

恐れ入りますが、  
110円切手を  
お貼りください

770-8571

徳島市幸町2丁目5番地

徳島市 環境保全課 行

③ 〒770-8571 ③ 徳島市幸町2丁目5番地

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

リサイクル適性 A



エコ活  
くらしのエコ活かけ

〒770-8571  
徳島市幸町2丁目5番地  
TEL:088-621-5213  
FAX:088-621-5210

編集・発行  
徳島市環境部  
環境保全課

エコライフカレンダー-2025



間違い探しの答え

徳島市地球温暖化防止カレンダー

# ECO LIFE CALENDAR 2025

電気・ガスの使用量を記入する  
環境家計簿付き



市にご報告いただいた方に  
**エコグッズ  
プレゼント!**

※ 詳しくは「カレンダーの使い方」をご覧ください。

# カレンダーの使い方

このカレンダーは、「家庭でできる地球温暖化対策」を紹介するとともに、環境家計簿として活用できます。カレンダーを使って、みなさんの家庭から排出される温室効果ガス(二酸化炭素:CO<sub>2</sub>)を減らしましょう。

## 環境家計簿 ~各月のCO<sub>2</sub>排出量を算定してみましょう~

請求書に記載されている使用量を記入。

使用量に排出係数をかけるとCO<sub>2</sub>排出量が計算できます。  
この値3か月分を、巻末の「アンケート用紙」に記入し、提出してください。

金額はCO<sub>2</sub>排出量の計算に使いませんが参考に  
お書きください。

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年 kWh	×0.398	A kg	円
	前年 kWh		B kg	円
都市ガス or LPガス	今年 m <sup>3</sup>	×2.26(都) ×6.5(LP)	C kg	円
	前年 m <sup>3</sup>		D kg	円

今月のCO<sub>2</sub>排出量 合計(A+C) kg

前年同月のCO<sub>2</sub>排出量 合計(B+D) kg

各項目のCO<sub>2</sub>排出量の合計を記入。

お使いのガスの種類によってどちらかの排出係数をご利用ください。

環境家計簿とは、電気やガス使用量から、みなさんの家庭から排出されるCO<sub>2</sub>の量を把握することができるものです。環境家計簿を活用し、毎日の生活の中で、エネルギーをどれだけ消費しているのかを知り、ご家庭での生活行動を見直すなど、環境にやさしい生活を実践してみましょう。

例) 1か月の電気使用量が400kWh、LPガス使用量が10m<sup>3</sup>の場合  
 【電気】400kWh×0.398(係数)=159.2kg  
 【LPガス】10m<sup>3</sup>×6.5(係数)=65kg  
 【合計】159.2kg+65kg=224.2kg

※電気の排出係数は令和5年度の四国電力(株)の値を使用しています。  
 ※電気の排出係数は、毎年変化がありますが、前年と排出量を比較していただくために同一にしています。  
 ※都市ガスの排出係数は、四国ガス(株)の値を使用しています。  
 ※LPガスの排出係数は、日本LPガス協会の値を使用しています。

### 全国の標準的な家庭のCO<sub>2</sub>排出量(参考値)

戸建住宅(世帯)		1人	2人	3人	4人	5人	6人以上
1か月あたり平均(kg)	電気+都市ガス or LPガス	133	209	267	289	324	398

集合住宅(世帯)		1人	2人	3人	4人	5人	6人以上
1か月あたり平均(kg)	電気+都市ガス or LPガス	102	172	218	248	265	289

※環境省「令和4年度 家庭部門のCO<sub>2</sub>排出実態統計調査(確報値)」をもとに試算

## エコグッズをもらおう!

環境家計簿に取り組んだ結果を、巻末の「アンケート用紙」で徳島市まで送付してください。送付していただいた方には、もれなくエコグッズを差し上げます。

(締め切り:2026年1月31日まで)



