あっぷ通信



11月号

徳島市立津田保育所
在宅育児家庭相談室　2026.10.15

11月の行事

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
1 おやすみ	2	3 おやすみ（文化の日）	4	5	6	7 おやすみ
8 おやすみ	9	10	11 ★ おでかけ保育（公園であそぼう）※要予約（8組程度）10:30～11:00	12 ♡ 親子の広場（誕生会）10:45～11:15	13 ♡ 子育て講座「スクリーンタイムと育児」13:30～14:30	14 おやすみ
15 おやすみ	16 ♡ 親子の広場 てづくりおもちゃ	17 ♡ 園開放 10:00～10:45 親子の広場 てづくりおもちゃ	18	19	20	21 おやすみ
22 おやすみ	23 おやすみ（勤労感謝の日）	24	25	26 ♡ 子育て支援講座「学生さんと遊ぼう」10:30～11:30	27	28 おやすみ
29 おやすみ	30					

♡印の行事は、無料でご参加いただけます
★印の行事は、事前に申し込みが必要です

各イベント参加の時は、開始予定時刻の１５分前に来ていただけると、お子さまも保護者の方もお部屋の雰囲気に慣れて、落ち着いて参加できます

身体測定を希望される方は、スタッフまでお声かけください

〈あっぷ　今月のうた〉
♪やきいもグーチーパー♪

1　やきいも　やきいも　おなかが　グー
ほかほか　ほかほか　あちちの　チー
たべたら　なくなる　なんにも　パー
それ　やきいも　まとめて　グーチーパー

※イベント開催時は駐車場が大変混み合うため予約の方優先とさせていただきます　ご了承ください

～あっぷ利用時間～（月曜日～金曜日）
9:00～12:00
13:00～15:30
◇個別相談（月曜日～金曜日）
9:00～15:30
◇電話相談（月曜日～金曜日）
8:30～17:00

★おでかけ保育（公園であそぼう）

11/11(水)10:30～11:00　※要予約（８組程度）

津田公園で秋の自然に触れながら一緒に遊んだり、砂遊びやお散歩をしたりして楽しみましょう

おでかけの準備や帽子、履きなれた靴、水筒をご用意ください

おでかけ保育中「あっぷ」は閉室しています（天候その他の都合により、中止することがあります）

♡親子の広場

- **誕生会　11/12(木) 10:45～11:15**
  11月生まれのお友だちをお祝いしましょう
  ※誕生児のお友だちは 10:30 までに来てね
  お誕生月ではないお友だちも参加してね
- **てづくりおもちゃ　11/16(月)・17(火)　先着２０組です**
  へんしんあおむしくんを作りましょう
  ラップの芯で作るあおむしくん　ころころ転がしたり、ポットン落としを楽しんだり、いろんな遊びができちゃうよ

♡子育て講座「スクリーンタイム（スマホ・テレビ）と育児」

11/13(金) 13:30～14:30

講師は、橋本内科・徳島赤十字ひのみね医療療育センターの橋本俊顕先生です　小児科医からみた、乳幼児期の子どものスクリーンタイムのことや、親子のかかわり方等をお話ししてくださいます

♡園開放　11/17(火) 10:00～10:45

保育所で遊びましょう
帽子、靴、水分補給の飲み物をご用意ください

♡子育て支援講座「学生さんと遊ぼう」

11/26(木) 10:30～11:30

四国大学の学生さんと一緒に、歌をうたったり手遊びをしたりして楽しみましょう

とくしましりつつだほいくしょ　かい
徳島市立津田保育所２階
ざいたくいくじかていそうだんしつ
在宅育児家庭相談室「あっぷ」
☎　０８８－６６２－０２４６

徳島市公式HP

～相談室「あっぷ」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育てに関する情報提供をしています。
津田保育所の 2 階に「あっぷ」のお部屋はあります。親子でリラックスしたり、親子同士が交流したりする場です。子育て中のご家族やこれからママパパになる方をサポートする相談室「あっぷ」へ気軽に遊びに来てください。専任スタッフ（保育士）が、お待ちしています。

◎利用対象◎

「徳島市内在住の保育所（園）等に通っていないお子さま（生後2か月～就学前）とその保護者」
「妊娠中の女性とそのパートナー」
「子育てサークル・子育てグループ」
「学生や地域のボランティア」

◎お願い◎

※イベントのない日も開室していますので、ぜひご来室ください。
※飲食はご遠慮ください。（授乳・水分補給はできます）
※気象警報発令時は、臨時閉室します。（市内で震度４以上の地震が発生した場合も、臨時閉室します。）
※感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止することがあります。詳しくは、お問い合わせください。
※各イベント参加時は、開始予定時刻の１５分前に来ていただけると、お子さまも保護者の方もお部屋の雰囲気に慣れて落ち着いて参加できます。
※駐車場は台数が限られておりますので、公共交通機関もご利用ください。
「津田四丁目」バス停下車　徒歩3分
※詳しくは、「あっぷ」までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込みはこちらからどうぞ
徳島市立津田保育所（とくしましりつつだほいくしょ）
在宅育児家庭相談室「あっぷ」（ざいたくいくじかていそうだんしつ）
徳島市津田町4丁目4－7　℡　088－662－0246（とくしましつだちょうちょうめ）

