

がっこうきゅうしよくはいぜんひょう  
**学校給食配膳表** しょうがっこう  
**小学校**

令和6年10月分

	<b>10月1日 (火)★たまご</b> きゅうりと わかめの酢の物 ハニーピーナッツ ごはん ★親子丼	10月2日 (水) ホキフライ ウスターソース ごはん 野菜いため	10月3日 (木) えだまめサラダ ごまドレッシング ごはん うま煮	<b>10月4日 (金)★たまご</b> 煮込みハンバーグ スイートポテト ごはん ★イタリアン スープ	
	<b>10月7日 (月)</b> いわしの生姜煮 ゆかりづけ ごはん 茎わかめ入り きんぴら	10月8日 (火) やさい 野菜コロッケ ごはん とり肉とキャベツの カレーソテー	10月9日 (水) ごまあえ パワフルチーズ ごはん 豚肉と こんにゃくのみそ煮	10月10日 (木) とり肉のからあげ ボイルキャベツ ウスターソース ごはん 中華スープ	10月11日 (金) フルーツゼリー ミックス ごはん ハヤシライス
	<b>10月14日 (月)</b> <b>スポーツの日</b>	10月15日 (火) 大豆ごぼうミンチカツ ボイルキャベツ ウスターソース ごはん れんこんの炒め煮	<b>10月16日 (水)★たまご</b> ★ビビンバ ごはん ワンタン スープ	10月17日 (木) あ 揚げぎょうざ ごはん とうふの中華風煮	10月18日 (金) さんまのかんろ煮 菜っ葉あえ ごはん 徳島たっぷり みそ汁
	10月21日 (月) さばのみそ煮 わかめあえ ごはん 切り干し大根の 炒め煮	10月22日 (火) ポークしゅうまい ごはん 中華丼	10月23日 (水) そう ホウレン草オムレツ ごはん 洋風煮	10月24日 (木) しおこんぶ 塩昆布あえ 麦ごはん とり肉とさつまいもの ケチャップあえ	10月25日 (金) フレンチサラダ フレンチドレッシング 食パン スパゲティ カレーソースあえ
	10月28日 (月) キャベツのミンチカツ はくさいの付け合せ ポン酢しょうゆ ごはん さつま汁	10月29日 (火) おひたし ごはん じゃがいもの そぼろ煮	10月30日 (水) さわらのてりやき風 ごはん すまし汁	10月31日 (木) きゅうりのかおりづけ 麦ごはん すきやき	10月31日 (木) <b>新米の季節です!</b> 

じょきょしよくたいおうこんだて  
**★除去食対応献立**

10月4日 (金)  
**スイートポテト**  
 がつ にち こんだて へ  
 9月19日に献立の変  
 んこう つ  
 更があったため追  
 いか  
 加しています。

- ざら  
パン皿
- ちゅうわん  
中碗
- しょうわん  
小碗

# 学校給食配膳表 中学校

10月は新米をはじめとする作物が収穫の時期を迎えます。  
給食にも旬のおいしい食材がたくさん登場しています。  
自然の恵みに、作ってくださるかたに感謝し、おいしくいただきます。

令和6年10月分

<p>★除去食対応献立</p> <p>パン皿</p> <p>大碗</p> <p>中碗</p> <p>まいたろう 米太郎</p> <p>まいこ 米子</p>		<p>10月1日 (火)</p> <p>ごまあえ </p> <p>プリン</p> <p>ごはん </p> <p>とり肉とこんにゃくのみそ煮</p>	<p>10月2日 (水)</p> <p>野菜コロッケ </p> <p>ポイルキャベツ</p> <p>マヨネーズ</p> <p>ごはん </p> <p>ふしめん</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>10月3日 (木)</p> <p>フレンチサラダ </p> <p>フレンチドレッシング</p> <p>ごはん </p> <p>きのこもりもり</p> <p>チキンカレー</p>	<p>10月4日 (金) ★うずら卵</p> <p>ホキフライ </p> <p>ウスターソース</p> <p>ごはん </p> <p>★豚肉とうずら卵の野菜炒め</p>
	<p>10月7日 (月)</p> <p>とり肉のからあげ </p> <p>ポイルキャベツ</p> <p>ウスターソース</p> <p>ごはん </p> <p>コンソメスープ</p>	<p>10月8日 (火) ★卵</p> <p>さんまのかんろ煮 </p> <p>わかめ和え</p> <p>ごはん </p> <p>★切り干し大根のたまごとし</p>	<p>10月9日 (水)</p> <p>肉入り春巻き </p> <p>ごはん </p> <p>中華丼</p>	<p>10月10日 (木)</p> <p>おひたし </p> <p>パワフルチーズ</p> <p>ごはん </p> <p>じゃがいものうま煮</p>	<p>10月11日 (金)</p> <p>揚げぎょうざ </p> <p>ごはん </p> <p>豆腐チゲ風</p>
	<p>10月14日 (月)</p> <p><b>スポーツの日</b></p>	<p>10月15日 (火)</p> <p>厚焼き卵 </p> <p>ゆかりづけ</p> <p>ミックスマツ</p> <p>ごはん </p> <p>ひじきのいため煮</p>	<p>10月16日 (水)</p> <p>フルーツカクテル </p> <p>ごはん </p> <p>ハヤシライス</p>	<p>10月17日 (木) ★卵</p> <p>和風サラダ </p> <p>ごまドレッシング</p> <p>ごはん </p> <p>★親子煮</p>	<p>10月18日 (金)</p> <p>メルルーサのすだち風味 </p> <p>ごはん </p> <p>みそ汁</p>
	<p>10月21日 (月)</p> <p>いわしの生姜煮 </p> <p>塩昆布あえ</p> <p>ごはん </p> <p>大豆入りきんぴらごぼう</p>	<p>10月22日 (火) ★卵</p> <p>★ビビンバ </p> <p>ごはん </p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>10月23日 (水)</p> <p>大学いも </p> <p>ごはん </p> <p>野菜いため</p>	<p>10月24日 (木)</p> <p>野菜サラダ </p> <p>オニオンドレッシング</p> <p>麦ごはん </p> <p>豆腐とえびのチリソース煮</p>	<p>10月25日 (金)</p> <p>肉だんごの照り煮 </p> <p>キャンディチーズ</p> <p>きなこあげパン </p> <p>ポテトスープ</p>
	<p>10月28日 (月)</p> <p>さばのみそ煮 </p> <p>ごはん </p> <p>れんこんの炒め煮</p>	<p>10月29日 (火)</p> <p>キャベツのミンチカツ </p> <p>ウスターソース</p> <p>ごはん </p> <p>コーンポタージュスープ</p>	<p>10月30日 (水)</p> <p>ポークしゅうまい </p> <p>ごはん </p> <p>キムチ丼</p>	<p>10月31日 (木) ★卵</p> <p>★ちくわのいそべ揚げ </p> <p>麦ごはん </p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	