徳島市イメージアップキャラクター「トクシイ」

## 地球温暖化とは?

地球の表面は、太陽のエネルギーで温められています。また、地球も温められた熱を地表から宇宙に放出していますが、一部の熱は大気中の二酸化炭素などの温室効果ガスに吸収されて、再び地表を温めます。これを温室効果と呼びます。温室効果がない場合の地表の温度は、マイナス19℃と見積もられていますが、温室効果のために現在の地球の平均気温は、約15℃となっています。このように、温室効果ガスは生物が生きるためには不可欠なものです。しかし、1750年頃から始まった産業革命以降、人間は石油や石炭などの化石燃料を燃やして使用することなどで、大量の温室効果ガスを排出した結果、温室効果が強まり、気温が上昇しています。これが地球温暖化です。



出典) 全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(https://www.jccca.org/)

## 人間活動により増加した主な温室効果ガス

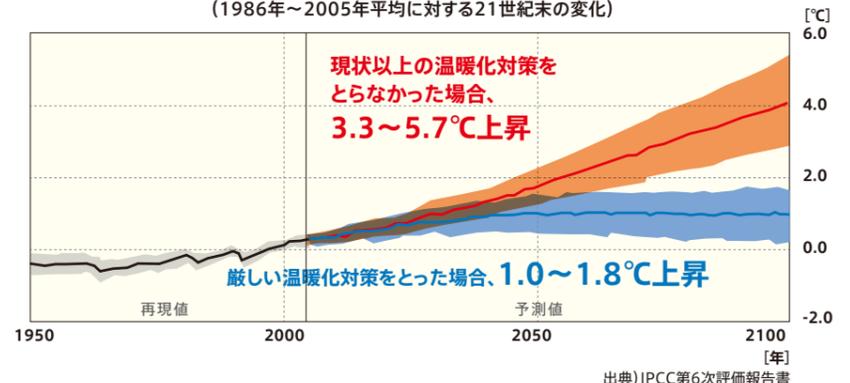
- 二酸化炭素** 地球温暖化に及ぼす影響の割合が最も大きく、化石燃料の燃焼、鉄鋼やセメントの生産などで発生。
- メタン** 二酸化炭素に次いで地球温暖化に及ぼす影響の割合が大きく、湿地や水田で枯れた植物が分解される際や天然ガスを採掘する際に発生するほか、家畜のげっぷにもメタンが含まれている。
- 一酸化窒素** 窒素肥料の使用や化石燃料の燃焼などで発生。
- フロン** フルオロカーボンの総称でエアコンや冷蔵庫の冷媒として使用されるようになったことなどで増加。

## 未来の気温はどうなるの?

IPCC(気候変動に関する政府間パネル)第6次評価報告書によると、工業化前と比べて2011年から2020年で世界の平均気温は1.09℃上昇しました。私たちが、現状以上の温暖化対策をとらなかった場合、21世紀末までに世界の平均気温は、最大5.7℃上昇するとされています。

### 世界の平均気温の変化と予測

(1986年~2005年平均に対する21世紀末の変化)

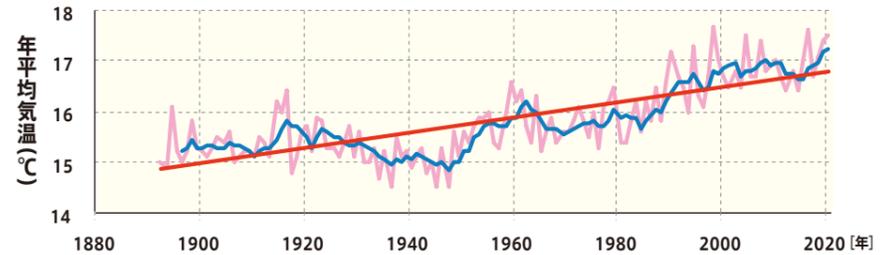


## 徳島市でも地球温暖化は進んでいるの？

徳島市の現在の年平均気温は、16.8℃(1991年～2020年の平均値)です。この100年で1.5℃上昇しています。また、猛暑日(日最高気温35℃以上)と真夏日(日最高気温30℃以上)の日数は増え、冬日(日最低気温0℃未満)の日数は減っています。

