~20:30	24	22	
	ペン習字(火曜夜間)	19:00~20:30	24	20	
	ハワイアンダンス	初級 9:50~10:50 中級 11:00~12:00	20	12	
	楽しい南京玉すだれ	10:00~11:30	15	20	
	女性のための木工教室	10:00~11:30	20	12	
水	社交ダンス初級・中級	13:00~14:30	20	23	
	ウクレレ教室	初級 13:45~15:15 中級 15:15~16:45	20	23	
	やさしい自力整体	(A) 13:00~14:30 (B) 14:30~16:00	20	23	
	誰でも描ける日本画教室	13:30~15:00	20	12	
	誰でもできる横笛	18:30~20:30	15	20	
	わくわく陶芸教室(B)水曜	18:30~20:30	24	22	
	親しみやすい英会話(中級)	19:00~20:00	20	23	
	夜間ヨーガ(水曜夜間)	19:00~20:30	30	23	
	木	健康ヨーガ体操入門	A 10:00~11:30 B 13:00~14:30 C 15:00~16:30	50	13
		ペン習字(木曜午前)	10:00~11:30	24	20
茶道		10:00~12:00	15	12	
墨彩画を描こう		午前 10:00~12:00 午後 13:30~15:30	20	12	
ガーデニング入門		10:00~11:30	25	12	
水彩画		13:30~15:30	25	12	
親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう		15:00~15:40	10組	12	
子ども硬筆		17:00~18:00	20	18	
実用書道		18:30~20:00	24	18	
やさしい仮名書道		10:00~11:30	24	18	
金	フレンドリー水墨画	10:00~12:00	20	20	
	ヒップアップボディシェイプ体操	10:00~12:00	25	24	
	女性のための骨盤ストレッチ	A 13:00~14:30 B 15:00~16:30	20	22	
	いやしの花あそび	13:30~15:30	20	12	
	表装B	14:45~16:45	15	20	
	バランスボールでストレッチ	(金) 16:00~17:30	25	12	
	楽しい尺八	18:00~20:00	15	20	
	初めてのアコースティックギター教室	夜間 19:00~20:30	15	6	
	夜間ヨーガ	(金) 19:00~20:30	15	23	
	キッズクッキング	9:30~11:30	25	6	
土	女性のための骨盤ストレッチ	C 10:00~11:30	20	22	
	気功養生法(練功十八法)	10:00~11:30	20	20	
	子ども茶道	10:00~11:30	20	8	
	バランスボールでストレッチ	(土) 10:00~11:30	25	12	
	七宝焼	13:00~16:00	20	12	
	プリザーブドフラワー	13:30~15:30	20	11	
	新舞踊をしよう	13:30~15:30	20	20	
	キッズスイーツクッキング	13:30~15:30	25	6	
	社交ダンス中級・上級	15:30~17:00	20	22	

申 9月15日(日)(必着)までに、電子申請、電話またははがきに〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望講座名〉を記入し、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16)へ

◆ふれあいパソコン パワーポイント「動画入門・初級」

スライスイ飛ばすトボやヒラヒラ舞う紅葉などイラストを動かす練習。

日 9月24日(火)13:00~15:00
対 パソコンの基本操作が出来る人 員 9人(先着) ¥2,300円(準)USBメモリ

申 9月14日(土)までに電話で同館へ



問 ふれあい健康館(▶運動指導コース=☎657-0187 ▶コミカレ・ふれあいパソコン=☎657-0194 FAX657-0189 〒770-8053 沖浜東2-16)



16:00まで)
【定休日】毎月第1・3火曜日
【場】献血ルームアミコ(徳島駅前アミコビル3階)
【問】徳島県赤十字血液センター
 (☎0120-688-994)

プロスポーツチームを

応援しよう!

徳島市をホームタウンとして活動しているプロスポーツチームを応援しましょう。8月・9月に開催される各チームのホームゲームは次のとおりです。

◆徳島ヴォルティス

【開催日】8月17日(土)19:00~

【対戦チーム】ファジアーノ岡山

【開催日】8月31日(土)19:00~

【対戦チーム】清水エスパルス

【開催日】9月14日(土)19:00~

【対戦チーム】大分トリニータ

【場】鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

◆徳島インディゴソックス

開催日	対戦チーム	場所
8月16日(金) 18:00	高知ファイティングドッグス	むつみ
8月17日(土) 18:00	愛媛マンダリンパイレーツ	アグリあなん
8月18日(日) 18:00	愛媛マンダリンパイレーツ	アグリあなん
8月21日(水) 18:00	愛媛マンダリンパイレーツ	むつみ
8月24日(土) 18:00	愛媛マンダリンパイレーツ	むつみ
8月25日(日) 18:00	高知ファイティングドッグス	むつみ
8月31日(土) 18:00	香川オリーブガイナース	むつみ
9月1日(日) 18:00	香川オリーブガイナース	むつみ

