

9月10日～16日は、自殺予防週間です。



心に虹をかけたまほうの言葉
令和7年度受賞作品
(徳島県・徳島県教育委員会)

24時間子供SOSダイヤル



0120-0-78310

通話料無料・24時間受付

あなたの「しんどい」を、
伝えてみませんか。

徳島県教育委員会

あなたはひとりじゃない

(内閣府 孤独・孤立対策推進室)

18歳以下のみなさんへ

もやもやをぬけ出すための相談窓口を
チャットボットでご紹介します。

[こちらから→](#)