### 徳島(徳島地方気象台)における年平均気温の経年変化 (1892年～2020年)

折れ線(桃)は各年の値、折れ線(青)は5年平均線、線(赤)は長期トレンド



出典) 徳島地方気象台のデータをもとに作成

## 地球温暖化が進むとどうなるの？

地球温暖化が進むと気温が上昇し、雨の量が増えたり、海面が上昇したりします。また、異常気象がおこる回数も増えて、植物や動物、そしてわたしたち人間社会にも様々な影響を与えます。

### 海面上昇



気温の上昇によって、南極やグリーンランドの氷床が溶けることで、海面が上昇しています。南太平洋の島国では、国土全体が海に沈んでしまう危険性があります。

### 異常気象の増加



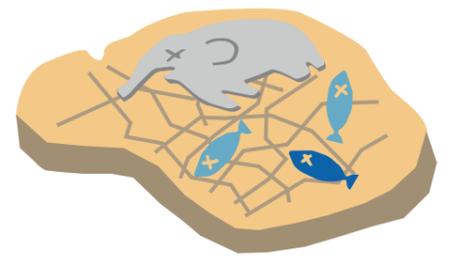
気温の上昇に伴い、海面から蒸発する水蒸気量が増えるため、雲の量が増えて一部の地域で降水量が増えると言われています。水の循環が影響を受ける結果、洪水の多発、渇水や干ばつに見舞われる地域も出てきます。

### 健康被害



猛暑が続けば熱中症など夏に多い疾患の発生率がアップして、健康被害の増加が懸念されます。また、マラリアなどの病気の発生範囲が広がり、日本でもそのような病気の被害が発生するかもしれません。

### 自然環境への影響



動植物は自らの生育に適した地域に生息していますが、地球温暖化によって気温等が変化すると、変化に適応できない種が減少・絶滅し、食糧生産にも大きな影響を与えると考えられています。

## 地球温暖化が進みつづけると、わたしたちが安心してこの地球で暮らし続けることは難しくなります。

わたしたちがこの地球に暮らし続け、未来の人たちが安心して暮らせる社会を作るためには、環境に配慮した暮らしを一人ひとりが意識し、続けていくことが大切です。

そこで、このカレンダーで紹介するのが、家庭でできる環境にやさしい様々な取り組みです。

わたしたちは生活に利便性を求めて、車や洗濯機、冷暖房器具など、多種多様な製品を開発してきました。しかし、それらは環境に大きな負担を与え、生態系にまで影響を及ぼしています。

どれもわたしたちが豊かな生活をしていくためには欠かせないものですが、使い方や頻度を工夫する少しの心がけて地球環境は守られます。

持続可能な社会の実現をめざして  
わたしたちができることを考え、行動する一年を過ごしてみましょう。

ひとつも取り組まないことよりも、ひとつでも取り組んでみるのが、その一歩です。  
ひとつ、できそうなことを見つけてみて、取り組んでみてください。  
ひとつできたら、欲張って、もうひとつ、もうひとつ、と取り組んでみてほしいのです。

徳島市の環境をよくするために大切なことは「**みんなで力を合わせる**」こと。  
一人ひとりの取り組みも、たくさんの方が一緒に取り組めば大きな効果となります。



# 環境にやさしい買い物をしませんか？



環境にやさしい買い物は、環境への負荷をできるだけ少なくするように考えて買い物をする事です。地球温暖化を防止するために一人ひとりが環境にやさしい買い物を実践することが求められています。

環境にやさしい買い物ができているか確認しよう！

## 買い物チェックシート



- 例
- 使い捨てのプラスチック製ストロー等の使用を控える
  - 必要なものを必要なだけ購入する
  - 生産地の近い食材を選ぶ
  - 長く使えるものを選ぶ
  - 買い物の際はマイバッグ・マイバスケットを持参する
  - ペットボトル、食品トレイなどの店頭回収を利用する
  - すぐ使う食材は賞味・消費期限の近いものを選ぶ
  - 近所への買い物は徒歩や自転車で行く

