



# わおん通信

## 5月号

### 5月の行事

徳島市立城西保育所 在宅育児家庭相談室 2026.4.15 発行

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
☆	☆	☆	☆	☆	1	2 おやすみ
3 おやすみ (憲法記念日)	4 おやすみ (みどりの日)	5 おやすみ (こどもの日)	6 おやすみ (振替休日)	7	8	9 おやすみ
10 おやすみ	11	12	13	14 ♡ 親子の広場 (誕生会) 10:45~11:15	15 ♡ 親子の広場 てづくり おもちゃ	16 おやすみ
17 おやすみ	18 ♡ 親子の広場 てづくり おもちゃ	19	20 ★ 保健師による 育児相談 ※要予約 9:30~11:00	21 ★ 子育て講座 「ママのための ヨガ」 ※要予約 10:30~11:00	22	23 おやすみ
24/31 おやすみ	25	26	27	28 ♡ 園開放 10:00~10:40	29	30 おやすみ

♡印の行事は、無料でご参加いただけます。  
★印の行事は、事前に申し込みが必要です。

身体測定を希望される方は、  
スタッフまでお声かけください。

### ♡親子の広場

- ・誕生会 5/14 (木) 10:45~11:15  
5月生まれのお友だちをお祝いしましょう  
※誕生児のお友だちは 10:30 までに来てね。  
お誕生月ではないお友だちも参加してね。
- ・てづくりおもちゃ 5/15(金)・18(月)  
「ペットボトルのパックンわんちゃん」先着 20 組  
ペットボトルのふたを動物のお口に入れたり出したりくり返し遊ぼうね。

### ★保健師による育児相談 5/20(水)

9:30~11:00 ※要予約5組  
保健師さんに個別に相談いただけます。お子さまの成長のこと、離乳食や授乳・ミルク等について等、ご心配なことをお気軽にご相談ください。

### ★子育て講座 5/21(木) 10:30~11:00

「ママのためのヨガ」 ※要予約  
・ヨガ講師の近住千鶴先生によるヨガ講座です。ママの身体が心地よく感じられるように赤ちゃんと一緒に身体を動かしてみませんか。  
(対象：2か月~1歳未満のお子さま)

### ♡園開放 5/28(木) 10:00~10:40

- ・保育所で遊びましょう。くつ、帽子、水分補給の飲み物、着替えをご用意ください。

※各イベント参加の時は、開始予定時間の15分前には来ていただくと、お子さまも保護者の方も部屋の雰囲気慣れて、落ち着いて参加できます。

〈わおん 今月のうた〉  
♪ こいのぼり ♪  
やねより たかい このぼり  
おおきい まごいは おとうさん  
ちいさい ひごいは こどもたち  
おもしろそうに およいでる

~わおん利用時間~(月曜日~金曜日)  
9:00~12:00  
13:00~15:30  
◇個別相談(月曜日~金曜日)  
9:00~15:30  
◇電話相談(月曜日~金曜日)  
8:30~17:00

とくしましりつじょうせいほいくしょ  
徳島市立城西保育所  
ざいたくいくじかていそうだんしつ  
在宅育児家庭相談室「わおん」  
☎ 088-634-3105



徳島市公式 HP

### ～相談室「わおん」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育てに関する情報提供をしています。  
城西保育所の2階に「わおん」のお部屋があります。親子でリラックスしたり、親子同士が交流したりする場です。子育て中のご家族やこれからママパパになる方をサポートする相談室「わおん」へ気軽に遊びに来てください。専任スタッフ(保育士)が、お待ちしております。

### ◎利用対象◎

「徳島市内在住の保育所(園)等に通っていないお子さま(生後2か月～就学前)とその保護者」  
「妊娠中の女性とそのパートナー」  
「子育てサークル・子育てグループ」  
「学生や地域のボランティア」

### ◎お願い◎

- ※イベントのない日も開室していますので、ぜひご来室ください。
- ※飲食はご遠慮ください。(授乳・水分補給はできます)
- ※気象警報発令時は、臨時閉室します。(市内で震度4以上の地震が発生した場合も、臨時閉室します。)
- ※感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止することがあります。詳しくは、お問い合わせください。
- ※各イベント参加時は、開始予定時刻の15分前に来ていただくと、お子さまも保護者の方も部屋の雰囲気に慣れて落ち着いて参加できます。
- ※駐車場は台数が限られておりますので、公共交通機関もご利用ください。  
JR 佐古駅から徒歩3分。「佐古三番町」または「南田宮3丁目」バス停下車 徒歩10分
- ※詳しくは、「わおん」までお問い合わせください。

### お問い合わせ・お申込みはこちらからどうぞ

とくしましりつじょうせいほいくしよ  
徳島市立城西保育所

ざいたくいくじかていそうだんしつ  
在宅育児家庭相談室「わおん」

とくしましきたさこにばんちよう  
徳島市北佐古二番町2-18 TEL 088-634-3105

