




がっこうきゅうしょくはいぜんひょう しょうがっこう  
**学校給食配膳表 小学校**

令和8年4月分

たけのこははるがしゅんです。徳島県ではあなんしやこまつましなどみなみほうの方でたくさんとれます。4月17日のけんたつには、徳島県でとれたたけのこをつか「わかたけじる」がとうじょう登場します。はるしゅんのおいしいしょくざいあじを味わって食べましょう。

4月10日(金)


ヨーグルトあえ 



ごはん  カレーライス 

じよきょくたいおうちんだて  
**★除去食対応献立**


ざら  
パン皿

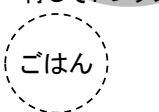

4月13日(月)

キャベツのミンチカツ  
ゆかりづけ 


ごはん  ひじきのいため煮 

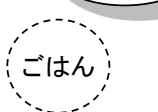
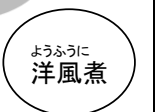
4月14日(火)

海藻サラダ 


ごはん  マーボー豆腐 



4月15日(水)

トマトオムレツ 


ごはん  洋風煮 


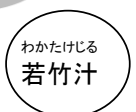
4月16日(木)

肉だんごの照り煮 

むぎ麦ごはん  中華丼 


4月17日(金)

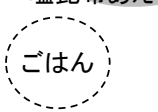

さわらのごまみそかけ 

ごはん  わかたけじる若竹汁 


ちゅうわん  
中碗

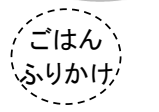

4月20日(月)

いわしの生姜煮 


ごはん  豚汁 

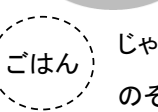
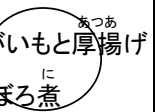
4月21日(火)

揚げぎょうざ 


ごはん  野菜いため 


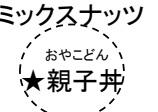
4月22日(水)

ごまあえ 


ごはん  じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 



4月23日(木) ★たまご

きゅうりとわかめの酢のもの 

むぎ麦ごはん  ミックスナッツ 


4月24日(金)



えだまめサラダ  
ゆずドレッシング 

パン  スパゲティミートソース 


しょうわん  
小碗



4月27日(月)

あじのフライウスターソース 

ごはん  とり肉とキャベツのカレーソース 

4月28日(火)


野菜サラダ  
マヨネーズ 



ごはん  ポークビーンズ 



4月29日(水)

しょうわひ  
昭和の日

4月30日(木)

とり肉のかおりあげ 

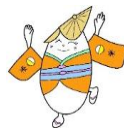
むぎ麦ごはん  みそ汁 

米太郎  米子 

徳島市学校給食マスコットキャラクター



米太郎 (まいたろう)



米子 (まいこ)

日	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	30	
曜	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	木	
I礼キ-	kcal	628	673	622	598	613	654	609	628	627	635	616	681	626	662
たんぱく質	g	17.7	21.3	24.7	21.1	23.4	25.6	21.0	19.2	20.4	25.0	23.2	21.1	19.5	23.8

中学年の栄養価です

# 学校給食配膳表 中学校

令和8年4月分

★除去食対応献立

パン皿  
大碗  
中碗

まいたろう まいこ  
米太郎 米子

<p>進級・進学おめでとうございます</p> <p>新しい学年、クラスがスタートしましたね。 この機会に苦手なものにチャレンジしたり、身だしなみを整えて給食時間を楽しく過ごしましょう。</p>					<p>4月9日(木)</p> <p>コロッケ マスターソース</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>野菜いため</p>	<p>4月10日(金)</p> <p>杏仁豆腐</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>カレーライス</p>
<p>4月13日(月)</p> <p>さばのみそ煮 はくさいの付合わせ ポン酢しょうゆ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>若竹汁</p>	<p>4月14日(火)</p> <p>大豆ごぼうミンチカツ マスターソース</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>切り干し大根のツナあえ</p>	<p>4月15日(水)</p> <p>信田煮</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>すきやき</p>	<p>4月16日(木)</p> <p>野菜サラダ ごまドレッシング</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん ふりかけ</p> <p>ポーク ビーンズ</p>	<p>4月17日(金)</p> <p>とり肉の すだち風味</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>徳島 たっぶり みそ汁</p>		
<p>4月20日(月)</p> <p>いわしの梅煮 菜っ葉あえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ひじきの いため煮</p>	<p>4月21日(火)★卵</p> <p>★ちくわの いそべ揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p>	<p>4月22日(水)</p> <p>ごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの そぼろ煮</p>	<p>4月23日(木)</p> <p>肉入り春巻き</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>キムチ丼</p>	<p>4月24日(金)</p> <p>ポテト オムレツ</p> <p>牛乳</p> <p>パン いちごジャム</p> <p>焼きそば</p>		
<p>4月27日(月)</p> <p>鮭の野菜カツ 塩昆布あえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>大豆入り きんぴらごぼう</p>	<p>4月28日(火)</p> <p>海藻サラダ 木ニオンドレッシング</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー 厚揚げ</p>	<p>4月29日(水)</p> <p>しょうわ ひ 昭和の日</p>	<p>4月30日(木)</p> <p>煮込みハンバーグ ゆかりづけ</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>野菜スープ</p>			

日	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	30
曜	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	木
1人あたり kcal	804	768	777	799	809	768	875	752	805	760	801	860	876	792	779
たんぱく質 g	22.5	20.1	28.2	23.0	28.5	22.8	30.2	27.4	28.9	24.9	20.5	31.4	28.3	25.2	29.1