## 徳島の特産品を紹介します！



えだまめ

出荷時期  
5月～9月



すだち

出荷時期  
周年



ブロッコリー

出荷時期  
10月～6月



小松菜

出荷時期  
周年



菜の花

出荷時期  
11月～5月



ほうれん草

出荷時期  
10月～5月



しいたけ

出荷時期  
周年



ねぎ

出荷時期  
周年



れんこん

出荷時期  
周年

出典)JA徳島市ホームページ

2024年12月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

2025  
(令和7年)  
January

1



2025  
(令和7年)  
February

2



3月  
日 月 火 水 木 金 土  
1  
2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29  
30 31

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 <small>元日 省エネルギーの日</small>	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 <small>成人の日</small>	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 <small>省エネルギーの日</small>
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 <small>建国記念の日</small>	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <small>天皇誕生日</small>	24 <small>振替休日</small>	25	26	27	28	1

環境家計簿 ひと月ごとの使用量を請求書やメーターなどで確認して記入してみましょう！今月どのくらいCO<sub>2</sub>を排出しましたか？

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年	kWh	×0.398	A kg 円
	前年	kWh		B kg 円
都市ガス or LPガス	今年	m <sup>3</sup>	×2.26(都) ×6.5(LP)	C kg 円
	前年	m <sup>3</sup>		D kg 円

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年	kWh	×0.398	A kg 円
	前年	kWh		B kg 円
都市ガス or LPガス	今年	m <sup>3</sup>	×2.26(都) ×6.5(LP)	C kg 円
	前年	m <sup>3</sup>		D kg 円

今月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(A+C) kg

前年同月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(B+D) kg

今月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(A+C) kg

前年同月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(B+D) kg

# 3Rで循環型社会をめざそう!

不用になったものをごみとして捨てていませんか?

ごみを焼却する際にもCO<sub>2</sub>が発生しています。本当に捨てるべき物なのか、捨てる前にもう一度考えてみましょう。



## 3Rとは? (スリーアール)

- ① **Reduce** (リデュース) **ごみになるべくでないようにする**
- ② **Reuse** (リユース) **使えるものは何回もくり返し使う**
- ③ **Recycle** (リサイクル) **資源として再利用する**

※リサイクルをする際にもCO<sub>2</sub>は発生します。大切なのは①→②→③の順番です。

## 徳島市のエコステーションを利用しましょう

多様な資源物の回収ルートを確認するとともに、市民の利便性向上を図るため、常設の資源物回収施設を開設しています。  
徳島市にお住まいの市民の方がいつでも気軽にアルミ缶やスチール缶、古紙などの13~21品目の資源物を持ち込むことができますのでご利用ください。



※エコステーションによって取扱品目が異なるため、詳しくは二次元コードからご確認ください。



**徳島市エコステーション**  
徳島市城東町二丁目5-40



**徳島市認定 田宮エコステーション**  
徳島市南田宮4丁目8-10



2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 (令和7年) March

3



日	月	火	水	木	金	土
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	1 省エネルギーの日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

2025 (令和7年) April

4



みどりの月間 (4/15~5/14)

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 省エネルギーの日	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日

**環境家計簿** ひと月ごとの使用量を請求書やメーターなどで確認して記入してみましょう!今月ほどのくらいCO<sub>2</sub>を排出しましたか?

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年	×0.398	A	円
	前年		B	円
都市ガス or LPガス	今年	×2.26(都) ×6.5(LP)	C	円
	前年		D	円

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年	×0.398	A	円
	前年		B	円
都市ガス or LPガス	今年	×2.26(都) ×6.5(LP)	C	円
	前年		D	円

