

生ごみ  
を使って

# 緑を育てよう



キッチンに置けるので、  
冬でも続けられる!

生ごみを捨てなくて良い  
から、ごみ出しが楽に!

密閉容器なので、  
虫が発生しづらい!



生ごみ発酵堆肥を使った栽培  
(左) 生ごみ堆肥有 (右) 無し

## 用意するもの



## 堆肥づくり4つのポイント



- ① 生ごみはその日のうちに処理
- ② 水分をよく切る
- ③ できるだけ細かくする
- ④ 生ごみにボカシをしっかりなじませる





# 生ごみ発酵堆肥の作り方



## ① 水切りした生ごみを入れる

容器の底にボカシをさっとまきます。そこに**よく水を切った**生ごみを入れます。生ごみはできるだけ**細かく**しておくと、微生物が働きやすくなります。



## ② ボカシをふりかける

ボカシは**惜しまずに入れます**（生ごみ1kgに対し約50g）。特に夏場は多めに入れます。和え物をつくる要領でなじませます。しゃもじなどを使って、生ごみを上から押さえ、生ごみの間にある空気を押し出すと効果的です。



## ③ ふたを閉める

ふたを**きっちりと閉めます**。中ふた等をすると空気が入りにくいので、空気が嫌いな微生物の働きが活発になり、堆肥が出来やすくなります。



## ④ 2日に1回程度液肥を取る

発酵が進むと、容器の底に生ごみ液肥が溜まってくるので、**こまめに取り出します**。（生ごみ液肥の利用のしかたは次ページ参照）



①から④をくりかえす。

**⑤** 満杯になるか又は、2週間経過した後ふたを閉め、日陰で7～10日間保管。液肥は2～3日おきに取り出す。保管中は別の容器で処理を行う。



発酵堆肥ができたなら、ぬか漬けのような匂いがします。気温が高いほど早く、低いほど長くかかります。なお、発酵・熟成が完了してもごみの量や外見はほとんど変わりません。



## 生ごみ堆肥の利用のしかた

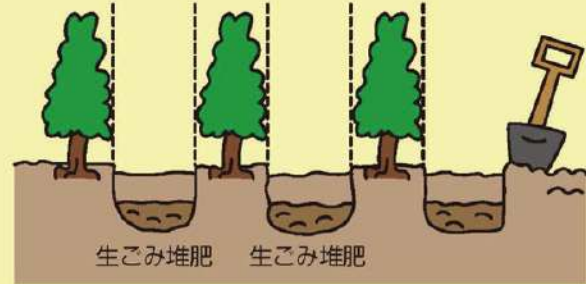
### ●畑・菜園

ウネとウネの間、または30cm以上離れたところに埋めてください。



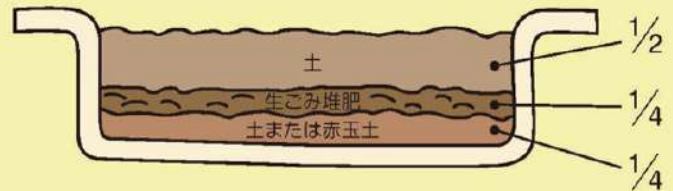
### ●庭

葉先のまわりに埋めてください。



### ●プランター

右の図のように重ねて入れて2週間以上たってから種まき、種付けをしてください。



## 生ごみ液肥の利用のしかた

～液肥はその日のうちに使い切ってください～

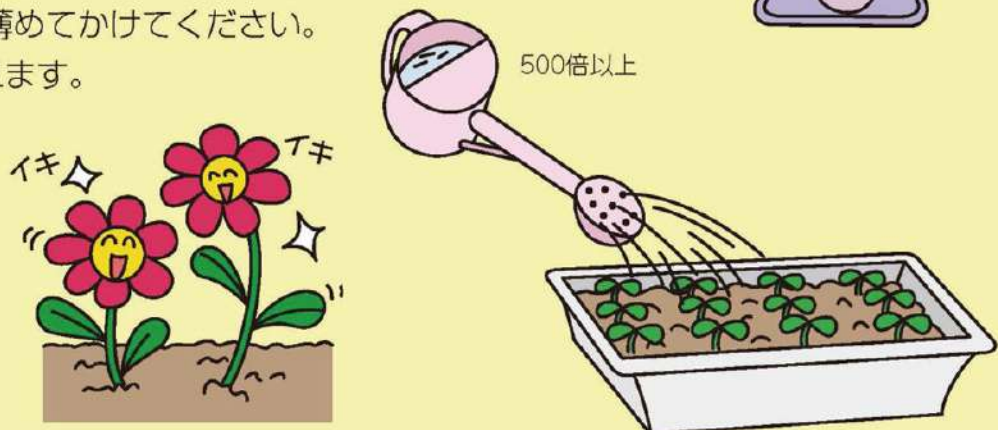
### ●流し・風呂の下水・トイレ

50～100倍に薄めて流してください。目づまりを防止するほか、悪臭を緩和します。



### ●畑・プランター

500倍以上に薄めてかけてください。生育が促進されます。





# 質問コーナー



## 堆肥になりにくい生ごみはあるの？

堆肥になりやすい生ごみは

…残飯、茶殻、卵の殻、貝殻(細かくつぶす)、あげ玉、野菜くず、魚のアラなど

堆肥になりにくい生ごみは

…腐ったごみ、骨(牛、豚、鶏)、大きな種、トウモロコシ・玉ねぎなどの皮



## 生ごみ堆肥を使うときの注意点は？

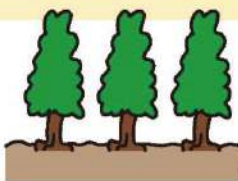


- 生ごみ発酵堆肥は弱酸性です。直接、作物や植物の根に当たらないように入れてください。  
ただし、土に入れてから1週間ぐらいで中性に変わるので心配はありません。
- 生ごみ発酵堆肥が土になるのは、夏場は約1ヶ月、冬場は約3ヶ月で還元されます。
- 何回か土に入れるとコロコロとした黒い土になります。また、ミミズなどが発生しますが、これは良い土に変わった証拠です。
- 夏の気温の高い時期は、ボカシを多めにふり、丁寧に処理をしてください。時期によっては手順を守らないと虫が湧くこともあります。

## 白いカビが生えたボカシは使えない？



ボカシには白いカビが生えることがありますが、問題はありません。ただし、青いカビが発生したり悪臭がする場合は効果がありませんので、支障のない場所に埋めてください。



## ボカシはどのように入手すればいいの？



下記の店舗にて、ご購入いただけます。(事前に電話で在庫をご確認ください。)

- |           |                |             |
|-----------|----------------|-------------|
| ●大浦漢方堂    | 徳島市佐古二番町2番14号  | TEL622-8417 |
| ●自然食品 本物屋 | 徳島市問屋町53番地     | TEL654-9108 |
| ●夢工房福祉の会  | 徳島市沖浜東2丁目16番地  | TEL655-2941 |
| ●あゆみ園     | 徳島市論田町元開8番地の25 | TEL663-3322 |
| ●芝商事(株)   | 徳島市問屋町140番地    | TEL622-8666 |

その他は各ボカシ団体にお問い合わせください。



発行・問い合わせ  
徳島市ホームページ  
メールアドレス

●徳島市市民環境政策課 〒770-8571 徳島市幸町2-5 ☎088-621-5202  
●<http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>  
●[shiminkankyo\\_seisaku@city-tokushima.i-tokushima.jp](mailto:shiminkankyo_seisaku@city-tokushima.i-tokushima.jp)