

あっぷ通信



6月号

徳島市立津田保育所
在宅育児家庭相談室 2026.5.15

6月の行事

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
☆	1	2	3 ◎ 合同イベント プレママ& プレパパ講座 10:00~11:30	4	5	6 おやすみ
7 おやすみ	8 ♥ 子育て講座 歯科衛生士さんの 「歯のおはなし」 10:00~11:00	9	10	11 ♥ 親子の広場 (誕生会) 10:45~11:15	12 ★ 助産師による 親子相談 13:30~15:00 *要予約(5組)	13 おやすみ
14 おやすみ	15 ♥ 親子の広場 (てづくりおもちゃ)	16 ♥ 親子の広場 (てづくりおもちゃ)	17	18	19	20 おやすみ
21 おやすみ	22	23	24 ♥ 園開放 10:00~10:45	25	26	27 おやすみ
28 おやすみ	29	30	☆	☆	☆	☆

◎合同イベント プレママ&プレパパ講座
6/3(水) 10:00~11:30 ふれあい健康館 1階ホール
徳島市立在宅育児家庭相談室 9カ所の合同イベントです。
心と体を整えるマタニティヨガ(妊娠16週頃以降の方)や
マンスリーカードの手作り体験等盛りだくさんです。ぜひお
越しください。在宅「あっぷ」は通常通り開室しています。

♥子育て講座 歯科衛生士さんの「歯のおはなし」
6/8(月) 10:00~11:00
歯科衛生士さんが子どもの歯について、お話をし
てくださいます。個別に磨き方のアドバイスがあります
※歯ブラシを持ってきてくださいね。

★助産師による親子相談
6/12(金) 13:30~15:00 (要予約5組)
授乳の仕方や卒乳、子育てで気になること、ママの
身体の悩み等、個別で徳島文理大学教授の森脇先生に
相談できます。

♥親子の広場
・誕生会 6/11(木) 10:45~11:15
6月生まれのお友だちをお祝いしましょう
※誕生児のお友だちは10:30までに来てね。
お誕生月ではないお友だちも参加してね。
・てづくりおもちゃ 6/15(月)・16(火) 先着20組です
「どうぶつかスタネット」を作りましょう。※牛乳
アレルギーのある方はスタッフまでお知らせ下さい。

♥印の行事は、無料でご参加いただけます。
★印の行事は、事前に申し込みが必要です。

身体測定を希望される方は、スタッフまでお声かけ
ください。

〈あっぷ 今月のうた〉
〈かえるのうた〉

- かえるのうたが きこえてくるよ
くわ くわ くわ くわ
けけ けけ けけ けけ けわ くわ くわ

~あっぷ利用時間~(月曜日~金曜日)
9:00~12:00
13:00~15:30
◇個別相談(月曜日~金曜日)
9:00~15:30
◇電話相談(月曜日~金曜日)
8:30~17:00

♥園開放 6/24(水) 10:00~10:45
保育所で遊びましょう。靴、帽子、水分補給の
飲み物をご用意ください。

とくしましりつつ だほいくしょ
徳島市立津田保育所
ざいたくいくじかていそうだんしつ
在宅育児家庭相談室「あっぷ」
☎ 088-662-0246



徳島市公式HP

～相談室「あっぷ」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育てに関する情報提供をしています。
津田保育所の2階に「あっぷ」のお部屋があります。親子でリラックスしたり、親子同士が交流したりする場です。子育て中のご家族やこれからママパパになる方をサポートする相談室「あっぷ」へ気軽に遊びに来てください。専任スタッフ(保育士)が、お待ちしております。

◎利用対象◎

「徳島市内在住の保育所(園)等に通っていないお子さま(生後2か月～就学前)とその保護者」
「妊娠中の女性とそのパートナー」
「子育てサークル・子育てグループ」
「学生や地域のボランティア」

◎お願い◎

- ※イベントのない日も開室していますので、ぜひご来室ください。
- ※飲食はご遠慮ください。(授乳・水分補給はできます)
- ※気象警報発令時は、臨時閉室します。(市内で震度4以上の地震が発生した場合も、臨時閉室します。)
- ※感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止することがあります。詳しくは、お問い合わせください。
- ※各イベント参加時は、開始予定時刻の15分前に来ていただくと、お子さまも保護者の方も部屋の雰囲気に慣れて落ち着いて参加できます。
- ※駐車場は台数が限られておりますので、公共交通機関もご利用ください。
「津田四丁目」バス停下車 徒歩3分
- ※詳しくは、「あっぷ」までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込みはこちらからどうぞ

とくしましりつ だほいくしよ
徳島市立津田保育所
ざいたくいくじかていそうだんしつ
在宅育児家庭相談室「あっぷ」
とくしましつだちよう ちようめ
徳島市津田町4丁目4-7

TEL 088-662-0246