今月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(A+C) kg

前年同月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(B+D) kg

今月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(A+C) kg

前年同月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(B+D) kg

# 海洋プラスチックを減らすには？

海洋ごみの8割以上を占めているのは、わたしたちが暮らす街で発生したごみです。なかでも一度海に流れてしまうと半永久的に分解されることのないプラスチックごみは世界中で問題視されています。2050年には海洋中のプラスチックの量が魚の質量を超えるという試算もあります。地球に住む動植物が安心して暮らせるよう、わたしたちができることを考えてみましょう！

プラスチックごみは年間**800万t**も海に流出され、海洋環境の悪化、漁業への影響など様々な問題を引き起こしています。



また、近年はマイクロプラスチック(5mm以下の微細なプラスチック類)を海洋生物が誤って食べるなど海洋生態系への影響が世界中で課題となっています。




**3Rを進め**  
プラスチックを有効的に使い  
賢く利用する



**ポイ捨てをしない**

**CHECK**



**小松海岸クリーン大作戦**  
徳島市川内町「小松海岸」で小松海岸クリーン大作戦を実施しました。みなさんのご参加をお待ちしております。

令和6年度 ・参加人数:409人 ・回収量:0.52t



**清掃活動に参加する**



**長時間、外にごみを放置しない**

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025  
(令和7年)  
May

5



2025  
(令和7年)  
June

6



7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29 昭和の日	30	1 省エネルギーの日	2	3 憲法記念日 ごみの日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 ごみゼロの日	31

環境月間 食育月間

日	月	火	水	木	金	土
1 徳島市民環境週間 省エネルギーの日	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

**環境家計簿** ひと月ごとの使用量を請求書やメーターなどで確認して記入してみましょう!今月どのくらいCO<sub>2</sub>を排出しましたか?

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年	kWh	×0.398	A kg 円
	前年	kWh		B kg 円
都市ガス or LPガス	今年	m <sup>3</sup>	×2.26(都) ×6.5(LP)	C kg 円
	前年	m <sup>3</sup>		D kg 円

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年	kWh	×0.398	A kg 円
	前年	kWh		B kg 円
都市ガス or LPガス	今年	m <sup>3</sup>	×2.26(都) ×6.5(LP)	C kg 円
	前年	m <sup>3</sup>		D kg 円

今月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(A+C) kg

前年同月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(B+D) kg

今月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(A+C) kg

前年同月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(B+D) kg

# クールビズな生活をめざしてみませんか？

環境省が推奨する冷房時の適正な室温は、無理のない室温管理で28℃です。熱中症にならないように体調などを考慮しながら、地球にも人にもやさしい取組みをしましょう。家庭でできる快適に過ごすスタイルをいくつか紹介します。



ひとつの部屋に集まって、  
一家団らん  
エアコン稼働も1台に



こまめなフィルターの清掃で  
エアコンの効き目アップ



夏野菜やかき氷を  
おいしく食べて



冷却ジェルシートや氷のう  
など冷感グッズの使用

近年、熱中症患者が増加しています。  
熱中症を予防しましょう。

熱中症警戒  
アラートの  
チェック



こまめな  
水分・塩分の  
補給



適切なエアコンの使用



見守り、声かけ!



6月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30

2025  
(令和7年)  
July

7



2025  
(令和7年)  
August

8



9月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 省エネルギーの日	2	3	4	5
6	7 クールアースデー	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 省エネルギーの日 夏の省エネ総点検の日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

環境家計簿 ひと月ごとの使用量を請求書やメーターなどで確認して記入してみましょう!今月はどのくらいCO<sub>2</sub>を排出しましたか?