【問】文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

介護予防運動教室

元気で自立した日常生活を続けるために、運動の大切さや毎日実践できる運動プログラムを学ぶ教室を開催。

施設名	日程	定員
デイサービスとみだ(中昭和町3丁目)★	金曜 13:30	5人
三成会 キュアセンター(南矢三町三丁目)	火曜 15:00	2人
ケアハウス エルベ(勝占町松成)★	月曜 9:30	4人
健祥会 デイセンター一心太助(南沖洲四丁目)	水曜 10:00	3人
国府リハビリテーション フェニックス(国府町井戸)	水曜 15:00	3人
健祥会 デイサービスセンター徳島(国府町東高輪)★	木曜 10:00	3人
通所介護デイフィットネスセンターきたじま(川内町榎瀬)★	水曜 9:30	3人

10月から3カ月間毎週実施。★の施設は送迎あり(1回300円)

①65歳以上の市民で、次のいずれかに該当する人▶介護予防・日常生活支援総合事業における事業対象者▶介護保険の要支援認定を受けている(通所系サービスとの併用不可)

②電話で地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ。申し込み受け付け後、同センターの職員が訪問し契約手続きのお手伝いをします。

③健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

徳島市内のいいモノ・いいところ

vol.1 徳島藩主蜂須賀家墓所(万年山墓所)

国史跡

徳島藩主蜂須賀家墓所(万年山墓所)は10代藩主蜂須賀重喜が1766年に造営した大名墓所です。眉山の北斜面、佐古山にあるこの墓所の特徴は、儒式に基づいて造営された点にあります。重喜が傾倒した儒学は墓の形態にも大きく影響を与え、藩主だけでなく側室や子どもの墓も近くに造営するなど、一族の強い絆を感じさせます。



▲眉山中腹に築かれた近世大名墓

2018年には保存整備工事が完了し、現在一般に公開されており、重喜の墓がある台地からは吉野川と徳島平野が一望できます。

【所在地】佐古山町諏訪山(バス停「佐古五番町」で下車し、南へ700m) **【駐車場】**5台

【問】社会教育課(☎621-5419 ☎624-2577)



9月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13:00~16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
公証人相談	17日(火)	13:00~16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00~12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	12日(水)	13:00~16:00
土地家屋調査士相談	5日(水)・19日(水)	10:00~12:00
不動産相談	12日(水)	10:00~12:00
	24日(火)	13:00~16:00
住まいづくり相談	26日(水)	10:00~13:00
行政相談委員相談(注2)	2日(月)	13:00~15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。

(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。

(注2)行政相談委員相談は9月18日(水)13:00~15:00にふれあい健康館でも実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~18:00 (受け付けは17:00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	4・11・18日(水)	18:00~20:00
	6・13・20日(金)	

※無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	3・17日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00~17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始
--------------------------	-------------------------------

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	10日(火)	13:00~15:00
もの忘れ予防相談	18日(水)	9:30~11:30
歯科医師相談	19日(木)	13:00~15:00
糖尿病予防相談	25日(水)	14:30~16:30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月~金 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00
------	----------------------	---------------------------



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。

相談業務も随時受け付けています

ので、ぜひお越しください。

詳しくは市HPをご確認ください。



■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション

問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)

■在宅育児家庭相談室

問 子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)

びざんミーティングの公募メンバーを募集しています

徳島市では、眉山山頂周辺を「見るだけでなく、楽しみながら滞在できる緑と景観のシンボル」とする目標像を掲げ、その実現に向け広く市民の皆さんの意見を求める「びざんミーティング」のメンバーを募集しています。

【対象者】

- ▶徳島市に在住、在勤または在学する高校生以上の人、または眉山活性化について、高い関心や有用な提言をお持ちの徳島市外の人で、徳島県内に在住、在勤、または在学する高校生以上の人
- ▶このミーティングにおいて、政治的、宗教的および営利的活動をしない人
- ▶指定する日に開催されるワークショップ(年3～4回程度)に出席できる人