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年	kWh	×0.398	A kg 円
	前年	kWh		B kg 円
都市ガス or LPガス	今年	m <sup>3</sup>	×2.26(都) ×6.5(LP)	C kg 円
	前年	m <sup>3</sup>		D kg 円

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年	kWh	×0.398	A kg 円
	前年	kWh		B kg 円
都市ガス or LPガス	今年	m <sup>3</sup>	×2.26(都) ×6.5(LP)	C kg 円
	前年	m <sup>3</sup>		D kg 円

今月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(A+C) kg

前年同月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(B+D) kg

今月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(A+C) kg

前年同月のCO<sub>2</sub>排出量  
合計(B+D) kg

# 節水で地球を守ろう!

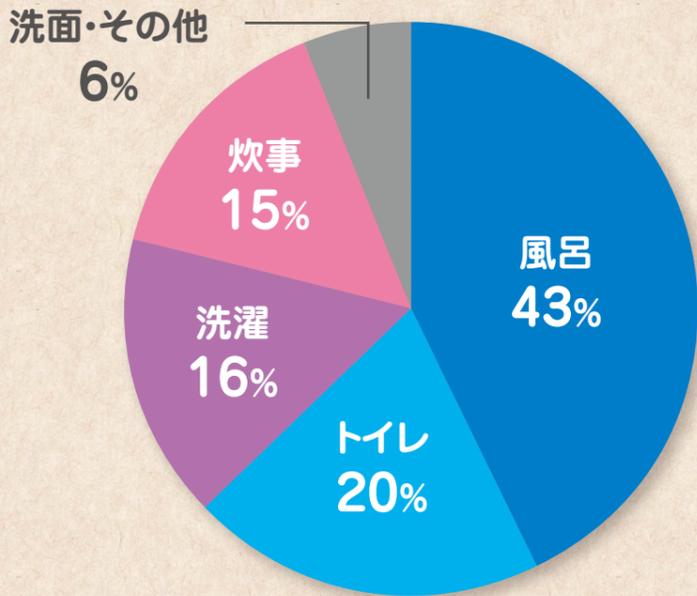
わたしたちの生活に**水**は必要不可欠な存在です。

飲み水はもちろん食材・食器を洗うとき、歯磨き、洗顔、トイレ、洗濯、お風呂などの衛生面でも水は欠かせません。

地球の70%が水でおおわれていますが、そのうちわたしたちが飲める水はたったの**0.01%**です。

生活をする中で最も重要といえる水は決して無限ではない、限りある資源なのです。

## 家庭での水使用量の割合



参照:東京都水道局令和3年度  
一般家庭水使用目的別実態調査

## 家庭でできる節水方法

### 洗濯



- まとめて洗い、洗濯の回数を減らす
- お風呂の残り湯を利用する

- お湯の張りすぎに注意する
- 長時間のシャワーの使用に気をつける

### 風呂



### 炊事



- 油分を紙で拭きとってから食器を洗う
- 流しっぱなしはストップ

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025  
(令和7年)  
September **9**



2025  
(令和7年)  
October

**10**



11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
31	1 省エネルギーの日	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

3R推進月間 食品ロス削減月間

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 省エネルギーの日 置市記念日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

環境家計簿 ひと月ごとの使用量を請求書やメーターなどで確認して記入してみましょう!今月はどのくらいCO<sub>2</sub>を排出しましたか?

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年	×0.398	A	円
	前年		B	円
都市ガス or LPガス	今年	×2.26(都) ×6.5(LP)	C	円
	前年		D	円

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年	×0.398	A	円
	前年		B	円
都市ガス or LPガス	今年	×2.26(都) ×6.5(LP)	C	円
	前年		D	円

今月のCO<sub>2</sub>排出量

合計(A+C)	kg
---------	----

前年同月のCO<sub>2</sub>排出量

合計(B+D)	kg
---------	----

今月のCO<sub>2</sub>排出量

合計(A+C)	kg
---------	----

前年同月のCO<sub>2</sub>排出量

合計(B+D)	kg
---------	----

# 再生可能エネルギーとは？

CO<sub>2</sub>

わたしたちが何かものを作るときや、運ぶとき、使うときにはエネルギーが必要です。日本のエネルギー源の8割以上を担っている化石燃料(石油など)は燃焼させて発電するため、大気中に大量の二酸化炭素が放出されてしまいます。

そこで、新たなエネルギー源として注目されているのが、『再生可能エネルギー』です。再生可能エネルギー(再エネ)は、太陽光や風などの自然の力を永続的に繰り返し利用できるエネルギー源で枯渇する心配がなく、世界的に普及が進んでいます。



## 太陽光発電システム



太陽光発電システム 徳島市役所本庁舎(徳島市幸町)

太陽光発電システムとは、太陽電池を使って、光エネルギーを電力に変換するものです。あわせて蓄電池も導入すれば余剰電力を貯めることができるため、昼間に発電した電気を昼間だけでなく、夜間や停電時にも使うことができます。

### メリット

- 電気代を節約できる
- 温室効果ガスが排出されないため、環境にやさしい
- 災害などの停電時も電気が使える

### デメリット

- 設置コストがかかる
- 設備点検などのメンテナンスが必要
- 発電量が天候や季節に左右される

10月

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025  
(令和7年)  
November

11



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 <small>省エネルギーの日</small>
2	3 <small>文化の日</small>	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <small>勤労感謝の日</small>	24 <small>振替休日</small>	25	26	27	28	29

2025  
(令和7年)  
December

12



2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
30	1 <small>省エネルギーの日 冬の省エネ総点検の日</small>	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1 <small>元日</small>	2	3

環境家計簿 ひと月ごとの使用量を請求書やメーターなどで確認して記入してみましょう!今月はどのくらいCO<sub>2</sub>を排出しましたか?

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年	×0.398	A	円
	前年		B	円
都市ガス or LPガス	今年	×2.26(都) ×6.5(LP)	C	円
	前年		D	円

項目	使用量	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	今年	×0.398	A	円
	前年		B	円
都市ガス or LPガス	今年	×2.26(都) ×6.5(LP)	C	円
	前年		D	円

今月のCO <sub>2</sub> 排出量	kg
合計(A+C)	kg

前年同月のCO <sub>2</sub> 排出量	kg
合計(B+D)	kg

今月のCO <sub>2</sub> 排出量	kg
合計(A+C)	kg

前年同月のCO <sub>2</sub> 排出量	kg
合計(B+D)	kg

エコ

# 間違い探し



間違い探しをしながらエコに関する取組みを振り返ってみましょう！  
左右の絵で間違いが10個あるので、探してみてください。答えは裏表紙にあります。



アンケートに答えて  
プレゼントを  
もらおう

右記の「アンケート用紙」に、氏名、住所、環境家計簿に取り組んだ結果など必要事項を記入し、切り取ってのりづけし、封筒を作ってください。徳島市まで送付していただいた方には、もれなくエコグッズを差し上げます。  
※エコグッズは1月末の締め切り後に発送予定です。

**[締め切り]**  
2026年1月31日まで

アンケート用紙に記入いただく結果は、環境家計簿に取り組んだ連続する3か月分について提出してください。

※記入いただいた個人情報は、当該事業の範囲のみで使用します

① ここにのりをつけて ①' に貼り合わせる

①' ここに ① を貼り合わせる

## アンケート用紙 (2025)

氏名

電話番号

住所 〒

環境家計簿			月	月	月
電気	今年	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg
	前年		kg	kg	kg
都市ガス or LPガス	今年	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg
	前年		kg	kg	kg

問4 省エネ機器等に関する設備の導入状況は？(複数回答可)

- 太陽光発電  太陽熱温水器  エコキュート  
 エコジョーズ  エコウィル  LED照明  
 ペアガラス・複層ガラス  蓄電池  電気自動車

問5 環境家計簿に取り組んでみた感想を教えてください。

問6 エコライフカレンダーに関するご意見・ご要望があればご記入ください。

ご協力ありがとうございました。

② ここにのりをつけて ②' に貼り合わせる

②' ここに ② を貼り合わせる

③ ここにのりをつけて ③' に貼り合わせる