【募集人数】20人程度(応募書類により選考)

【申し込み方法】8月30日(金)17:00(必着)までに、

①申込書(市ホームページからダウンロード可。市役所4階公園緑地課でも配布)と②「これからの眉山」をテーマとする小論文(800字以内)を、電子メール、郵送または直接、公園緑地課へ



▲眉山

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ先】公園緑地課(☎621-5295 ☎621-5273)



徳島城博物館 秋の企画展を開催

◆秋の企画展「描かれた紫式部と源氏物語」

「源氏物語」の名場面を描いた源氏絵と、作者・紫式部と同時代の宮廷社会に生きた人々の姿を描いた絵画作品を紹介します。

【とき】8月24日(土)～10月6日(日)各日9:30～17:00(入館は16:30まで)

■学芸員による展示解説

【とき】9月1日(日)・23日(振休)各日13:30～14:30

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【入館料】一般=300円、高校・大学生=200円、中学生以下=無料

【休館日】毎週月曜日、9月17日(火)・24日(火)

※ただし、9月16日(祝)・23日(振休)は開館。

詳しくは、徳島城博物館ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)



▲渡辺広輝「源氏物語 若菜下図」松久伊津氏寄贈

第6回 きょうも、どうぶつえん 夏の日の動物園

夏休みもあと2週間。まだまだ厳しい残暑が続きます。

とくしま動物園では、さまざまな暑さ対策を講じており、動物たちには、無事にこの時期を乗り切ってもらいたいと思っています。

こども動物園では、ペンギンたちがプールの中を縦横無尽に泳ぎ回っており、見ているこちらにも涼しくなります。

■「換羽期(かんうき)」ってなに？

この時期ペンギンたちは、年に一度の「換羽期」を迎えています。「換羽」とは、2～3週間ほどの間で、全身の羽が古いものから新しいものに、一気に抜け替わることです。



換羽期の前にはしっかり食べて栄養を蓄え、古い羽が抜け始めるとエサも食べず、泳ぎもしません。とにかくその時期はじっと動かず、ペンギンたちは耐えに耐えるのです。

換羽の途中、全身の羽が抜けきるまでは、マフラーを巻いているように見えたり、頭の一部がまばらに尖っているように見えたりと、個体によって抜け方が違い、それぞれに個性あふれる姿になります。

そして無事、換羽を終えたペンギンは、見違えるように綺麗な羽となり、またプールの中を泳ぎ回るようになります。



▲換羽期のペンギン

年に一度の換羽期を迎え、個性的なフンボルトペンギンの姿は必見です。

また、換羽を終え、綺麗な羽でプールの中を気持ちよさそうに泳ぐ姿も魅力的です。

夏の日の一日、フンボルトペンギンに会いに、ぜひ動物園にお越しください。

【問い合わせ先】とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM(☎636-3215 ☎636-3218)

7月

City Event Topics

14 [日] 水都とくしまの魅力を体感



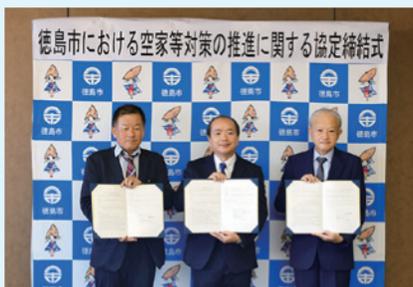
藍場浜公園一帯で「Retra!(リトラ)水都祭2024」を3日間にわたり開催。親子連れなどでにぎわい、アスレチックや屋台、音楽イベントなどを満喫していました。

17 [水] 阿波おどり関連製品の完成発表



山崎製パン株式会社が製品開発した阿波おどりとコラボしたパンの完成発表を行いました。徳島県産のなると金時や阿波尾鶏を使用したパンが2種類発表されました。

29 [月] 空家等対策の推進に関する連携協定を締結



年々深刻化する空き家などの増加について、所有者が活用・管理を行いやすくするために、徳島市と各専門団体が相談体制の強化を図る連携協定を締結しました。

30 [火] 北海道帯広市と子ども親善交流を実施



産業文化姉妹都市の帯広市から子ども親善訪問団6人が訪れ、市内の藍染工房で藍染体験をするなど、徳島市の子どもたちと交流を深めました。

子育て <R> 健康 防災 などから ほしい情報を選択できる!

徳島市 公式 LINE 友だち募集中!

登録はこちら

その他のSNSもチェック!

▲ Facebook

▲ X (旧Twitter)